

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA KELAS XI  
IPA DAN XI IPS MENJELANG ULANGAN UMUM  
DI SMA N I SAMBUNGMACAN SRAGEN**

**SKRIPSI**



**Diajukan Oleh :**

**SURYANI**

**J500070008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA KELAS XI IPA  
DAN XI IPS MENJELANG ULANGAN UMUM DI SMAN 1  
SAMBUNGMACAN SRAGEN**

Yang diajukan Oleh :

Suryani

J 500 070 008

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk dipertahankan dalam ujian.

Pada hari Rabu tanggal 2 November 2011

Penguji

Nama : dr Muhammad Shoim Dasuki, M.Kes (.....)

Nip/Nik :

Pembimbing Utama

Nama : dr RH. Budhi Muljanto SpKJ (.....)

Nip/Nik :

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nurhayani (.....)

Nip/Nik :

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. SpA (K)

NIK: 300.1243

## **MOTTO**

*Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan  
sesungguhnya ALLAH bersama orang-orang yang sabar*

**(Al Baqoroh : 153)**

*Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah  
diusahakannya.*

**(Q.S. An Najm : 39)**

*Berusaha, berikhtiar, bersabar dalam menghadapi segala apa yang ada didepan mata.*

*Tidak ada suatu kebanggaan, selain saat kita mampu  
memecahkan suatu permasalahan.*

**(Penulis)**

## **PERSEMBAHAN**

1. *Karya ini kupersembahkan untuk Allah SWT.*
2. *Wujud baktiku pada orang tuaku yang aku cintai, yang doa dan kasihnya selalu menyertai langkahku.*
3. *Kepada Alm. kakekku yang selalu menjadi inspirasiku.*
4. *Kepada adik-adikku yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.*
5. *Kepada Danang Haryanto yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Motto.....	iii
Persembahan.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Lampiran.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar .....	ix
Pernyataan .....	x
Kata Pengantar.....	xi
Abstrak .....	xiii
Bab I Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
Bab II Landasan Teori.....	4
A. Kecemasan .....	4
1. Pengertian.....	4
2. Gejala Kecemasan.....	4
3. Tipe Kepribadian Pencemas .....	5
4. Bentuk Gangguan Kecemasan.....	6
B. Siswa IPA dan IPS .....	7
C. Ulangan Umum .....	10
1. Pengertian.....	10
2. Fungsi.....	10
3. Tujuan .....	11
4. Aspek yang Dinilai .....	11

D.	Kecemasan Menghadapi Ulangan Umum .....	11
E.	Kerangka Berpikir .....	13
F.	Hipotesis .....	13
Bab III	Metode Penelitian.....	14
A.	Desain Penelitian.....	14
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	14
C.	Populasi dan Sampel.....	14
D.	Kriteria Restriksi .....	15
E.	Variabel Penelitian .....	15
F.	Definisi Operasional.....	15
G.	Instrumen Penelitian.....	16
H.	Teknik Pengambilan Data .....	17
I.	Skema Penelitian .....	18
J.	Analisis Data .....	18
K.	Jadwal Penelitian.....	19
Bab IV	Hasil Penelitian .....	20
A.	Analisis Data .....	20
B.	Pembahasan.....	22
Bab V	Kesimpulan dan Saran.....	24
A.	Kesimpulan .....	24
B.	Saran .....	24
	Daftar Pustaka .....	25
	Lampiran .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2. L-MMPI

Lampiran 3. TMAS

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	19
Tabel 2	Data Hasil Siswa Jurusan IPA dan IPS .....	20
Tabel 3	Distribusi Tingkat Kecemasan Siswa SMA Negeri 1 Sambung Macan .....	20
Tabel 4	Distribusi Tingkat Ketidackecemasan Siswa SMA Negeri 1 Sambung Macan .....	20
Tabel 5	Hasil Analisis dengan Uji Beda Chi Square .....	21



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar II.1. Kerangka Berpikir.....	13
Gambar III.1. Skema Penelitian .....	18
Gambar IV.1. Tingkat Kecemasan dan Ketidakcemasan Siswa SMAN 1 Sambungmacan Sragen .....	21

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Oktober 2011

Suryani

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp. A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Muhammad Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Tim dan Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
3. dr. Budhi Muljanto, SpKJ, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Nurhayani, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Sekolah SMA Negeri I Sambungmacan dan segenap staf serta karyawan yang telah memberikan ijin penelitian serta membantu kelancaran penelitian ini. Serta semua responden yang telah bersedia saya teliti.
6. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Oktober 2011

Penulis

## ABSTRAK

**Suryani, J500070008, 2007.** Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Siswa Kelas XI IPA dan XI IPS Menjelang Ulangan Umum Di SMA Negeri 1 Sambungmacan Sragen. Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Siswa kelas XI jurusan IPA dan jurusan IPS memiliki pengalaman peristiwa kecemasan menjelang ulangan umum. Beberapa menyambutnya dengan gembira atau biasa saja. Disamping itu, ada yang menyambutnya dengan perasaan cemas. Kadang-kadang rasa cemas itu menjadi berlebihan dan merugikan sehingga timbul gangguan cemas. Dalam waktu menjelang ulangan umum merupakan periode yang penuh emosional bagi beberapa siswa.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pada siswa kelas XI IPA dan XI IPS menjelang ulangan umum di SMA Negeri 1 Sambungmacan Sragen.

Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik, sampel sebanyak 70 orang terdiri dari 35 siswa jurusan IPA dan 35 jurusan IPS. Penelitian ini menggunakan kuesioner TMAS untuk menentukan tingkat kecemasan yang terdiri dari 50 pertanyaan. Data yang diperoleh dianalisa dengan menggunakan uji statistik chi square.

Hasil uji statistik dengan menggunakan program SPSS versi 16 diperoleh hasil *chi square* 5,851. Perbandingan persentase kecemasan siswa jurusan IPA yaitu 42,9%, sedangkan jurusan IPS 30%. Hal ini menunjukkan bahwa siswa jurusan IPA memiliki tingkat kecemasan lebih tinggi dibanding siswa jurusan IPS menjelang ulangan umum.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada siswa kelas XI jurusan IPA dan siswa kelas XI jurusan IPS menjelang ulangan umum di SMA Negeri 1 Sambungmacan Sragen, yaitu pada siswa jurusan IPA lebih cemas dibanding jurusan IPS.

---

**Kata Kunci :** ulangan umum, jurusan IPA dan IPS, kecemasan

## ABSTRACT

**Suryani, J500070008, 2007.** The Difference of Anxiety Level on Grade XI Natural Science and Social Science Students on the Coming General Examination in Senior High School of SMA Negeri 1 Sambungmacan, Sragen. A Minithesis, Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta.

Grade XI Natural and Social Science students have experiences in anxiety incidence on the coming general examination. Some of them took it in happy or in ordinary feeling. Additionally, there are some of them took them in anxiety. Sometimes, the anxiety became more excessive and had loss them so that there will be an anxiety disturbance. When the general examination comes, it is the period with emotional burden for several students.

The objective of this study is to know the difference of anxiety level on Grade XI Natural and Social Science student on the coming general examination in SMA Negeri 1 Sambungmacan Sragen.

The type of this study is uses descriptive analytic research, while the sample is of 70 students consisted of 35 Natural Science students and 35 Social Science students. This study uses TMAS questionnaire to determine the anxiety level in which consisted of 50 questions. The obtained data then being analyzed using Chi-square statistical test.

The results of statistic test using SPSS version 15 software, there had obtained Chi-square Pearson of 5.851. The percentage comparison on anxiety level of the Natural Science students is of 42.9%, while for the Natural Science students is of 30%. It shows that the Natural Science students have higher anxiety level if compared with the Social Science students on the coming examination.

From this study, there can be concluded that there is a difference on the anxiety level of Grade XI Natural and Social Science students on the coming general examination in SMA Negeri 1 Sambungmacan Sragen, that is that the Natural Science students are more anxious than the Social Science students.

---

**Keywords:** General examination, Natural and Social Science Students, Anxiety.

Filename: Skripsi~revisi~d isi  
Directory: F:\Suryani\Suryani Pdf  
Template: C:\Documents and Settings\user\Application  
Data\Microsoft\Templates\Normal.dotm  
Title:  
Subject:  
Author: USER  
Keywords:  
Comments:  
Creation Date: 12/26/2003 3:05:00 AM  
Change Number: 11  
Last Saved On: 11/5/2011 9:50:00 PM  
Last Saved By: user  
Total Editing Time: 30 Minutes  
Last Printed On: 11/5/2011 9:50:00 PM  
As of Last Complete Printing  
Number of Pages: 14  
Number of Words: 1.387 (approx.)  
Number of Characters: 7.909 (approx.)