

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI PIL  
KOMBINASI DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA  
AKSEPTOR KB PIL KOMBINASI DI PUSKESMAS KARTASURO**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Mencapai derajat sarjana S-1



**Diajukan Oleh:**

**EKA PUJI AYUNINGTYAS**

**J 500 070 016**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL KOMBINASI  
DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA AKSEPTOR PIL KOMBINASI  
DI PUSKESMAS KARTASURA**

**Yang diajukan Oleh:  
EKA PUJI AYUNINGTYAS**

**J 500 070 016**

Telah disetujui oleh tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Kamis, tanggal 20 Oktober 2011

**Penguji**

Nama : **dr. Trisno Nugroho Didi Mahendro, SpOG** (.....)

Nip/Nik :

**Pembimbing Utama**

Nama : **dr. Supanji Raharja, SpOG** (.....)

Nip/Nik : 100.1057

**Pembimbing Pendamping**

Nama : **dr. Anika Chandrasari** (.....)

Nip/Nik : 1237

Dekan FK UMS

**Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. SpA (K)**

NIK: 300.1243

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
PERNYATAAN.....	ix
MOTTO.....	x
PERSEMBAHAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Gambaaran Umum.....	6
A.1. Pil Kontrasepsi Kombinasi.....	6
A.1.1. Definisi.....	6
A.1.2. Cara Menggunakan.....	6
A.1.3. Mekanisme Kerja.....	7
A.1.4. Kelebihan dan Kekurangan.....	8
A.1.4.1. Kelebihan.....	8

A.1.4.2. Kekurangan.....	9
A.1.5. Efek Samping.....	10
A.1.6. Indikasi.....	11
A.1.7. Kontraindikasi.....	11
A.2. Tekanan Darah.....	12
A.2.1. Definisi.....	12
A.2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	13
A.2.3. Hipertensi.....	13
A.2.3.1. Definisi.....	13
A.2.3.2. Klasifikasi Hipertensi.....	14
A.3. Pengaruh Lama Penggunaan Pil Kontrasepsi Kombinasi Dengan Peningkatan Tekanan Darah.....	15
B. Kerangka Berpikir .....	18
C. Hipotesis.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
A. Desain Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	20
C.1. Populasi.....	20
C.2. Sampel.....	20
C.3. Teknik Sampling.....	21
D. Estimasi Besar Data.....	21
E. Kriteria Retriksi.....	22
F. Cara Pengumpulan Data.....	23
G. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
I. Instrumentasi.....	25
J. Analisa Data.....	25
K. Skema Penelitian.....	27
L. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>

A. Hasil.....	29
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pengaruh Penggunaan Pil Kontrasepsi Kombinasi Dengan Peningkatan Tekanan Darah.....	15
Gambar 2	Kerangka Berfikir.....	17
Gambar 3	Skema Penelitian.....	25
Gambar 4	Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada Akseptor KB Pil Kombinasi.....	29
Gambar 5	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Pil Kombinasi.....	30
Gambar 6	Distribusi Peningkatan Tekanan Darah Berdasarkan Lama Penggunaan > 3 Bulan dan < 6 Bulan.....	30
Gambar 7	Distribusi Peningkatan Tekanan Darah Berdasarkan Lama Penggunaan > Bulan.....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 2	Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 3	Hasil Analisis Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Pil Kombinasi Dengan Peningkatan Tekanan Darah.....	31
Tabel 4	<i>Chi – Square Tests</i> .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I            Data Penelitian Lama Penggunaan Kontrasepsi Pil  
Terhadap Peningkatan Tekanan Darah.
- Lampiran II           Kuosioner Penelitian Hubungan Antara Lama Penggunaan  
Kontrasepsi Pil Kombinasi Dengan Peningkatan Tekanan  
Darah Pada Akseptor KB Pil Kombinasi Di Pukesmas  
Kartasuro
- Lampiran III          Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian Dari  
Puskesmas Kartasura.
- Lampiran IV          Surat Keterangan Izin Penelitian Dari BAPPEDA  
Sukoharjo.



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Oktober 2011

Eka Puji Ayunungtyas

## MOTTO

*“ Jadilah sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar“.*  
( Q.S. Al Baqarah ayat 153 )

*“... Allah akan meninggikan orang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat... ..”*  
( Q.S.Al-Mujaadilah ayat 11 )

*“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan ; Maka apabila kamu telah selesai ( dari suatu urusan ), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh ( urusan ) yang lain ”.*  
( Q.S. Asy Syarh ayat 6 dan 7 )  
“

## PERSEMBAHAN

*A Allah SWT atas ridho-Nya, Maaf dan Kasih Sayang yang tulus kepada hamba-hamba-Nya, bersama Kekasih-Nya Nabi Muhammad SAW panutan kebahagiaan dunia akhirat amin...*

*Orang tuaku Bapak H. Suryono dan Ibu Hj. Mariyatin, Terimakasih untuk semua yang telah diberikan kepadaku, Maaf kalo pernah berbuat salah. Sungguh kebanggaan di dunia ini bisa menjadi putra ibu dan bapak. Semoga balasan pahala dari Allah SWT untuk ibu dan bapak slalu...*

*A dikku Fariz Rifqi, terimakasih dukungannya slalu walaupun kamu lebih banyak nyebelannya, hehehe.*

*Mbah uti dan Mbah kakung Banjarmasin yang selalu mendoakan dan selalu meberi nasehat. Dan Alm. Mbah uti Ponorogo yang selalu mendoakan sampai akhir hayat.*

*Tante – tante dan Om – om ku yang selalu mendoakan dan selalu memberikan semangat. Khususnya tante Wati yang menggantikan tugas – tugas ku di rumah hehehe... Dan buat ade – ade sepupuku ku yang bandel – bandel, walau bandel tapi tawa kalian memberi semangat lebih buat aku..*

*Japrudin Munir, terimakasih cinta, dukungan dan kesabarannya. Kerja yang rajin ya cinta, biar cepat dapat uang yang banyak hehehehe...terimakasih sudah memenuhi setiap keinginan ku..*

*Anak – anak GTTL : mba Yani, kak Eny, Shasi, Riffa, Anin, Okta, Kenangan sendiri dari kalian, terimakasih telah mewarnai hari – hari ku. Yang belum selesai skripsi cepat diselesaikan ya..*

*Mba endah, Atikah dan Funky teman seperjuangan, Ayo semangat ngerjain skripsinya. A sdos farmakologi : rindy, dian yuli, mios, mulyadin dan riza makasih dukungannya.*

*Teman-teman seangkatan yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih buat kalian semua.*

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Rabb semesta alam, atas segala hidayah, rahmat, karunia-Nya, sehingga Skripsi ini akhirnya terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul “ **Hubunagan Antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Pil Kombinasi Dengan Peningkatan Tekanan Darah Di Puskesmas Kartasura**” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada, Jazakumullahu Khoiron Khatsiro – Kiranya Allah SWT memberikan karunia kepada semuanya dengan pahala yang lebih baik dan lebih banyak kepada pihak-pihak tersebut di bawah ini:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Moch. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Biro Skripsi.
3. dr. Supaji Raharja SpOG, dosen pembimbing I Penulis, yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini dengan sabar.
4. dr. Anika Candrasari, dosen pembimbing II Penulis, yang telah secara khusus dengan sabar memberikan saran, kritik dan mendorong terselesaikannya skripsi ini.
5. dr. Trisno Nugroho Didi Mahendro SpOG, selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan mendapatkan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Segenap Staf Puskesmas Kartasura dan Koresponden yang telah memberikan ijin tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu yang tak henti mendoakan serta adikku yang selalu memberi dukungan.
8. Japrudin Munir, terimakasih dukungannya selama ini; tanpa mu penulis tidak akan sanggup bertahan sampai saat ini.
9. Mba Puja Ningsih, terima kasih karena sudah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Sahabatku Mba Endah Dwi Hastuti, Terimakasih untuk kebersamaan, perjuangan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

11. Anak-anak GGTL : Anin, Sasi, Okta, Tyas dan Lintang; Terimakasih selalu ada saat penulis sedang rapuh.

12. Semua pihak yang belum sempat disebutkan. Terimakasih atas semuanya.

Akhirnya penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Selanjutnya penulis mengharapkan kiranya Allah SWT memberi manfaat dalam penulisan skripsi ini, Amin.

Surakarta, Oktober 2011

Eka Puji Ayuningtyas

## ABSTRAK

**EKA PUJI AYUNINGTYAS. J500070016. 2011.** Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Pil Kombinasi Dengan Peningkatan Tekanan Darah Di Puskesmas Kartasura. Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surakarta.

**Latar Belakang** : Pengguna kontrasepsi pil kombinasi di Indonesia sangat banyak, dari hasil percobaan di lapangan pil kombinasi terbukti efektif dalam mencegah kehamilan. Tapi pil kombinasi juga masih memiliki efek samping, salah satunya bisa menyebabkan peningkatan tekanan darah. Apabila peningkatan tekanan darah ini terus dibiarkan bisa berakibat menjadi stroke.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan lama penggunaan kontrasepsi pil Kombinasi dengan peningkatan tekanan darah.

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional. Subjek penelitian ini adalah ibu – ibu di Puskesmas Kartasura dengan kriteria berusia antara 17 – 35 tahun, tidak menggunakan kontrasepsi lain sebelumnya, lama pemakaian kontrasepsi Pil Kombinasi diatas 6 bulan dan dibawah 6 bulan (minimal 3 bulan), tidak punya riwayat hipertensi sebelumnya. Jumlah sampel penelitian 60 orang, 30 orang dengan lama penggunaan < 6 bulan (minimal 3 bulan) dan 30 orang dengan lama penggunaan > 6 bulan. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampel*. Penelitian ini menggunakan kuesioner dengan dibantu wawancara. Data analisa dengan uji *Chi-Square*, dengan menggunakan program SPSS 17.

**Hasil** : Dari hasil perhitungan didapatkan pada *continuity correction* pada kolom asymp. sig 0,000 < nilai  $\alpha$  0,05 maka  $H_0$  ditolak. Karena  $H_0$  maka  $H_a$  diterima sehingga didapatkan hasil ada hubungan antara lama pemakaian kontrasepsi pil kombinasi dengan peningkatan tekanan darah.

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi pil kombinasi dengan peningkatan tekanan darah.

---

**Kata kunci** : Lama penggunaan kontrasepsi pil kombinasi – peningkatan tekanan darah

## ABSTRACT

**EKA PUJI AYUNINGTYAS. J 500070016. 2011.** Relationships Between Prolonged Use of Combined Pill Contraception with a Blood Pressure Increase in Kartasura Puskesmas. Faculty of Medicine Muhammadiyah Surakarta.

**Background** : The acceptor of the combination pill contraception in Indonesia very much, from the results of field trials pill combination proved effective in preventing pregnancy. But the combination pill still have side effects, which cause a blood pressure increase. If the increased in blood pressure uncontrollable could result in a stroke.

**Objective** : The aim of the research is to know relationships between prolonged use of combined pill contraception with a blood pressure increase.

**Methods** : This research is analytic research with cross sectional approach. The subject of the research are women in Puskesmas Kartasuro who have the criteria: having age between 17 – 35 years, doesn't use other contraception before, duration of use of contraception pills are combination 6 months and less than 6 months (minimum 3 months) and no history of hypertension. The number of the sample is 30 women as duration are above 6 months and 30 women less than 6 months (minimum 3 months). The sampling was done by purposive sample. The research applies questionair and interview. The data was analyzed by chi aquare test by using SPSS 17.

**Result** : From the calculation results obtained on the continuity correction in the column asymp .sig 0.000 <  $\alpha$  value of 0.05 then  $H_0$  is rejected. Since then  $H_a$   $H_0$  received so we get the result there is a relationship between prolonged of use of combined pill contraception with a blood pressure increase.

**Conclusion** : There is a relationship between prolonged of use of combined pill contraception with a blood pressure increase.

---

**Key Words** : Prolonged Use of Combination Pill Contraseption – a Blood Plessure Increase