

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA MAHASISWA YANG
BERASAL DARI IPA DENGAN MAHASISWA YANG BERASAL DARI
IPS DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan oleh :

Wijayanto

J 500 070 071

Kepada :

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

SKRIPSI
PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA MAHASISWA YANG
BERASAL DARI IPA DENGAN MAHASISWA YANG BERASAL DARI
IPS DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA

Yang diajukan Oleh :

WIJAYANTO

J 500 070 071

Telah disetujui oleh tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Surakarta

Tanggal Oktober 2011

Penguji

Nama : dr. Rh. Budi Muljanto, Sp.KJ (.....)

Pembimbing Utama

Nama : Prof. DR. M. Fanani, dr. Sp.KJ(K) (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Sahilah Ermawati (.....)

Dekan FK UMS

Prof. DR. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K)

MOTTO

“Maka sesungguhnya disamping kesukaran terdapat kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5)

“Orang yang sukses bukanlah orang yang tidak pernah gagal, tetapi orang yang bisa bangkit ketika mengalami suatu kegagalan”

(Penulis)

“Bersyukur adalah kenikmatan hidup yang sesungguhnya”

(Penulis)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Motto	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran	viii
Pernyataan	ix
Kata Pengantar	x
Persembahan	xii
Abstrak	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Depresi	5
2. Sekolah Menengah Atas (SMA)	17
3. Jurusan Ilmu Pengetahuan Alam (IPA).....	23
4. Jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS).....	26
5. Fakultas Kedokteran UMS.....	32
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35

B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi Penelitian	35
D. Sampel dan Teknik Sampling	35
E. Kriteria Restriksi	36
F. Variabel Penelitian	36
G. Definisi Operasional.....	37
H. Instrumen Penelitian	38
I. Teknik Pengambilan Data	39
J. Analisis Data	39
K. Rancangan Penelitian	40
L. Pelaksanaan Penelitian	41
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	44
BAB V Penutup	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Gejala Khas Orang Yang Menderita Depresi Berat	13
Tabel 1. 2 Standar Kompetensi Ilmu Alam Sekolah Menengah Atas	20
Tabel 1. 3 Standar Kompetensi Ilmu Sosial Sekolah Menengah Atas	21
Tabel 1. 4 Struktur Kurikulum SMA/MA Program IPS	30
Tabel 1. 5 Perbedaan Antara Jurusan IPA dan IPS	31
Tabel 1. 6 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	41
Tabel 1. 7 Distribusi Sampel Berdasarkan Perlakuan	42
Tabel 1. 8 Distribusi Umur	42
Tabel 1. 9 Distribusi jenis kelamin dan tingkat depresi.....	42
Tabel 1. 10 Distribusi Rerata Skor Depresi	43
Tabel 1. 11 Hasil Uji Normalitas Data	43
Tabel 1. 12 Hasil Uji Homogenitas.....	44
Tabel 1. 13 Hasil Uji T Independent	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran	34
Gambar 2. 2 Kerangka Rancangan Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat rekomendasi penelitian

Lampiran 2. Data diri responden

Lampiran 3. *LMMPI*

Lampiran 4. *BDI*

Lampiran 5. Data Hasil Penelitian

Lampiran 6. Hasil distribusi data penelitian dengan menggunakan *SPSS 16.0*

Lampiran 7. Hasil normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dan Uji *t* menggunakan
SPSS 16.0

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Oktober 2011

Wijayanto

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Perbedaan tingkat depresi antara mahasiswa yang berasal dari IPA dengan mahasiswa yang berasal dari IPS di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta” dan disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami harapkan skripsi ini dapat menambah khasanah Ilmu Pengetahuan pada umumnya dan Kesehatan Jiwa pada khususnya.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. DR. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. DR. M. Fanani, dr. Sp.KJ(K), selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Sahilah Ermawati, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Rh Budi Muljanto, Sp.KJ, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.

5. dr. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kepala Perpustakaan pusat UMS, FK UMS dan FK UNS dimana peneliti banyak menimba ilmu dan pengalaman.
7. Ibu-bapak guruku di SDN Ketapang 01, SMPN 01 Ulujami, SMAN 1 Ulujami dan FH UMY. Terima-kasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
8. Teman-teman mahasiswa FK UMS yang bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Teman-teman angkatan 2007, khususnya 11 sahabatku di ulil Ilmi, asisten, laboran dan dosen Biokimia. Buat Fuat, Adi, Ovi, Pandy, Fahmi, Annisa, Nyepti, Gesty & Depete (*thank's for all*), teman-teman IMP UMS (Murdek, Gotrox, Ika, Tuha, Anggun dkk), 5MS Band (Azis, Jojo, Ilham, Zaki), Bodol band, Plowkers Wangkal dan team futsal angkatan 2007.
10. Segenap civitas akademika dan seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran UMS yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
11. Teman-teman wisma “3 Kedokteran”, Yogo, Putut, El haji memet, bayi, Tolib, Fathul dkk serta Bapak-ibu kos semoga ukhuwah kita tetap terjaga.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Oktober 2011

Penulis

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis persembahkan hasil penelitian ini untuk :

1. Bapak terhormat H. Rahadi M., terima kasih atas kasih sayang, bimbingan dan contohnya selama ini.
2. Ibu tercinta Hj. Umiyati., terima kasih atas doa serta kasih sayangnya yang telah membesarkan jiwa.
3. Kakak dan mbak ipar tersayang Yanu Pramono, ST., Kapten. Sus. Hadi Kurniawan, S.IP dan Ela Nurlaela, SE., Indah Lestari, Amd.Kep.
4. Keponakan-keponakanku tersayang Ghani Darmawan, Salsabilla Vedasari dan Raffi Setiawan.
5. Sahabat-sahabatku yang selalu ada untuk berbagi dan memberi inspirasi Putri, Nopex, Haris, Fredy, Dapen, Adi, Zaki, Kiki, Dani, dkk serta Komunitas Wisma 3 Kedokteran.
6. Ulil Ilmi 2007 terima kasih atas kebersamaannya selama ini.
7. Teman-temanku angkatan 2007 terima kasih atas kebersamaannya dan kekompakannya selama ini. Semoga kita bisa menjadi tauladan bagi adik-adik kita.
8. Segenap civitas akademika Fakultas Kedokteran UMS.

ABSTRAK

Wijayanto. J500070071. Perbedaan Tingkat Depresi Antara Mahasiswa Yang Berasal Dari IPA Dengan Mahasiswa Yang Berasal Dari IPS Di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Depresi adalah suatu gangguan komponen psikologik, antara lain berupa rasa sedih, susah, rasa tak berguna, gagal, kehilangan, tak ada harapan, putus asa, penyesalan yang patologis dan komponen somatik. Gangguan ini dapat terjadi pada semua umur (umur rata-rata onset adalah akhir 20-an, 10% terjadi setelah umur 60-an) dengan sebagian besar kasus adalah pada usia dewasa dan perbandingan perempuan dengan laki-laki adalah 2:1 (ada peningkatan remaja dan dewasa muda yang mengalami gangguan ini).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbedaan tingkat depresi pada mahasiswa kedokteran yang berasal dari IPA dengan mahasiswa yang berasal dari IPS. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan bagi civitas akademik UMS untuk mendapatkan gambaran tentang mahasiswa yang berasal dari jurusan IPA dengan jurusan IPS khususnya di fakultas kedokteran.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskripsi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala L-MMPI dan *Beck Depression Inventory* (BDI). Keseluruhan sampel berjumlah enam puluh dua orang.

Hasil penelitian menunjukkan nilai t terhitung sebesar -1,524 serta untuk signifikansinya didapatkan angka probabilitas (p) sebesar 0,133. Dari angka probabilitas tersebut dapat diketahui bahwa perbedaan tingkat depresi tidak signifikan oleh karena angka tersebut $>0,05$, maka H_0 diterima.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara mahasiswa yang berasal dari IPA dengan mahasiswa yang berasal dari IPS di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dari penelitian ini seharusnya perlu mempertimbangkan faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya depresi sehingga hasil penelitiannya akan lebih akurat.

Kata kunci : Depresi, IPA dan IPS, Mahasiswa Kedokteran

ABSTRACT

Wijayanto. J500070071. 2011. The Difference of Depression Between Science Students And Social Students From Senior High School in Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta.

Depression is a mental disturbance with psychologic components, such as sad, upset, useless feeling, failure, losing, hopeless, frustrated, and pathologic remorse, and the somatic components. This disturbance can takes place on all of age (the average age is on the 20 years old; 10 percent takes place after 60 years old) and most of this case is on adult and the comparation between female and male is 2 : 1 (there is increase on teenagers and young adult who suffer this disturbance).

The purpose of this study was to determine whether there are differences in levels of depression in medical students from natural sciences with students from social sciences. The results are expected to provide inputs for civitas UMS academic to get an overview about college students from natural sciences with college students from social sciences particularly in medical faculty.

The design study used the analytic description with cross sectional approach. Research subjects are college students from the Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta. A measuring tool used in this study are L-MMPI Scale and Beck Depression Inventory (BDI). The entire sample amounted to sixty-two peoples.

The results show the t value calculated by -1.524 and significance obtained for the probability numbers (p) of 0.133. From these probability figures can be known that the differences in the level of depression was not significant because the number is > 0.05 , then H_0 is received.

Conclusions in this study there are not statistically significant difference between college students from natural sciences with college students from social sciences in the Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta.

This research should be needed to consider the factors which occur influence depression so that the research result will be more accurate.

Key words: Depression, Science Studies and Social Studies, Medical Students