

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina Pompini, 2005. Kualiti Hidup Penderita Asma. *Jurnal Respirologi Indonesia*. Vol. 25, No. 2: 89-94.
- Alkhalil M, Schulman ES, Getsy J, 2008. Ostructive Sleep Apnea Syndrome and Asthma: The Role of Continuous Positive Airway Pressure Treatment. *Ann Allergy Asthma Immunol.*;101:350-7.
- American Academy of Sleep Medicine Task Force, 1999. Sleep-related breathing disorders in adults: recommendations for syndrome definition and measurement techniques in clinical research. The Report of an American Academy of Sleep Medicine Task Force. *Sleep*;22:667-89.
- Amir N. 2007. Gangguan Tidur pada Lansia Diagnosis dan Penatalaksanaanya. *CDK* 157: 196-206.
- Askep gangguan pola tidur. 2008. <http://www.asuhankeperawatan.com/?id=cres>. Diakses pada 19 september 2011.
- Barnes NC, Crompton GK. Asthma . brambilla C, Costabel U, Naeje R, Roisin RR, Stockley RA, 1982. Pulmonary disease. London McGraw-hill.: 65-82.
- Bender B.G., Leung D.Y.M. 2005. Sleep disorder in patients with asthma, atopic dermatitis, and allergic rhinitis. *J Allergy Clin Immunol*. 116: 1200-1.
- Bungaard A, 1985. Latihan dan asma. *Sports Med*; 2: 254-266.
- Casey K. R., Cantillo K. O., Brown L. K. 2007. Sleep related hypoventilation/hypoxemic syndromes. *Chest*. 131: 1936-48.
- Croccket, Anthony. 1997. *Penanganan Asma Dalam Perawatan Primer*. Jakarta: Hipokrates.
- Croccket, Anthony., 1997. *Penanganan Asma Dalam Perawatan Primer*. Hipokrates. Jakarta.
- Dewan F, Varray A, Matecki S, Beurey A, Marchal P, Voisin M, Prefaut C, 2003. Pelatihan kebugaran aerobik dan anaerobik pada anak dengan asma. *J PEDIATR*; 142 (2): 179-184.

- Division of Sleep Medicine Harvard Medical School. 2007. External Factors that Influence Sleep. <http://healthysleep.med.harvard.edu/healthy/science/how/external-factors>.
- Donno M. D, Bittesnich D, Chetta A, Olivieri D, Lopez V. MT. 2000. The effect of inflammation on mucociliary clearance in asthma. *Chest*. 118:1142-9.
- Dr. john, 1990. The Epworth Sleep Centre has its own website www.epworthsleepcentre.com.au. Diakses pada 4 oktober 2007.
- Fadden J.E.R. 2005. Disorder of Respiratory System: Asthma. In: Fauci, Braunwald, Isselbacher, Wilson, Martin, Kasper et al (eds). *Harrison's Principles of Internal Medicine*. USA: Mc Graw Hill Company Inc:1508-16.
- Faisal Yunus, 2002. Pengaruh Senam Asma Indonesia terhadap Penderita Asma. *Jurnal Respirologi Indonesia*. Vol. 22: 118-25.
- Faisal Yunus, 2003. *Senam Asma Indonesia Revisi 2003*. Yayasan Asma Indonesia FKUI. Jakarta.
- Fitzpatrick M.F., Engleman H., Whyte K.F., Deary I.J., Shapiro C.M., Douglas N.J. 1991. Morbidity in Nocturnal Asthma: Sleep Quality and Daytime Cognitive Performance. *Thorax*. 46: 569-73.
- GINA (Global Initiative for asthma). 2006. *Levels of Astma Control*. <http://ginastma.com>. Diakses pada 20 oktober 2006.
- Global Initiative for Asthma. 2006. *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*. National Institute of Health. National Heart Lung and Blood Institute. www.ginasthma.com .
- Graha, Chairinniza Kasim., 2008. *Terapi untuk Anak Asma*.disadur dari <http://adam.about.com/encyclopedia/Normal-versus-asthmatic-bronchiole.htm?once=true&>. Diakses pada 23 april 2008.
- Hadi, S., 1991. *Metodologi Research III*.Fakultas Psikologi UGM. Yogyakarta.
- Hadioroto, Iwan. 2005. *Asma oleh Tim Redaksi Vital Health*. Jakarta: Gramedia pustaka utama.
- Hanson M. D, Chen E. 2008. Brief Report: The temporal Relationships Between Sleep, Cortisol, and Lung Functioning in Young with Asthma. *Journal of Pediatric Psychology*. 33: 312-16.

- Hermawan. 2006. *Imunobiologi Asma Bronkial*. Denpasar: Dexa-Media.
- Heru Sundaru dan Sukamto, 2006. Asma Bronkial. Dalam : Aru et al. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta: 245-50.
- Janson C., De Backer W., Gislason T et al. 1996. Increased prevalence of sleep disturbances and daytime sleepiness in subjects with bronchial asthma: a population study of young adults in three European countries. *Eur Respir J*. 9: 2132–38.
- Jenkinson SG. *Penyakit Paru Obstruktif*. New York: Churchill Livingstone. 1992.
- Kabat. 2004. Asma Bronkial. Dalam: Hood Alsagaff. (eds). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Paru* 84.
- Kaplan H.I., Sadock B.J. 2000 Basic Science of Sleep. In: *Kaplan and Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry*. Philadelphia: USA.
- Magdalena Shidartani. 2007. *Peran Edukasi Pada Penatalaksanaan Asma Pada Anak*. Semarang. Universitas Diponegoro.
- Manfaat olah raga bagi kesehatan mental. 2010. <http://www.605-manfaat-olahraga-bagi-kesehatan-mental.html>. Diakses pada 7 juli 2011.
- Martin R. J., Schlegel, S. B. 1998. Chronobiology of Asthma. *Am J Respir Crit Care Med*. 158: 1002-7.
- Neubauer D.N. 1999. Sleep Problems in Elderly. <http://www.aafp.org/afp/990501ap/2551.html>. Diakses pada 12 maret 2011.
- Notoatmojo, S., 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (edisi revisi). Rineka Cipta. Jakarta
- PDPI (Perhimpunan Dokter Paru Indonesia), 2004. *Asma dan Pedoman Penatalaksanaan di Indonesia*. Balai penerbit FKUI. Jakarta.
- Parish J.M. 2009. Sleep-Related Problems in Common Medical Conditions. *Chest*. 135: 563-572.
- Pelly R. 1992. Asma Nokturnal. *CDK*. 80: 109-11.

- Price S.A., Wilson L.M. 2004. Gangguan Sistem Pernapasan. In: Hartanto H., Susi N. Wulansari P., Mahanani D.A. (eds). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Ed. 6 Vol.2*. Jakarta: EGC: 736-840.
- Punjabi N. M., Roche K. B., Marx J. J., Neubauer D.N. Smith P. L. Schwartz A.R. 2002. The Association Between Daytime Sleepiness and Sleep-Disorder Breathing in NREM and REM sleep. *Sleep*. 25: 307-14.
- RA Gibbs, Seal RME. Atlas patologi paru. Volume 3. Lancaster, Inggris : Tekan MTP Terbatas. 2008 .
- Rahmawati I., Yunus F., Wiyono W.H. 2003. Patogenesis dan Patofisiologi Asma. *CDK*. 141: 511.
- Reichenberg, Kjell., 2004. *Children with Asthma and their Families, Coping, Adjustment and Quality of Life*. Nordic school of public health. Goteborg.
- Ronald Chervin, 2005. Gangguan pernapasan saat tidur yang umum di antara penderita asma.
- Saisan J., Benedictis T., Barston S., and Segal R. 2008. Understanding Sleep, Deep Sleep, REM Sleep, Cycles, Stages, and Needs. <http://www.helpguide.org/life/sleeping.htm>. diakses pada 12 agustus 2008.
- Siti Noorcahyati. 2003. *Pemantauan kadar immunoglobulin M (IgM) dan Immunologi G (IgG) Chamydia Pneumonie pada Penderita Asma di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik Medan*. Program Pendidikan Dokter Spesialis Paru-1 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. USU digital library.
- Soediro, D., 1998. *Kesegara Jasmani Anak, Upaya Peningkatan Daya Tahan Kardiorespirasi Anak Pubertas Laki-Laki Sehat Indonesia Melalui Latihan Fisik Aerobik Terukur yang Optimal*. Univesitas Indonesia. Jakarta
- Soeparman, SMPH, Drs. 1994. *Senam Asma Indonesia*. Hasil lokakarya pembaharuan senam asma Indonesia. Jakarta.
- Stradling J.R. 1995. Control of Breathing. In: Brewis R.A.L, Corrin B., Geddes D.M. Gibson G.J. (eds). *Respiratory Medicine Vol.1 2nd Ed*. London: W.B. Saunders company Ltd:176-177.

- Sundaru H., Sukanto. 2007. Asma Bronkial. Dalam: Sudoyo A.W. Setiyohadi B., Alwi I., Simadibrata M., Setiati S. (eds). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI: 245-50.
- Supari, Siti Fadilah. 2008. *Pedoman Pengendalian Penyakit Asma*. Jakarta: DEPKES.
- Surjanto E. 2001. *Diagnosis dan Klasifikasi Asma*. Dalam: Kumpulan Naskah Temu Ilmiah Respirologi 2001. Perpustakaan Laboratorium/ SMF Paru FK UNS/ RSUD Dr. Moewardi Surakarta:11-81.
- Suwitowati, Noning (2007) *Studi fenomenologis pemenuhan kebutuhan tidur pada penderita asma*. Undergraduate thesis, Diponegoro University.
- Wahit Iqbal dan Nurul Chayatin. (2007). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- Wardhani, Astrid (2010) *Perbedaan Kualitas Tidur pada Pasien Asma Terkontrol dengan Tidak Terkontrol*. Universitas Sebelas Maret .
- VIVAnews. 2009. Ingin Tidur Nyenyak? Olahraga Sebelum Tidur!. [http: www.ingin tidur.nyenyak.olahraga.sebelum.tidur.html](http://www.ingin tidur.nyenyak.olahraga.sebelum.tidur.html). Diakses 5 mei 2009.
- Yayasan Asma Indonesia. 2007. *Senam Asma: Olahraga Pilihan Penderita Asma*. <http://www.infoasma.org/senam.html>. Diakses pada 10 september 2011.