

**HUBUNGAN ANTARA INKONTINENSIA URIN DENGAN DEPRESI  
PADA WANITA LANJUT USIA DI PANTI WREDHA DHARMA  
BHAKTI SURAKARTA**

**SKRIPSI**



**Diajukan Oleh :**

**NOVITA RACHMAWATI**

**J 500 070 037**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

# SKRIPSI

## HUBUNGAN ANTARA INKONTINENSIA URIN DENGAN DEPRESI PADA WANITA LANJUT USIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Yang Diajukan Oleh :  
**NOVITA RACHMAWATI**  
**J500 070 037**

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Surakarta  
Pada Tanggal : Agustus 2011

### Penguji

Nama : dr. Rh Budhi Muljanto, SpKJ (.....)  
NIP/NIK : 19510527 197810 1 001

### Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. M. Fanani dr. SpKJ(K)  
(.....)  
NIP/NIK : 19510711 198003 1 001

### Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nurhayani  
(.....)  
NIP/NIK : 998

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A (K)  
NIK: 300.1243

## MOTTO

*“Hidup adalah resiko, resiko adalah jalan untuk hidup, kalau merasa takut terhadap resiko janganlah mencari jalan untuk hidup, mati saja”*

(SJB)

“Hidup adalah pilihan, apapun yang membuatmu sedih,tinggalkan. Dan apapun yang membuatmu tersenyum dekaplah...Bijaklah dalam memilih”

(Penulis)

“ Salah adalah emas, benar adalah berlian, yang tidak berharga adalah tidak berbuat apa-apa”

(Penulis)

“Jalanin apa yang ada di depan mata..tapi tetap dengan usaha untuk menjadi lebih baik”

(Penulis)

*“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah mudahkan baginya jalan masuk surga”*

(HR. Muslim)

”Wastro lungset ing sampiran”

(MS)

# PERSEMBAHAN

Sebuah karya kecil ini ananda persembahkan untuk orang-orang yang sangat ananda sayangi & hormati :

## Ayah dan Ibuku

Orangtuaku tercinta Ayahanda Sriyanto yang selalu memperjuangkan yang terbaik untukku, dan Ibunda Sukarni yang selalu memberikan limpahan kasih sayang dan doanya yang tak pernah putus.

Doa, semangat dan senyum Ayahanda dan Ibunda yang menguatkan ananda untuk selalu melangkah mengejar mimpi dan cita-cita ananda.

## Adik-adikku

Adik-adikku Agustina Diana Sari, Oktavia Gesty Riyandanie, Antonny Marsetyawan Daniarta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

## Serta

Seseorang disana yang masih menjadi rahasia Allah yang kuharap menjadi teduh untukku dan membasuhi jiwaku yang rapuh dan letih.

Seseorang yang telah memberiku motto hidup yang luar biasa beserta keluarga.

Sahabat-sahabatku Myda, Adin, Asty, Susi, Listy, teman-temanku angkatan 2007 & kakak tingkat, adek tingkat yang telah memberi suport dan bimbingan terima kasih atas segala bantuannya, serta

Almamater tercinta

## PERNYATAAN BEBAS PLAGGIARISME

“ Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, saya sanggup menerima hukuman/ sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku. “

Surakarta, Agustus 2011

Novita Rachmawati

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Antara Inkontinensia urin dengan Depresi pada Wanita Lanjut Usia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta” dan disusun demi memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami harapkan skripsi ini dapat menambah khasanah Ilmu Pengetahuan pada umumnya dan Kesehatan Jiwa pada khususnya

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Fanani dr.SpKJ (K), selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Nurhayani, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Rh. Budhi Muljanto, SpKJ, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini
5. dr. Shoim Dasuki, M. Kes selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Drs. Suryanto selaku Kepala Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta beserta stafnya yang telah memberikan bantuan dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.

7. Terima kasih kepada para responden, karena dengan kerjasamanya skripsi ini bisa selesai dan terima kasih atas nasehat-nasehat kalian selama ini. Semoga selalu diberikan kebahagiaan untuk semuanya..amien...
8. Kepada ayahanda Sriyanto dan ibunda Sukarni tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat, bimbingan serta dukungan baik moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada adik-adikku tersayang, Agustina Diana Sari yang selalu membantu melengkapi segala kekurangan dari skripsi ini, Oktavia Gesti Riyandanie, dan Antonny Marsetyawan Daniarta, terima kasih atas segala bentuk dukungan, perhatiannya, motivasi, serta do'a kalian selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Canda tawa kalian selalu menjadi motivasi tersendiri bagi penulis.
10. Seseorang disana yang masih menjadi rahasia Allah yang kuharap menjadi teduh untukku dan membasuhi jiwaku yang rapuh dan letih.
11. Seseorang yang telah memberiku motto hidup yang luar biasa beserta keluarga.
12. Kepada alm.om yanto, alm.simbah kakung Atmo, alm.simbah Sastro kakung beserta putri, terima kasih atas dukungan kalian selama kalian masih ada. Kalian adalah motivasiku. Semoga kalian senang disana.
13. Sahabat-sahabatku tersayang Nyda Chaerin Noor yang selalu setia menemani dari awal semester sampai akhir semester, AdindaPermata teman menggalau saat akhir-akhir semester, Asty Yuniar yang baik hati dan tidak sombong, Susi Indriastuti yang selalu ceria, pengisi hari-hari yang kosong, serta Listiani Indayani yang selalu membuat suasana menjadi ramai. Terima kasih atas dukungan dan motivasi kalian. Selalu jaga kekompakan kita teman.
14. Teman-teman kos samping timlo sastro yang selalu meramaikan suasana di saat sepi.
15. Kakak tingkat dan adik tingkat yang sudah membantu dalam selesainya skripsi ini.

16. Ka. Perpustakaan pusat UMS dan FK UMS dimana peneliti banyak menimba ilmu dan pengalaman.
17. Bapak/Ibu guru saya di TK Pertiwi 1 Sragen, SDN III Sragen, SMPN 5 Sragen dan SMAN I Sragen. Terima-kasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
18. Teman-teman angkatan 2007 semuanya dan khususnya untuk kelompok ulil albab, kompak selalu teman.
19. Segenap civitas akademika dan seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
20. Iringan musik yang selalu menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
21. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan saya ucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya.

Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Agustus 2011

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	4
1. Inkontinensia Urin pada Lanjut Usia .....	4
2. Depresi pada Lanjut Usia .....	11
3. Inkontinensia Urin dan Depresi pada Lanjut Usia .....	17
B. Kerangka Berfikir .....	21
C. Hipotesis .....	21
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	22
B. Tempat dan Waktu .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional .....	23
F. Instrumen Penelitian .....	24
G. Cara Pengumpulan Data .....	25
H. Kerangka Penelitian .....	26
I. Tahap Penelitian .....	27
J. Analisis Data .....	28
K. Pelaksanaan Penelitian .....	28

L. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan .....	33
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Prognosis pada usia lanjut .....	17
Tabel 3.1. Pelaksanaan Penelitian .....	28
Tabel 4.1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	29
Tabel 4.2. Cross Tabel Hubungan Inkontinensia Urin dengan Depresi....	31
Tabel 4.3. Hasil analisis dengan uji beda <i>Chi-Square</i> .....	31
Tabel 4.4. Hasil Analisis dengan Uji Kerelasi Koefisien Kontingensi .....	32
Tabel 4.5. Interval Koefisien Kontingensi .....	32

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Berfikir .....	21
Gambar 2. Kerangka Penelitian .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** *Informed Consent* Responden
- Lampiran 2.** Kuisioner Identitas Responden
- Lampiran 3.** *Lie Minnesota Multhiphasic Personality Inventory (L-MMPI)*
- Lampiran 4.** *Mini Mental State Examination (MMSE)*
- Lampiran 5.** *3 Incontinence Question (3IQ)*
- Lampiran 6.** *Geriatric Depression Scale (GDS)*
- Lampiran 7.** Surat Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8.** Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9.** Hasil Analisis Data Korelasi Koefisien Kontingensi dengan menggunakan SPSS 16