

**PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG KOSMETIK PEMUTIH KULIT
TERHADAP SIKAP DAN PRAKTIK PEMAKAIANNYA PADA
MAHASISWI SEMESTER V FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI



Disusun oleh :
Nevie Martisa Prospheлина
J500070059

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

SKRIPSI

**PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG KOSMETIK PEMUTIH
KULIT TERHADAP SIKAP DAN PRAKTIK PEMAKAIANNYA PADA
MAHASISWI SEMESTER V FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh :

Nevie Martisa Proshelina

J 5000 700 59

Telah disahkan oleh tim penguji Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Kamis, tanggal 14 Juli 2011

Penguji

Nama : dr. Nurrachmat Muliando, M.Sc, SpKk (.....)

Pembimbing Utama

Nama : Prof. DR. H. Harijono K.S, dr. SpKk (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Devi Usdiana (.....)

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A. (K)

NIP 300.12.1234

MOTTO

من جد وجد

(Man Jadda Wajada)

Barang siapa bersungguh-sungguh pasti dapat

Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah mudahkan baginya jalan menuju surga.

(HR Muslim)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(QS. Al Baqarah:286.)

Rencanakanlah apa yang akan anda lakukan, dan lakukanlah apa yang anda telah rencanakan.

(Mario Teguh)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
PERNYATAAN	x
KATA PENGANTAR	xi
PERSEMBAHAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHALUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5

1. Pengetahuan Kosmetik Pemutih Kulit	5
1.1 Fisiologi Pigmentasi Kulit	5
1.1.1 Biologi Melanosit	5
1.1.2 Sintesis Melanin	6
1.1.3 Biosintesis, Distribusi, dan Transportasi Dari Melanosom	8
1.1.4 Respon Kulit Terhadap Sinar Ultra Violet	10
1.2 Kosmetika Pemutih Kulit	
1.2.1 Definisi	11
1.2.2 Bahan-bahan Aktif	11
1.2.3 Efek Samping	14
1.2.4 Faktor-faktor yang Berpengaruh	16
2. Sikap dan Praktik Pemakaian Kosmetik Pemutih Kulit	17
2.1 Konsep Perilaku	17
2.2 Pengetahuan	17
2.3 Sikap	19
2.4 Praktik	21

	3. Pengaruh Pengetahuan tentang Kosmetik Pemutih Kulit Terhadap Sikap dan Praktik Pemakaiannya ...	22
	B. Kerangka Pemikiran	24
	C. Hipotesis	25
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian	26
	B. Lokasi Penelitian	26
	C. Populasi Penelitian	26
	D. Sampel dan Teknik Sampling	26
	E. Estimasi Besar Sampel	26
	F. Kriteria Restriksi	27
	G. Instrumen Penelitian	27
	H. Identifikasi Variabel Penelitian	27
	I. Definisi Operasional Variabel	28
	J. Skema Penelitian	29
	K. Aspek Pengukuran	29
	L. Teknik dan Analisis Data	30
	M. Pelaksanaan Penelitian	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	

A. Hasil Penelitian	32
1. Deskripsi Data	32
2. Analisis Data	38
3. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian	28
Tabel 2: Distribusi Frekuensi Mahasiswi yang Pernah mengikuti Seminar atau Mendapat Pengetahuan dari Sumber Lain Tentang Kosmetik Pemutih Kulit	29
Tabel 3: Distribusi Frekuensi Mahasiswi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Kosmetik Pemutih Kulit	30
Tabel 4: Distribusi Frekuensi Mahasiswi Berdasarkan Sikap dan Praktik Apabila Terjadi Efek Samping Kosmetik Pemutih Kulit	31
Tabel 5: Distribusi Frekuensi Mahasiswi Berdasarkan Sikap dan Praktik Pemakaian Kosmetik Pemutih Kulit	32
Tabel 6: Pengaruh Pengetahuan Tentang Kosmetik Pemutih Kulit Terhadap Sikap dan Praktik Pemakaiannya	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian

Lampiran 2. Surat keterangan penelitian

Lampiran 3. Kuesioner

Lampiran 4. Data primer responden

Lampiran 5. Hasil Analisis SPSS

PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME

“Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, saya sanggup menerima hukuman/sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku”.

Surakarta, 16 Agustus 2011

Nevie Martisa Prospheлина

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, karunia dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul :

PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG KOSMETIK PEMUTIH KULIT TERHADAP SIKAP DAN PRAKTIK PEMAKAIANNYA PADA MAHASISWI SEMESTER V FAKULTAS FARMASI UMS

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran (S-1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Prof.Dr.Bambang Subagyo, dr, Sp.A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof.DR.H.Harijono,K.S.,dr.SpKK selaku dosen pembimbing materi atas segala arahan, bimbingan, ilmu dan diskusi yang diberikan dari awal penelitian hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
3. dr.Devi Usdiana selaku dosen pembimbing metodologi atas kesabaran dan waktu yang dicurahkan untuk membimbing, mengoreksi dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
4. dr.Nurrachmat Mulianto,M.Sc,SpKK selaku dosen penguji atas saran, kritik dan koreksi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua penulis tercinta almarhum bapak atas didikan tegas dan nasihat yang bijak untuk penulis & ibu atas kesabaran yang tiada tara,

perhatian dan kasih sayangnya, serta adik-adik penulis tercinta yang begitu pengertian.

6. Sahabat-sahabat terbaik penulis diagnose dan ulin nuha 2007 yang selalu berjuang bersama dan saling mendukung dari awal penelitian hingga akhir penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman Pendidikan Dokter 2007 atas dukungan dan doa yang diberikan
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada kita memberikan balasan terbaik atas budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari karya ini tidak luput dari kekurangan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan kedokteran dan bagi siapa saja yang berkepentingan.

Surakarta, 16 Agustus 2011

Nevie Martisa Prospheлина

PERSEMBAHAN

Atas berkat dan rahmat Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Dunia Ilmu Pengetahuan

Semoga karya kecil ini dapat memberikan sumbangan bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Ilmu adalah pelita dalam kehidupan, kemajuan ilmu pengetahuan diperlukan untuk mendukung kesejahteraan kehidupan manusia. Penulis berharap karya ini mampu memberi warna dalam ranah ilmu kedokteran demi kemajuan dan kehidupan rakyat Indonesia yang lebih sehat, makmur, dan lebih baik di masa mendatang.

**PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG KOSMETIK PEMUTIH
KULIT TERHADAP SIKAP DAN PRAKTIK PEMAKAIANNYA
PADA MAHASISWI SEMESTER V FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Oleh :

Nevie Martisa Prosphehina

ABSTRAK

Latar Belakang : Kosmetik pemutih kulit berbahan aktif atau disebut kosmetika pemutih kulit telah digunakan secara luas di masyarakat, termasuk Indonesia. Kosmetik pemutih kulit mengandung bahan aktif yang mampu mencerahkan warna kulit (*lightening agent*) atau memutihkan kulit (*bleaching agent*). Berbagai bahan aktif tersebut dapat menyebabkan efek samping yang bersifat negatif terhadap kulit.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Data diperoleh dari kuesioner yang diisi responden. Jumlah sampel sebanyak 64 orang yang kemudian data diolah dengan uji chi square dan SPSS *for windows* 16.

Hasil Penelitian : Hasil statistik menunjukkan diperoleh nilai $p = 0,000$ menunjukkan hasil signifikan karena $p < 0,005$ sehingga H_0 ditolak.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara pengetahuan tentang kosmetik pemutih kulit dengan sikap dan praktik pemakaiannya.

Kata kunci : Kosmetik pemutih kulit, Pengetahuan, Sikap dan Praktik, Mahasiswi.

**EFFECT OF KNOWLEDGE ABOUT COSMETIC SKIN
LIGHTENING ATTITUDES AND PRACTICES AGAINST ITS USE
IN STUDENT SEMESTER V FACULTY OF PHARMACY
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

By :

Nevie Martisa Prospheлина

ABSTRACT

Background : Skin-whitening cosmetics contain active or known skin-whitening cosmetics have been used widely in the community, including Indonesia. Skin-whitening cosmetics contain active ingredients that could lighten skin color (lightening agent) or skin whitening (bleaching agent). Various active ingredients can cause side effects that are negative towards them in the form of skin irritant.

Methodology : This study is an analytical survey of research with cross sectional approach undertaken in the Faculty of Pharmacy, University of Muhammadiyah Surakart. Data obtained from questionnaires filled respondents. The number of samples as many as 64 people who then processed the data with chi square test and SPSS *for windows 16*.

Result : The statistical results indicate values obtained $p = 0.000$ showed significant results because $p < 0.005$ so that H_0 is rejected.

Conclusion : From the results of this study concluded that there is a influence between knowledge about skin-whitening cosmetics with attitude and practice of its use.

Key words : skin whitening cosmetics, knowledge, attitudes and practices, student