

DAFTAR PUSTAKA

- Adinata, D. 2007. Pelaksanaan Senam Lansia Terhadap Perubahan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Werdha. Yogyakarta. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Penerbit Rieka Cipta.
- Binhasyim. 2008. Keseimbangan Dan Koordinasi. 31 Mei 2010. Website URL <http://www.google.com/>.
- Boedhi-Darmojo, R., dan Martono, H. 2000. *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI).
- Bondan. 2006. Pengaruh Umur, Depresi Dan Dimensia Terhadap Disabilitas Fungsional Lansia Di PSTW Di Abiyoso & PSTW Budhi Dharma Provinsi D. I. Yogyakarta (Adaptasi Model Sistem Neuman). Diakses 9 Mei 2009. Website URL <http://inna-ppni.or.id/html>.
- Bougie, J.D. 2001. *Physical activity and Exercise for the Older Adult. The Aging Body*. Mc Graw-Hil. New York.
- Depkes. 2008. Jumlah Lanjut Usia Meningkat. Diakses 4 Maret 2009. Website URL <http://www.depkes.go.id/>.
- Fefendi. 2008. Manfaat Senam Lansia Terhadap Kebugaran. 4 Maret 2009. Website URL <http://www.google.co.id/>.
- Hambuako, I. 2008. Jumlah Penduduk Lanjut Usia. Website URL <http://www.google.co.id/>.
- Herawati, I., & Wahyuni. 2004. Perbedaan Pengaruh Senam Otak dan Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Orang Lanjut Usia di Panti Wredha. *Jurnal Penelitian*. Surakarta.
- Menkokesra. 2007. Lansia Masa Kini dan Mendatang. 10 November 2009. Website URL <http://www.Menkokesra.go.id/>.
- Mubarak, W. I. Adi, B, Khoirul, R. Fatonah., S. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Komunitas 2 Teoridan Aplikasi Dalam Praktek*. Jakarta: Sagung seto.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.

- Nugroho, W. 2000. Mekanisme Keseimbangan Postural Pada Lansia. 10 Mei 2010. Website URL <http://www.indonesiannursing.com/>.
- _____, W. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta:EGC.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Il Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PORSANI. Senam. Diakses 18 Februari 2010. Website URL <http://www.koni.or.id/>.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4. Jakarta:EGC.
- Ritongga, Razali. 2007. Periode Ketiga Ancaman Kematian. Diakses 24 Oktober 2008. Web URL <http://www.google.com/>.
- Santi, N. 2009. Hubungan Antara Senam Dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha. Yogyakarta. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada.
- Sugiyono. 2009. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartono. 2005. Mekanisme Keseimbangan Postural Pada Lansia. 10 Mei 2010. Website URL <http://www.google.co.id/>.
- Sullivan, O. 2008. Keseimbangan Pada Tubuh Manusia. Diakses 13 Mei 2010. Website URL <http://physio.indonusa.ac.id/>.
- Suparto, H. 2000. *Sehat Menjelang Usia Senja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Tjokronegoro, A., & Utama, H. 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II*. Edisi Ketiga. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Zainudin, Kuntjoro, 2002. Masalah Kesehatan Jiwa Lansia. <http://www.e-psikologi.co.id> Tanggal akses: 24 September 2007.
- Zhi-gan, Li. 2007. Study on the Effect of the Elderly Male Physique with Different Exercises Method. *Journal*. Ghuangzhou. Staff Room of Sports Medicine, Guanzhou Sport University.