

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, 2002. *Ukuran Pertumbuhan dan Status Gizi Remaja Awal*. Prosiding kongres Nasional Persagi dan Temu Ilmiah . Jakarta. Persatuan Ahli Gizi.
- Agoes dan Poppy. 2003. *Mencegah dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita*. Jakarta : Puspa Swara.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Arisman, 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Astawan, M. 2004. *Kiat Menjaga Tubuh Tetap Sehat*. Tiga Serangkai. Jakarta
- Budiarto, E., 2003. *Metodologi Penelitian Kedokteran*. Penerbit Buku Kedokteran, EGC Jakarta.
- Carty, B., dan Mellin, L., 1996. *Obesity on Adolescent Nutrition Assesment and Management*, Chapman and Hall, New York.
- Hidayati, N.S., Irawan, R., dan Hidayat , B., 2006. *Obesity pada anak*  
[Http://www.pediatrik.com/](http://www.pediatrik.com/) diakses pada tanggal 15 januari 2011.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta : PT. Raya Grafindo Persada.
- Khomsan, A. 2006. *Solusi Hidup sehat*. Jakarta: PT. Grafindo Persada.
- Kumalasari, 2010. *Hubungan Antara Pengetahuan Diet Penurunan Berat Badan dengan Perilaku Diet Penurunan Berat Badan pada Remaja Putri SMAN 7 Surakarta* [SKRIPSI]. Semarang: Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Kusumawardhani, A, 2006. *Food Addiction in Obesity*. Majalah Kedokteran Indonesia. Volume : 56, hal.205-208.
- Lameshow, S. 1997. *Besar sampel dalam penelitian kesehatan*. Yogyakarta:UGM.
- Lisdiana. 1998. *Waspada Terhadap Kelebihan dan Kekurangan Gizi*. Trubus Agriwidya: Ungaran.
- Mangunkusumo, Cipto. 2003. *Penuntun Diit Anak*. PT. Gramedia Pustaka Utama Kesehatan. Andi Offset : Yogyakarta

- Muniroh. 2000. "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perbedaan Status Gizi Remaja Putri di Daerah Perkotaan dan Pedesaan Kabupaten Jombang" [SKRIPSI]. Universitas Air Langga. Surabaya.
- Mursito B, 2003. *Ramuan Tradisional Untuk Pelangsing Tubuh*. Penerbit Swadaya. Jakarta.
- Notoatmodjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Asdi Mahasatya, Jakarta.
- Oktaningrum. 2007. *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap dan Perilaku Mengonsumsi Fastfood Pada Remaja Dengan Obesitas*. Undergraduate These dari JIPTUMMPP.
- Permaisih, 2003. *Status Gizi remaja dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. <http://diqliblitbang Depkes.co.id/> diakses pada tanggal 3 januari 2011
- Pratama, K. 2009. Hubungan Pengetahuan Pola Makan dengan Kejadian Berat Badan Berlebih Pada Usia Remaja (kelas 3) di SMA Assalam Surakarta. SKRIPSI. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Raymond. 2000. *Remaja dan Perilaku Konsumtif*. <Http://www.pediatrik.com/> diakses pada tanggal 15 januari 2011
- Rimbawan dan Siagian A. 2004. *Indeks Glikemia Pangan*. Penerbit Swadaya. Jakarta.
- Sediaoetama,AD. 2000. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jilid 1. Dian Rakyat. Jakarta: 36-37
- Sismoyo. 2006. *Fastfood sebagai faktor resiko terjadinya obesitas pada remaja usia 15-17 tahun di SMUN 3 Semarang*.[www.m3Undip.org](http://www.m3Undip.org) diakses tanggal 15 Januari 2011.
- Subardja, Dedi. 2004. *Obesitas Primer Pada Anak*. Bandung : PT. Kiblat Buku Utama.
- Subardja, Dedi. 2005. *Obesitas Pada Anak, Penyakit Masa Depan yang Terabaikan yang Disampaikan Dalam Pertemuan Ilmiah Nasional Dietetic II*. Bandung
- Suhardjo. 1996. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta
- Supariasa, dkk, 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Tarigan, N. 2007. *Persepsi Citra Tubuh dan Kendala Untuk Menurunkan Berat Badan pada Remaja SLTP Di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul*,

*Jurnal Gizi Sumatera Utara*, Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.  
Medan.

Virgianto, G., dan Purwaningsih, E., 2006. *Konsumsi Fastfood Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja*. [http://www.m3undip .org/](http://www.m3undip.org/) diakses pada tanggal 15 januari 2011.

WHO. *Food Born Disease: A Focus For Health Education*. Word Health Organitation. Geneva. 2000

Wirakusumah. 1994. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Penerbit : PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

Soerjodibroto. 2004. *Asupan Serat Makanan Remaja di Jakarta*. Majalah Kedokteran Indonesia. Jakarta volum 54 Nomor 10. Oktober 2004 : 397-401

Purwati, S, 2001. *Perencanaan Menu untuk Penderita Kegemukan*. Penerbit Swadaya. Jakarta

Budiyanto, A. K. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Malang : Bayu Medika

WHO, 1995. *Physical Status. The Use and Interpretation of Anthropometri*. Technical Report Series. Genewa.

Wulandari, P. 2009. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Konsumsi Serat pada Remaja SMA Muhammadiyah 1 Klaten*. SKRIPSI. Universitas Muhammadiyah Surakarta

Putra, A, Firdaus, 2008. *Makanan Anak Kost*. Diunduh dari <http://adln.lib.unair.ac.id/>.

Denfer A. V. 2001. *Bahan Makanan Tambahan (Food additive)*.

Siswono. 2002. *"Fastfood" Harus dikonsumsi terencana*.

Moehyi, S. 1999. *Pengaturan Makanan dan Diet untuk Penyembuhan Penyakit*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.

Garrow J.S, 1993. *Obesity on Human Nutrition and Dietetics*, Crurchill Livingston. London.

Dand, 2004. *Rahasia Langsing Remaja dan Eksekutif Muda*. <http://diqliblitbang Depkes.co.id/> diakses pada tanggal 3 januari 2011.

Soekirman, 2000. *Menghadapi Masalah Gizi Ganda dalam Pembangunan Jangka Panjang Kedua. Agenda Repelita VI dalam Risalah Widya Karya Pangan dan Gizi V*. LIPI. Jakarta.

Siswono. 2002. "Fastfood" Harus dikonsumsi terencana.

<http://www.gizi.net/cgi-bin/berita/fullnews.cgi?>. Diakses pada tanggal 3 januari 2011

Denfer A. V. 2001. *Bahan Makanan Tambahan (Food additive)*. Google. <http://member.riolid.com> (diakses pada tanggal 3 januari 2011).

Majeed, A. 1996. *Aditif Makanan*. Google.<http://doctor.guide.com>.

Raymond, Tabunan. 2000. *Remaja dan Perilaku Konsumtif*.

[http://www-psikologi.com./](http://www-psikologi.com/). Diakses pada tanggal 15 Januari 2011

Putra, A, Firdaus, 2008. *Makanan Anak Kost*.

<http://www.gizi.net/download/Makanan%20anak%20kost.pdf>

-Solihin, Pudjadi. 2002. **Obesitas Pada Anak** . Cermin Dunia Kedokteran No 27

-Anwar, Ma'ruf,. 2005, **Studi Sekresi Leptin Sebagai Dasar Diet Penurunan Berat Badan Secara Fisiologis**. Diunduh dari <http://adln.lib.unair.ac.id/> .

-Sarwono, Waspadji, et all.2003. **Pengkajian Status Gizi**. Cetakan Pertama. Balai Balai Penerbit: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

-Permaisih, 2002

Almatsier, S. 2001. Prinsip Dasar ilmu gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.

Sediaoetama, D. 2006. Ilmu Gizi. PT. Dian Rakyat. Jakarta.

Departemen Kesehatan RI, 2004, *System Kesehatan Nasional*, Jakarta.

Irianto K., 2004. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. CV. Yrama Widya, Jakarta.