

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN MORBIDITAS ANAK SEKOLAH
DASAR NEGERI BUGO I KECAMATAN WELAHAN KABUPATEN JEPARA**



Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah
Diploma III Kesehatan Bidang Gizi

Disusun Oleh:

NUROINI HANDAYANINGRUM
J 300 070 021

**PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN MORBIDITAS ANAK SEKOLAH
DASAR NEGERI BUGO I KECAMATAN WELAHAN KABUPATEN JEPARA**



Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah
Diploma III Kesehatan Bidang Gizi

Disusun Oleh:

NUROINI HANDAYANINGRUM
J 300 070 021

**PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

ABSTRAK

NUROINI HANDAYANINGRUM. J 300 070 021
HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN MORBIDITAS ANAK SEKOLAH
DASAR NEGERI BUGO I KECAMATAN WELAHAN KABUPATEN JEPARA

Pendahuluan:

Infeksi merupakan salah satu penyakit yang sering dialami oleh anak-anak, diantaranya adalah demam. Demam merupakan salah satu penghambat seseorang untuk melaksanakan kegiatan. Selain demam penyakit infeksi lainnya adalah batuk, pilek dan diare sering menyerang pada anak usia sekolah. Penyakit diare masih sering menimbulkan penyakit KLB (Kejadian Luar Biasa). Diare juga sering disebut dengan muntaber (muntah berak) dan dapat menguras cairan dalam tubuh, sehingga menyebabkan dehidrasi bahkan kematian.

Status gizi juga berperan sangat penting dalam pertumbuhan fisik anak. Anak dengan status gizi buruk atau kurang akan mengalami hambatan fisik, terganggunya perkembangan mental, menyebabkan terganggunya sistem pertahanan tubuh, sehingga menjadikan seseorang anak mudah terserang penyakit. Keadaan tersebut akan menambah tingginya tingkat morbiditas. Tahun 2009 di Sekolah Dasar Negeri Bugo I berstatus gizi kurang yaitu sebesar 31,91 %.

Tujuan:

Mengetahui hubungan antara status gizi dengan morbiditas anak Sekolah Dasar Negeri Bugo I Kecamatan Welahan Kabupaten Jepara.

Metode Penelitian:

Penelitian ini merupakan penelitian *Observasional* dengan metode *Crossectional* yang akan menjelaskan hubungan variabel bebas yaitu status gizi dengan variabel terikat yaitu morbiditas. Status gizi diukur dengan antropometri menggunakan IMT, morbiditas diketahui dengan pemberian kuesioner. Cara pengambilan data sampel menggunakan Random Sampling dengan jumlah sampel 32.

Hasil:

Status gizi baik sebanyak 37,5 % dan yang tidak baik sebanyak 62,5 %; morbiditas sakit 56,2 % dan tidak sakit 43,8 %. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara status gizi dengan morbiditas anak sekolah dasar dengan nilai p value > 0,05 yaitu 1,000.

Kesimpulan:

Tidak ada hubungan antara status gizi dengan morbiditas anak sekolah dasar.

Kata Kunci: Status Gizi, Morbiditas, Anak Sekolah
Daftar Pustaka: 19 (1998-2007)

ABSTRACT

NUROINI HANDAYANINGRUM. J 300 070 021
RELATIONSHIP BETWEEN THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN WITH
MORBIDITY BUGO I ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT STATE DISTRICT
WELAHAN JEPARA

Introduction:

Infection is one disease that is often experienced by children, such as fever. Fever is one of the first person to carry out the activities. In addition to fever, other infectious diseases are cough, colds and diarrhea are often attacked on school-age children. Diarrhoeal diseases still cause disease outbreaks (Extraordinary Events). Diarrhea is also commonly referred to as diarrhea and vomiting (vomiting, diarrhea) and may drain the fluid in the body, causing dehydration and even death. Nutritional status also plays a very important role in physical growth of children. Children with poor nutritional status or less will experience a physical barrier, impaired mental development, causing disruption of the immune system, making someone the child susceptible to disease. The state will add high levels of morbidity. In 2009 at the Elementary School of malnutrition Bugo I status that is equal to 31.91%.

objectives:

Knowing the relationship between nutritional status of the child morbidity Elementary School District Welahan Bugo I Jepara regency.

Research Methods:

Observational research is a study with Crossectional method that will explain the relationship of the nutritional status of independent variables with the dependent variable of morbidity. Nutritional status measured by anthropometry using BMI, morbidity is known by administering a questionnaire. How to capture sample data using Random Sampling with sample size 32.

Results:

Good nutritional status as much as 37.5% and that is not good as much as 62.5%, 56.2% hospital morbidity and 43.8% did not hurt. The results showed no association between nutritional status of the morbidity of children of primary school with a value p value > 0.05 is 1.000.

Conclusion:

There was no association between nutritional status of the morbidity of children of primary school.

Keywords: Nutritional Status, Morbidity, School Children

Bibliography: 19 (1998-2007)

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN MORBIDITAS ANAK SEKOLAH
DASAR NEGERI BUGO I KECAMATAN WELAHAN KABUPATEN JEPARA**



Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah
Diploma III Kesehatan Bidang Gizi

Disusun Oleh:

NUROINI HANDAYANINGRUM
J 300 070 021

**PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Status Gizi dengan Morbiditas
Anak Sekolah Dasar Negeri Bugo I Kecamatan
Welahan Kabupaten Jepara

Nama Mahasiswa : Nuroini Handayaniingrum

Nomer Induk Mahasiswa : J 300 070 021

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Proposal Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada
Tanggal 3 Juni 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 9 Juli 2011



Dwi Sarbini, SST. M.Kes
NIK. 747

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Penelitian : Hubungan Antara Status Gizi dengan Morbiditas
Anak Sekolah Dasar Negeri Bugo I Kecamatan
Welahan Kabupaten Jepara

Nama Mahasiswa : Nuroini Handayani

Nomer Induk Mahasiswa : J 300 070 021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada
Tanggal 12 Juli 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 5 Agustus 2011

Penguji I : Endang Nur W, SST, M.Kes ()

Penguji II : Dwi Sarbini, SST, M.Kes ()

Penguji III : Rully Sudaryanto, SST ()

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

Nik.630

MOTTO

Kemarin adalah masa lalu dan masa lalu adalah sejarah yang dapat dijadikan contoh bagi kita. Hari ini adalah perjuangan untuk masa depan dan masa depan adalah cita-citaku.

(Khalil Gibran)

Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al Insyiroh : 6-8)

Jalani hari esok dengan penuh semangat dan keikhlasan, karena hari esok lebih baik dari pada sekarang

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini aku persembahkan untuk mama dan papaku tercinta Adikku yang memberi canda tawa serta kasih sayang yang tercurah dalam setiap langkahku

Untuk seseorang yang sangat berarti dalam hidupku Sahabat-sahabatku "Marching Band" karena kebaikan dan ketulusan kalian menerimaku apa adanya

Terima kasih karena kalian semua adalah orang yang terbaik dan terindah yang ku miliki

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa KTI ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di orbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 12 Agustus 2011

Penulis
Nuroini Handayaniingrum

RIWAYAT HIDUP

Nama : Nuroini Handayaniingrum
Tempat/Tanggal lahir : Jepara, 02 Juli 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Bugo RT 04/RW II, Welahan, Jepara
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Ngesti Luhur tahun 1995
2. Lulus SD Negeri Bugo I tahun 2001
3. Lulus SMP Negeri 2 Welahan tahun 2004
4. Lulus SMA Islam Sultan Agung 2 Jepara tahun 2007
5. Menempuh pendidikan di Program Studi DIII Gizi FIK UMS

KATA PENGANTAR

Dengan syukur Alhamdulillah penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Status Gizi Dengan Morbiditas Anak Sekolah Dasar Negeri Bugo I Kecamatan Welahan Kabupaten Jepara”.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur W, SST, M.Si. Med selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan, waktu dan arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dyah Widowati, SKM selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan, waktu dan arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Gizi atas ilmu yang diberikan kepada penulis, semoga bermanfaat.

6. Bapak Sudibyo Hadi Putro, S. Pd selaku Kepala Sekolah Dasar Negeri Bugo I yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.
7. Siswa dan siswi kelas 4, 5 dan 6 Sekolah Dasar Negeri Bugo I yang telah membantu dalam proses penelitian.
8. Ibu dan bapakku tercinta terima kasih kalian telah memberikan kasih sayang yang tulus untuk anakmu sekolah hingga ke jenjang yang lebih tinggi.
9. Teman-temanku 'Marching Band' terima kasih atas motivasi dan bantuannya sehingga terselesaikannya Karya Tuliis Ilmiah ini.

Surakarta, 3 Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN SAMPUL.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ix
BIODATA.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Anak Sekolah.....	6
B. Status Gizi.....	7
1. Pengertian Status Gizi.....	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi.....	8
3. Penilaian Status Gizi.....	11
C. Morbiditas.....	13
D. Hubungan Stastus Gizi dengan Morbiditas.....	15
E. Kerangka Teori.....	17
F. Kerangka Konsep.....	17
G. Hipotesis.....	18

BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Subjek Penelitian.....	19
D. Populasi dan Sampel.....	20
E. Variabel Penelitian.....	21
F. Definisi Operasional.....	22
G. Pengumpulan Data.....	22
H. Instrumen dan Alat Penelitian.....	23
I. Pengolahan Data.....	24
J. Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum SDN Bugo I.....	26
B. Gambaran Umum Responden.....	27
C. Hubungan Stastus Gizi dengan Morbiditas.....	28
D. Hubungan Stastus Gizi dengan Morbiditas.....	31
BAB V PENUTUP	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel IMT Anak	13
2. Definisi Operasional	22
3. Jumlah Siswa SDN Bugo I.....	26
4. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	27
5. Distribusi Frekuensi berdasarkan IMT.....	28
6. Distribusi Hari Sakit	28
7. Hubungan Status Gizi dengan Morbiditas.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	17
2. Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

1. Formulir Kuesioner Data Identitas Responden
2. Formulir Kesakitan Siswa
3. Master Tabel
4. Output