

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Abdulah, S.B.T. 2005. *Menuju Pola Makan yang Sehat dan Kombinasi Makanan Serasi*. Diakses : 23 November 2010. <http://www.idi.or.id>
- Arifatul, Hudha Luthfiana. 2006. *Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Dengan Obesitas*. Semarang.
- Arisman, MB. Dr, 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Baliwati Y. F., Khomsan A., Dwiriani C. M. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*.
- Depkes RI. 1999. *Rencana Pembangunan Kesehatan Menuju Indonesia Sehat. 2010*. Jakarta
- Dina Agoes, Maria Poppy. 2003. *Mencegah dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita*. Jakarta : Puspa Swara.
- Djumaidar. 1991. *Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan Pagi pada Anak Usia Sekolah*. Institut Pertanian Bogor.
- Gunawan, A. 2010. *Makanan Kesehatan*. Gramedia Pustaka Utama Jakarta.
- Iswaranti. 2007. *Jajanan di Indonesia Berkualitas Buruk*. Diakses : 20 Desember 2010 <http://republika.co.id>
- Judarwanto, W. 2006. *Antisipasi Perilaku Makan Anak Sekolah*. Diakses : 20 Desember 2010 <http://Gizi.net.com>
- Khomsan, A. 2002. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Institut Pertanian Bogor. Jakarta
- Kurniawan, N. 2008. *Karakteristik dan Kebutuhan Pendidikan Anak Usia Sekolah Dasar*. Diakses : 19 januari 2011. <http://www.indoskripsi.com>
- Lesmana, Indra, Syahmirza. 2006. *Prinsip Dasar Cidera Olahraga*. Fikfis UIEO: Jakarta.
- Lisdiana. 1998. *Waspada Terhadap Kekurangan dan Kelebihan Gizi*. Trubus Agrawidya : Yogyakarta.

- Moeloek, D. 1992. *Dasar Fisiologi Kesegaran Jasmani dan Latihan Fisik*. Bagian Ilmu Faal FK UI: Jakarta.
- Moehji, S. 2003. *Ilmu Gizi 2*. Papas Sinar. Jakarta
- Notoadmodjo. 2003. *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Nuryati, W. 2005. *Hubungan Antara Frekuensi Jajan di Sekolah dan Status Gizi Siswa*. Penebar Swadaya. Jakarta
- Priyanto, R. 2008. *Besar Resiko Frekuensi Makan, Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas*. Diakses : 26 juni 2011. [http : //www.indoskripsi.com](http://www.indoskripsi.com)
- Rosyid, M. 2009. *Karakteristi Anak Usia SD*. Diakses : 19 januari 2011. [http : //www.wordpress.com](http://www.wordpress.com)
- Santoso, SPJP. 2007. *Penatalaksanaan Awal Jantung Berdasarkan Paradigma Sehat*.
- Sastroasmoro S. , Ismael S. 2002. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binakarya Aksara : Jakarta
- Sediaoetama, AD. 2006. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jilid I*. M. Sc.
- Simatumpang, M. Romauli. 2008. *Pengaruh Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas*. Dasar Swasta : Medan
- Soeharto I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya Dengan Lemak dan Kolesterol*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Sofa. 2008. *Karakteristik Anak Sekolah Dasar*. Diakses : 19 januri 2011. [http : //www.wordpress.com](http://www.wordpress.com)
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta
- William Melvin. 1995. *Nutrition for Fitness and Sport*. Fourth Edition. Brown And Benchmark Publisher