

**GAMBARAN LAMA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN  
DIARE PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI KELURAHAN SAWAHAN  
KECAMATAN NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI**



Karya Tulis ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah D III Gizi

Disusun Oleh:

**NGAFIATUN**

**J 300 080 008**

**PROGRAM STUDI DIII GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**HALAMAN JUDUL**

**GAMBARAN LAMA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN  
KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI KELURAHAN  
SAWAHAN KECAMATAN NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI**



Disusun Oleh:

NGAFIATUN  
J300 080 008

**PROGRAM STUDI DIII GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA  
KARYA TULIS ILMIAH**

**ABSTRAK**

**NGAFIATUN. J 300 080 008**

**GAMBARAN LAMA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI KELURAHAN SAWAHAN KECAMATAN NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI.**

**Pendahuluan:** Penyakit diare masih sering menimbulkan KLB (Kejadian Luar Biasa) dengan jumlah penderita yang banyak dalam waktu yang singkat. Namun dengan tatalaksana diare yang cepat, tepat dan bermutu kematian dapat ditekan seminimal mungkin. Hasil survei pada tahun 2006 menunjukkan bahwa kejadian diare pada semua usia di Indonesia adalah 423 per 1.000 penduduk dan terjadi satu-dua kali per tahun pada anak-anak berusia di bawah lima tahun. Pemberian ASI secara dini dan eksklusif sekurang-kurangnya 4-6 bulan akan membantu mencegah penyakit pada bayi. Hal ini disebabkan karena adanya antibodi penting yang ada dalam kolostrum dan ASI.

**Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui gambaran lama pemberian ASI dengan kejadian diare pada bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Sawahan Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali. Penelitian ini bersifat deskriptif observasional. Populasi penelitian adalah ibu-ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan yang berada di Kelurahan Sawahan. Sampel penelitian berjumlah 30 ibu.

**Hasil:** Gambaran lama pemberian ASI Eksklusif oleh Ibu-ibu di Kelurahan Sawahan Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali, frekuensi yang paling rendah yaitu umur 2 bulan sebesar 3,3 %. Sedangkan frekuensi yang paling tinggi yaitu umur 6 bulan sebesar 30 %. Kejadian diare pada bayi pada 2 bulan terakhir di Kelurahan Sawahan Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali sebesar 20 %.

**Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan kejadian diare tidak dipengaruhi dari ASI saja tapi ada faktor lain seperti faktor malabsorpsi, faktor psikologis dan faktor makanan. Pemberian ASI dapat menyebabkan diare apabila ibu dalam memberikan ASI kurang memperhatikan kebersihan diri sendiri, peralatan makan bayi, serta dari lingkungan sekitar.

Kata kunci : Lama Pemberian ASI, Kejadian Diare

Pustaka : 19 : 1997-2010

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Gambaran Lama Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Kelurahan Sawahan Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Ngafiatun

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 080 008

Telah Disetujui untuk Diuji Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal ..... dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, .....

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Zulaekah, M.Si

Ahmad Farudin, SKM

NIK 751

NIP. 19710521 199503 1 004

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, SST., M.Kes

NIK 747

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Gambaran Lama Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Kelurahan Sawahan Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Ngafiatun

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 080 008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Program Studi D III Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

pada tanggal .....

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, .....

Penguji I Ahmad Farudin, SKM ( )

Penguji II Ir. Listyani Hidayati., M.Kes ( )

Penguji III Eny Kuswantini, S.Si.T ( )

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

NIK. 630

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Gizi disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbit manapun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta,.....

**NGAFIATUN**

## HALAMAN MOTTO

*" ALLAH akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman dan orang-orang yang berilmu"*

*( QS. Al Mujadalah: 11).*

*"Barang siapa memudahkan orang yang tengah dilanda kesulitan, maka ALLAH akan memudahkannya*

*di dunia dan akhirat" (H.R Muslim).*

*"Nilai dari seseorang itu di tentukan dari keberaniannya memikul tanggung jawab, mencintai hidup*

*dan pekerjaannya" (Kahlil Gibran).*

*"Harta sejati adalah kesehatan, bukan emas dan perak" (Mahatma Gandhi).*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini. Karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibu tercinta yang banyak berkorban, harta, tenaga, waktu, pikiran dan air mata serta tiada lelah berusaha dan berdo'a demi putrimu.
2. Ayah dan kakakku.
3. Ponakanku tersayang.
4. Endah dan novi teman seperjuanganku dalam menemui pembimbing.
5. Teman-teman seperjuanganku D III Gizi angkatan 2008 dan adik-adik tingkatku terimakasih atas do'a serta motivasinya.
6. Almamater UMS



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum. Wr. Wb*

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya serta memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan judul “gambaran lama pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian diare pada bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Sawahan Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali”.

Penulisan karya tulis ilmiah ini adalah sebagai salah satu persyaratan untuk menempuh ujian akhir Program Studi D III Gizi di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini penulis banyak menerima bantuan, masukan, dan bimbingan dari semua pihak baik moril maupun materiil. Dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini. Adapun pihak-pihak tersebut antara lain :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes, selaku Kepala Progdil Gizi yang telah memberikan ijin dan kelancaran administrasi.
3. Ibu Siti Zulaekah, MSi selaku pembimbing I, atas arahan dan bimbingannya serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Ahmad Farudin, SKM selaku pembimbing II, atas arahan dan bimbingannya serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh staf pengajar DIII Gizi dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. dr. Ony Hardoko selaku Kepala UPT. Puskesmas Ngemplak atas ijin penelitian, bantuan, dan bimbingannya dalam penelitian.
7. Orang Tua yang telah memberikan dorongan, bantuan moral, dan spiritual kepada Penulis di dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
8. Teman-teman mahasiswa Gizi DIII Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih telah memberikan dorongan sehingga tugas ini bisa terselesaikan dengan baik.
9. Semua pihak yang telah ikut membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya akan kekurangan dan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, untuk itu Penulis memohon maaf apabila ada kekurangan dan kesalahan yang ada dan mengharapkan masukan saran serta kritik yang membangun.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak pada umumnya dan penulis pada khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, Juni 2011

Penulis

Ngafiatun

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori .....	19
C. Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB III    METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Jenis Variabel .....	21
E. Definisi Operasional .....	21
F. Pengumpulan Data .....	22
G. Langkah-Langkah Penelitian .....	23
H. Pengolahan Data .....	24
I. Analisis Data .....	25

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Gambaran Umum Wilayah Kelurahan Sawahan .....	26
	B. Karakteristik Sampel .....	27
	C. Lama Pemberian ASI .....	28
	D. Kejadian Diare.....	29
	E. Lama Pemberian ASI dengan Kejadian Diare .....	32
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	Kesimpulan .....	36
	Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. 1 Distribusi Sampel berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	27
Tabel. 2 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	27
Tabel. 3 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Umur Bayi .....	28
Tabel. 4 Distribusi Frekuensi Sampel berdasarkan Lama Pemberian ASI .....	28
Tabel. 5 Distribusi Frekuensi berdasarkan Berapa Kali mengalami Sakit Diare	29
Tabel. 6 Distribusi Frekuensi berdasarkan Cara Pemberian Makanan Tambahan pada Bayi .....	30
Tabel. 7 Distribusi Frekuensi berdasarkan Alasan Bayi diberikan MPASI .....	31
Tabel. 8 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pencucian Peralatan Makan Bayi....	31
Tabel. 9 Distribusi Frekuensi berdasarkan Kebiasaan Ibu Dalam Menyajikan Makanan .....	32
Tabel. 10 Distribusi Frekuensi berdasarkan Cara Memberikan ASI .....	32
Tabel. 11 Lama Pemberian ASI dengan Kejadian Diare .....	32

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar.1 Kerangka Teori .....	19
Gambar. 2 Kerangka Konsep .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

### No. Lampiran

1. Kuesioner Identitas Sampel
2. Kuesioner Penelitian
3. Master Tabel
4. Surat Keterangan Selesai Penelitian