

**PERBEDAAN MOTIVASI SUAMI DAN PENERAPAN MANAJEMEN
LAKTASI PADA IBU MENYUSUI DI PEDESAAN DAN DI PERKOTAAN
(STUDI DI DESA DOMPON DAN KELURAHAN KARANGANYAR)**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memenuhi persyaratan sebagai Ahli Madya Gizi



Oleh :

KOKO YUHASNO
J 300 070 031

**PROGRAM STUDI D III GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

**KOKO YUHASNO. J 300 070 031
PERBEDAAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENERAPAN MANAJEMEN
LAKTASI PADA IBU MENYUSUI BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA
DOMPON DAN DI KELURAHAN KARANGANYAR.**

Pendahuluan

Pemberian ASI eksklusif, dapat menentukan pertumbuhan dan perkembangan bayi. ASI merupakan suatu emulsi lemak dalam larutan protein, laktose dan garam-garam organik yang disekresi oleh kedua belah kelenjar payudara ibu, sebagai makanan utama bayi. Manajemen laktasi adalah keseluruhan proses menyusui, mulai dari ASI diproduksi sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI. Keberhasilan menyusui tidak lepas dari dukungan keluarga terutama suami, karena suami dapat menguatkan motivasi ibu dalam menjaga komitmen pada ASI.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan dukungan suami dengan penerapan manajemen laktasi pada ibu menyusui balita usia 6-24 bulan di Desa Dompon dan di Kelurahan Karanganyar.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu-ibu yang mempunyai balita usia 6-24 bulan yang berada di desa Dompon dan Kelurahan Karanganyar. Sampel penelitian sebanyak 52 ibu dari desa Dompon dan 52 ibu dari Kelurahan Karanganyar. Teknik analisis data menggunakan uji *Independent sample t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan suami di desa Dompon sebagian besar sedang (59.6%), sedangkan dukungan suami di kelurahan Karanganyar sebagian besar tinggi (80.8%). Manajemen laktasi pada ibu di desa Dompon sebagian besar sedang (55.8%), sedangkan manajemen laktasi pada ibu di kelurahan Karanganyar sebagian besar tinggi (76.9%). Terdapat perbedaan dukungan suami antara desa Dompon dan kelurahan Karanganyar ($t_{hit} = 4.559$, dan $p-value = 0,000$). Terdapat perbedaan manajemen laktasi antara desa Dompon dan kelurahan Karanganyar ($t_{hit} = 5.398$, dan $p-value = 0.000$).

Berdasarkan penelitian ini, saran yang dapat diberikan bagi petugas kesehatan adalah lebih meningkatkan dukungan suami berkaitan dengan manajemen laktasi ibu menyusui.

Kata kunci : dukungan suami, manajemen laktasi

Kepustakaan : 22 (1997 – 2009)

**NUTRITION STUDY PROGRAM
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

THE COMPARISON OF HUSBAND SUPPORT FROM WITH APPLYING OF
LACTATION MANAGEMENT AT BREAST-FEEDING MOTHERS AT
CHILDREN UNDER FIVE AGES 6-24 MONTHS IN COUNTRYSIDE
DOMPON AND KARANGANYAR CITY.

Mother has giving of exclusive the ASI can determine growth and development of baby. ASI was fat emulsion in condensation of protein, lactose and organic salts secretion by both splitting mother bosom gland, as main food of baby. The management of Lactation was overall of process suckles, starts from ASI was produced until baby process to suck and swallows ASI. Success was suckling not to get out of family support from especially husband, because husband can strengthen motivation of mother in taking care of commitment at ASI.

Purpose of this research to know difference of husband support from with applying of management of lactation at breast-feeding mothers children under five, and age 6-24 months in countryside Dompon and in Karanganyar city.

This research was descriptive analytic research with planning cross sectional. The populations of research was mothers having children under five years, and age 6-24 months residing in countryside Dompon and Karanganyar city. The research sample's were 52 mothers from countryside Dompon and 52 mothers from Karanganyar city. The data analyses technique applies was *Independent sample t-test*.

The result of research shows that the husband support at countryside Dompon most of category medium and they were 59,6%, while the husband support from in sub-district of Karanganyar most of height they were 80,8%. The management of lactation at mother in countryside Dompon most of category medium they were 55,8%, while management of lactation at mother in sub-district of Karanganyar most of height they were 76,9%. There was difference of husband support from between countrysides Dompon and sub-district Karanganyar ($t_{obs} = 4559$, and $p-value = 0,000$). There was difference of management of lactation between countrysides Dompon and sub-district Karanganyar ($t_{obs} = 5398$, and $p-value = 0000$).

Pursuant of this research, researcher can give suggestion to health officer was more increases husband support had relate to management of lactation of breast-feeding mothers.

Keyword : husband support, lactation management

Bibliography : 22 (1997 – 2009)

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Dukungan Suami Dengan Penerapan Manajemen Laktasi Pada Ibu Menyusui Balita Usia 6-24 Bulan Di Desa Dompon Dan Di Kelurahan Karanganyar.

Nama Mahasiswa : Koko Yuhasno

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 070 031

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta,

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Mutalazimah, SKM, M.Kes)

(Endang Nur W, S.ST.,Msi.Med)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, SST., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Perbedaan Dukungan Suami Dengan Penerapan Manajemen Laktasi Pada Ibu Menyusui Balita Usia 6-24 Bulan Di Desa Dompon Dan Di Kelurahan Karanganyar.

Nama Mahasiswa : Koko Yuhasno

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 070 031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D III Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 23 Juni 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta,

Penguji I	Mutalazimah, SKM, M.Kes	()
Penguji II	Ir. Listyani Hidayati, M.Kes	()
Penguji III	Rully Sudaryanto, S.ST	()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIK. 630

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Koko Yuhasno

NIM : J 300 070 031

Sebagai mahasiswa Program Studi D III Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kesehatan Surakarta :

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan merupakan jiplakan karya orang lain. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma Gizi di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam Karya Tulis Ilmiah ini, dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Surakarta,.....

(Koko Yuhasno)

HALAMAN MOTTO

Hanya dengan keterbukaan dan berbuat kesalahan-kesalahan serta resiko kegagalan dan kerugian orang dapat belajar.

(John F. Kenedy)

Ilmu itu tiang untuk kesempurnaan akal.

Bertambah luas akal bertambah luaslah hidup dan bertambah datangnya kebahagiaan.

(penulis)

Yakinlah atas pilihanmu, tidak semua yang terlihat menyilaukan adalah penerang. Dalamnya laut dapat di duga dalamnya hati siapa yang tau.

(d' Kuwat Diyanto)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua ku.
2. Adikku yang selalu memberi semangat.
3. Teman-teman kampus angkatan 2007
4. Seluruh dosen, asisten dosen dan staff karyawan/karyawati Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Seseorang yang selalu suport dan menemaniku dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya serta memberikan kemudahan kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “PERBEDAAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENERAPAN MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU MENYUSUI BALITA USIA 6-24 BULAN DI DESA DOMPON DAN DI KELURAHAN KARANGANYAR”.

Penulisan Skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan untuk menempuh ujian akhir Program Studi D III Gizi di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini Penulis banyak menerima bantuan, masukan, dan bimbingan dari semua pihak baik moril maupun materil. Dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu Penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun pihak-pihak tersebut antara lain :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Bapak Arif Widodo A.Kep., M.Kes, atas ijin penelitiannya.
2. Dwi Sarbini, SST, M.Kes, selaku kepala progdi Gizi yang telah memberikan ijin dan kelancaran administrasi.
3. Mutalazimah SKM, M.Kes, selaku pembimbing I, atas arahan dan bimbingannya serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Endang Nur W, Msi.Med, selaku pembimbing II, atas arahan dan bimbingannya serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh staf pengajar DII Gizi dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala Kantor KESBANG dan LINMAS Kabupaten Karanganyar atas ijin penelitian.
7. Kepala Puskesmas Karanganyar atas ijin penelitian, bantuan, dan bimbingannya dalam penelitian.
8. Orang Tua yang telah memberikan dorongan, bantuan moral, dan spiritual kepada Penulis di dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman mahasiswa Gizi DIII Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih telah memberikan dorongan sehingga tugas ini bisa terselesaikan dengan baik.
10. Semua pihak yang telah ikut membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya akan kekurangan dan keterbatasan pengalaman dan kemampuan Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu Penulis memohon maaf apabila ada kekurangan dan kesalahan yang ada dan mengaharapkan masukan saran serta kritik yang membangun.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati Penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak pada umumnya dan Penulis pada khususnya.

Surakarta, Juni 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kepala Keluarga atau Suami	5
1. Definisi	5
2. Dukungan Kepala Keluarga	5
3. Aspek Dukungan Keluarga	5
4. Manfaat Dukungan Kepala Keluarga	6
B. Dukungan Suami	7
1. Pengertian	7
2. Jenis-jenis Dukungan Suami	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami	8
C. ASI.....	9
1. Definisi	9
2. Keuntungan Pemberian ASI	9
3. Manfaat ASI	10
D. Manajemen Laktasi.....	12
1. Pengertian Manajemen Laktasi	12
2. Anatomi dan Fisiologi Laktasi	13
3. Mekanisme Menyusui	14
4. Persiapan Psikologis	15

5. Payudara	15
6. Pemeriksaan Payudara	16
7. Perawatan Payudara	18
8. Persiapan Gizi Ibu sebelum Menyusui.....	18
9. Faktor yang Meningkatkan Pengeluaran ASI	20
10. Teknik Menyusui.....	20
11. Posisi Menyusui.....	22
12. Nasehat Praktis pada Ibu Menyusui	23
E. Pengertian Desa dan Kota.....	24
F. Kerangka Teori	25
G. Kerangka Konsep	25
H. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Pengumpulan Data.....	30
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Responden.....	34
1. Karakteristik Responden menurut Umur.....	34
2. Karakteristik Responden menurut Pendidikan.....	35
3. Karakteristik Responden menurut Pekerjaan	36
4. Dukungan Suami	37
5. Penerapan Manajemen Laktasi	37
6. Perbedaan Dukungan Suami dan Manajemen Laktasi antara Desa dan Kota	38
B. Hasil Analisis	
1. Perbedaan dukungan suami pada ibu menyusui di Desa Dompon dan di Kelurahan Karanganyar.	39
2. Perbedaan manajemen laktasi pada ibu menyusui di Desa Dompon dan di Kelurahan Karanganyar.....	40
C. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
1. Definisi Operasional	29
2. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur.....	34
3. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan.....	36
4. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan	36
5. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Dukungan Suami.....	37
6. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Penerapan Manajemen Laktasi	38
7. Distribusi Frekuensi perbedaan dukungan suami dengan manajemen laktasi antara desa dan kota.....	38
8. Ringkasan Analisis <i>Independent sample t-test</i>	39
9. Ringkasan Analisis <i>Independent sample t-test</i>	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
1. Kerangka Teori Penelitian	25
2. Kerangka Konsep Penelitian	25