

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*, dimana peneliti mengumpulkan data dan pendekatan sekaligus untuk mengetahui faktor risiko di satu waktu tertentu saja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor risiko keluhan *Musculoskeletal Disorder* pada perawat di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. Waktu pelaksanaan penelitian ini dimulai sejak bulan Februari hingga Maret 2026. Adapun tahap penelitian yang dilakukan antara lain mulai dari proses pembuatan proposal, survey awal, pengumpulan data, pengolahan/analisis data, penyusunan dan pelaporan hasil penelitian.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah perawat rawat inap di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta yang berjumlah 78 orang.

2. Sampel Penelitian

a. Jumlah Sampel

Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 78 orang yang meliputi perawat rawat inap di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 3.1 Rincian Jumlah Sampel

Ruangan	Jumlah Perawat (Sampel)
Anggrek	25
Bougenvile	20
Cempaka	20
Dahlia	13
Total	78

b. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu total sampling atau yang biasa disebut dengan sampling jenuh. Teknik ini merupakan teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi dijadikan sampel.

c. Kriteria Sampel

1) Kriteria Inklusi

- a) Menandatangani *informed consent*
- b) Perawat dalam kondisi sehat (sedang bekerja dan tidak sakit)
- c) Perawat yang aktif atau tidak sedang cuti

2) Kriteria eksklusi

- a) Perawat yang dropout atau tidak mengikuti kegiatan dari awal

- b) Memiliki riwayat trauma atau penyakit sistem *musculoskeletal* dengan penyebab diluar pekerjaannya sebagai perawat.

D. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel

No.	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Skala	Hasil
1.	Usia	Lama hidup responden terbatas semenjak lahir hingga durasi pengumpulan informasi	Kuesioner	Ordinal	Berdasarkan uji normalitas data, menggunakan median atau mean
2.	Jenis kelamin	Perbedaan antara perempuan dan laki-laki pada responden secara biologis sejak lahir	Kuesioner	Nominal	1. Laki-laki 2. Perempuan
3.	Postur Kerja	Sikap tubuh saat beraktivitas atau sedang melakukan pekerjaan sebagai perawat (patient handling)	Lembar observasi REBA	Ordinal	1. Skor 1 = resiko dapat diabaikan 2. Skor 2-3 = resiko rendah 3. Skor 4-7 = resiko sedang 4. Skor 8-10 = resiko tinggi 5. Skor 11+ = resiko sangat tinggi
4.	Durasi kerja	Waktu lamanya responden melakukan	Kuesioner	Nominal	<8 jam 8 jam

		pekerjaan (per hari)			
5.	Masa kerja	Waktu lamanya perawat telah bekerja di instansi rumah sakit	Kuesioner	Ordinal	> 5 tahun < 5 tahun Sumber : Indriyani <i>et al</i> , (2022) Supardi (2022) Manik & Lestari (2023)
6.	Keluhan MSDs	Gangguan pada sistem Muskuloskeletal yang dapat terjadi pada tendon, otot, sendi dan juga saraf yang mengakibatkan keluhan dan rasa yang tidak nyaman pada responden.	Lembar NBM	Ordinal	1. Skor 28-49 keluhan rendah 2. Skor 50-70 keluhan sedang 3. Skor 71-90 keluhan tinggi 4. Skor 91-112 keluhan sangat tinggi

E. Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Penelitian ini menggunakan data primer yang didapatkan dari responden dengan melakukan wawancara responden pada pengambilan data awal di Rumah Sakit Ortopedi yang menjadi subjek penelitian. Adapun data primer tersebut meliputi data usia, jenis kelamin, postur kerja, durasi waktu, masa kerja, dan keluhan musculoskeletal disorder

b. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data pendukung yang diperoleh dari Rumah Sakit Ortopedi berupa data jumlah perawat dan shift kerja perawat.

2. Sumber Data

Sumber data pada penelitian ini yaitu data primer dari pengisian kuesioner oleh responden terkait karakteristik responden dan keluhan musculoskeletal disorder. Dan data sekunder berupa data jumlah perawat di Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.

3. Cara Pengumpulan Data

a. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan pada penelitian ini berupa kuesioner. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini diperoleh melalui hasil observasi (pengamatan) peneliti yang akan mengamati postur kerja pada bagian kerja *patient handling* menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Selain itu peneliti menggunakan lembar isian kuesioner yang telah disusun oleh peneliti, saat penelitian dilakukan, peneliti akan membagikan lembar kuesioner kepada sampel penelitian yang berupa kuesioner faktor individu terdiri dari usia, jenis kelamin, masa kerja, durasi kerja serta untuk penilaian risiko keluhan *Musculoskeletal Disorder* menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* (NBM)..

b. Teknik Pengumpulan Data

1) Kuesioner

Data Primer didapatkan dan dikumpulkan melalui teknik pengisian kuesioner dan melakukan observasi. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner terstruktur (untuk data tentang karakteristik subjek, dan variabel yang bisa diukur). Selain itu dilakukan dokumentasi atau pemotretan pada saat perawat melakukan pekerjaannya untuk diobservasi postur kerja menggunakan penilaian REBA. Semua subjek akan dianjurkan dan diminta menandatangani lembar *informed consent* yang disetujui sebagai bukti kesediaannya mengikuti kegiatan penelitian.

2) Dokumentasi

Data sekunder didapatkan dari dokumen Rumah Sakit Ortopedi berupa data jumlah perawat.

4. Langkah-Langkah Penelitian

a. Tahap Persiapan

Pembuatan proposal penelitian oleh peneliti. Peneliti melakukan perijinan studi pendahuluan dan perijinan penelitian di Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta yang menjadi lokasi/tempat penelitian. Selanjutnya melakukan koordinasi dengan tim penelitian di Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.

b. Tahap Pelaksanaan

Sebelum dilaksanakannya penelitian terhadap subjek penelitian, dilakukan pengisian *informed consent* yang diberikan peneliti kepada responden. Pengisian *informed consent* ini untuk mendapatkan persetujuan responden yang telah dipilih dan bersedia mengikuti penelitian dari awal hingga akhir. Kemudian peneliti melakukan observasi terhadap responden, pengisian kuesioner oleh responden, dan dokumentasi saat kegiatan penelitian berlangsung.

c. Tahap Penyelesaian

Setelah mendapatkan data dari tahap pelaksanaan, kemudian dilakukan pengolahan dan analisis data menggunakan program komputer agar data yang diperoleh dapat diinterpretasikan.

5. Pengolahan Data

a. Checking / Editing

Dilakukan dengan memeriksa kelengkapan jawaban kuesioner atau lembar observasi dengan tujuan agar data diolah secara benar sehingga pengolahan data memberikan hasil yang valid dan reliabel dan terhindar dari bias.

b. Coding

Dilakukan dengan mengubah data yang berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan.

c. Data Entry

Melakukan input data atau memasukkan data dalam aplikasi SPSS

d. Cleaning

Peneliti melihat variabel data apakah data dikatakan benar atau belum dan memeriksa kembali. Hasil yang diperoleh dari cleaning didapatkan bahwa tidak ada kesalahan sehingga dapat digunakan.

6. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk mengetahui dan menjelaskan atau mendeskripsikan distribusi karakteristik setiap variabel penelitian.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Untuk membuktikan adanya hubungan yang signifikan antar variabel digunakan uji *Fisher Exact*. Uji *Fisher Exact* digunakan sebagai alternatif uji *Chi-Square* karena terdapat sel dengan *expected count* kurang dari 5 lebih dari 20%, sehingga asumsi penggunaan uji *Chi-Square* tidak terpenuhi. Selanjutnya ditarik kesimpulan jika nilai $p\text{-value} \leq 0.05$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak yang menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara variabel dependen dengan variabel independen dan jika $p\text{-value} > 0.05$ maka H_a ditolak dan H_0 diterima yang menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara variabel dependen dengan variabel independen.