

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Astawan, M. 2004. *Kiat Menjaga Tubuh Tetap Sehat*. Tiga Serangkai. Jakarta.
- Budiyanto, A. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Media. UMM Press. Malang.
- Depkes, . 2002 “ *Buku Teknis Pemantauan Status Gizi Dewasa Indeks Massa Tubuh” Dan IMT Standart Asia.*” (IOTF, WHO, 2002)
- Gibson, R. 2005. *Print siklus of Nutritional Assesment*. Oxford University. New York.
- Khomsan, ali et al. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Koeswara. 2008. *Konsumsi lemak yang ideal bagi kesehatan*. Diakses tanggal 4 November 2008. [http : www.Ebook Pangan.com](http://www.Ebook_Pangan.com)
- Lameshow, S. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta. UGM
- Lisdiana. 1998. *Waspada Terhadap Kekurangan dan Kelebihan Gizi*. Trubus Argawidya : Yogyakarta
- Mardiana, M dan Sumarni, S. 2004. “ *Perbedaan Konsumsi Suplemen Serat Makan Pada Remaja di Daerah Pedesaan dan Perkotaan.*” Skripsi. Universitas Air Langga. Surabaya.
- Nainggolan, O. 2005. *Diet Sehat dengan Serat*. Jakarta. Cermin Dunia Kedokteran.
- Nency. 2010. *gizi-seimbang-bagi-anak-remaja-dan-dewasa-compability-m.pdf*. Diakses tanggal 10 November.<http://muslipinang.files.wordpress>
- Ninuk, N. 2007. “ *Hubungan Konsumsi Energi dan Serat Terhadap Status Gizi Usia Lanjut Di Sasana Tresna Werdha Budi Mulia.*” Skripsi. Universitas Air Langga. Surabaya.
- Notoadmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Penggalih, M. H.S.T, dan Huriyati, E. 2007. *Gaya Hidup, Status Gizi dan Stamina Atlet Pada Sebuah Klub Sepakbola*. Berita Kedokteran Masyarakat.
- Permaisih, 2003. Status Gizi Remaja dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya. [http: // digliblitbang Depkes .co.id](http://digliblitbang Depkes .co.id). / diakses pada tanggal 3 Januari 2011

- Poltekes Depkes. 2010. *Kesehatan Remaja Problem Dan Solusinya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Rimbawan, dan Siagian A. 2004. *Indeks Glikemia Pangan*. Penerbit Swadaya
- Rusilanti. 2007. *Sehat dengan makanan Berserat*. Jakarta: PT. Argo Media Pustaka.
- Sediaoetama AD. 2000. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jilid 1. Dian Rakyat. Jakarta : 36-37
- Shinta, Emy. 2000. *Hubungan Konsumsi Lemak dan Serat Dengan Status Gizi*. Skripsi. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Sudiarti, T. 2007. *Karbohidrat Dalam Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI. Jakarta.
- Suhardja. 1996. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Supariasa, I Dewa Nyoman dkk, 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran (EGC).