

**“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET
TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN & SIKAP
PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM MELAKSANAKAN
DIETNYA DI PUSKESMAS KARTASURA”.**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat

Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Nama : Amalia Fauziah

NIM : J 210 070 010

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
KARTASURA

Oleh:

AMALIA FAUZIAH

J 210 070 010

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Supratman S.K.M., M.Kes.
Tanggal :

Pembimbing II



Arina Maliya, A.Kep.M.Si., Med
Tanggal :

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juli 2011

AMALIA FAUZIAH

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AMALIA FAUZIAH
NIM : `J 210 070 010
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :
“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM MENJALANKAN DIETNYA DI PUSKESMAS KARTASURA”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : Juli 2011

Yang menyatakan,

(AMALIA FAUZIAH)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AMALIA FAUZIAH

NIM : `J 210 070 010

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG DIET TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
KARTASURA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Mei 2011

Yang membuat pernyataan,

(AMALIA FAUZIAH)

MOTTO

”Barang siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.”

(HR. Muslim)

“Pelajarilah ilmu, barangsiapa mempelajari ilmu karena Allah itu takwa, menuntutnya itu ibadah, mengulang-ulangnya itu tasbih, membahasnya itu jihad, mengajarkannya kepada orang yang tidak tahu itu sedekah, memberikannya itu kepada ahlinya itu mendekatkan diri kepada Allah.”

(Ihya al ‘Ulumuddin)

“Sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dan semua urusan) kerjakanlah dengan senyum (urusan) yang lain dan hanya kepada tuhanmu kamu berharap”

(QS. Al-Insyiroh: 6-8)

*“Orang bilang Lebih **baik** menjadi orang **penting**, tapi alangkah lebih **penting** kalau kita menjadi orang **baik**”.*

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukur, kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

Ayah dan Ibu

Kedua orang tuaku tercinta Bapak dan Ibu yang tulus dan ikhlas selalu mendoakan aku, memberikan motivasi serta semangat dan limpahan kasih sayang yang takkan pernah lekang oleh waktu.

Kakakku

Buat kakak-kakakku, dengan motivasi dan semangat kalian pada akhirnya adikmu tersayang ini bisa membuktikan bahwa dengan kepercayaan diri yang tinggi saya bisa menyelesaikan tugas.

Teman-teman Keperawatan FIK UMS angkatan 2007 .

KATA PENGANTAR



Puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Metode Simulasi (*Modeling*) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Kontrasepsi Iud Di Desa Pulosari Wilayah Kerja Puskesmas II Kebakkramat” Tersusun dan selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, SST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan sebagai Penguji yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.kep., Ns, ETN. M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Supratman S.KM., M.Kes.selaku Pembimbing I yang dengan sabar dan bijak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
5. Arina Maliya, A.Kep.M.Si., Med , selaku Pembimbing II yang dengan sabar dan bijak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.

6. Bapak,ibu & kakakku, inilah salah satu bentuk pembuktian dariku serta terima kasih banyak atas semua semangat, motivasi & semua yang telah kalian berikan untukku.
7. Mohamad Sultan, kasih sayangmu adalah semangat bagiku. Meskipun kita terpisah jarak, semua dorongan & motivasimu bisa kurasakan setiap saat. Thank U My Dear. . .
8. Kunthi, Ragil, Frisca, Diyah, Rurhi, Iskal, Ratna, dll yang banyak membantu & memberi semangat dalam penyelesaian skripsi ini serta terima kasih kalian telah menjadi sahabat terbaik.
9. Andi, Fariza, Yanuar, Kiki, M. Sandi, Wahyu S, & Sandy terima ksaih atas bantuan kalian slama ini, sampai kapan pun kalian akan menjadi teman terbaikku.
10. Seluruh Petugas Puskesmas Kartasura yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini
11. Teman-teman Mahasiswa S-1 Keperawatan Angkatan 2007 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
12. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga jadi amal kelak di akherat Amin.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada saya mendapat balasan yang lebih dari Allah SWT. Amien.

Wassalamu'alaikum warahmatullohi wabarakatuh.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

Amalia Fauziah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRAC.....	xviii
 I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Masalah.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 II. TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
 III. METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian.....	32

B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Penelitian	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Etika Penelitian	41
I. Analisa Data	42
J. Pengolahan Data.....	43
K. Jalannya Penelitian	45
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik responden.....	49
B. Analisis Univariat.....	55
C. Analisis Bivariat.....	60
D. Keterbatasan Penelitian	70
V. Penutup	
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Devinisi operasional.....	34
Tabel 3.2 Indikator kuesioner	36
Tabel 3.3 Jadwal penelitian.....	46
Tabel 4.1 Hasil Uji <i>Homogenitas</i>	59
Tabel 4.2 Hasil Uji <i>Mann Whitney Test</i> untuk <i>pre test</i>	60
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Mann Whitney Test</i> untuk <i>post test</i>	61
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon Rank Sign</i> pengetahuan	63
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Wilcoxon Rank Sign</i> sikap	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	30

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi karakteristik responden menurut jenis kelamin	48
Grafik 4.2 Distribusi karakteristik responden menurut umur	50
Grafik 4.3 Distribusi karakteristik responden menurut pendidikan	51
Grafik 4.4 Distribusi karakteristik responden menurut pekerjaan	52
Grafik 4.5 Distribusi karakteristik responden menurut pendapatan	53
Grafik 4.6 Distribusi <i>pre test</i> pengetahuan responden mengenai terapi diet	55
Grafik 4.7 Distribusi <i>post test</i> pengetahuan responden mengenai terapi diet	56
Grafik 4.8 Distribusi <i>pre test</i> sikap responden mengenai terapi diet	57
Grafik 4.9 Distribusi <i>post test</i> sikap responden mengenai terapi diet	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2: Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3: Panduan Wawancara

Lampiran 4: Lembar Kuesiner

Lampiran 5: Leaflet Diet Diabetes Mellitus

Lampiran 6: Data Karakteristik Responden

Lampiran 7: Analisis Data Penelitian

Lampiran 8: Foto Dokumentasi

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES
MELLITUS DALAM MELAKSANAKAN DIETNYA
DI PUSKESMAS KARTASURA**

Oleh : Amalia Fauziah

Abstrak

Gizi dan diabetes memiliki hubungan yang erat. Rencana gizi atau perencanaan makanan yang tepat merupakan pengobatan yang penting untuk diabetes. Perencanaan makanan (meal planning) ini bertujuan untuk mempertahankan kadar glukosa darah senormal mungkin dan mengusahakan agar berat badan mencapai batas normal. Terapi diet atau pengaturan makanan bagi penderita diabetes secara umum bertujuan menjaga dan memelihara tingkat kesehatan optimal sehingga dapat melakukan aktivitas seperti biasanya dan diet adalah awal untuk mengendalikan diabetes. Diet dengan kalori sangat rendah, pada umumnya tidak efektif untuk mencapai penurunan berat badan jangka lama, dalam hal ini perlu ditekankan bahwa tujuan diet adalah pada pengendalian glukosa dan lipid.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang diet terhadap tingkat pengetahuan dan sikap penderita diabetes mellitus dalam menjalankan diet di Puskesmas Kartasura. Penelitian ini adalah penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah sebanyak 62 penderita diabetes mellitus di Puskesmas Kartasura dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik pengolahan data menggunakan teknik analisis *Mann Whitney dan Wilcoxon ranks test*. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah: (1) tingkat pengetahuan penderita DM Di Puskesmas Kartasura sebelum pemberian pendidikan kesehatan sebagian besar sedang, (2) tingkat pengetahuan penderita DM Di Puskesmas Kartasura sesudah pemberian pendidikan kesehatan sebagian besar baik, (3) sikap terapi diet penderita DM Di Puskesmas Kartasura sebelum pemberian pendidikan kesehatan sebagian besar sedang, (4) sikap terapi diet penderita DM Di Puskesmas Kartasura sesudah pemberian pendidikan kesehatan sebagian besar baik, (5) terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan tentang terapi diet pada penderita DM di Puskesmas Kartasura Sukoharjo, dan (6) terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap terapi diet pada penderita DM di Puskesmas Kartasura Sukoharjo.

Kata kunci: *tingkat pengetahuan, sikap, pendidikan kesehatan, terapi diet.*

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON DIET TO KNOWLEDGE
AND ATTITUDES LEVEL OF DIABETIC MELLITUS PATIENTS IN
DIET IMPLEMENTING AT THE PUSKESMAS KARTASURA**

Oleh : Amalia Fauziah

Abstract

Nutrition and diabetes are closely connected. Nutrition plan or plan appropriate food is an important treatment for diabetes. Meal planning aims to maintain blood glucose levels as normal as possible and try to reach the limit of normal weight. Diet or dietary therapy for diabetics generally aims to preserve and maintain optimal health level so that it can perform the usual activities and diets are beginning to control diabetes. With very low calorie diet, are generally not effective to achieve long term weight loss, in which case it should be emphasized that the goal of dieting is to control glucose and lipids.

The purpose of this study is to investigate the effect of health education on diet to the level of knowledge and attitudes of people with diabetes mellitus in the diet at the *Puskesmas* Kartasura. This study is a descriptive study with cross sectional approach. The samples are as many as 62 people with diabetes mellitus in *Puskesmas* Kartasura using simple random sampling technique. Data processing techniques using analytical techniques Mann Whitney and Wilcoxon ranks test. Based on the results of research and discussion, the conclusions of the study are: (1) the level of knowledge of DM patients at *puskesmas* Kartasura before giving health education most of medium, (2) the level of knowledge of DM patients at *puskesmas* Kartasura after giving health education most of good, (3) the attitude of diet therapy in patients with DM at *puskesmas* Kartasura before giving health education most of the medium, (4) the attitude of diet therapy in patients with DM at *puskesmas* Kartasura after giving health education most of good, (5) there is the influence of health education on the level of knowledge about diet therapy in DM patients at *puskesmas* Kartasura, Sukoharjo, and (6) there is the influence of health education on the attitudes dietary therapy in patients with DM at *Puskesmas* Kartasura, Sukoharjo.

Key words: level of knowledge, attitudes, health education, diet therapy.