

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. 1994. *Kesegaran Jasmani*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Agoes, D dan Poppy, M. 2003. *Mencegah dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita*. Puspa Swara. Jakarta.
- Amalia, R. 2009. *Hubungan konsumsi makanan (Energi, Protein, Fe), Indeks Massa Tubuh dan Kadar Haemoglobin dengan Kemampuan Aktivitas Fisik Pada Taruni di Politeknik Ilmu pelayaran Semarang (Skripsi)*.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- . 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- . 2005. *Penuntun Diet*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- American Dietetic Assosiation (ADA). 2000. *Nutrition and Physical Activity Fueling The Active Individual*. Diakses tanggal 2 Januari. [http:// www. President's Council On Physical Fitness and Sport/](http://www.President's Council On Physical Fitness and Sport/) 1-8 htm.
- Arisman, MB. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Bardosono, S. 2006. *Gizi Sehat untuk Perempuan*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Blair N, Michael JL, dan Milton, Z. 2004. *The Evolution of Physical Activity Recommendation: How Much is Enough?. The American Journal of Clinical of Nutrition*. 79: 913S-205.
- Budyanto, M. 2004. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Medi dan UMM. Malang.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2007 . *Riset Kesehatan Dasar* . Diakses : 22 Desember 2010 . Http /www .dinkesjatengprov .go.id /download /mi/ riskerdas_jateng07.pdf.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2010 . *Riset Kesehatan Dasar* . Http /www .dinkesjatengprov .go.id /download /mi/ riskerdas_jateng10.pdf.
- Depkes RI. 1999. *Rencana Pembangunan Kesehatan Menuju Kesehatan Indonesia Sehat 2010*. Depkes RI. Jakarta.
- Fathonah, S. 1996. *Prevalensi Gizi Lebih Pada Anak –Anak SMA dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya Laporan Tesis*. IKIP. Semarang.
- FKM-UI. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Hadi, H. 2005. *Beban Ganda Masalah Gizi Dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional*. Makalah disajikan dalam Pidato Pengukuhan Jabatan Guru Besar pada FK UGM. Yogyakarta.

- Hastuti, NP. 2010. *Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Kartasura 1*. Skripsi Program Studi S1 Gizi. UMS. Surakarta.
- Hardinsyah, DB, Retnaningsih, Tin, H. 2004. Modul Pelatihan Ketahanan Pangan “*Analisi Kebutuhan Konsumsi Pangan*”, Pusat Studi Kebijakan Pangan dan Gizi. Lembaga Penelitian dan Perempdayaan Masyarakat Institut Pertama Bogor. Bogor.
- Hartono A. 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit EGC*. Jakarta.
- Hidayati, L., Dasuki, S., Prasetyaningrum, J., Hanwar, D. 2007. *Pengembangan Model Suplementasi Fe dan Zn dalam Bentuk Permen pada Anak Sekolah Dasar yang Anemia*. Hasil Penelitian yang tidak dipublikasikan. UMS. Surakarta.
- Hoeger WWK, Hoeger SA. 2005. *Lifetime Physical Fitness and Wellness, a Personalized Program*. Ed ke-5. USA. Thomson Wadsworth.
- Irawan, M, Anwari. 2007. *Cairan Tubuh, Elektrolit, dan Mineral*. Polton Sports Sciences and Performance.
- Irianto. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Jogjakarta.
- Judarwanto, W. 2006. *Antisipasi Pelaku Makan Anak Sekolah*. Diakses 10 Oktober 2007. [http// www.gizi.net](http://www.gizi.net).
- Kartasapoetra. 2005. *Ilmu Gizi, Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Khomsan, A. 2002. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Institusi Pertanian Bogor*. Jakarta.
- Koeswara. 2008. *Konsumsi Lemak yang Ideal Bagi Kesehatan*. Diakses tanggal 4 November 2008. <http://www.Ebookpangan.com>
- Lisdiana. 1998. *Waspada Terhadap Kelebihan dan Kekurangan Gizi*. Anggota IKAPI. Jakarta.
- Lesmana, Indra, dan Syahmirza. 2001. *Prinsip Dasar Cidera Olahraga*. Fikfis UIEO. Jakarta.
- Madanijah, S. 2004. *Pola Konsumsi Pangan Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Melinda, Manore MM. *Dietary recommendations and athletic menstrual dysfunction*. *Sports Medicine* 2002;32(14):887-901.
- Moehji. 2003. *Ilmu Gizi 2. Papas Sinar Sinanti*. Jakarta.
- Muhilal. 1994. *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*. LIPI Jakarta.
- Murti, B. 2006. *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi*. Gajah Mada University Press. Jogjakarta.

- Notoadmodjo. 2003. *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nurachmah, E. 2001. *Nutrisi Dalam Keperawatan*. CV Agung Seto. Jakarta.
- Penggalih, MHST, dan Huriyati, E. 2007. *Gaya Hidup, Status Gizi dan Stamina Atlet Pada Sebuah Klub Sepakbola*. Berita Kedokteran Masyarakat. Jogjakarta.
- Poerwanto, H. (2005). *Kebudayaan dan Lingkungan dalam Perspektif Antropologi*. Pustaka Pelajar. Jogjakarta.
- Proverawati, A dan Kusuma Wati, E. 2010. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Medical Bos. Jakarta.
- Rismiyanti, C. 2008. *Konsumsi Protein untuk Peningkatan Prestasi*. Diakses 25 Oktober 2008. <http://www.uny.ac.id/akademik/sharefile/files/222.124.21>
- Santoso, SPJP. 2007. *Penatalaksanaan Awal Jantung Berdasarkan Paradigma Sehat*. <http://www.idi.or.id> (12 Agustus 2007).
- Sastroasmoro, S., Ismael, S. 2002. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis, Edisi Ke-2*. Jakarta.
- Sediaoetama, AD. 2006. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jilid I*. M. Sc. Dian Rakyat. Jakarta.
- _____. 1996. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia Cet. Kedua*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Sharkey, BJ. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya Dengan Lemak dan Kolesterol*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Subardja, D. 2004. *Obesitas Primer Pada Anak*. Kiblat Buku Utama. Bandung.
- Supariasa, I. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sustrani, L., Alam, S., Hadibroto, L. 2004. *Diabetes*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Wardlaw, GM., Anne MS. 2009. *Contemporary Nutrition Seventh Edition*. Mc Graw Hill Higher Education Americas. 240-363. New York.
- Whitney, EN., Sharon, RR. 2002. *Understanding Nutrition Ninth Edition*. Thomson Learning Web Tutor. 464-481. Singapore.
- William, M. 1995. *Nutrition for Fitness and Sport. Fourth Edition*. Brown And Benchmark Publisher. Jakarta.