

**HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN STATUS GIZI
BAYI USIA 6-12 BULAN DI KELURAHAN WALEN KECAMATAN SIMO
KABUPATEN BOYOLALI**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah DIII Gizi

Disusun Oleh :

NOVIANTI TRI UTAMI

J 300 080 001

**PROGAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN STATUS
GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI KELURAHAN WALEN KECAMATAN
SIMO KABUPATEN BOYOLALI**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah DIII Gizi

Disusun Oleh :

NOVIANTI TRI UTAMI

J 300 080 001

PROGAM STUDI DIII GIZI

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KTI**

ABSTRAK

**NOVIANTI TRI UTAMI. J 3000 80001
HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS
GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI KELURAHAN WALEN KECAMATAN
SIMO KABUPATEN BOYOLALI**

Pendahuluan : Banyak ibu menyusui memiliki kebiasaan yang kurang baik, seperti pemberian makanan pralaktal yaitu pemberian makanan/minuman untuk menggantikan ASI apabila ASI belum keluar pada hari-hari pertama setelah kelahiran. Faktor yang mempengaruhi status gizi adalah faktor protektif dan nutrisi. Faktor protektif yaitu melindungi bayi dan anak dari penyakit infeksi sedangkan dari segi nutrisi dipengaruhi oleh asupan, sosial ekonomi, lingkungan dan pengetahuan ibu.

Tujuan : Menganalisis hubungan lama pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Walen Kecamatan Simo Kabupaten Boyolali.

Metode penelitian : Jenis penelitian bersifat observasional dengan pendekatan *crosssectional*. Jenis data yang diambil meliputi data lama pemberian ASI eksklusif, status gizi diperoleh menggunakan wawancara dan penimbangan dengan *baby scale*. Pemberian ASI diperoleh melalui wawancara dan data status gizi diperoleh melalui antropometri.

Hasil : Ibu yang memberikan ASI eksklusif pada usia 0-3 bulan sebanyak 73,9% dan pada usia 4-6 bulan sebanyak 26,1%. Bayi yang berstatus gizi baik sebanyak 82,6,% dan yang tidak baik sebanyak 17,4%. Hasil uji *fisher exact test* menunjukkan nilai $p=1,00$ atau lebih dari 0,05.

Kesimpulan : Uji statistik yang digunakan adalah *fisher exact test* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi ($p =1,00$). Tidak ada hubungan lama pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Walen Kecamatan Simo Kabupaten Boyolali.

Kata Kunci : Lama pemberian ASI eksklusif, status Gizi
Kepustakaan : 19 : 1994-2010

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Lama Pemberian ASI Eksklusif
Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan di
Kelurahan Walen Kecamatan Simo
Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Novianti Tri Utami

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 080 001

Telah Diuji dan Dinilai Tim Penguji KTI Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada
Tanggal 23 juni 2011 dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan Masukan Tim

Penguji

Surakarta, Agustus 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Zulaekah, M.Si
NIK. 751

Dyah Widowati, SKM
NIK. 798

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, SST., M.Kes
NIK. 747

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Penelitian : Hubungan Lama Pemberian ASI Eksklusif
Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan di
Kelurahan Walen Kecamatan Simo
Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Novianti Tri Utami

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 080 001

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji KTI Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal 23 Juni 2011 dan Dinyatakan Telah Memenuhi
Syarat untuk Diterima

Surakarta, Agustus 2011

Penguji I : Dyah Widowati, SKM ()

Penguji II : Ir Listyani Hidayati, M.Kes ()

Penguji III : Rully Sudaryanto, S.ST ()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Arif Widodo, A, Kep., M.Kes

NIK. 630

MOTTO

“Maka bersabarlah kamu, karena sesungguhnya janji Allah itu benar, dan mohonlah ampunan untuk dosamu dan bertasbihlah seraya memuji Tuhanmu pada waktu pagi dan petang”

(Q.S Al-Mu'min : 55)

“Keridhoan Allah tergantung ridho orang tua dan murka Allah terletak pada murka orang tua”

(H.R. AlHakim)

“Kemarin adalah masa lalu, dan masa lalu adalah sejarah yang dapat dijadikan contoh bagi kita. Hari ini adalah perjuangan untuk masa depan adalah cita-cita”

(Chairil Anwar)

“Orang terkuat bukan mereka yang menang tapi mereka yang tetap tegar ketika mereka jatuh”

(Kahlil Gibran)

“Orang yang berjiwa besar memiliki dua hati...satu hati menangis dan yang satu lagi bersabar”

(Kahlil Gibran)

“Kejarlah cita-cita sebelum cinta karena jika cita-cita tercapai maka cinta akan datang dengan sendirinya”

(Penulis)

“Hidup adalah kegelapan jika tanpa hasrat dan keinginan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

- *Setiap lembaran dari goresan tinta ini merupakan wujud dari keagungan dan kasih sayang yang diberikan Allah SWT kepada Umat-Nya.*
- *Setiap detik waktu penyelesaian karya ini merupakan hasil getaran jiwa orang tuaku yang dengan seluruh nafas memberikan kasih sayang, semangat, dorongan dan do' a yang tiada henti kepada diriku.*

I LOVE U MOM.....

- *Kedua kakakku tercinta mbak Ita dan mbak Atik, karunia termegah sang pencipta karya kecilku ini ku persembahkan demi mengukir senyum kalian.*
- *Untuk keluarga besarku ku ucapkan terima kasih untuk dorongan dan do'anya.*
- *Ku ucapkan terimakasih untuk Mas Dwi yang selalu memberikan semangat, dorongan dan do'a untukku.*
- *Sahabatku (Eko) yang telah memberikan semangat dan selalu ada dikala suka maupun duka. Teman seperjuanganku dalam penelitian karya tulis ini (Pipit), terimakasih kerja sama dan kebersamaannya selama ini, semangat serta perjuangan yang tak kenal lelah. Temanku (sita) terimakasih atas kebersamaannya selama ini, serta semangat dan dorongannya hingga terselesainya karya tulis ini.*
- *Semua yang telah memberikan do'a dan motivasi hingga terselesainya Karya tulis ini.*
- *Teman-teman Angkatan 2008 DJJJ Gizi*

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Gizi di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Agustus 2011

NOVIANTI TRI UTAMI

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : "Hubungan Lama Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan di Kelurahan Walen Kecamatan Simo Kabupaten Boyolali".

Selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Siti Zulaekah, M.Si selaku Dosen Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
4. Ibu Dyah Widowati, SKM selaku Dosen Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
5. Ibu drg.Yeni Maharani selaku Kepala Puskesmas Simo, terimakasih atas izin yang diberikan.

6. Ibu Kurnia Rahmawati, AMG selaku Ahli gizi Puskesmas Simo, terimakasih atas kerjasamanya.
7. Ibu Siti Nuryati, AMD.Keb selaku Bidan Puskesmas Simo, terimakasih atas kerjasamanya.
8. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juni 2011

Penulis

Novianti Tri Utami

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	6
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	29

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Pengumpulan Data	32
G. Pengolahan Data	32
H. Analisis Data.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Kelurahan Walen.....	35
B. Gambaran Umum Responden	37
C. Status Gizi Bayi.....	39
D. Hubungan Lama Pemberian ASI eksklusif Dengan Status Gizi Bayi	40
E. Keterbatasan Penelitian.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Kerangka Teori.....	27
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel

Halaman

1. Tabel 1. Definisi Operasional	31
2. Tabel 2. Distribusi Penduduk Kelurahan	36
3. Tabel 3. Distribusi Penduduk Menurut Mata Pencaharian.....	36
4. Tabel 4. Distribusi Penduduk Menurut Pendidikan	37
5. Tabel 5. Umur Bayi	38
6. Tabel 6. Distribusi Lama Pemberian ASI Eksklusif	38
7. Tabel 7. Distribusi Status Gizi Bayi	39
8. Tabel 8. Distribusi Lama Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi Bayi	40

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Formulir Kuesioner Data Identitas Responden
2. Lampiran 2. Master Data Tabel Data Responden
3. Lampiran 3. Output Data
4. Lampiran 4. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian