

**GAMBARAN PENGETAHUAN KADER KESEHATAN
TENTANG PROGRAM POSYANDU REMAJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : Andini Ardianti

NIM : J210220080

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang Berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN KADER KESEHATAN TENTANG
PROGRAM POSYANDU REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAKI SUKOHARJO**

Diajukan oleh:

ANDINI ARDIANTI

J210220080

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing:



Vinami Yulian, S.Kep., Ns., M.Sc, Ph.D

NIK/NIDN : 1530/0626078603

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:
GAMBARAN PENGETAHUAN KADER KESEHATAN TENTANG
PROGRAM POSYANDU REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAKI SUKOHARJO

Olch:
ANDINIARDIANTI
J210220080

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 25 Mei 2026
Rembimbing

Vinami Yulian, S.Kep., Ns., M.Sc, Ph.D
NIK/NIDN : 1530/0626078603

Penguji:

1. Vinami Yulian, S.Kep., Ns., M.Sc, Ph.D (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.K (.....)
(Anggota Dewan Penguji II)
3. Supratman, SKM., M. Kes., Ph.D (.....)
(Anggota Dewan Penguji III)

Menyetujui,
Kaprosdi Keperawatan

Irdawati, A.Kep., S.Kep., M.Si., Med
NIK/NIDN : 753/0618057001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dr. Dwi Puji Rahayu, S.Eis., M.Kes
NIK/NIDN : 750/0620117301

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Kader Kesehatan Tentang Program Posyandu Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo". Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

- (1) Bapak Prof. Dr. Harun Joko Prayitno, M.Hum, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta;
- (2) Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta;
- (3) Ibu Irdawati, S.Kep., Ns., MSi. Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta;
- (4) Bapak Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Akademik;
- (5) Ibu Vinami Yulian, S. Kep., Ns., M. Sc, Ph. D., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (6) Bapak dan ibu dosen serta seluruh staf karyawan dan karyawan Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta;
- (7) Seluruh pihak Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo, Kepala dan Bidan-bidan Puskesmas Baki yang telah banyak terlibat untuk membantu dan memberikan bimbingan dalam mengumpulkan data penelitian;
- (8) Kepada dua sosok yang paling berjasa dan berarti dalam hidup penulis, Bapak Sunardi dan Ibu Darmini. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan perhatian yang tidak pernah putus diberikan. Setiap doa, motivasi, serta semangat yang senantiasa

Bapak dan Ibu panjatkan menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mencapai tahap ini, serta atas seluruh dukungan, baik secara moral maupun material, yang diberikan dengan tulus dan tanpa pamrih. Segala kebaikan dan kasih sayang yang diberikan sungguh tak terhingga, dan penulis merasa sangat beruntung memiliki orang tua seperti Ibu dan Bapak. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi, menjaga, serta memudahkan setiap langkah hidup Ibu dan Bapak dalam kebaikan. Aamiin.

- (9) Kepada sahabat dan teman-teman saya yang sudah banyak membantu, memberikan semangat, dukungan, doa, serta masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 20 Mei 2026



Andini Ardianti
J210220080

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andini Ardianti
NPM : J210220080
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN KADER KESEHATAN TENTANG PROGRAM POSYANDU REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2026

Yang menyatakan



(Andini Ardianti)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andini Ardianti

NIM : J210220080

Program Studi : Keperawatan

Judul Skripsi : GAMBARAN PENGETAHUAN KADER KESEHATAN
TENTANG PROGRAM POSYANDU REMAJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 20 Mei 2026
Penulis



Andini Ardianti
J210220080

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN KADER KESEHATAN TENTANG PROGRAM POSYANDU REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO

Oleh : Andini Ardianti

Kesehatan remaja merupakan aspek penting dalam pembangunan kesehatan masyarakat. Posyandu Remaja sebagai salah satu Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat (UKBM) berperan dalam memberikan pelayanan kesehatan promotif dan preventif bagi remaja. Keberhasilan pelaksanaan program ini dipengaruhi oleh pengetahuan kader kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan kader kesehatan tentang Program Posyandu Remaja di wilayah kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif survei dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 86 kader kesehatan yang dipilih menggunakan teknik Proportional Stratified Random Sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 46–59 tahun (74,4%), seluruhnya berjenis kelamin perempuan (100%), berpendidikan SMA/SMK (58,1%), tidak bekerja (51,2%), telah menjadi kader lebih dari 6 tahun (62,8%), dan belum pernah mengikuti pelatihan (89,5%). Tingkat pengetahuan kader kesehatan sebagian besar berada pada kategori cukup (47,7%), diikuti kategori baik (34,9%) dan kurang (17,4%). Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar kader kesehatan memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai Program Posyandu Remaja, sehingga diperlukan pembinaan dan pelatihan secara berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan kader.

Kata Kunci: Kesehatan Remaja, Kader Kesehatan, Pengetahuan, Program Posyandu Remaja.

ABSTRACT

Name : Andini Ardianti
Study Program : Nursing Science
Title : Overview of Health Cadres Knowledge About the Adolescent Health Center Program in the Working Area of the Baki Sukoharjo Community Health Center

Adolescent health is an important aspect of public health development. The Adolescent Posyandu Program, as one of the Community-Based Health Efforts (Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat [UKBM]), plays an important role in providing promotive and preventive health services for adolescents. The successful implementation of this program is influenced by the knowledge of health cadres. This study aimed to describe the level of health cadres' knowledge regarding the Adolescent Posyandu Program in the working area of Baki Community Health Center, Sukoharjo. This study employed a quantitative research design with a descriptive survey approach. A total of 86 health cadres were selected using the Proportional Stratified Random Sampling technique. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability and were analyzed using univariate analysis. The results showed that most respondents were aged 46–59 years (74.4%), all respondents were female (100%), had completed senior or vocational high school education (58.1%), were unemployed (51.2%), had served as health cadres for more than six years (62.8%), and had never attended training (89.5%). Most health cadres had a moderate level of knowledge (47.7%), followed by a good level (34.9%) and a poor level (17.4%). In conclusion, most health cadres in the working area of Baki Community Health Center, Sukoharjo, had a moderate level of knowledge regarding the Adolescent Posyandu Program. Therefore, continuous guidance and training are needed to improve health cadres' knowledge and support the successful implementation of the Adolescent Posyandu Program.

Keywords: Adolescent Health, Health Cadres, Knowledge, Adolescent Posyandu Program.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	9
TINJAUAN TEORI	9
A. Tinjauan Teori.....	9

1. Pengetahuan	9
2. Kader Kesehatan	13
3. Posyandu Remaja	19
4. Kesehatan Remaja	22
5. Kaitan antara Kader Kesehatan dengan Program Posyandu Remaja....	23
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Pertanyaan Penelitian	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Etika Penelitian	37
I. Pengolahan Data	39
J. Analisa Data	40
K. Jalannya Penelitian	40
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	48

C. Kekuatan Penelitian.....	58
D. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan	44
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan berdasarkan Usia	45
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	46
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan berdasarkan Pekerjaan.....	46
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan berdasarkan Lama Menjadi Kader.....	47
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan berdasarkan Pernah Mengikuti Pelatihan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas.....	73
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 4. Rekap Data Excel	81
Lampiran 5. Hasil Analisa Data	83
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	90
Lampiran 7. Ethical Clearance	91
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Universitas Muhammadiyah Surakarta	92
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Universitas Muhammadiyah Surakarta	93
Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Surakarta	94
Lampiran 11. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan (DINKES) Sukoharjo.....	95
Lampiran 12. Surat Persetujuan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Dinas Kesehatan (DINKES) Sukoharjo	96
Lampiran 13. Surat Persetujuan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan (DINKES) Sukoharjo	97