

**PEMAKNAAN *SELF DISCLOSURE* PADA AKUN PSEUDONIM
DI KOMUNITAS DISCORD MOTION IME**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

WINDY KHAIRUNNISA

F 100 220 150

PRODI SARJANA PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2026

PEMAKNAAN *SELF DISCLOSURE* PADA AKUN PSEUDONIM

DI KOMUNITAS DISCORD MOTION IME

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

WINDY KHAIRUNNISA

F 100 220 150

PRODI SARJANA PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**PEMAKNAAN *SELF DISCLOSURE* PADA AKUN PSEUDONIM
DI KOMUNITAS DISCORD MOTION IME**

Oleh :

WINDY KHAIRUNNISA

F 100 220 150

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Afriza Animawan Arifin, S.Psi, M.A

26 Juni 2026

NIK.NIDN: 100.2032/ 0626099401

**PEMAKNAAN *SELF DISCLOSURE* PADA AKUN PSEUDONIM
DI KOMUNITAS DISCORD MOTION IME**

Yang diajukan oleh :

WINDY KHAIRUNNISA

F 100 220 150

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

23 Juli 2026

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Afriza Animawan Arifin, S.Psi., M. A

Penguji I

MB. Sudinadji, S.Psi., M.Psi

Penguji II

Achmad Dwityanto, S.Psi., M.Si., Psikolog



Surakarta, 23 Juli 2026

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si., Psikolog

NIK.NIDN: - / 0616036901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Windy Khairunnisa

NIM : F100220150

Fakultas : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

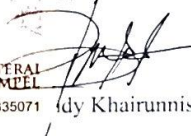
Judul : Pemaknaan *Self Disclosure* Pada Akun Pseudonim di Komunitas Discord "Motion Ime"

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 24 Juni 2026


METRAL
TEMPEL
12A2AAOX006335071 Windy Khairunnisa

SURAT PERNYATAAN PENGGUNAAN AKAL IMITASI (AI)

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Windy Khairunnisa

NIM : F100220150

Fakultas : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Pemaknaan *Self Disclosure* Pada Akun Pseudonim Di Komunitas Discord
"Motion Ime"

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penyusunan karya ilmiah tersebut, penggunaan Akal Imitasi (AI) dilakukan sebagaimana tercantum pada daftar berikut:

Centang bagian yang Anda lakukan

- ☐ Merumuskan pertanyaan atau hipotesis
- ☐ Merancang dan melakukan eksperimen
- ☒ Menyusun draf, meringkas, memparafrasekan, merevisi signifikan, atau menyintesis konten
- ☒ Menerjemahkan sebagian/seluruh makalah
- ☐ Mengumpulkan, menganalisis, menafsirkan, atau memvisualisasikan data
- ☐ Mengekstrak data untuk tinjauan literatur dan mengidentifikasi kesenjangan pengetahuan
- ☐ Menghasilkan data sintetis atau gambar
- ☒ Mengedit tata bahasa, ejaan, atau organisasi teks
- ☒ Mencari/memverifikasi referensi
- ☐ Menyediakan contoh tambahan
- ☐ Brainstorming ide judul/struktur makalah
- ☒ Memvalidasi atau memberi masukan pada ide/teks/kode
- ☐ Menyarankan kata/frasa untuk kejelasan
- ☐ Bagian dari sistem/mesin tanpa pengaruh substansi
- ☐ Asisten digital (organisasi aset digital/alur kerja)

Rangkuman Penggunaan AI (jelaskan secara singkat termasuk jenis AI yang digunakan [misal, ChatGPT, Gemini, atau lainnya]):

AI yang saya gunakan diantaranya ChatGPT dan website paraphrase online (Paraphraser.io). ChatGPT saya gunakan paling sering untuk brainstorming ide dan memberi masukan untuk struktur serta isi dari proposal saya. Selain itu, ChatGPT juga saya gunakan ketika mencari literatur terdahulu terutama untuk literatur internasional yang berbahasa inggris. Disana saya juga meminta tolong untuk merangkumkan isi dari artikel jurnal agar saya lebih hemat banyak waktu untuk mengerjakan progress yang lain yang lebih penting. Untuk website Paraphrase.io saya gunakan untuk membantu dalam melakukan paraphrase kalimat yang saya ambil dari literatur terdahulu. Website ini juga sering saya gunakan, agar lebih praktis dan menghemat

waktu. Namun, kalimat paraphrase yang dihasilkan biasanya tidak langsung saya cantumkan di tulisan skripsi saya. Tetapi juga saya teliti kembali dan saya kustomisasi kalimatnya agar lebih mudah dipahami oleh pembaca.

Dengan ini saya menyatakan bahwa keterangan di atas benar adanya dan dapat dipertanggungjawabkan sesuai dengan etika akademik.

Surakarta, 24 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,


Windy Khairunnisa

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Dengan segenap kerendahan hati, penulis memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, kekuatan, dan ketetapan hati yang menyertai proses penyusunan skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik. Skripsi ini bukan sekadar perjalanan akademik, melainkan juga perjalanan batin yang penuh refleksi, ujian, dan proses pertumbuhan diri. Dalam setiap langkahnya, penulis bersyukur atas bimbingan, nasihat, dan dorongan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah kebersamai dan menjadi bagian penting dalam proses ini, yaitu kepada:

1. Mama Hetty Tri Wahyuni dan bapak Mustakhim, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, serta kepercayaan yang senantiasa diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan tempat terbaik bagi penulis untuk bertumbuh dan belajar. Setiap proses yang penulis lalui hingga dapat menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan yang selalu mengiringi langkah penulis.
2. Mas Furqon Faturrochman, mas Ilham Aji Prasetyo, dan adik Tiara Febrianingtyas, penulis mengucapkan terima kasih atas kehadiran dan kebersamaan yang diberikan dalam kehidupan penulis. Meskipun tidak selalu terlibat secara langsung dalam proses penyusunan skripsi ini, kehadiran kalian menjadi dorongan positif yang berarti bagi penulis untuk terus bersemangat dan segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, beserta seluruh jajaran dosen dan staf Fakultas Psikologi. Terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan inspirasi yang telah mendukung perjalanan studi penulis.
4. Bapak Afriza Animawan Arifin, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas bimbingan yang diberikan sejak tahap perencanaan

penelitian hingga penyelesaian skripsi, sehingga penulis dapat melalui setiap proses dengan lebih terarah.

5. Ibu Rini Lestari, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen mata kuliah perencanaan penelitian. Terima kasih atas bimbingan, ilmu, serta dorongan yang diberikan selama proses perkuliahan.
6. Para informan atas kesediaan, waktu, keterbukaan, serta kepercayaan yang telah diberikan selama proses penelitian berlangsung. Terima kasih karena telah bersedia berbagi pengalaman, pemikiran, dan cerita yang menjadi sumber data utama dalam penelitian ini. Tanpa partisipasi dan kontribusi yang diberikan, penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik.
7. Alfredo Adesta Abiraka Susanto, yang senantiasa menjadi pendamping penulis, terima kasih atas segala dukungan, perhatian, kesabaran, serta kehadiran yang senantiasa menemani penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu memberikan semangat, menjadi tempat berbagi cerita, serta hadir dalam berbagai situasi, baik ketika penulis merasa yakin maupun saat menghadapi berbagai tantangan dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Nur'aini Kusuma Wardani, Raihanah Hanin Nabila, dan Syifa Febri Akhiriani, sahabat penulis semenjak di organisasi SUOF yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan ini. Terima kasih atas semangat, tawa, dan kebersamaan yang menghidupkan hari-hari perkuliahan, yang menjadikannya masa yang penuh kehangatan.
9. Nadya Arista Khusyairi, Salsabilla Nuur Auliya, Laila Rizky Putri, dan Devina Ayu Annisa, sahabat penulis semenjak proses magang klinis yang turut mendukung dan menemani proses penyelesaian skripsi ini. Kehadiran kalian memberikan banyak kenangan, pelajaran, dan motivasi yang sangat berarti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat.
10. Rekan-rekan SUOF Fakultas Psikologi Kabinet Paramaatha, Kabinet Darmaswara, dan Kabinet Reswahitya, yang namanya tidak dapat penulis

sebutkan satu per satu. Terima kasih telah menjadi bagian dari proses belajar dan bertumbuh penulis, baik melalui berbagai tantangan, diskusi, maupun pengalaman yang dilalui bersama.

11. Terkhusus kepada rekan-rekan SUOF angkatan 2022, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus karena telah menjadi saksi berbagai cerita, perjuangan, pencapaian, serta dinamika yang dilalui bersama. Berbagai kenangan, canda tawa, dukungan, dan kebersamaan yang telah tercipta menjadi pengalaman yang sangat berharga dan akan selalu dikenang oleh penulis.
12. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tak dapat disebutkan satu per satu. Setiap interaksi dan dukungan, langsung maupun tidak, telah menjadi pelajaran dan kekuatan berharga dalam perjalanan ini.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	4
SURAT PERNYATAAN PENGGUNAAN AKAL IMITASI (AI).....	5
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
Abstrak	16
Abstract	17
PENDAHULUAN	18
A. Latar Belakang	18
B. Pertanyaan Penelitian	26
C. Tujuan Penelitian.....	26
D. Manfaat Penelitian.....	26
TINJAUAN TEORITIS	27
A. Perspektif Teori	27
B. Dinamika Teori.....	34
METODE	37
A. Desain Riset.....	37
B. Partisipan atau Sumber Data	37
C. Proses Pemilihan Partisipan	38
D. Teknik Pengumpulan Data	40
E. Analisis Data	41
F. Kredibilitas Data.....	42
HASIL	43
Deskripsi Umum Informan	44
Dinamika Psikologis Pembentuk Makna <i>Self Disclosure</i>	52
Perbedaan Orientasi Keterlibatan terhadap Pola Pengalaman	105
PEMBAHASAN	113
Negosiasi Identitas	113
Negosiasi Ekspresi	115

Negosiasi Batas Privasi	116
Pengalaman Self Disclosure.....	117
Konsekuensi Psikososial	118
Refleksi Interpersonal	120
Transformasi Interpersonal	122
KESIMPULAN	126
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	140

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Karakteristik partisipan	38
Tabel 1. 2 Karakteristik pengalaman partisipan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Dinamika Psikologis Pembentuk Makna Self Disclosure.....	53
Gambar 1. 2 Pengungkapan pengalaman informan AF	76
Gambar 1. 3 Pengungkapan pengalaman informan AF	76
Gambar 1. 4 Pengungkapan pengalaman informan AD.....	77
Gambar 1. 5 Pengungkapan pengalaman informan AD.....	78
Gambar 1. 6 Pengungkapan informasi personal informan RA	79
Gambar 1. 7 Pengungkapan informasi personal informan RA	79
Gambar 1. 8 Pengungkapan kondisi emosional informan MK.....	80
Gambar 1. 9 Pengungkapan kondisi emosional informan MK.....	80
Gambar 1. 10 Pengungkapan kondisi emosional informan NJ	82
Gambar 1. 11 Pengungkapan kondisi emosional informan NJ	82
Gambar 1. 12 Pengungkapan kesan informan AD.....	83
Gambar 1. 13 Pengungkapan keinginan pribadi informan AD.....	84
Gambar 1. 14 Pengungkapan pengalaman hidup informan AF	85
Gambar 1. 15 Pengungkapan pengalaman hidup informan AF	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Hasil Tabulasi Data Survei Awal	140
Lampiran 1. 2 Panduan Wawancara.....	149
Lampiran 1. 3 Informed Consent	151
Lampiran 1. 4 Member Check	153
Lampiran 1. 5 Field Notes.....	158
Lampiran 1. 6 Lembar Observasi.....	164
Lampiran 1. 7 Matriks Analisis Data	171
Lampiran 1. 8 Verbatim Wawancara	193
Lampiran 1. 9 Hasil Turnitin.....	194

PEMAKNAAN *SELF DISCLOSURE* PADA AKUN PSEUDONIM DI KOMUNITAS DISCORD MOTION IME

Windy Khairunnisa¹, Afriza Animawan Arifin²
F100220150@student.ums.ac.id¹, aaa942@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Perilaku *self disclosure* umumnya berkembang secara bertahap seiring terbentuknya kepercayaan, kedekatan interpersonal serta kejelasan identitas. Namun dalam konteks virtual, khususnya dalam interaksi komunitas dengan kondisi akun yang pseudonim, perilaku *self disclosure* tersebut tetap muncul secara signifikan. Penelitian ini bertujuan memahami bagaimana pengguna akun pseudonim memberi makna pada perilaku *self disclosure* yang dilakukan di dalam komunitas. Penelitian ini penting untuk dilakukan karena memberikan gambaran yang lebih luas dan mendalam mengenai alasan, proses dan makna personal dibalik perilaku pengungkapan diri di ruang digital, terutama dalam latar komunitas Discord. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi dan dianalisis melalui *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Temuan menunjukkan bahwa perilaku *self disclosure* dilakukan melalui serangkaian dinamika psikologis yang saling berkaitan dan membentuk lima konstruksi makna. Pengguna akun pseudonim memaknai *self disclosure* sebagai ruang negosiasi identitas, kebebasan berekspresi, pengelolaan batas privasi, keterhubungan sosial serta refleksi dan transformasi diri. Kesimpulan penelitian ini menggambarkan pemaknaan *self disclosure* sebagai serangkaian proses interpersonal dan intrapersonal yang kompleks dan berlangsung secara dinamis melalui serangkaian interaksi sosial komunitas. Pengelola komunitas daring dapat menyediakan ruang interaksi yang aman, suportif, dan memiliki aturan privasi yang jelas sehingga anggota dapat melakukan *self disclosure* secara lebih nyaman dan bertanggung jawab.

Kata kunci : Aplikasi Discord, Perilaku *self disclosure*, Akun pseudonim, Makna personal

THE MEANING OF SELF-DISCLOSURES OF PSEUDONYMIC ACCOUNT IN THE DISCORD MOTION IME COMMUNITY

Windy Khairunnisa¹, Afriza Animawan Arifin²
F100220150@student.ums.ac.id¹, aaa942@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstract

Self-disclosure behavior generally develops gradually as trust, interpersonal closeness and identity clarity are established. However, in a virtual context, particularly in community interactions with pseudonymous accounts, self-disclosure behavior remains significant. This study aims to understand how pseudonymous account users interpret self-disclosure behavior within the community. This research is important because it provides a broader and more in-depth picture of the reasons, processes, and personal meanings behind self-disclosure behavior in digital spaces, particularly within the Discord community setting. The study used a qualitative approach with phenomenological methods and was analyzed through Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The findings indicate that self-disclosure behavior occurs through a series of interrelated psychological dynamics that form five meaning constructs. Pseudonymous account users interpret self-disclosure as a space for identity negotiation, freedom of expression, privacy boundary management, social connectedness, and self-reflection and transformation. The study's conclusions illustrate the meaning of self-disclosure as a series of complex interpersonal and intrapersonal processes that occur dynamically through a series of community social interactions. Online community managers can provide a safe, supportive interaction space with clear privacy rules so that members can engage in self-disclosure more comfortably and responsibly.

Keyword : Discord Application, Self disclosure behavior, Pseudonim account, Personal meaning