

DAFTAR PUSTAKA

- Al Fattah, F., Burhan, S. H., Aulia, S., Ananda, N. T., Yoza, S., Yendri, S. S., Rahma, E. T. (2025). Development of the situationship scale (SHTS): measuring the psychological impact of statusless relationships. *Indonesian Journal of Sports and Health Psychology*, 1(02), 66–74. Retrieved from <https://journal.unesa.ac.id/index.php/indojsdp/article/view/35913>
- Alexander, A. (2025). Dinamika Hubungan Tanpa Status: Antara Kebebasan Emosional dan Ketidakjelasan Komitmen. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 13(3), 521-528. doi: <https://doi.org/10.26714/jkj.13.3.2025.521-528>
- Altman, I., & Taylor, D. A. (1973). *Social penetration: The development of interpersonal relationships*. Holt, Rinehart & Winston.
- Andrian, B., Endang SM, A., & Octaviani, V. (2022). Self Disclosure Analysis of Second Instagram Account Users Among Students of Dehasen University Bengkulu . *Jurnal ISO: Jurnal Ilmu Sosial, Politik Dan Humaniora*, 2(1), 55–60. <https://doi.org/10.53697/iso.v2i1.658>
- Aryadi, K. A., Budiono, C. A., Aurelia, S., Gunawan, J., Harjanto, A. I., Kharisma, C. G., Rembulan, C. L., Dorkas, M. A., & Puspita, P. A. (2024). Persepsi Emerging Adulthood Tentang Hubungan Tanpa Status (HTS). *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 12(2), 148–167. doi: <https://doi.org/10.33508/EXP.V12I2.5589>
- Asrulla, A., Risnita, R., Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.10836>
- Basit, M. I. L., Ilham, Y., Hanafi, H., Lestari, A., Putri, S. H., & Reza, F. (2024). Makna Friends With Benefit dalam Pencarian Pasangan Melalui Media Sosial. *In Search (Informatic, Science, Entrepreneur, Applied Art, Research, Humanism)*, 23(1), 97–107. <https://doi.org/10.37278/INSEARCH.V23I1.891>

- Bella, S., & Sosialita, T. D. (2024). *Korelasi Antara Self-disclosure Dengan Kepuasan Hubungan pada Emerging Adult yang Berpacaran* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Beukeboom, C. J., & Pollmann, M. (2021). Partner phubbing: Why using your phone during interactions with your partner can be detrimental for your relationship. *Computers in Human Behavior*, 124, 106932. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2021.106932>
- Borges, V. C. (2021). Should I Stay or Should I Go? Relationship Satisfaction, Love, Love Styles and Religion Compatibility Predicting the Fate of Relationships. Springer, 871-883. <https://doi.org/10.1007/s12119-020-09798-2>
- Cahyani, I. P., Syaikhah, H., & Irawati, A. (2022). Memahami pemaknaan self disclosure melalui pengalaman para pengguna akun pseudonim di twitter. *Komuniti: Jurnal Komunikasi dan Teknologi Informasi*, 14(2), 146-164. <https://doi.org/10.23917/komuniti.v14i2.18012>
- Chrisnatalia, M., & Ramadhan, F. A. E. (2022). Kepuasan hubungan romantis pada wanita dewasa awal yang menjalin hubungan pacaran jarak jauh (studi deskriptif). *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 20(2). DOI: <https://doi.org/10.47007/jpsi.v20i2.266>
- Delizo, S. K. D. J., Dapliyan, Y. A. R., Ban-eg, H. T. A., Canlas, C. A. F., Tong, N. I. D., & Yusingco, E. R. I. (2025). Navigating Ambiguity: An In-Depth Exploration of Situationships in Contemporary Romantic Relationships.
- Deniega, D., Carrie, T., Revillo, A., & Villanueva, C. M. (2024). Defining the Undefined: Exploring the Concept of Situationship among Filipino Adolescents. *Sinaya: A Philippine Journal for Senior High School Teachers and Students*, 3(2), 3. <https://doi.org/10.59588/3027-9283.1155>
- Dewanto, H., Sahrani, R., & Budiarto, Y. (2025). Hubungan Triangular of love dan Relationship Satisfaction pada Pasangan Emerging Adulthood yang Sedang Menjalinkan Hubungan Romantis. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 15(2). <http://dx.doi.org/10.24127/gdn.v15i2.13623>

- Dewi, A. P., & Delliana, S. (2020). Self disclosure generasi z di twitter. *Ekspresi Dan Persepsi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(1), 62-69. <https://doi.org/10.33822/jep.v3i1.1526>
- Dewi, P. Y. T., & Sumantri, M. A. (2020). Menguji Kepuasan Hubungan Melalui Intimasi dan Perasaan Cemburu pada Pelaku Hubungan Friends with Benefits. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 10(2), 114. <https://doi.org/10.26740/jptt.v10n2.p114-126>
- Digital 2025: Indonesia — DataReportal – Global Digital Insights*. (t.t.). Diambil 5 November 2025, dari <https://datareportal.com/reports/digital-2025-indonesia>
- Evangelista, D. T., & Tobing, D. H. (2025). Pengaruh kepercayaan dan intimasi terhadap kepuasan hubungan berpacaran jarak jauh pada dewasa awal. *PADAMARA: Jurnal Psikologi dan Sosial Budaya*, 2(2), 1-11. <https://doi.org/10.70420/padamara.v2i2.125>
- Farha. (2024). Kematangan emosi, intimacy dan kepuasan pernikahan pada dewasa awal. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 2007-2015. <https://doi.org/10.54783/jser.v5i2.294>
- Fathonah, S., Nursanti, S., & Tayo, Y. (2022). Hambatan Komunikasi Antarpribadi Mengenai Keterbukaan Diri pada Pengguna Akun Pseudonim (Cyber Account) di Media Twitter. *Jurnal Publisitas*, 9(1), 17-28.
- George, Dr. A. S. (2024). Decoding the Language of Love: A Dictionary of Modern Dating Terms Used by Gen Z and Millennials. *Partners Universal Innovative Research Publication*, 2(2), 119–134. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.10967972>
- George, Dr. A. S. (2024). Escaping the Situationship: Understanding and Addressing Modern Relationship Ambiguity Among Young Adults. *Partners Universal International Innovation Journal*, 2(3), 35–56. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.11298549>
- Hadisawa, S. T., & Nurhadianti, R. D. D. (2020). Hubungan Fathering dan Emotional Maturity dengan Intimacy dalam Menjalinkan Hubungan Romantis pada Mahasiswi. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 4(3), 1-10.

- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2022). *Multivariate Data Analysis* (8th ed.). Cengage.
- Hananiah, R., & Sanjaya, E. L. (2023). Hubungan komunikasi interpersonal dengan kepuasan hubungan pada pernikahan jarak jauh pasangan dewasa awal. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(8), 6009-6015. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i8.2184>
- Hendrick, S. S. (1988). A Generic Measure of Relationship Satisfaction. *Journal of Marriage and the Family*, 50(1), 93–98. <https://doi.org/10.2307/352430>
- Hidayanto, S., & Sarwono, B. K. (2021). Can technology replace human affection? In *Asia-Pacific Research in Social Sciences and Humanities Universitas Indonesia Conference (APRISH 2019)* (pp. 234-240). Atlantis Press. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210531.029>
- Jess, S., & Rostiana, R. (2024). Jarak Bukan Halangan: Peran Pengungkapan Diri dalam Kepuasan Hubungan Jarak Jauh Mahasiswa melalui Remote Communication. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 3949–3956. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i6.16683>
- Jundiyana, H., & Noorizki, R. D. (2024). Kelekatan di Masa Dewasa Awal pada Individu yang Menjalinkan Hubungan tanpa Komitmen. *Flourishing Journal*, 4(1), 21-30. <https://doi.org/10.17977/um070v4i12024p21-30>
- Kalamsari, N. S., & Ginanjar, A. S. (2022). Attachment, conflict resolution, and dating relationship satisfaction in young adults: A path analysis model. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(1), 39-58. <https://doi.org/10.24854/jpu507>
- Kamisya, A. N., & Setiawan, R. (2024). Konstruksi identitas gender pada remaja pengguna media sosial twitter. *Edu Sociata: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 7(1), 162-173. <https://doi.org/10.33627/es.v7i1.1976>
- Khairunnisa, K., & Pithaloka, D. (2024). Use of Twitter Account Autobase @JPFBASE as A Communication Media For Japanese Pop-Culture Viewers in Pekanbaru. *AICCON*, 1, 434–446. <https://journal.rc-communication.com/index.php/AICCON/article/view/167>

- Kusumowardhani, R. P. A. (2013). Strategi pemeliharaan hubungan dan kepuasan dalam hubungan: sebuah meta analisis. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 8-16.
- Langlais, M. R., Podberesky, A., Toohey, L., & Lee, C. T. (2024). Defining and describing situationships: An exploratory investigation. *Sexuality & Culture*, 28(4), 1831-1857. <https://doi.org/10.1007/s12119-024-10210-6>
- Latif, S. A., & Pratamas, Y. W. (2024). Fenomena Friends With Benefits di Kalangan Mahasiswa Universitas Islam Riau Kota Pekanbaru (Studi Kasus Mahasiswa Pelaku Friends With Benefits). *Sisi Lain Realita*, 6(1), 27–39. <https://doi.org/10.25299/SISILAINREALITA.2021.17286>
- Machali, I. (2021). Metode penelitian kuantitatif (panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif). Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan: Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Mafaazani, L. F., & Suciati. (2022). Self-Disclosure of Cyber Account Users on Twitter - A Case Study of Followers' Self-Disclosure of the @Moonareas Autobase Account in Realizing Intimacy. *Al-i'lam - Journal of Contemporary Islamic Communication and Media*, 2(2). <https://doi.org/10.33102/jcicom.vol2no2.60>
- Maghfiroh, L. N., & Muhammad, A. H. (2024). The Relationship Between Self-Disclosure and Anonymity in Online Social Media Users. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 12(1). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip>
- Maharani, S. V., & Valentina, T. D. (2023). Factors Influencing Early Adult Women's Decisions to Stay in Abusive Dating Relationships: Literature Review. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 7(3), 369–388. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v7i3.8081>
- Mahendry, R. A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2025). Hubungan antara Triangulasi Cinta dengan Kepuasan Pernikahan pada Pasangan yang Berpacaran Sebelum Menikah. *Jurnal Kognisia*, 6(2), 120-129. <https://doi.org/10.20527/kognisia.2023.10.015>

- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2020). Applications of attachment theory and research: The blossoming of relationship science. In *Applications of Social Psychology* (pp. 187-206). Routledge.
- Muhtar, S. Z., & Suminar, D. R. (2023). Kepuasan hubungan ditinjau dari gaya kelekatan dan Sternberg's triangular love pada dewasa awal yang menjalani LDR. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(04), 415-429. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i04.297>
- Nabila, A. S. (2025). *PRESENTASI DIRI PENGGUNA CYBER ACCOUNT DI APLIKASI X (Analisis Perspektif Teori Dramaturgi Erving Goffman)*. Skripsi thesis, UIN Prof. K. H. Saifuddin Zuhri, Purwokerto.
- Pahlawani, N., & Qonitatin, N. (2025). Peran self-disclosure pada kepuasan relasi dewasa awal yang berpacaran. *Jurnal EMPATI*, 14(2), 112-117. <https://doi.org/10.14710/empati.2025.40158>
- Pasaribu, C (2024) *Kualitas Hubungan antar Generasi-Z Pengguna Akun Pseudonim Melalui Pengungkapan Diri di Media Sosial X*. S1 thesis, Universitas Kristen Indonesia, Jakarta Timur.
- Pramesti, C. S. L., & Dewi, D. K. (2022). Pengaruh anonimitas terhadap self disclosure pada generasi z di twitter. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 51–64. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i5.47347>
- Primanita, R. Y., & Ningsih, Y. T. (2021). Gambaran Intimacy ditinjau dari Gaya Resolusi Konflik Pada Wanita Minang yang Mengalami KDRT. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 18(2), 307-316. <https://doi.org/10.18860/psikoislamika.v18i2.13763>
- Putri, L., Rezani, M. R., & Hermina, D. (2025). Correlational research design. *Jurnal Riset Multidisiplin Edukasi*, 2(6), 306-317. <https://doi.org/10.71282/jurmie.v2i6.456>
- Qin, Y., Cho, H., Li, P., & Zhang, L. (2021). First impression formation based on valenced self-disclosure in social media profiles. *Frontiers in Psychology*, 12, 656365. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.656365>

- Qoniah, H. (2021). Religiusitas dan self disclosure terhadap psychological well-being pada remaja panti asuhan selama pandemi covid-19. *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Rachmawati, D. P. A., & Tobing, D. H. (2021). Peran kepribadian big five terhadap keintiman dalam hubungan romantis. *Psychology and Humanities*, 1(2), 47-55.
- Racmadhany, D. A., Poerana, A. F., & Teguh, M. P. (2024). Motif penggunaan cyber acocunt di aplikasi media sosial X. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 18696–18704. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.11858>
- Rahmadina, R. M. (2019). *Pengaruh needs, secure attachment, harga diri dan jenis kelamin terhadap self disclosure pada remaja pengguna media sosial* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Reggia, S. H. D., & Laksmiwati, H. (2025). Hubungan attachment style dengan kepuasan hubungan romantis pada mahasiswa akhir psikologi unesa. *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 13(4), 21-30. DOI : 10.8734/Musytari.v1i2.365
- Riauan, M. Ar. I., & Salsabila, Z. F. (2022). Virtual Communication Pattern Of Twitter Autobase Management (Study Of Sharing Real Life Things Media On @bertanyarl Account). *Jurnal Komunikasi*, 14(1), 192. <https://doi.org/10.24912/jk.v14i1.16118>
- Rojabi, M. A. (2025). *Pengantar Penelitian Kuantitatif*. Afdan Rojabi Publisher.
- Santrock J. W. (2018). *Adolescence* (17th ed.). New York: McGraw-Hill
- Santrock, J. W. (2016). *Adolescence* (16th ed.). UK: McGraw-Hill Education.
- Sari, I. A., & Kustanti, E. R. (2020). Hubungan antara kontrol diri dengan pengungkapan diri pada remaja pengguna media sosial instagram. *Jurnal EMPATI*, 9(1), 52-57. <https://doi.org/10.14710/empati.2020.26921>
- Sarosija, Y. D. (2024). The Relationship of Self-Disclosure to Relationship Satisfaction in Early Young Adults in Long Distance Relationships. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(1), 54-63. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6156>

- Schaefer, M. T., & Olson, D. H. (1981). Assessing intimacy: The PAIR inventory. *Journal of marital and family therapy*, 7(1), 47-60. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1981.tb01351.x>
- Schroeder, J., & Fishbach, A. (2024). Feeling known predicts relationship satisfaction. *Journal of Experimental Social Psychology*, 111, 104559. <https://doi.org/10.1016/j.jesp.2023.104559>
- Seabrook, J. A. (2025). Powering Nutrition Research: Practical Strategies for Sample Size in Multiple Regression. *Nutrients*, 17(16), 2668. <https://doi.org/10.3390/nu17162668>
- Seftyani, H., & Aulizalsini, W. (2023). Mengkaji Keterbukaan Diri dan Keintiman Seseorang pada Aplikasi Kencan Online. *Merpsy Journal*, 15(20), 173-184. <https://dx.doi.org/10.22441/merpsy.v15i2.22675>
- Sespiani, K. A., Apilia, M., & Irwansyah, I. (2021). Teori Reduksi Ketidakpastian dalam Cyber Romantic Relationship. *Jurnal Lensa Mutiara Komunikasi*, 5(1), 52-71. <https://doi.org/10.51544/jlmk.v5i1.1599>
- Shara, R. A. (2024). Hubungan dukungan sosial dengan self disclosure pada laki-laki dewasa awal. *Persepsi: Jurnal Riset Mahasiswa Psikologi*, 3(2), 77-87.
- Sternberg, R. J. (1986). A triangular theory of love. *Psychological review*, 93(2), 119.
- Sugiyono, D. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, Ed. 3, Penerbit Alfabeta, Bandung.
- Sulistiya, W. (2025). Hubungan antara intimacy dan komunikasi interpersonal dengan kecemburuan romantis pada pasangan muda. (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Sumantri, M. A., & Dewi, Y. T. (2020). Komparasi antara tingkat kepuasan seksual dan kepuasan hubungan (hubungan friends with benefit vs. hubungan konvensional). *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 6(1), 29-42. DOI: 10.22146/gamajop.53991
- Sutanto, M. A., & Muttaqin, D. (2021). Dimensi pembentukan identitas dan intimasi pada emerging adult yang menjalin relasi romantis. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 13(2), 143-154.

- Ursila, F. M. (2012). Hubungan Antara Kepuasan Hubungan Romantis dan Psychological Well Being Pada Mahasiswa yang Berpacaran. *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Depok: Universitas Indonesia.
- Utami, S. R. (2023). Fenomena akun pseudonym sebagai alter ego: dramaturgi di media sosial twitter. *BroadComm*, 5(2), 50-58. <https://doi.org/https://doi.org/10.53856/bcomm.v5i2.334>
- Waruwu, M., Pu`at, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>
- Wheless, L. R., & Grotz, J. (1976). Conceptualization and measurement of reported self-disclosure. *Human communication research*, 2(4), 338-346.
- Wider, W., Chua, B. S., Mutang, J. A., Tan, C. C., Jiang, L., Tanucan, J. C. M., ... & Udang, L. N. (2025). Associations between intimacy in relationships and marital satisfaction across gender and in different durations of relationship. *Cogent Psychology*, 12(1), 2545657. <https://doi.org/10.1080/23311908.2025.2545657>
- Zahra, T. L., Patricia, Y. N., Widjajanto, F. A. N., Perwira, P. Y., Herwiyanti, R. A., & Ediyono, S. (2023). Hubungan self disclosure dalam memengaruhi dinamika cinta.