

**Pengungkapan Diri dan Intimasi terhadap Kepuasan Hubungan *Friends With Affection*
pada Pengguna *Cyber Account X***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

TSALITS TIMADAR

F 100 220 359

PRODI SARJANA PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2026

**Pengungkapan Diri dan Intimasi terhadap Kepuasan Hubungan *Friends With Affection*
pada Pengguna *Cyber Account X***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

TSALITS TIMADAR

F 100 220 359

**PRODI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Pengungkapan Diri dan Intimasi terhadap Kepuasan Hubungan *Friends With Affection*
pada Pengguna *Cyber Account X*

Oleh :

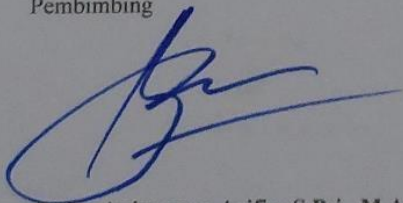
TSALITS TIMADAR

F 100 220 359

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Atriza Animawan Arifin, S.Psi., M.A

24 Juni 2026

NIK/NIDN: ~~100.2032/~~ 0626099401

Pengungkapan Diri dan Intimasi terhadap Kepuasan Hubungan *Friends With Affection*
pada Pengguna *Cyber Account X*

Yang diajukan oleh:

TSALITS TIMADAR

F 100 220 359

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

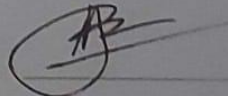
Pada tanggal

30 Juni 2026

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

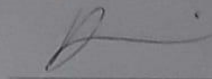
Ketua Sidang

Afriza Animawan Arifin, S.Psi., M.A



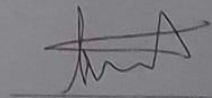
Penguji I

Audi Ahmad Rikardi, S.Psi., M.A



Penguji II

Bayu Suseno, S.Psi., M.Psi., Psikolog

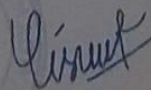


Surakarta, 27 Juli 2026

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Dr. Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si., Psikolog

NIK/NIDN. 836 / 0616036901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Tsalits Timadar

NIM : F100220359

Fakultas : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Pengungkapan Diri dan Intimasi terhadap Kepuasan Hubungan *Friends With Affection* pada Pengguna *Cyber Account X*

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 24 Juni 2026


Tsalits Timadar

SURAT PERNYATAAN PENGGUNAAN AKAL IMITASI (AI)

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Tsalits Timadar
 NIM : F100220359
 Fakultas : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
 Judul : Pengungkapan Diri dan Intimasi terhadap Kepuasan Hubungan *Friends With Affection* pada Pengguna *Cyber Account X*

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penyusunan karya ilmiah tersebut, penggunaan **Akal Imitasi (AI)** dilakukan sebagaimana tercantum pada daftar berikut:

Centang bagian yang Anda lakukan

- ☐ Merumuskan pertanyaan atau hipotesis
- ☐ Merancang dan melakukan eksperimen
- ☐ Menyusun draf, meringkas, memparafrasekan, merevisi signifikan, atau menyintesis konten
- ☒ Menerjemahkan sebagian/seluruh makalah
- ☐ Mengumpulkan, menganalisis, menafsirkan, atau memvisualisasikan data
- ☐ Mengekstrak data untuk tinjauan literatur dan mengidentifikasi kesenjangan pengetahuan
- ☐ Menghasilkan data sintetis atau gambar
- ☐ Mengedit tata bahasa, ejaan, atau organisasi teks
- ☒ Mencari/memverifikasi referensi
- ☐ Menyediakan contoh tambahan
- ☐ Brainstorming ide judul/struktur makalah
- ☒ Memvalidasi atau memberi masukan pada ide/teks/kode
- ☒ Menyarankan kata/frasa untuk kejelasan
- ☒ Bagian dari sistem/mesin tanpa pengaruh substansi
- ☒ Asisten digital (organisasi aset digital/alur kerja)

AI digunakan sebagai asisten pendukung akademik dalam penelitian ini, khususnya ChatGPT dan Gemini, untuk membantu menerjemahkan sebagian teks ilmiah, mencari referensi yang relevan, melakukan *brainstorming*, serta menyarankan pemilihan frasa agar lebih jelas dan akademis. Selain itu, AI dimanfaatkan sebagai asisten digital dalam mengorganisasi alur kerja penulisan tanpa memengaruhi substansi penelitian maupun proses pengumpulan dan analisis data.

Dengan ini saya menyatakan bahwa keterangan di atas benar adanya dan dapat dipertanggungjawabkan sesuai dengan etika akademik.

Surakarta, 24 Juni 2026
 Yang membuat pernyataan,



Tsalits Timadar

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Dengan segenap kerendahan hati, penulis memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, kekuatan, dan ketetapan hati yang menyertai proses penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengungkapan Diri dan Intimasi terhadap Kepuasan Hubungan *Friends With Affection* pada Pengguna *Cyber Account X*” hingga terselesaikan dengan baik. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi ini bukan sekadar perjalanan akademik, melainkan juga perjalanan batin yang penuh refleksi, ujian, dan proses pertumbuhan diri. Dalam setiap langkahnya, penulis bersyukur atas bimbingan, nasihat, dan dorongan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah kebersamai dan menjadi bagian penting dalam proses ini, yaitu kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Ibu Anni Zahro dan Abi Kunarso, dua sosok yang menjadi awal dari setiap mimpi dan kekuatan dalam hidup penulis. Terima kasih atas doa-doa yang tak pernah putus dan cinta yang terus hidup dalam setiap perjalanan penulis. Terima kasih kepada Ibu, yang selalu menaruh kepercayaan penuh pada setiap pilihan hidup penulis, serta dengan penuh keteguhan mendampingi dan mendukung lika-liku perjalanan akademik ini, baik secara batin maupun materi, meski separuh jiwanya yang selama ini menjadi tempat berbagi perjuangan telah mengudara kekal dalam doa. Terima kasih kepada Abi, yang meski raganya sudah tidak kebersamai penulis dan telah lebih dahulu berpulang, tetap menjadi orang pertama yang mendukung penuh keputusan penulis untuk menempuh perjalanan panjang yang telah lama menjadi cita-cita ini. Terima kasih karena turut serta meyakinkan Ibu bahwa bidang yang ingin penulis tekuni merupakan pilihan yang layak untuk diperjuangkan, dan terima kasih telah menjadi teladan dalam tanggung jawab dan kerja keras, hingga penulis dapat

menuntaskan studi dan meraih gelar sarjana. Semoga penulis dapat terus menjadi kebanggaan, sebagaimana penulis senantiasa bangga terlahir dari kalian.

2. Kakak-kakak saya, Riza Cholifatul Husna dan Isna Alfianna Firdaus, sosok yang diam-diam selalu penulis banggakan, sekaligus mereka yang tanpa banyak kata senantiasa melangitkan doa-doa terbaik untuk penulis. Terima kasih atas dukungan yang tidak pernah berhenti, atas kehadiran yang menjadi penguat di saat penulis diliputi keraguan, serta atas semangat yang mungkin tidak selalu terlihat, namun selalu dapat dirasakan. Serta kepada keponakan tersayang, Layyina Nafa Alesha, terima kasih telah menjadi warna dan kebahagiaan tersendiri dalam separuh terakhir perjalanan penulis menempuh pendidikan sarjana.
3. Dr. Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, beserta seluruh jajaran dosen dan staf Fakultas Psikologi. Terima kasih atas ilmu, bimbingan, pengalaman, serta lingkungan belajar yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Segala proses pembelajaran yang penulis lalui menjadi bekal berharga dalam perjalanan akademik maupun kehidupan di masa mendatang.
4. Bapak Afriza Animawan Arifin, S.Psi., M.A., selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas arahan, masukan, dan kepercayaan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah mendorong penulis untuk tidak hanya mencari jawaban, tetapi juga belajar memahami dan mempertanyakan berbagai hal secara lebih mendalam, sehingga penulis belajar untuk terus berpikir kritis, mandiri, dan bertanggung jawab terhadap proses yang dijalani.
5. Ibu Setia Asyanti, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku pembimbing akademik. Terima kasih atas arahan dan pendampingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan yang

turut membantu penulis menjalani proses studi dengan lebih terarah hingga dapat menyelesaikan pendidikan pada jenjang sarjana.

6. Para responden yang telah bersedia membagikan sepenggal pengalaman relasinya kepada penulis. Terima kasih atas kepercayaan dan kesediaan dalam membagikan pengalamannya, serta dukungan, keramahan, dan keterbukaan yang diberikan menjadi hal yang sangat berarti bagi penulis selama menjalani proses pengumpulan data di lapangan.
7. Nadyah Aulia Nurhanisyah, sahabat sekaligus orang terdekat penulis selain keluarga sejak berada di bangku SMP, yang telah menemani dan menguatkan setiap susah dan senang hidup penulis hingga saat ini. Terima kasih atas kebersamaan hingga saat ini, meskipun jarak dan waktu sering kali membatasi pertemuan, dukungan, perhatian, dan kehadiran yang tidak pernah terasa jauh. Terima kasih telah menjadi tempat pulang bagi berbagai cerita, serta salah satu sumber kekuatan emosional terbesar bagi penulis selama menjalani proses bertumbuh, mencari arah, dan menyelesaikan perjalanan panjang ini. Banyak langkah yang terasa lebih ringan karena penulis tahu selalu ada seseorang yang mendengarkan, memahami, senantiasa mendukung, dan percaya tanpa perlu diminta.
8. Avriel Selma Eka Siwi, Alya Yufadha, Prasetya Ira Kusuma, Felantika Klaudina, dan Andini Sulistyaningsih, selaku teman-teman penulis yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan tawa dalam berbagai momen yang telah dibagikan selama ini. Secara khusus, terima kasih karena tetap hadir di tengah kesibukan masing-masing dan masih menyempatkan waktu untuk berbagi cerita, bercanda, dan menikmati jeda dari proses panjang penyusunan skripsi.
9. Caraka Arhagi, sahabat penulis di *cyber account*. Terima kasih telah menjadi salah satu orang yang paling banyak membersamai proses penyusunan skripsi ini dan selalu

bersedia direpotkan dalam proses pengambilan data yang bukan tanggung jawabnya. Meski terbatas jarak dan kesibukan masing-masing, terima kasih tetap hadir ketika penulis diliputi kekhawatiran dan keraguan terhadap proses yang sedang dijalani. Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik, tempat berbagi keluh kesah, sekaligus sosok yang tidak pernah lelah mengingatkan penulis untuk tetap percaya pada kemampuan diri sendiri.

10. Rekan-rekan GDM Tadika Sinefil, yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Terima kasih telah menjadi bagian dari ruang yang hangat untuk melepas penat, diskusi yang penuh warna, dan berbagi tawa, yang secara tidak langsung menjadi penghibur dan penyemangat di tengah hiruk pikuk penyusunan skripsi ini yang tidak penulis ceritakan. Semoga kedepannya semakin banyak tontonan yang sepadan dengan waktu yang kita luangkan.

11. Jung Sungchan dan seluruh pembalap Formula 1, khususnya tim Scuderia Ferrari.

Terima kasih telah menjadi sumber semangat, kebahagiaan, dan teman pelarian sejenak dari berbagai revisi, kebuntuan, serta lelahnya proses penyusunan skripsi ini. Meski sering kali ikut menyumbang stres dengan cara yang berbeda, terima kasih tetap menjadi bagian kecil yang membuat perjalanan ini terasa lebih menyenangkan untuk dijalani.

12. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, baik yang penulis kenal

dan temui di kehidupan nyata maupun ruang maya. Terima kasih atas setiap doa, kebaikan, dukungan, perhatian, percakapan, dan kebersamaan yang pernah dibagikan kepada penulis. Mungkin sebagian dari kalian tidak menyadari betapa berarti kehadiran tersebut, tetapi setiap bentuk dukungan, sekecil apa pun, telah menjadi bagian dari perjalanan yang mengantarkan penulis hingga sampai pada titik ini.

13. Terakhir, kepada diri sendiri, Tsalits Timadar. Terima kasih karena memilih untuk bertahan di tengah berbagai kesulitan, keraguan, dan hal-hal yang tidak selalu berjalan sesuai harapan. Terima kasih karena terus meyakini bahwa “bersama kesulitan selalu ada kemudahan” dan “*every journey has it's final day, don't rush*”. Terima kasih karena, bahkan dalam masa-masa yang sulit, penulis tetap menjalani proses dengan sabar, dan mempercayai bahwa setiap usaha yang dilakukan akan menemukan jalannya pada waktu yang tepat. Semoga langkah-langkah kecil yang telah ditempuh hingga hari ini menjadi awal dari banyak kebaikan yang akan datang.

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	2
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	5
SURAT PERNYATAAN PENGGUNAAN AKAL IMITASI (AI)	6
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
ABSTRAK.....	17
ABSTRACT.....	18
PENDAHULUAN.....	19
A. Latar Belakang.....	19
B. Rumusan Masalah.....	32
C. Tujuan Penelitian	32
D. Manfaat penelitian.....	33
TINJAUAN TEORITIS	33
A. Variabel Dependen.....	35
1. Definisi Variabel Dependen	35
2. Aspek Variabel Dependen.....	36
3. Faktor yang Memengaruhi Variabel Dependen	37
B. Variabel Independen 1	40
1. Definisi Variabel Independen.....	40
2. Aspek Variabel Independen.....	41
C. Variabel Independen 2.....	42
1. Definisi Variabel Independen.....	42
2. Aspek Variabel Independen.....	43
D. Dinamika antar Variabel.....	44
E. Ringkasan.....	46
F. Hipotesis.....	47
METODE.....	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Identifikasi Variabel.....	49

C. Definisi Operasional.....	49
D. Partisipan Penelitian.....	50
E. Instrumen atau Alat Ukur.....	52
1. Instrumen atau Alat Ukur 1	52
2. Instrumen atau Alat Ukur 2	53
F. Prosedur	55
G. Analisis Data	57
HASIL.....	59
A. Deskripsi Partisipan	59
B. Statistik Deskriptif.....	61
C. Pengecekan Asumsi.....	61
D. Hasil Uji Hipotesis.....	72
PEMBAHASAN	75
KESIMPULAN	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Usia Responden	59
Tabel 4. 2 Statistik Deskriptif	61
Tabel 4. 3 Uji Multikolinearitas	68
Tabel 4. 4 Nilai Tolerance dan Variance Inflation Factor (VIF)	69
Tabel 4. 5 Koefisien Determinasi	72
Tabel 4. 6 Uji ANOVA	72
Tabel 4. 7 Uji Korelasi Pearson	73
Tabel 4. 8 Uji Regresi	74
Tabel 4. 9 Pembahasan Hipotesis	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Prosedur Pengumpulan Data.....	55
Gambar 4. 1 Histogram Skala RSDS.....	63
Gambar 4. 2 Histogram Skala PAIR.....	63
Gambar 4. 3 Histogram Skala RAS	64
Gambar 4. 4 Q-Q Plot Skala RSDS	65
Gambar 4. 5 Q-Q Plot Skala PAIR.....	65
Gambar 4. 6 Q-Q Plot Skala RAS	66
Gambar 4. 7 Uji Linearitas X1 ke Y.....	67
Gambar 4. 8 Uji Linearitas X2 ke Y.....	67
Gambar 4. 9 Uji Histogram Residual.....	69
Gambar 4. 10 Q-Q Plot Residual	70
Gambar 4. 11 Uji Heteroskedastisitas.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Skala Pengungkapan Diri	94
Lampiran 2. Skala Pengungkapan Diri	95
Lampiran 3. Blueprint Skala Intimasi (Awal).....	97
Lampiran 4. Blueprint Skala Intimasi (Setelah Validasi)	98
Lampiran 5. Skala Intimasi (Awal).....	99
Lampiran 6. Skala Intimasi (Setelah Validasi)	101
Lampiran 7. Blueprint Skala Kepuasan Hubungan.....	102
Lampiran 8. Skala Kepuasan Hubungan (Awal)	103
Lampiran 9. Skala Kepuasan Hubungan (Setelah Validasi).....	103
Lampiran 10. Kuesioner Penelitian.....	104
Lampiran 11. Hasil Analisis Validitas PAIR.....	112
Lampiran 12. Hasil Analisis Validitas RAS	112
Lampiran 13. Hasil Analisis Reliabilitas RSDS	113
Lampiran 14. Hasil Analisis Reliabilitas PAIR	113
Lampiran 15. Hasil Analisis Reliabilitas RAS.....	114
Lampiran 16. Hasil Turnitin	115
Lampiran 17. Data Penelitian	119
Lampiran 18. Data Penelitian (<i>Reversed ver.</i>).....	124
Lampiran 19. Lampiran Data Kualitatif Pengalaman FWA Responden.....	129

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menguji hubungan pengungkapan diri dan intimasi dengan kepuasan hubungan pada individu yang menjalani *Friends With Affection* (FWA) melalui akun siber di media sosial X. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan 101 partisipan yang dipilih melalui *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Revised Self-Disclosure Scale* (RSDS), *Personal Assessment of Intimacy in Relationships* (PAIR), dan *Relationship Assessment Scale* (RAS), kemudian dianalisis menggunakan korelasi Pearson dan regresi linear berganda. Hasil menunjukkan bahwa pengungkapan diri tidak memiliki hubungan dengan kepuasan hubungan, sedangkan intimasi memiliki hubungan positif yang signifikan dengan kepuasan hubungan. Secara simultan, pengungkapan diri dan intimasi memiliki hubungan signifikan dengan kepuasan hubungan, $F(2,98) = 20,181$, $p < 0,001$, $R = 0,540$, dan $R^2 = 0,292$, serta menjelaskan 29,2% variasi kepuasan hubungan. Temuan ini menegaskan pentingnya intimasi dalam kepuasan hubungan individu yang menjalani FWA serta memberikan gambaran mengenai dinamika hubungan interpersonal dalam konteks interaksi digital.

Kata kunci: pengungkapan diri, intimasi, kepuasan hubungan, Friends With Affection, akun siber.

ABSTRACT

This study aimed to examine the relationship between self-disclosure and intimacy with relationship satisfaction among individuals engaged in Friends With Affection (FWA) relationships through cyber accounts on the social media platform X. This study employed a quantitative correlational approach involving 101 participants selected through purposive sampling. Data were collected using the Revised Self-Disclosure Scale (RSDS), Personal Assessment of Intimacy in Relationships (PAIR), and Relationship Assessment Scale (RAS), and analyzed using Pearson correlation and multiple linear regression. The results showed that self-disclosure was not associated with relationship satisfaction, whereas intimacy had a significant positive relationship with relationship satisfaction. Simultaneously, self-disclosure and intimacy were significantly associated with relationship satisfaction, $F(2,98) = 20.181$, $p < .001$, $R = .540$, and $R^2 = .292$, explaining 29.2% of its variance. These findings highlight the importance of intimacy in relationship satisfaction among individuals engaged in FWA relationships and provide insight into interpersonal relationship dynamics in digital interactions.

Keywords: self-disclosure, intimacy, relationship satisfaction, Friends With Affection, cyber accounts.