

**ANALISIS KETEPATAN PASSING MENGGUNAKAN  
KAKI DOMINAN DAN NON DOMINAN PADA  
PEMAIN SSB TUNAS INTI TENGARAN**



Penelitian Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program  
Studi Pendidikan Jasmani

Diajukan Oleh:

**NAUFAL LUQMAN IRSYAAD**

**NIM A810220071**

Kepada :

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

JUNI, 2026

**ANALISIS KETEPATAN PASSING MENGGUNAKAN  
KAKI DOMINAN DAN NON DOMINAN PADA  
PEMAIN SSB TUNAS INTI TENGARAN**



Penelitian Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program  
Studi Pendidikan Jasmani

Diajukan Oleh:

**NAUFAL LUQMAN IRSYAAD**

**NIM A810220071**

Kepada :

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

JUNI, 2026

## PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Naufal Luqman Irsyaad

Nim : A810220071

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Judul Proposal Skripsi : ANALISIS KETEPATAN PASSING

MENGGUNAKAN KAKI DOMINAN DAN NON-  
DOMINAN PADA PEMAIN SSB TUNAS INTI  
TENGARAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 4 Juni 2026

Naufal Luqman Irsyaad



NIM. A810220071

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS KETEPATAN PASSING MENGGUNAKAN KAKI DOMINAN  
DAN NON-DOMINAN PADA PEMAIN SSB TUNAS INTI TENGARAN**

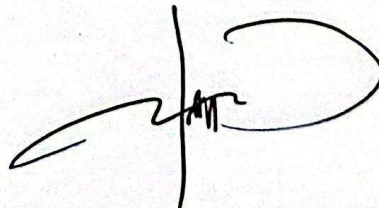
**Diajukan Oleh:**

**NAUFAL LUQMAN IRSYAAD**

**NIM A810220071**

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta, 4 Juni 2026



**Vera Septi Sistiasih., S.Pd., M.Or.**

**NIDN. 0617098903**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS KETEPATAN PASSING MENGGUNAKAN KAKI DOMINAN  
DAN NON-DOMINAN PADA PEMAIN SSB TUNAS INTI TENGARAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Naufal Luqman Irsyaad

A810220071

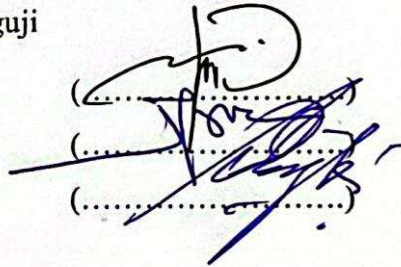
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada 4 Juni 2026

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Vera Septi Sistiasih, S.Pd, M.Or
2. Dr. Nur Subekti, S.Pd, M.Or
3. Dr. Pungki Indarto, S.Pd, M.Or



Surakarta, 4 Juni 2026

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



Prof. Bambang Sutopo, SPd., M.Hum

NIDN. 0608106901

Halaman Motto

**“Ada orang tua yang harus di banggakan”**

## Halaman Persembahan

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa ta’ala atas segala nikmat, rahmat, dan karunia yang luar biasa, serta penyertaan-Nya dalam setiap langkah kehidupan, baik dalam keadaan berjalan, berhenti, maupun berusaha. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala limpahan karunia yang telah diberikan.

Ibu Sofiyatun dan Bapak Sabri, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan yang tiada henti diberikan kepada saya. Setiap langkah perjuangan ini tidak lepas dari ridho, bimbingan, serta ketulusan hati ibu dan bapak dalam mendidik dan membesarkan dengan penuh cinta dan kesabaran. Segala jerih payah yang telah diberikan menjadi sumber kekuatan dan motivasi terbesar bagi saya dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Vera Septi Sistiasih, S.Pd, M.Or terimakasih telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Bapak dan Ibu dosen Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama saya menempuh pendidikan di kampus tercinta ini.

Temen temen Kontrakan Reborn sahabat yang selalu menemani, membantu dan menjadi penyemangat saya selama proses perkuliahan hingga ke tahap pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi, serta semangat yang senantiasa diberikan, baik dalam suka maupun duka

Kepada rekan-rekan seperjuangan Angkatan 22, terimakasih yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik saya. sehingga memberikan kekuatan dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

## RINGKASAN

Naufal Luqman Irsyaad/A810220071. **ANALISIS KETEPATAN PASSING MENGGUNAKAN KAKI DOMINAN DAN NON-DOMINAN PADA PEMAIN SSB TUNAS INTI TENGARAN.** Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. April 2026

Sepak bola merupakan olahraga yang membutuhkan penguasaan teknik dasar, salah satunya adalah *passing*. Ketepatan *passing* menjadi faktor penting dalam keberhasilan permainan tim karena berkaitan dengan penguasaan bola dan penyusunan serangan. Penelitian ini bertujuan untuk, mengetahui tingkat ketepatan *passing* menggunakan kaki non-dominan, menganalisis perbedaan ketepatan *passing* antara kedua kaki tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain komparatif. Sampel penelitian berjumlah 20 pemain SSB Tunas Inti Tengarani yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung menggunakan instrumen *Loughborough Soccer Passing Test (LSPT)*, serta didukung dokumentasi. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif (*mean, median, modus, standar deviasi*) dan uji komparatif paired sample t-test dengan bantuan SPSS untuk mengetahui perbedaan signifikan antara kedua variabel. Hasil analisis menunjukkan bahwa rata-rata waktu *passing* menggunakan kaki dominan (46,55) lebih rendah dibandingkan kaki non-dominan (58,80), yang berarti lebih baik. Distribusi data juga menunjukkan bahwa performa kaki dominan lebih konsisten dibandingkan kaki non-dominan. Uji korelasi menunjukkan adanya hubungan yang cukup kuat antara keduanya ( $r = 0,633$ ;  $\text{Sig.} = 0,003$ ). Selain itu, hasil *uji paired sample t-test* menunjukkan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ , yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara ketepatan *passing* menggunakan kaki dominan dan non-dominan.

Kata kunci : Sepak bola, *passing*, kaki dominan, kaki non-dominan, SSB

## SUMMARY

Naufal Luqman Irsyaad/A810220071. **ANALYSIS OF PASSING ACCURACY USING DOMINANT AND NON-DOMINANT FEET AMONG PLAYERS OF THE TUNAS INTI TENGARAN FOOTBALL CLUB.** Muhammadiyah University of Surakarta, April 2026

*The background of this study is the continued dominance of one-footed play in soccer, resulting in suboptimal passing ability with the non-dominant foot. Previous research has primarily focused on passing training methods and has not specifically compared passing accuracy between the dominant and non-dominant feet. The purpose of this study is to determine the differences in passing accuracy using the dominant and non-dominant feet among players at the Tunas Inti Tengeran Youth Soccer Club. The research method employed a comparative quantitative design. The sample consisted of 20 active players from SSB Tunas Inti Tengeran, selected using purposive sampling. Data were collected using the Loughborough Soccer Passing Test (LSPT), observation sheets, a stopwatch, and a camera. The primary research instrument was the LSPT to measure passing accuracy with both feet. Data analysis was performed using descriptive statistics, normality tests, homogeneity tests, and a paired-sample t-test using IBM SPSS 25. The results showed an average passing time of 46.55 seconds for the dominant foot and 58.80 seconds for the non-dominant foot. The results of the paired-sample t-test showed a t-value of -6.250 with a significance level of  $0.000 < 0.05$  and Cohen's  $d = -1.398$ . These results indicate a significant difference with a large effect size between passing ability of the dominant and non-dominant legs. In conclusion, players have better passing skills when using their dominant foot, so more balanced training is needed to improve their non-dominant foot skills.*

*Keyword : Soccer, passing, dominant foot, non-dominant foot, youth soccer*

## KATA PENGANTAR

*Assalammu 'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur kita limpahkan kehadiran Allah swt yang telah meninggikan derajat serta memuliakan hamba-Nya yang selalu bersabar. Salawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “ANALISIS KETEPATAN PASSING MENGGUNAKAN KAKI DOMINAN DAN NON-DOMINAN PADA PEMAIN SSB TUNAS INTI TENGARAN” Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini terdapat kekurangan dan hambatan yang disebabkan oleh keterbatasan dan kemampuan dari penulis. Akan tetapi, kekurangan dan hambatan tersebut dapat diatasi dan diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penelitian skripsi ini.

1. Prof. Dr. Harun Joko Prayitno, M.Hum. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. Anam Sutopo, S.Pd., M.Hum selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Eko Sudarmanto, S.Pd., M.Or., selaku ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Vera Septi Sistiasih, S.Pd., M.Or., selaku dosen pembimbing akademik dan selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberi semangat, dukungan, pengarahan, dan bimbingan kepada penulis selama menyusun skripsi..

5. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Olahraga FKIP UMS yang telah memberikan ilmu selama menempuh perkuliahan.
6. Mahasiswa Pendidikan Olahraga FKIP UMS angkatan 2022.
7. Pelatih kepala SSB Tunas Inti Tengaran yang telah memberi izin penelitian untuk keperluan menyusun skripsi ini.
8. Peserta didik SSB Tunas Inti Tengaran yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
9. Keluarga dan para sahabat yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyusun skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang telah berpartisipasi membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik serta saran yang membangun akan sangat bermanfaat bagi penulis. Selain itu skripsi ini diharapkan menjadi karya tulis yang bermanfaat serta membangun dalam penelitian-penelitian dan semua pihak yang membutuhkan di masa mendatang.

*Wassalamualaikum wr. wb.*

Surakarta, 4 Juni 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>viii</b>
<b><i>SUMMARY</i> .....</b>	<b><i>ix</i></b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Penelitian yang Relevan .....	8
B. Kajian Teori.....	11
C. Kerangka Berpikir.....	18
D. Hipotesis .....	18
<b>BAB III MERODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>

A. Jenis dan Desain Penelitian .....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
C. Populasi, Sampel dan Sampling .....	19
D. Definisi Operasional Variabel .....	20
E. Teknik Pengumpulan Data .....	21
F. Instrumen Penelitian .....	22
G. Teknik Analisis Data .....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Deskripsi Data .....	27
B. Hasil Analisis Data.....	27
C. Pembahasan .....	36
D. Keterbatasan Penelitian .....	39
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>40</b>
A. Simpulan.....	40
B. Implikasi .....	40
C. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan .....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	21
Tabel 3.2 Lembar Penilaian .....	24
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif.....	28
Tabel 4.2 Statistik Sampel Berpasangan.....	31
Tabel 4.3 korelasi sampel berpasangan.....	32
Tabel 4.4 <i>Paired Samples Test (Uji t)</i> .....	33
Tabel 4.5 <i>Effect Size</i> .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	18
Gambar 3.1 <i>Loughborough Soccer Passing Test</i> (LSPT).....	23
Gambar 4.1 Frekuensi Kaki Dominan .....	30
Gambar 4.2 Frekuensi Kaki Non-dominan.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Surat Keterangan Berita Acara Seminar Proposal .....	48
<i>Lampiran 2</i> Surat Keterangan Tugas Penelitian.....	49
<i>Lampiran 3</i> Surat Undangan Pendampingan Pembimbing .....	50
<i>Lampiran 4</i> Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS .....	51
<i>Lampiran 5</i> Hasil Tes LSPT .....	52
<i>Lampiran 6</i> Hasil Analisis Menggunakan SPSS .....	54
<i>Lampiran 7</i> Surat Dokumentasi.....	57