

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, I. S., & Giyaningtyas, I. J. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Minuman Ringan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Remaja di SMAN 8 Tambun. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 02(01), 139–146.
- Arslanian, S., Bacha, F., Grey, M., Marcus, M. D., White, N. H., & Zeitler, P. (2018). Evaluation and Management of Youth-Onset Type 2 Diabetes : A Position Statement by the American Diabetes Association. *Diabetes Care*, 41(December), 2648–2668. <https://doi.org/10.2337/dci18-0052>
- Asriati, A. (2023). Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 495–511. <https://doi.org/10.22487/preventif.v14i3.970>
- American Diabetes Association. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes—2022 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 40(1), 10–38. <https://doi.org/10.2337/cd22-as01>
- American Diabetes Association. (2023). *Standards of Care in Diabetes*.
- Astuti, A., Studi, P., Keperawatan, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Ibu, H. (2019). Usia , Obesitas dan Aktifitas Fisik Beresiko Terhadap Prediabetes. *Jurnal Endurance* 4(2), 319–324.
- Atlas International Diabetes Federation. (2017). *International diabetes atlas. Brussels: International Diabetes Federation*.
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 02(02), 31–35.
- Azizy, S. Q., & Firmansyah, S. (2026). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food Dan Sugar Sweetened Beverage Dengan Kejadian Prediabetes Pada Remaja di Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Bar, A., Agusriani, & Halimahtussa'diyah. (2023). The Risk Factors of Prediabetes in Adolescents: A Systematic Review. *Journal of Client-Centered Nursing*

Care, 9(1), 1–14. <https://doi.org/10.32598/JCCNC.9.1.453.1>

BKKBN. (n.d.). kesehatan reproduksi remaja dalam aspek sosial. 2023.

BPKP, K. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. *Kementrian Kesehatan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*.

Brokowski C, A. M. (2019). 乳鼠心肌提取 HHS Public Access. *Physiology & Behavior*, 176(5), 139–148. <https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-090419-102644.Pre-Diabetes>

Buwana, A. C. (2023). Studi Literatur: Intensi Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages Ditinjau dari Prediktor Theory of Planned Behavior. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 3(1), 16–24. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v3i1.48477>

Chandel, N. S. (2021). Carbohydrate metabolism. *Cold Spring Harbor Perspectives in Biology*, 13(1), 1–15. <https://doi.org/10.1101/cshperspect.a040568>

Christy, A. A., Eka, C., Tjomiadi, F., & Syahlani, A. (2025). Hubungan Konsumsi Minuman Manis dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Remaja Perempuan. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(4), 2348–2355.

Ciarambino T, Crispino P, Leto G, Mastrolorenzo E, Para O, G. M. (2022). Influence of Gender in Diabetes Mellitus and Its Complication. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(16), 8850.

Ciarambino, T., Crispino, P., Guarisco, G., & Giordano, M. (2023). Gender Differences in Insulin Resistance : New Knowledge and Perspectives. *Current Issues in Molecular Biology*, 45(10), 7845–7861.

Colloca, A., Donisi, I., Anastasio, C., Balestrieri, M. L., & D’Onofrio, N. (2024). Metabolic Alteration Bridging the Prediabetic State and Colorectal Cancer. *Cells*, 13(8). <https://doi.org/10.3390/cells13080663>

Dewi, P. S. L., & Dwipayana, I. M. P. (2022). Correlation between visceral fat, muscles mass, and blood sugar levels in adults. *Hang Tuah Medical Journal*,

20(1), 86–94.

DINKES SURAKARTA. (2023). *Profil Kesehatan Surakarta 2023*. 1–207.

Fachruddin, I. I., Mosipate, E. M., & Yunus, S. M. (2022a). KOMSUMSI MINUMAN MANIS KEMASAN PADA REMAJA-DEWASA DI MAKASSAR. *Ghizai: Jurnal Gizi Dan Keluarga*, 1(3), 29–35.

Fachruddin, I. I., Mosipate, M., & Yunus, M. (2022b). Sugar-Sweetened Beverages Consumption Among Adolescents And Adults In Makassar Komsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Remaja-Dewasa Di Makassar. *GHIZAI: Jurnal Gizi Dan Keluarga*, 1(3), 29–35.

Fahria, S; Ruhana, A. (2022). Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa.*, 02(02), 95–99.

Fatmala, T., Rohmah, M., & Septimar, Z. M. (2022). Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Obesitas pada Remaja. *Nusantara Hasana Journal*, 2(1), 215–220.

<https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/341/256>

Fauzia, Y., Purwitasari, D., Rahman, M. R., Sari, N. W., Rahmatia, A., Nuraini, O. D., Salsabila, O., Welerebun, N. H., Arisandi, J., Layyinatussyfa, H., & Jannah, S. M. (2024). Hubungan status gizi dengan kadar glukosa darah sewaktu remaja di posyandu resiko Padukuhan Glidag. *In Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 2(September), 1443–1449.

Fismen, A., Robert, O., Smith, F., Samdal, O., Helleve, A., & Haug, E. (2020). Associations between family structure and adolescents ' food habits. *Public Health Nutrition*, 25(3), 702–709.

<https://doi.org/10.1017/S1368980020004334>

Fitriani, U. A., & Elida Soviana, S. (2024). Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas Xii Di Sma N 2 Sukoharjo. (*Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*).

- Hanifah, R. A., Wiboworini, B., & Budiastuti, V. I. (2023). Tren Konsumsi Minuman Manis Kekinian dan Efek yang Dirasakan Pada Remaja. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, 5(1).
- Hardani, A. K., Goodarzi, E., Delphi, M., & Badfar, G. (2020). Prevalence and Risk Factors for Hearing Loss in Neonates Admitted to the Neonatal Intensive Care Unit: A Hospital Study. *Cureus*, 12(10), 12–18. <https://doi.org/10.7759/cureus.11207>
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, 10(3), 128–132.
- Irayani, S. P. (2024). Keluarga, Hubungan Riwayat Fisik, Aktivitas Melitus, Kejadian Diabetes. *Journal of Public Health Education*, 3(4), 145–152. <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i4.227>
- Irwansyah, I., & Kasim, I. S. (2021). Identification of the Link between Lifestyle and the Risk of Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 62–69.
- Jannah, A. R., & Humayrah, W. (2024). Penelitian gizi dan makanan. *Nutrition and Food Research*, 43(1), 29–40. <https://www.neliti.com/publications/223576/hubungan-asupan-energi-lemak-dan-serat-dengan-rasio-kadar-kolesterol-total-hdl>
- Javier, V., Mielgo-ayuso, J., Mart, A., Jes, D., Redondo-fl, L., & Tornero-aguilera, J. F. (2022). The Burden of Carbohydrates in Health and Disease. *Nutrients*, 14(18), 1–28.
- Kanah, P. (2020). Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211.
- kemenkes. (2024). *Ancaman di Balik Sensasi Manis*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/1444733/ancaman-di-balik-sensasi-manis/>
- Kemenkes. (2018). No Title. *Remaja Indonesia Harus Sehat*.

- Kemenkes. (2019). *Buku pedoman manajemen penyakit tidak menular. 2.*
- Kemenkes. (2020). *Standart Antropometri Anak.*
- Kemenkes, R. (2014). *Infodatin: Situasi dan Analisis Diabetes.*
- Kristanti, E. E. (2016). Pengaruh Self Diabetes Management Education (SDME) terhadap Pengetahuan, Sikap, Kadar Gula Darah Prediabetes di Puskesmas Pesantren I Kota Kediri. *Doctoral Dissertation, MKEP UMY.*
- Lisnawati, N., Kusmiyati, F., Herwibawa, B., Kristanto, B. A., & Rizkika, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Remaja. *Journal of Nutrition College, 12(2)*, 168–178. <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i2.36662>
- Listiana, C., Novita, A., & Febriyani, P. A. (2025). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS DALAM KEMASAN TERHADAP KADAR GULA PADA REMAJA DI DESA PADABEUNGHAR KECAMATAN JAMPANG TENGAH KABUPATEN SUKABUMI TAHUN 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai, 6*, 14101–14109.
- Magriplis, E., Michas, G., Petridi, E., Chrousos, G. P., Roma, E., Benetou, V., Cholopoulos, N., Micha, R., Panagiotakos, D., & Zampelas, A. (2021). Dietary Sugar Intake and Its Association with Obesity in Children and Adolescents. *Children (Basel, Switzerland), 8(8)*. <https://doi.org/10.3390/children8080676>
- Maneschy, I., Moreno, L. A., Ruperez, A. I., Jimeno, A., Miguel-Berges, M. L., Widhalm, K., Kafatos, A., Molina-Hidalgo, C., Molnar, D., Gottrand, F., Donne, C. Le, Manios, Y., Grammatikaki, E., González-Gross, M., Kersting, M., Dallongeville, J., Gómez-Martinez, S., De Henauw, S., & Santaliesra-Pasías, A. M. (2022). Eating Behavior Associated with Food Intake in European Adolescents Participating in the HELENA Study. *Nutrients, 14(15)*, 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu14153033>
- Merino, B., Fernández-Díaz, C. M., Cózar-Castellano, I., & Perdomo, G. (2020). Intestinal fructose and glucose metabolism in health and disease. *Nutrients, 12(1)*, 1–35. <https://doi.org/10.3390/nu12010094>
- Moon, J.-Y., Hua, S., Qi, Q., Sotres-Alvarez, D., Mattei, J., Casagrande, S. S.,

- Mossavar-Rahmani, Y., Siega-Riz, A. M., Gallo, L. C., Wassertheil-Smoller, S., Kaplan, R. C., & Corsino, L. (2022). Association of Sugar-Sweetened Beverage Consumption with Prediabetes and Glucose Metabolism Markers in Hispanic/Latino Adults in the United States: Results from the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos (HCHS/SOL). *The Journal of Nutrition*, 152(1), 235–245. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab334>
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-CliniC*, 9(2), 328. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>
- Nafilah, N., Indarto, D., & Nuhriawangsa, A. M. P. (2017). *Low Vitamin D Intake Can Increase Prediabetes in Female Adolescents in Surakarta City* (Vol. 9, Issue PHiCo 2017).
- Nasution, N. P. R. S. (2023). Determinan Status Gizi Remaja Usia 12-16 Tahun. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 18(2), 129–135. <http://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/JIKSHT>
- Osei, E. P. (2026). Prevalence and predictors of prediabetes/type 2 diabetes mellitus among adolescents in the United States: NHANES (2021–2023). *PLOS Global Public Health*, 6(2).
- Patil, S., Patil, N., Hardikar-Bhat, P., Dervankar, O., Joglekar, C., Bhat, R., ... & Nilawar, A. (2023). Prediabetes in rural adolescent girls from DERVAN cohort: data from the KONKAN region of the state of Maharashtra, India (DERVAN-4). *Frontiers in public health*, 11, 1181401.
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Purba, L., Djabumona, M. A., Bangun, M., Sitorus, F., & Silalahi, E. (2021). Faktor Risiko Prediabetes Pada Mahasiswa Keperawatan Di Satu Universitas Swasta Indonesia Barat [Risk Factors of Prediabetes in Nursing Students At a Private University in West Indonesia]. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 56. <https://doi.org/10.19166/nc.v9i1.3460>

- Putri, A., Anggraini, D., Husna, M., Damaiyanti, S., & Suri, S. I. (2023). Gambaran Perilaku Pengendalian Faktor Risiko Prediabetes pada Siswa di Sekolah Menengah Atas. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(9), 2597–2604. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i9.10835>
- Rizal, M., Maya Magfira, & Karmila Mappadeceng. (2025). Status Gizi Remaja: Kunci Kesehatan dan Perkembangan Optimal di Masa Depan. *JPNM Jurnal Pustaka Nusantara Multidisiplin*, 3(1), 1–5. <https://doi.org/10.59945/jpnm.v3i1.283>
- Rooney, M. R., Fang, M., Ogurtsova, K., Ozkan, B., Echouffo-Tcheugui, J. B., Boyko, E. J., Magliano, D. J., & Selvin, E. (2023). Global Prevalence of Prediabetes. *Diabetes Care*, 46(7), 1388–1394. <https://doi.org/10.2337/dc22-2376>
- Sajdakowska, M., Jeżewska-Zychowicz, M., Gębski, J., & Kielb, A. (2024). Consumption of Sugar-Sweetened Beverages by Polish Young Adults: A Preliminary Study on the Importance of Sugar Tax Familiarity and Health Effects. *Foods*, 13(22), 1–13. <https://doi.org/10.3390/foods13223616>
- Sambuaga, M. C., Wuisang, M., & Lainsamputty, F. (2024). Korelasi perilaku konsumsi minuman manis dan kesehatan mental pada mahasiswa keperawatan. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(9), 1083–1090. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i9.536>
- Sanjaya, L. R., & Setiawan, Y. (2024). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-II Pada Remaja Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners- Universitas Medika Suherman Risk Factors for Type-II Diabetes Mellitus in Adolescents. *Citra Delima Scientific Journal Of Citra Internasional Institute*, 8(1), 66–73.
- Sari, N. W., Djokosujono, K., Utari, D. M., & Rohayati, N. (2022). Availability of Sugar-Sweetened Beverages at Home as The Dominant Factor Related to Its Consumption Among Students of SMAN (State High School) 47 Jakarta, Indonesia, in 2022. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition*, 3(1). <https://doi.org/10.7454/ijphn.v3i1.6176>
- Sevtiyani, I., & Mivtahurrahimah, M. (2025). DOI:

- <http://dx.doi.org/10.33846/sf16310> Gaya Hidup Sebagai Faktor Risiko Pre-Diabetes Melitus pada Penduduk Indonesia Imaniar Sevtiyani. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 16(September), 746–753.
- Shabrina, T., & Firmansyah, S. (2026). *Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Prediabetes pada Remaja Di Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Silvia, D. Y., & Faridi, A. (2024). Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Siswa SMA. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi)*, 3(3), 60–66.
- Sitohang, M. Y. (2022). Reducing the Consumption of Sugar-Sweetened Beverages among Children and Adolescents. *Populasi*, 30(1), 74. <https://doi.org/10.22146/jp.75801>
- Sovia, S., Damayantie, N., & Insani, N. (2020). Determinan Faktor Prediabetes di Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 983. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1088>
- Sumarni, S., Indrianing, N. E., Pratikwo, S., & Sudirman, S. (2024). HUBUNGAN STATUS GIZI (OBESITAS) SEBAGAI FAKTOR RESIKO DIABETES MELLITUS DENGAN KADAR GULA DARAH. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 5(1).
- Sundari, S., & Khayati, Y. N. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Balita. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(1), 17–22. <https://doi.org/10.35473/ijm.v3i1.343>
- Susanti, N., Saragih, I. A. P., Sikumbang, E. S., & Faiza, M. (2024). Hubungan Antara Konsumsi Minuman Manis Buatan Dan Faktor Risiko Penyakit Diabetes Pada Remaja Di Mtsswasta Alwasliyah Pancur Batu. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3457–3462.
- Tarmizi, M., & Siregar, F. A. (2024). Hubungan faktor metabolik dan konsumsi makanan minuman manis dengan kadar gula darah pada usia 30-60 tahun di Puskesmas Simalingkar. *Tropical Public Health Journal*, 4(1), 27–34.

<https://doi.org/10.32734/trophico.v4i1.14534>

Taylor, R. (2021). Type 2 diabetes and remission: practical management guided by pathophysiology. *Journal of Internal Medicine*, 289(6), 754–770. <https://doi.org/10.1111/joim.13214>

Umbu Henggu, K., & Nurdiansyah, Y. (2022). Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*, 3(2), 9–17. <https://doi.org/10.33059/jq.v3i2.5688>

Valencia, V., Fathinnisa, R., Asyary, A., Kurniasari, F., & Masyarakat, F. K. (2024). Systematic Review: Hubungan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages dengan Resiko Masalah Kesehatan Mental pada Orang Dewasa. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(12), 892–902. <https://doi.org/10.5281/zenodo.12589508>

Wadivkar, P., Thomas, N., Jebasingh, F., Bacot-Davis, V. R., Maini, R., & Hawkins, M. (2025). Undernutrition-associated diabetes mellitus: pathophysiology of a global problem. *Physiology*, 40(5), 441–453.

Wati, D. W., Aftulesi, N., Lara, A. L., & A. M. W. (2026). Hubungan Asupan Konsumsi Minuman Berpemanis, Status Gizi dan Persen Lemak Tubuh dengan Glukosa Darah Sewaktu Pada Remaja. *MEDIC NUTRICIA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 22(2). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>

WHO. (2006). *Definition & Diagnosis of Diabetes Mellitus and intermediate Hyperglycemia : report of a WHO/IDF consultation.*

WHO. (2015). Guideline: Sugars intake for adults and children. *World Health Organization*, 57(6), 1716–1722.

WHO. (2019). World Health Organization Guidance on Ethical Considerations in Planning and Reviewing Research Studies on Sexual and Reproductive Health in Adolescents. *The Journal of Adolescent Health : Official Publication of the Society for Adolescent Medicine*, 64(4), 427–429. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2019.01.008>

WHO. (2024). *Noncommunicable diseases.* <https://doi.org/https://www.who.int/news-room/fact->

sheets/detail/noncommunicable-diseases

- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., Mahatma, G., & Anita darmayanti. (2024). Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science*, 1(2), 108–125. <https://doi.org/10.59407/jophs.v1i2.1066>
- Wu, L., Wang, X., Dong, J., Zhao, Y., & Lou, H. (2022). *Smoking Cessation , Weight Gain , and Risk for Type 2 Diabetes : A Prospective Study*. 67(April), 1–6. <https://doi.org/10.3389/ijph.2022.1604654>
- Yaumil, K., Asrini, S., Daeng, K., I. L., Latief, S., & Rasfayanah. (2023). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(6), 437–443. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i6.247>
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, M. G. (2022). Sosio ekonomi orang tua, uang saku, dan media sosial berhubungan dengan perilaku konsumsi fast food pada remaja putri di kota kupang. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 303–309.