

## DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, E., & Bening, S. (2019). *Hubungan asupan zink, magnesium, dan serat dengan kadar gula darah puasa pasien diabetes mellitus tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung*. *Jurnal Gizi*, 8(2), 87–94. <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Azizy, Sylfira Qothrunnada and ., Firmansyah, S.ST., M.Gz (2026) *Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food Dan Sugar Sweetened Beverage Dengan Kejadian Prediabetes Pada Remaja di Surakarta*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bansal, N. (2015). *Prediabetes diagnosis and treatment: a review*. *World J Diabetes* 6: 296-303
- Dawapa, A. L. (2022). *Hubungan Konsumsi Minuman dan Makanan Berisiko terhadap Kejadian Prediabetes dan Diabetes Mellitus pada Penduduk Usia 15-98 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjutan Data RISKESDAS 2018)*. Universitas Kristen Indonesia.
- Errazuriz, I., Dube, S., Slama, M., Visentin, R., Nayar, S., O'Connor, H., et al. (2017). *Randomized Controlled Trial of a MUFA or Fiber-Rich Diet on Hepatic Fat in Prediabetes*. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 102(5), 1765–1774. <https://doi.org/10.1210/jc.2016-3722>
- Ersafiyanti, A. dan Angesti, A. N. (2023). *Hubungan Pola Tidur, Stres, Asupan Zat Gizi Mikro dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Siswi SMA Budhi Warman 1 Jakarta*. 3(2), hal. 46–56. doi: 10.54771/jakagi.v3i2.868.
- Estiani, K., & Nindya, TS (2018). *Hubungan status gizi dan asupan magnesium dengan kejadian premenstrual syndrome (PMS) pada remaja putri*. *Media Gizi Indonesia*, 13 (1), 20–26.
- Faradhita, A., Handayani, D., & Kusumastuty, I. (2014). *Hubungan asupan magnesium dan kadar glukosa darah puasa pasien rawat jalan Diabetes Mellitus Tipe 2*. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(2), 71–88. <https://www.ijhn.ub.ac.id>
- Gobel, M. (2022). *Profil asam lemak, rasio asam lemak jenuh, asam lemak tidak jenuh tunggal, dan asam lemak tidak jenuh ganda pada nugget ayam yang diformulasi dengan minyak kedelai*. *Jurnal Pengolahan Pangan*, 7(1), 26–32.

- Han, C., Song, Q., Ren, Y., Chen, X., Jiang, X., & Hu, D. (2022). *Global prevalence of prediabetes in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis*. *Journal of Diabetes*, 14(5), 434–441. <https://doi.org/10.1111/1753-0407.13291>
- Hardianto V. E. (2022). *Model Faktor Risiko Prediabetes Pada Penduduk Usia ≥ Tahun di DKI Jakarta (Analisis Lanjut Data Riskesdas Tahun 2018)*. [Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah].
- Hatma, RD, Lukito, W., & Rumawas, YS (2005). Asupan asam lemak di antara beragam kelompok etnis di Indonesia. *Jurnal Medis Indonesia*, 14 (4), 242-8.
- Imamura, F., Micha, R., Wu, J. H. Y., de Oliveira Otto, M. C., Otite, F. O., Abioye, A. I., & Mozaffarian, D. (2016). *Effects of Saturated Fat, Polyunsaturated Fat, Monounsaturated Fat, and Carbohydrate on Glucose–Insulin Homeostasis: A Systematic Review and Meta- analysis of Randomised Controlled Feeding Trials*. *PLoS Medicine*, 13(7), e1002087. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002087>
- Jelmila, S. N., Hasni, D., & Liana, N. (2023). Asupan Magnesium, Kalsium dan Vitamin D dengan Premenstrual Syndrome. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 10(2), 138-144.
- Jiang, S., Yang, W., Li, Y., Feng, J., Miao, J., Shi, H., & Xue, H. (2023). *Monounsaturated and Polyunsaturated Fatty Acids Concerning Prediabetes and Type 2 Diabetes Mellitus Risk Among Participants in the National Health and Nutrition Examination Surveys (NHANES) from 2005 to March 2020*. *Frontiers in Nutrition*, 10, 1284800. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1284800>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman gizi seimbang untuk remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.”
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Laporan nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kim, Y., Kim, J., & Lim, H. (2022). Magnesium intake and metabolic syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Nutrients*, 14(3), 567.
- Krishnan, S., Steffen, L. M., Paton, C. M., & Cooper, J. A. (2017). *Impact of Dietary Fat Composition on Prediabetes: A 12-Year Follow-Up Study*. *Public Health Nutrition*, 20(9), 1617–1626. <https://doi.org/10.1017/S1368980016003669>
- Lestari, P., Hadi, H., & Susetyowati. (2020). Hubungan uang saku dengan pola konsumsi makanan pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 123–130.
- Masruroh, Setyaningsih, D., Rahayu, P.P. (2025). *Pemberdayaan Remaja dalam Upaya Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Remaja*. *Jurnal ABDIMAS-HIP Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 6 No. 1*. <https://doi.org/10.37402/abdimaship.vol6.iss1.318>
- Nafilah, Indarto, D., & Nuhriawangsa, A. M. P. (2017). *Low Vitamin D Intake Can Increase Prediabetes in Female Adolescents in Surakarta City*. *Advances in Health Sciences Research*, 9, 53–57.
- Nirmala, K. S., Wulandari, R. F., & Africia, F. (2025). Program Edukasi Pola Konsumsi Makanan Pada Remaja: Educational Program for Food Consumption Patterns in Adolescents. *Jurnal Abdimas Pamenang*, 3(1), 15-18.
- Paruntu, O. L., Legi, N. N., Djendra, I. M., & Kaligis, G. (2018). Asupan serat dan magnesium dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Gizido*, 10(2), 101-107.
- Patil, S., Wadhvani, N., Shah, A., & Bhatt, N. (2024). Associations of Micronutrients and lipids with prediabetes and glycemic parameters in adolescent girls of the rural DERVAN cohort (DERVAN-9). *Fronti*, 11, 1318
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta : PB PERKENI.
- Purba, L., Djabumona, M. A., Bangun, M., Sitorus, F., & Silalahi, E. (2021). Faktor risiko prediabetes pada mahasiswa keperawatan di satu universitas swasta Indonesia Barat [Risk factors of prediabetes in nursing students at a private university in West Indonesia]. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 56-66.

- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Peran keluarga dalam membentuk perilaku makan remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 45–52.
- Rahmawati, D., Sari, N. P., & Wulandari, A. (2020). Pola konsumsi dan hubungannya dengan status gizi pada remaja di Indonesia. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(2), 85–92.
- Ramadhan, N. R. (2016). *Hubungan dietary acid load dan keseimbangan asam basa tubuh dengan resistensi insulin pada remaja obesitas* [Proposal penelitian, Universitas Diponegoro].
- Ramadhini, A.F., Yulianti, E., Haya, M. (2019). *Konsumsi Protein, Lemak Jenuh dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu*. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang (JPP)* Vol. 14 No. 2
- Schwingshackl, L., Strasser, B., & Hoffmann, G. (2011). *Effects of Monounsaturated Fatty Acids on Glycaemic Control in Patients with Abnormal Glucose Metabolism: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 58(4), 290–296. <https://doi.org/10.1159/000331214>
- Setyowati, N., & Quyumi, E. (2018). Faktor yang berhubungan dengan pengendalian kadar glukosa darah pada kelompok prediabetes. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol*, 7(1), 34-41.
- Shabrina, Talitha and , Firmansyah, S.ST. M.Gz (2026) *Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Prediabetes pada Remaja Di Surakarta*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Soelistijo, S. A., Suastika, K., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, Ikhsan, M. R., Sanusi, H., & Nugroho, K. H. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia*. PB PERKENEI.
- Sukenty, N. T., Shaluhayah, Z., & Suryoputro, A. (2018). Faktor perilaku dan gaya hidup yang mempengaruhi status prediabetes pasien Puskesmas Pati II. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 13(2), 129–142. <https://doi.org/10.14710/jpki.13.2.129-142>
- Sulistiyowati, E., Handayani, D., & Rudijanto, A. (2022). *Asupan magnesium hubungannya dengan kontrol glukosa darah pada penderita DM tipe 2 setelah diberi intervensi beras putih dan beras coklat*. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(2), 114–123.

<https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2022.009.02.1>

- Suprihono, D. A., & Firmansyah. (2025). Instrumen Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire untuk penilaian asupan fattening foods pada remaja overweight di Kota Surakarta [Instrumen penelitian tidak dipublikasikan]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Syahitdah, R., Nissa, C. (2018). *Aktivitas Fisik, Stress, dan Asupan Makanan Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Prediabetes*. Jurnal Gizi Indonesia (JGI) Vol. 7 No. 1
- Syukri, M., Nomiko, D., & Sari, I. P. (2022). Kejadian prediabetes pada kelompok usia dewasa di Kota Jambi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 19-27.
- Tabák, A. G., Herder, C., Rathmann, W., Brunner, E. J., & Kivimäki, M. (2012). Prediabetes: A high-risk state for diabetes development. *The Lancet*, 379(9833), 2279–2290.
- WHO. (2010). Fats and fatty acids in human nutrition: Report of an expert consultation. FAO Food and Nutrition Paper No. 91. FAO.
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., & Mahatma, G. (2024). Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science*, 1(2), 108-125.
- WNPG. (2012). Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan bagi Orang Indonesia. Jakarta: WNPG.s