

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Mssallem, M. Q., Al-Qarni, A. A. and Al-Jamaan, M. (2020) 'Dietary Carbohydrate Intake in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus and Diabetes Control: A Crosssectional Study', *Food and Nutrition Research*, 64, pp. 1–7.
- American Diabetes Association. (2020). *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes 2022*. *Diabetes Care*, 45(Suppl. 1), S17–S38.
- Amin, Y., Haswita, H., & Safitri, R. M. (2025). Analisis Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Sosial terhadap Perilaku Konsumsi Fast Food pada Siswa Smp "X" di Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 12(1), 1-10.
- Andini, N. P., Kurniawan, T., Pratiwi, S. H., & Nursiswati, N. (2024). Tingkat Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 20(2), 64-74.
- Ariestiningsih, A. D., Cempaka, A. R., Kusumastuty, I., Cahyaningrum, A., Setiawati, S., Arintya, D., ... & Handayani, D. (2024). Moringa Leaf Powder Improves Lipid Profiles and Aortic Thickness in Wistar Rats Model of Prediabetes Mellitus. *Amerta Nutrition*, 8(2).
- Astuti, A. (2019). Usia, Obesitas dan Aktifitas Fisik Beresiko Terhadap Prediabetes. *Jurnal Endurance*, 4(2), 319-324.
- Azizy, S. Q. (2026). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food dan Sugar Sweetened Beverage dengan Kejadian Prediabetes pada Remaja di Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bawadi, H., Khataybeh, T., Obeidat, B., Okour, A., Al-Janazreh, H., & Tayyem, R. (2021). Diet quality is poorly associated with metabolic syndrome among Jordanian adults. *Clinical Nutrition ESPEN*, 42, 310–316.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2023). *Prediabetes – Your Chance to Prevent Type 2 Diabetes*. U.S. Department of Health & Human Services.

- Dewi, N. W., Febrian, H. D., Rahmawati, N., Istiharah, T. R., & Wardani, I. S. (2022). Hubungan Antara Diabetes Tipe 2 dengan Kejadian Kanker Pankreas. *Lombok Medical Journal*, 1(3), 194-199.
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis senyawa kimia pada karbohidrat. *Sainteks*, 17(1), 45-52.
- Gede, B. A. A. (2024). Penyuluhan dan Skrining dalam Upaya Preventif Pre Diabetes pada Remaja di SMPN 9 Denpasar. *Warmadewa Minesterium Medical Journal*, 3(3), 242-246.
- Haryadi, S. W., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), 53-63.
- Horst, K. W. T., & Serlie, M. J. (2017). Fructose consumption, lipogenesis, and non-alcoholic fatty liver disease. *Nutrients*, 9(9), 981. <https://doi.org/10.3390/nu9090981>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023: Potret Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pengelolaan Diabetes Melitus*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2023). Pola Makan Sehat. Diakses dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- Kristianto, V., Siringoringo, M., & Hizkia, I. (2023). Gambaran Pola Makan Remaja Resiko Penyakit Tidak Menular Hipertensi di Sekolah Menengah Atas Katolikbudi Murni 2 Medan Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 8909-8916.

- Kurniawan, L. B., & Widaningsih, Y. (2022). Kolerasi Indeks Obesitasa dengan Kadar Neutrophil Gelatinase Associated Lipocalin (NGAL) pada Subyek Dewasa Non-Diabetes Melitus. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 393-397.
- Kusuma, I. S., Syarif, S., & Choirunisa, S. (2023). Efek Gabungan Obesitas dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Prediabetes. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(3), 93–112.
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F. and Manampiring, A. E. 2016. 'Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara', *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4(2): 1–10
- Montororing, M. A., Darwis, D., & Dewi, I. (2024). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(4), 17-23.
- Mutia, A., Jumiyati, J., & Kusdalinah, K. (2022). Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas Remaja pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32070>
- Nafilah, N., Indarto, D., & Nuhriawangsa, A. M. P. (2017, December). Low Vitamin D Intake Can Increase Prediabetes in Female Adolescents in Surakarta City. In *2nd Public Health International Conference (PHICo 2017)* (pp. 97-101). Atlantis Press.
- Natesan, V., & Kim, S. J. (2021). Lipid Metabolism, Disorders and Therapeutic Drugs- Review. *Biomolecules and Therapeutics*, 29(6), 596–604.
- Noventi, I., Rusdianingseh, & Khafid, M. (2019). Prevalensi, Karakteristik dan Faktor Resiko Prediabetes di Wilayah Pesisir, Pegunungan dan Perkotaan. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 6(3), 371–381. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i3.ART.p371-381>

- Nurdin, A., Yari, C. E., & Sungkono, S. (2020). Analisis Kadar Profil Lipid pada Pasien yang Mengalami Stroke dan PJK di RSUD Budhi Asih. *Anakes: Jurnal Ilmiah Analisis Kesehatan*, 6(1), 67-76.
- Ouyang, Y., Fan, Y., Wang, R., & Ding, L. (2023). Trends and risk factors of diabetes and prediabetes in US adolescents, 1999–2020. *Diabetes Research and Clinical Practice*. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2023.110934>
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB PERKENI.
- Purba, L., Djabumona, M. A., Bangun, M., Sitorus, F., & Silalahi, E. (2021). Faktor Risiko Prediabetes Pada Mahasiswa Keperawatan Di Satu Universitas Swasta Indonesia Barat [Risk Factors of Prediabetes in Nursing Students at a Private University in WestIndonesia]. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 56.
- Putra, E. S., & Junita, J. (2022). Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan dan Aktivitas Fisik Sebagai Risiko Prediabetes Remaja Kota Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 11(1), 45-53.
- Qiu, L., Wang, W., Sa, R., & Liu, F. (2021). Prevalence and Risk Factors of Hypertension, Diabetes, and Dyslipidemia Among Adults in Northwest China. *International journal of hypertension*, 2021(1), 5528007.
- Rahayu, F., Susanti, H., & Hasanah, Q. (2022). Plant Metabolism in The Quran's Perspective. *EJIP: Educational Journal of Innovation and Publication*, 1(4), 75-81.
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21-29.
- Rais, E. E., Aziz, I. R., & Surdianah, S. (2024). Pemeriksaan Total Kolesterol pada Sampel Serum Darah dengan Menggunakan Metode Fotometrik di

- Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar. *Filogeni: Jurnal Mahasiswa Biologi*, 4(1), 19-27.
- Ramadhanti, A. P. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 6390-6396.
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 8-13.
- Santoso, T. A., Sofiatin, Y., & Wiramihardja, S. (2021). Pola Asupan Manis dan Karbohidrat pada Masyarakat Jatinangor dengan dan Tanpa Riwayat Keluarga Diabetes Melitus Tipe 2. *JSK: Jurnal Sistem Kesehatan*, 6(1), 1-6.
- Shabrina, T. (2026). *Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Prediabetes pada Remaja di Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Shkembi, B., & Huppertz, T. (2023). Glycemic responses of milk and plant-based drinks: Food matrix effects. *Foods*, 12(3), Article 453. <https://doi.org/10.3390/foods12030453>
- Siwi, N. P., & Paskarini, I. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Protein Dengan Status Gizi (Studi Kasus pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet di Perkebunan Kalijompo Jember). *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(1), 1-12.
- Sukmawati, M., & Sarbini, D. (2024). Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Risiko Sindrom Metabolik pada Remaja SMA Batik 1 Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(2), 192–198.
- Suprihono, D. A., & Firmansyah. (2025). Instrumen Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire untuk penilaian asupan fattening foods pada remaja overweight di Kota Surakarta [Instrumen penelitian tidak dipublikasikan]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Surakarta, D. K. (2023). Profil Kesehatan Kota Surakarta 2023. Surakarta: Dinas Kesehatan Kota Surakarta.
- Utami, R. W., Sofia, S. N., & Murbawani, E. A. (2017). Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dengan Profil Lipid pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 6(2), 1143-1155.
- WNPG. (2012). *Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan bagi Orang Indonesia*. Jakarta: WNPG.
- World Health Organization. (2018). *Adolescent health*. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- World Health Organization. (2021). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Widianti, S., & Siska, F. (2024). Analisis Kepatuhan Diet Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah dalam Tubuh pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 14(27).
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., & Mahatma, G. (2024). Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science*, 1(2), 108-125.
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1686-1695.
- Zheng, L., Fleith, M., Giuffrida, F., O'Neill, B. V., & Schneider, N. (2019). Dietary Polar Lipids and Cognitive Development: A Narrative Review. *Advances in Nutrition*, 10(6), 1163–1176.