DAFTAR PUSTAKA

Afifatuzzahra, S., Santoso, T. B., & Muhammad, I. F. (2025). Manajemen Fisioterapi Terhadap Kasus Lateral Ankle Sprain Akut pada Atlit Sepak Bola U-20: A Case Report. *Future Academia : The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, *3*(2), 733–739. https://doi.org/10.61579/future.v3i2.468

Anbiola, F. L. A., Irawan, D. S., & Rahim, A. F. (2025). Analisis keseimbangan dinamis terhadap kondisi chronic ankle instability pada atlet basket dan futsal sekolah menengah atas. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *19*(4), 764–770. https://doi.org/10.33024/hjk.v19i4.871

Candra, K. A., Halimah, N., & Pradita, A. (2024). *PENGARUH KOMBINASI BALANCE EXERCISE DAN STRENGTHENING TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA KASUS PASCA ANKLE SPRAIN DI LAPANGAN FUTSAL 169 BULAKSARI SURABAYA*. https://doi.org/10.33023/jikep.v10i1.1886.

Destya, F. N. D. (2020). *LATIHAN PROPRIOSEPTIF DAN THERABAND EXERCISE LEBIH MENINGKATKAN STABILITAS DARIPADA LATIHAN PROPRIOSEPTIF DAN ANTERO POSTERIOR GLIDE PADA PEMAIN BASKET YANG MENGALAMI ANKLE SPRAIN KRONIS*. *2*(6), 1–9. https://doi.org/p–ISSN: 2684-6853 e-ISSN : 2684-883X Vol. 2, No. 6, Juni 2020

ElMeligie, M. M., Abdeen, H. A., Atef, H., Marques-Sule, E., & Karkosha, R. N. (2025). The effectiveness of mulligan mobilization with movement (MWM) on outcomes of patients with ankle sprain: a systematic review and meta-analysis. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, *17*(1). https://doi.org/10.1186/s13102-025-01121-6

Fadia Haya, A., Rahman, F., & Zena Wijaya, D. (2023). *Management Fisioterapi dengan Terapi Latihan Untuk Penangganan Kasus Sprain Ankle Antero Talofibularis Ligamen (ATFL) dan Calcaneofibularis Ligamen (CFL): Case Report*. http://journal.ahmareduc.or.id/index.php/AMHJ

Fadillah, A. R., Yani, F., Nadhir, S., Norlinta, O., & Kunci, K. (2023). *PERBEDAAN SINGLE LEG STAND DAN STAR EXCURSION BALANCE TEST TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS ATLET SEPAKBOLA PASCA CEDERA SPRAIN ANKLE* (Vol. 3, Issue 2). https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/PHYSIO/index

Farid Rahman, Nafi' Ika Salsabella, Gusti Dwi Apriyanto, Muh Anugerah Dzul Kaidah, Shervina Aryan Shifwa Anantha, Wahyu Rizkika Azis, & Arif Pristianto. (2023). Edukasi Penanganan Cedera Sprain Ankle Pada Atlet Di Unit Kegiatan Mahasiswa Tennis Universitas Muhammadiyah Surakarta. *JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT INDONESIA*, *2*(3), 121–128. https://doi.org/10.55606/jpmi.v2i3.2516

Febriyanti, N. K., Adiputra, I. N., & Sutadarma, I. W. G. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Erepo Unud*, *831*, 1–14.

Fratti Neves, L. (2017). The Y Balance Test – How and Why to Do it? *International Physical Medicine & Rehabilitation Journal*, *2*(4). https://doi.org/10.15406/ipmrj.2017.02.00058

Han, J., Anson, J., Waddington, G., Adams, R., & Liu, Y. (2015). The role of ankle proprioception for balance control in relation to sports performance and injury. In *BioMed Research International* (Vol. 2015). Hindawi Publishing Corporation. https://doi.org/10.1155/2015/842804

Istiroha, I., Asnar STP, E., & Harmayetty, H. (2018). Pengaruh Aktivitas Perlindungan Kaki Terhadap Sensasi Proteksi Dan Range of Motion Kaki Pada Penderita Dibetes Melitus Tipe 2 Dengan Neuropati Perifer. *Journal of Health Sciences*, *10*(2). https://doi.org/10.33086/jhs.v10i2.125

Kamayoga, D. A., Silakarma, D., & Adiputra, I. N. (2018). Hubungan Chronic Ankle Instability dengan Keseimbangan Dinamis pada Pemain Skateboard di Denpasar Bali. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, *03*(03), 05.

Sari, D. Y., Ratna Ningrum, T. S., & Jamil, S. (2023). Hubungan Score Agility dan Flexibility Ankle terhadap resiko cedera pergelangan kaki pada sekolah sepak bola laki-laki kategori kanak-kanak. *Journal Physical Therapy UNISA*, *3*(2), 80–88. https://doi.org/10.31101/jitu.3237

Sipe, C. L., Ramey, K. D., Plisky, P. P., & Taylor, J. D. (2019). Y-balance test: A valid and reliable assessment in older adults. *Journal of Aging and Physical Activity*, *27*(5), 663–669. https://doi.org/10.1123/japa.2018-0330

Wijayani, N. K. W., Wahyudi, A. T., & Darmawijaya, I. P. (2022). *KESEIMBANGAN DINAMIS DENGAN KECEPATAN BERJALAN PADA LANSIA DI BANJAR CELUK BURUAN GIANYAR*. *2*.