HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *JUNK FOOD* DAN *SUGAR SWEETENED BEVERAGE* DENGAN KEJADIAN PREDIABETES PADA REMAJA DI SURAKARTA

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Program Studi Ilmu Gizi

Oleh:
SYLFIRA QOTHRUNNADA AZIZY
J310220126

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2025

HALAMAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang telah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 7 Desember 2025

Penulis

Sylfira Qothrunnada Azizy

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul	: Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food dan Sugar Sweetened Beverage dengan Kejadian Prediabetes Pada Remaja di Surakarta
Nama mahasiswa	: Sylfira Qothrunnada Azizy
Nomor Induk Mahasiswa	: J310220126

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Proposal Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 28 Maret 2025
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 7 Desember 2025
Menyetujui,
Dosen Pembimbing

Firmansyah, S.ST., M.Gz.
NIK/NIDN: 2041/0602028902

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI *JUNK FOOD* DAN *SUGAR SWEETENED BEVERAGES* DENGAN KEJADIAN PREDIABETES PADA REMAJA DI SURAKARTA

Oleh:
Sylfira Qothrunnada Azizy
J310220126

Pembimbing

Firmansyah, S.ST., M.Gz

Penguji:
1. Firmansyah, S.ST., M.Gz (.....)
2. Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., M.S (.....)
3. Ir. Listiyani Hidayati, M.Kes (.....)

Menyetujui,
Kaprodi Ilmu Gizi

Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., M.S
NIK/NIDN: 1468/060-3028-803

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes
NIK/NIDN: 750/0620117301

RIWAYAT HIDUP

Nama	: Sylfira Qothrunnada Azizy
Tempat dan tanggal lahir	: Kendal, 22 September 2004
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Perum Gembyang Asri RT 12 RW 4 Kalibuntu Wetan, Kendal
Email	: J310220126@student.ums.ac.id
Riwayat pendidikan	: Lulus TK Wali Joko tahun 2010
	: Lulus SDN Pekauman tahun 2016
	: Lulus SMPN 2 Kendal tahun 2019
	: Lulus SMAN 1 Kendal tahun 2022

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirahmanirrahim,

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufiq, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : Hubungan Frekeunsi Konsumsi *Junk Food* dan *Sugar Sweetened Beverage* Dengan Kejadian Prediabetes Pada Remaja di Surakarta.

Selesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Nur Lathifah Mardiyanti, S.Gz., M.S selaku Kepala Program Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Firmansyah, S.ST., M.Gz selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, dan waktunya kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
4. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dan berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Segala bentuk saran dan kritik yang membangun sangat bermanfaat untuk penelitian penulis ke depannya. Penulis berharap semoga skripsi dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 7 Desember 2025

Penulis

Sylfira Qothrunnada Azizy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN KEASLIAN ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
RIWAYAT HIDUP v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR GAMBAR viii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR LAMPIRAN x
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Tinjauan Teoritis 7
B. Internalisasi Nilai Keislaman 12
C. Kerangka Teori 13
D. Kerangka Konsep 14
E. Hipotesis 14
BAB III METODE PENELITIAN
A. Jenis dan Rancangan Penelitian 15
B. Kode Etik Penelitian 15
C. Waktu dan Tempat 15
D. Populasi dan Sampel 16
E. Jenis Variabel Penelitian 19
F. Definisi Operasional 19
G. Prosedur Penelitian 20
H. Pengolahan Data 23
I. Analisis Data 25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 27
B. Karakteristik Responden Penelitian 28
C. Konsumsi Junk Food 31
D. Konsumsi Sugar Sweetened Beverage 32
E. Prediabetes 33
F. Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food dengan Kejadian Prediabetes pada Remaja di Surakarta 34
G. Hubungan Frekuensi Konsumsi Sugar Sweetened Beverage dengan Kejadian Prediabetes pada Remaja di Surakarta 36
H. Keterbatasan Penelitian 39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 40
B. Saran 41
DAFTAR PUSTAKA 42
LAMPIRAN 49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori 13
Gambar 2. Kerangka Konsep 14
Gambar 3. Skema Pengambilan Wilayah 19
Gambar 4. Skema Penentuan Lokasi 19
Gambar 5. Diagram Penelitian 23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Waktu Penelitian 15
Tabel 2. Distribusi Sampel 18
Tabel 3. Definisi Operasional 20
Tabel 4. Kategori Frekuensi Konsumsi Junk Food 24
Tabel 5. Kategori Frekuensi Konsumsi Sugar Sweetened Beverage 24
Tabel 6. Kategori Kadar Glukosa Darah Puasa 24
Tabel 7. Karakteristik Responden Penelitian 29
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Konsumsi Junk Food 31
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Konsumsi Sugar Sweetened Beverage 32
Tabel 10. Distribusi Kategori Pemeriksaan Glukosa Darah 34
Tabel 11. Distribusi Kejadian Prediabetes Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Junk Food 34
Tabel 12. Distribusi Kejadian Prediabetes Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Sugar Sweet Beverage 36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perijinan 49
Lampiran 2. Ethical Clearance 52
Lampiran 3. Penjelasan Penelitian 53
Lampiran 4. Pernyataan Persetujuan Wali Murid 56
Lampiran 5. Pernyataan Persetujuan Siswa 57
Lampiran 6. Identitas Responden Penelitian 58
Lampiran 7. Lembar Food Frequency Questionnaire 59
Lampiran 8. Tabel Master Data 64