

**PERAN SERTA KADER DALAM PROGRAM POSBINDU DI WILAYAH
PUSKESMAS PENUMPING**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

NASHFYA KHURNI MULTHOFY

J410180157

Pembimbing : Anisa Catur Wijayanti, S.KM., M.Epid

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2025**

**PERAN SERTA KADER DALAM PROGRAM POSBINDU DI WILAYAH
PUSKESMAS PENUMPING**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

NASHFYA KHURNI MULTHOFY

J 410 180 157

Pembimbing : Anisa Catur Wijayanti, S.KM., M.Epid

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2025**

ABSTRAK

NASHFYA KHURNI MULTHOFY. J410 180 157

PERAN SERTA KADER DALAM PROGRAM POSBINDU DI WILAYAH PUSKESMAS PENUMPING

Latar Belakang: Salah satu penyakit dengan prevalensi tinggi di Indonesia adalah hipertensi. Setiap tahun dari tahun 2018-2020 terjadi penurunan jumlah kasus hipertensi di Kota Surakarta, tetapi hal ini dikarenakan kurang optimalnya upaya penemuan kasus melalui pelayanan kesehatan dalam gedung maupun di luar gedung seperti integrasi kegiatan PIS-PK, Posbindu PTM dan jejaring fasyankes lain. Puskesmas Penumping merupakan puskesmas yang memiliki persentase paling rendah untuk cakupan deteksi dini PTM pada usia produktif di kecamatan Laweyan.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui peran serta kader dalam pelaksanaan Posbindu PTM di wilayah Puskesmas Penumping.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan desain penelitian studi kasus. 18 informan dalam penelitian ini diambil dengan teknik *snowball sampling*.

Hasil: Peran serta kader dalam memotivasi, mengkomunikasikan, mengkoordinasi pelaksanaan program Posbindu PTM sudah baik. Peran kader dalam menjadi koordinator, penggerak, pemantau, konselor, dan pencatat juga sudah baik.

Simpulan dan rekomendasi: Keberhasilan pelaksanaan kegiatan Posbindu PTM di Puskesmas Penumping sangat dipengaruhi oleh motivasi yang kuat, komunikasi yang efektif, koordinasi yang baik, serta peran kader yang dijalankan secara optimal sesuai dengan panduan yang berlaku. Perlu meningkatkan kerja sama antara puskesmas, kader, dan masyarakat setempat agar kegiatan Posbindu PTM tetap berjalan dengan lancar.

Kata kunci : Posbindu, PTM, Kader

Surakarta, 8 Mei 2025

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Dr. Yuli Kusumawati, S.KM., M.Kes (epid)

NIK. 863

Pembimbing



Anisa Catur Wijayanti, S.KM., M.Epid

NIK 1552

Nashfya Khurni Multhofy. J410 180 157

Cadre Participation About Integrated Development Post (Posbindu) Program In Puskesmas Penumping Area

ABSTRACT

One of the diseases with a high prevalence in Indonesia is hypertension. Every year from 2018-2020 there was a decrease in the number of hypertension cases in the city of Surakarta, but this was due to the lack of optimal efforts to find cases through health services inside and outside the building such as the integration of PIS-PK activities, Posbindu PTM and other health facility networks. The Penumping Health Center is a health center that has the lowest percentage for coverage of early detection of NCDs at productive age in Laweyan district. The research aims to determine the participation of cadres in the implementation of the PTM Posbindu in the Penumping Health Center area. This type of research is qualitative with a case study research design. The 18 informants in this study were taken using the snowball sampling technique. The participation of cadres in motivating, communicating, and coordinating the implementation of the PTM Posbindu program is good. The role of cadres in becoming coordinators, movers, monitors, counselors, and recorders

Keywords : Posbindu, NCDs, Cadr

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

“PERAN SERTA KADER DALAM PROGRAM POSBINDU DI WILAYAH PUSKESMAS PENUMPING”

Disusun Oleh : Nashfya Khurni Multhofy

NIM : J410180157

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Mei 2025

Pembimbing



Anisa Catur Wijayanti, S.KM., M.Epid

NIK 1552

HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul:

PERAN SERTA KADER DALAM PROGRAM POSBINDU PTM DI WILAYAH PUSKESMAS PENUMPING

Oleh:

NASHIFYA KHURNI MULTHOFY

J410180157

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Senin, 4 Mei 2025

Pembimbing


Anisa Catur Wijayanti, S.KM., M.Epid

NIK 1552

Penguji:

1. Anisa Catur Wijayanti, S.KM., M.Epid
2. Dr. Yuli Kusumawati, S.KM., M.Kes(Epid)
3. Kusuma Estu Werdani, S.KM., M.Kes


(.....)
(.....)
(.....)

Menyetujui,
Kaprodi Kesehatan Masyarakat


Dr. Yuli Kusumawati, S.KM., M.Kes(Epid)

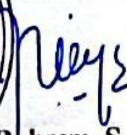
NIK. 863

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta




Ulfah Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes
NIDN. 0620117301

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 10 Mei 2025



Nashfya Khurni Multhofy

BIODATA

Nama : Nashfya Khurni Multhofy

Tempat / Tanggal Lahir : Pekalongan, 23 Mei 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

E-mail : J410180157@student.ums.ac.id

Alamat : Dk. Gumiwang Ds. Gejlig RT 12/06, Kec. Kajen
Kab. Pekalongan

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Al- Utsmani Tahun 2006
2. Lulus SDN 01 Gejlig Tahun 2012
3. Lulus SMPN 1 Kajen Tahun 2015
4. Lulus SMAN 1 Pekalongan Tahun 2018
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak Tahun 2018

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkat, rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PERAN SERTA KADER DALAM PROGRAM POSBINDU DI WILAYAH PUSKESMAS PENUMPING”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana S1 Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan. Oleh karenanya, penulis menyampaikan rasa terima kasih atas segala bentuk bantuan, dukungan, saran dan kerjasamanya selama proses penyusunan skripsi ini kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Yuli Kusumawati, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Anisa Catur Wijayanti, S.KM., M.Epid. selaku Dosen Pembimbing yang telah senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

7. Teman-teman seperjuangan Kesehatan Masyarakat dari angkatan 2018 khususnya Peminatan Administrasi Kebijakan Kesehatan.
8. Para relasi dari demisioner Tim Kesehatan UPPM FIK UMS Periode 2018 yang telah memberikan dukungan dan waktu bagi penulis dalam penyusunan skripsi.
9. Para sahabat penulis (Ocha, Erika, Lu'lu, Dhea, Muthiah, Isna, Erin T, Indri, Endah, Fira, Melin, dan Dian) yang senantiasa memberikan semangat, saran, hiburan dan mendengarkan keluh kesah penulis dalam penyusunan skripsi.
10. Serta semua pihak yang telah terlibat dan membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan sebagai masukan dan bahan perbaikan skripsi ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 2025

Nashfya Khurni Multhofy

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	4
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	9
A. Penyakit Tidak Menular (PTM).....	9
B. Kader.....	15
C. Peran Serta Masyarakat.....	17
D. Posbindu PTM.....	21
E. Kerangka Pikir	25
BAB III	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	26
C. Objek dan Subjek Penelitian	26
D. Definisi Konsep.....	28
E. Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	29
F. Langkah-Langkah Penelitian	30
G. Analisis Data	32

BAB IV	34
HASIL PENELITIAN.....	34
A. Gambaran Umum.....	34
B. Karakteristik Informan	34
C. Hasil Analisis Data.....	35
BAB V.....	57
PEMBAHASAN	57
A. Faktor Motivasi dalam Peran Serta Kader Dalam Progam Posbindu	57
B. Faktor Komunikasi dalam Peran Serta Kader Dalam Progam Posbindu...	59
C. Faktor Koordinasi dalam Peran Serta Kader Dalam Progam Posbindu.....	61
D. Faktor Kesesuaian Jenis Peran dalam Peran Serta Kader Dalam Progam Posbindu	63
BAB VI	66
SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Informan.....	35
--------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahapan Layanan	24
Gambar 2. Kerangka Pikir.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 2. Prosedur Wawancara	72
Lampiran 3. Pedoman Wawancara Penelitian Informan.....	73
Lampiran 4. Hasil Coding	92
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	170
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	171

DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Posbindu	: Pos Pembinaan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Mellitus
FR-PTM	: Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular
PJPD	: Penyakit Jantung Dan Pembuluh Darah
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
EKG	: Elektrokardiogram
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PP-PTM	: Pertolongan Pertama Penyakit Tidak Menular
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumber Daya Masyarakat
PMK	: Peraturan Menteri Kesehatan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IVA	: Inspeksi Visual Asam Asetat
KMS	: Kartu Menuju Sehat
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PIS-PK	: Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga
GDS	: Gula Darah Vena Sewaktu
GDP	: Gula Darah Vena Puasa
WA	: <i>Whatsapp</i>
IU	: Informan Utama
IT	: Informan Triangulasi
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SOP	: <i>Standard Operating Procedur</i>

