

**HUBUNGAN PROKRASINASI AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Tri Ana Islakhul Ummah

F 100 200 123

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

**HUBUNGAN PROKRASINASI AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

TRI ANA ISLAKHUL UMMAH

F 100 200 123

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

ii

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PROKRASINASI AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA**

Oleh :

TRIANA ISLAKHUL UMMAH
F 100 200 123

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Prof. Dr. Muhammad Japar, MSi, Kons.
NIK.NIDN: 0012096606

1 November 2024

**HUBUNGAN PROKRASINASI AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA**

Yang diajukan oleh :

TRLANA ISLAKHUL UMMAH
F 100 200 123

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
13 November 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Prof. Dr. Muhammad Japar, MSi., Kons.



Penguji I

Aad Satria Permadi, S.Psi., M.A., Ph.D



Penguji II

Audi Ahmad Rikardi, S.Psi, MA



Surakarta, 13 November 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan.



Prof. Fuadik Kasnuri, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK/NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Tri Ana Islakhul Ummah
NIM : F 100 200 123
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Prokrastinasi Akademik dan Efikasi Diri Dengan
Prestasi Akademik Mahasiswa

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 1 November 2024



Tri Ana Islakhul Ummah

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah rabbil'alamiin, segala puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan yang dimiliki. Selama proses penyusunan penelitian skripsi ini tidak jauh dari hambatan dan kesulitan, namun peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari banyak pihak yang membantu dan memberikan semangat, doa, kritik, maupun saran. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang telah memberikan kelancaran, kekuatan dan kemudahan kepada peneliti sehingga dapat melewati segala kesulitan yang sedang dihadapi, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Kedua orang tua. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan kasih sayang, dukungan dan selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis dalam hal apapun sehingga penulis mampu membuktikan bahwa penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Kedua kakak penulis yang selalu mendoakan, memberi dukungan, selalu berusaha menguatkan penulis, menjadi tempat bercerita dan berkeluh kesah selama penulis menjalani proses menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Diri sendiri Tri Ana Islakhul Ummah. Terima kasih sudah selalu berusaha yang terbaik, tidak memilih menyerah, tetap kuat, selalu berdoa dan selalu yakin untuk menyelesaikan penelitian ini demi mewujudkan impiannya dan impian kedua orang tua untuk mewujudkan gelar sarjana.

6. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah menyediakan kebutuhan akademik selama penulis menjalani studi.

7. Bapak Prof. Dr. Muhammad Japar, MSi., Kons. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, membimbing dengan sabar, memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

8. Bapak MB Sudinadji, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama masa studi.

9. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu selama penulis menempuh masa studi.

10. Mahasiswa fakultas psikologi universitas muhammadiyah surakarta angkatan 2020-2023 yang telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian skripsi ini.

11. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis selama masa studi hingga saat ini.

12. Semua pihak yang telah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna dan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun penyempurnaan skripsi ini akan diterima dengan baik oleh penulis.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN AWAL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	3
METODE	8
HASIL	13
PEMBAHASAN	20
KESIMPULAN	21
DAFTAR PUSTAKA	23
Lampiran	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Prokrastinasi Akademik.....	10
Tabel 2. Blueprint Efikasi Diri.....	12
Tabel 3. Uji Normalitas.....	14
Tabel 4. Uji Linearitas.....	14
Tabel 5. Uji Multikolinearitas.....	14
Tabel 6. Uji Hipotesis Mayor.....	16
Tabel 7. Uji Hipotesis Minor.....	16
Tabel 8. Uji Korelasi Pearson.....	17
Tabel 9. Uji Koefisien Determinasi.....	18
Tabel 10. Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....	18
Tabel 11. Kategorisasi Efikasi Diri.....	18
Tabel 12. Kategorisasi Prestasi Akademik.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Uji Heterokedastisitas.....	15
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint/rancangan skala.....	26
Lampiran 2. Skala sebelum validitas.....	28
Lampiran 3. Perhitungan uji validitas.....	33
Lampiran 4. Skala sesudah validitas.....	39
Lampiran 5. Perhitungan uji reliabilitas.....	42
Lampiran 6. Print out hasil olah data uji asumsi dan uji hipotesis.....	45
Lampiran 7. Kategorisasi data hasil penelitian.....	50
Lampiran 8. Bukti fisik dan bukti analisis data.....	55
Lampiran 9. Surat bukti uji Turnitin.....	56
Lampiran 10. Surat izin penelitian.....	63
Lampiran 11. Surat balasan penelitian.....	64