

DAFTAR PUSTAKA

- Afzal, S., & Jami, H. (2018). Prevalence of Academic Procrastination and Reasons for Academic Procrastination in University Students. *Journal of Behavioural Sciences*, 28(1), 51–69.
- Ainiyah, N. (2018). Remaja Millennial dan Media Sosial: Media Sosial Sebagai Media Informasi Pendidikan Bagi Remaja Millennial. *Jurnal Pendidikan Islam Indonesia*, 2(2), 221–236.
- Ajzen, I. (1991). Attitudes, Personality, and Behavior. In *Medical Teacher* (Vol. 13, Issue 4, pp. 273–279).
- Averill, J. R. (1973). Personal Control Over Aversive Stimuli and its Relationship to Stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303.
- Cinthia, R. R., & Kustanti, E. R. (2017). Hubungan antara Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal Empati*, 6(April), 31–37.
- Devayanti, P. V., S, M. R. D., & Suindrayasa, I. M. (2022). Hubungan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 242.
- Fahira, S. N., & Hidayati, I. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri dalam Penggunaan Sosial Media dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 13(2), 117–127.
- Fauzan, I., Evi Aeni Rufaedah, & Rica Anita. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Wiralodra Semester II Tahun 2022. *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 3(2), 1–11.
- Ferrari, J. R., Johnson, J. I., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and Task Avoidance Theory, Research, and Treatment*.
- Harahap, J. Y. (2017). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Ketergantungan Internet di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan. *Jurnal Edukasi, Jurnal Bimbingan Konseling*, 3(2), 131–145.
- Herdian, H., & Zamal, S. N. (2021). The Phenomenon of Academic Procrastination in Students during Pandemic. *International Journal of Social Science and Human Research*, 04(08).
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73.
- Jamila. (2020). Konsep Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal EduTech*, 6(2), 257–261.
- Muslikah, Mulawarman, & Andriyani, A. (2018). Social Media User Students' Academic Procrastination. *Psikopedagogia Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, VII(2), 53–57.
- Neidi, A. W. (2019). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Prokrastinasi Akademik dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa. *Acta*

Psychologia, 1(2), 97–105.

- Pratama, B. A., & Sari, D. S. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatitis di SMP Kabupaten Sukoharjo. *Gaster*, 18(1), 65.
- Pujiastuti, M., Saragih, I. S., & Bohalima, E. D. P. (2022). Hubungan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa STIKes Santa Elisabeth Medan. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 71–78.
- Rahayu, S., & Juniarily, A. (2020). Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Selama Pandemi. *Psychology Journal of Mental Helath*, 2(2), 35–52.
- Ramadhan, P. C., Rosdiana, A. M., & Karima, B. A. (2022). Apakah Intensitas Penggunaan Instagram Berhubungan dengan Kepercayaan Diri: Analisis Korelasi pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(2), 175–185.
- Ramadhani, A. P. (2021). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI) IAIN Ponorogo. In *Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam (IAIN) Ponorogo*.
- Rizkia, R. A. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Dakwah UIN STS Jambi. In *Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi*.
- Rozgonjuk, D., Kattago, M., & Täht, K. (2018). Social Media Use in Lectures Mediates the Relationship between Procrastination and Problematic Smartphone Use. *Computers in Human Behavior*, 89, 191–198.
- Suhadianto, & Ananta, A. (2022). Bagaimana Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Indonesia pada Masa Pandemi Covid-19?: Pengujian Deskriptif dan Komparatif. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(1), 71–81.
- Suhadianto, & Pratitis, N. (2019). Eksplorasi Faktor Penyebab, Dampak dan Strategi untuk Penanganan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 204–223.
- Syafi'i, M. (2022). Hubungan antara Kontrol Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang. In *Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*.
- Syifa, A. (2020). Intensitas Penggunaan Smartphone, Prokrastinasi Akademik, dan Perilaku Phubbing Mahasiswa. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 10(1), 83.
- Teendhuha, A. N. (2018). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Komunikasi Interpersonal Pada Remaja. In *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Uzun, B., LeBlanc, S., & Ferrari, J. R. (2020). Relationship between Academic Procrastination and Self-control: The Mediational Role of Self-esteem. *College Student Journal*, 3(53), 309–316.
- Werty, M., & Tentama, F. (2020). Procrastination Scale: A Psychometric Study and its

Application to Students in Yogyakarta. *International Journal of Scientific and Technology Research*, 9(3), 1315–1320.

Widyaningrum, R., & Susilarini, T. (2021). Hubungan antara Kontrol Diri dan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Kelas XI SMAIT Raflesia Depok. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(2), 34–39.

Wulandari, M., Umaroh, S. K., & Mariskha, S. E. (2020). Pengaruh Efikasi Diri dan Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda. *Motiva Jurnal Psikologi*, 3(1), 35.

Yeli, R. (2021). Hubungan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Gayo Lues di Banda Aceh. In *Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh*.