

**ANALISIS KETERAMPILAN SHOOTING PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA N 2 BLORA**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

Diajukan Oleh:

ADI SUCAHYO

A810200038

Kepada

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

OKTOBER, 2024

**ANALISIS KETERAMPILAN SHOOTING PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA N 2 BLORA**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

Diajukan Oleh:

ADI SUCAHYO

A810200038

Kepada

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

OKTOBER, 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Adi Sucahyo

NIM : A810200038

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Judul Proposal Skripsi : Analisis Keterampilan *Shooting* Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA N 2 Blora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 4 Oktober 2024

Yang membuat pernyataan



Adi Sucahyo

A810200038

PERSETUJUAN

ANALISIS KETRAMPILAN SHOOTING PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA N 2 BLORA

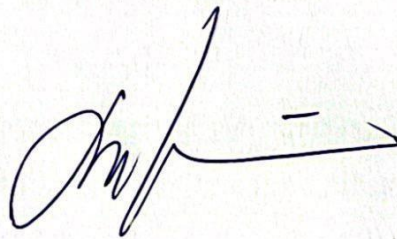
Diajukan Oleh:

ADI SUCAHYO

A810200038

**Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan
di hadapan tim penguji skripsi**

Surakarta, 4 Oktober 2024



Muhad Fatoni, S.Pd., M.Or

NIDN : 0605078901

HALAMAN PENGESAHAN
ANALISIS KETRAMPILAN SHOOTING PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA N 2 BLORA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Adi Sucahyo

A810200038

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada hari
Senin, 30 Oktober 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Muhad Fatoni, S.Pd., M.Or | (.....) |
| 2. Anugrah Nur Warthadi., S.Pd., M.Or | (.....) |
| 3. Eko Sudarmanto, S.Pd., M.Or | (.....) |

Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dekan,

R. Sutama, M.Pd

NIP. 196001071991031002

HALAMAN MOTTO

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil, tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna.”

~Albert Einstein~

”Dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik kepadamu.”

(Qs.Al-Qashash : 77)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa di haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di hari kiamat kelak.

Tugas akhir ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua yang telah memberikan curahan kasih sayang, doa yang tiada henti mengiringi setiap langkah, memotivasi, serta kakak yang selalu memberikan semangat bagi penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang tiada tara atas segala dukungan terbaik yang telah diberikan baik secara moril maupun materi kepada penulis.
2. Keluarga, yang menjadi orang paling bahagia setelah saya ketikamendengar bahagia tentang saya, yang tak kenal lelah mendoakan dan mengingatkan saya perihal kewajiban yang harus saya lakukan.
3. Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP UMS sebagai pahlawan tanpa tanda jasa yang telah dengan sabar dan ikhlas mengajarkan dan mendidik, sehingga penulis berada pada tahap ini.
4. Teman-teman Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 dan orang-orang terdekat saya yang selama ini menemani saya dalam merasakan banyak warna di masa perkuliahan.

RINGKASAN

Adi Sucahyo/ A810200038. **ANALISIS KETERAMPILAN SHOOTING PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA N 2 BLORA** Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta September, 2024.

Shooting merupakan proses menendang bola keras dan akurat. Keberhasilan dalam melakukan tendangan ke gawang yang akurat, tidak lepas dari kekuatan tungkai kaki dan posisi tendangan yang tepat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keterampilan *shooting* pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Blora. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, di mana tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran Realita yang ada tentang tingkat keterampilan *shooting* pada siswa Ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Blora. Tes instrumen yang dipake *shooting* dengan jarak 10 M dengan dengan pengulang shooting 10 kali dan skor di dalam gawangnya. Penelitian ini menggunakan teknik Total Sampling yaitu teknik penentuan sampel seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal yang berjumlah 20 orang. Analisis data mencari persentase masing-masing data dengan rumus persentase Setelah data diperoleh dari hasil tes maka Langkah selanjutnya adalah mengolahnya dengan rumus-rumus statistika. Langkah-langkah pengolahan data tersebut diperoleh dengan prosedur.

Hasil penelitian ini keterampilan *shooting* pada peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Blora, berdasarkan kategori “Kurang” dengan persentase 0% (0 orang). Kategori “Baik” dengan persentase 0% (0 orang). Kategori “Sedang” dengan persentase 5% (1 orang). Kategori “Kurang” dengan persentase 95% (19 orang). Kategori “Kurang Sekali” 0% (0 orang). Hasil tersebut dapat diartikan bahwa kemampuan *shooting* pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Blora adalah kurang hal tersebut membuat futsal SMA Negeri 2 Blora mengalami penurunan dalam prestasinya di ajang event dan turnamen antar SMA.

Kata Kunci: Keterampilan, *Shooting*, Futsal

SUMMARY

Adi Sucahyo/ A810200038. ANALYSIS OF SHOOTING SKILLS IN FUTSAL EXTRACURRICULAR STUDENTS OF SMA N 2 BLORA Thesis. Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah University Surakarta September, 2023.

Shooting is the process of kicking the ball hard and accurately. Success in taking an accurate kick on goal cannot be separated from the strength of the legs and the right kick position. The aim of this research was to determine the shooting skills of futsal extracurricular students at SMA Negeri 2 Blora. This research is a quantitative research, where the aim of this research is to provide a picture of the existing reality regarding the level of shooting skills of extracurricular futsal students at SMA Negeri 2 Blora. Test the instrument used for shooting at a distance of 10 m with a shooting repeater 10 times and score in the goal. This research uses the Total Sampling technique, namely the technique of determining a sample of all students who take part in the futsal extracurricular, totaling 20 people. Data analysis looks for the percentage of each data using the percentage formula. After the data is obtained from the test results, the next step is to process it using statistical formulas. The data processing steps are obtained using procedures.

The results of this research are shooting skills in extracurricular participants at SMA Negeri 2 Blora, based on the "Poor" category with a percentage of 0% (0 people). Category "Good" with a percentage of 0% (0 people). "Medium" category with a percentage of 5% (1 person). "Less" category with a percentage of 95% (19 people). Category "Very Less" 0% (0 people). These results can be interpreted as meaning that the shooting ability of extracurricular futsal students at SMA Negeri 2 Blora is lacking. This has caused futsal at SMA Negeri 2 Blora to experience a decline in its performance in inter-high school events and tournaments.

Keywords: Skills, Shooting, Futsal

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobilalamin, puji syukur kepada Allah SWT atas petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang melimpahkan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul:

“Analisis Keterampilan Shooting Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 2 Blora”

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini memiliki kekurangan dan hambatan yang disebabkan adanya keterbatasan serta kemampuan penulis. Namun, kekurangan dan hambatan itu dapat diselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam penelitian skripsi ini.

1. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan motivasi serta do'a kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
2. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Prof. Dr. Utama, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Nur Subekti, S.Pd, M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Muhad Fatoni, S.Pd, M.Or. selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah memberikan motivasi selama perkuliahan serta memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi sampai selesai.
6. Bapak Ibu Dosen Pendidikan Jasmani FKIP UMS yang telah memberikan ilmu serta pengalaman selama perkuliahan.
7. Dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi.
8. Kepada teman seperjuangan Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang senantiasa memberikan semangat bahkan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih adanya kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penulis perbaiki sehingga penulisan ini dapat menghasilkan karya yang lebih bermanfaat untuk kedepannya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 4 Oktober 2024



Adi Sucahyo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
RINGKASAN	viii
SUMMARY	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Identifikasi Masalah.....	6
C.Batasan Masalah.....	7
D.Rumusan Masalah.....	7
E.Tujuan Penelitian.....	7
F.Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Penelitian Yang Relavan	8
B.Kajian Teori.....	15
C.Kerangka Berpikir	31
D.Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A.Jenis Penelitian.....	33
B.Tempat dan Waktu Penelitian	33
C.Populasi, Sampel dan Sampling.....	34
D.Alat dan Bahan.....	35

E.Definisi Operasional Variabel	35
F.Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	35
G.Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A.Deskripsi Data	39
B.Hasil Analisis Data.....	40
C.Pembahasan	42
D.Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP	48
A.Simpulan.....	48
B.Implikasi	48
C.Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Futsal	20
Gambar 2. 2 Gawang Futsal.....	21
Gambar 2. 3 Bola Futsal.....	22
Gambar 2. 4 Passing Dengan Kaki Bagian Dalam.....	24
Gambar 2. 5 Passing Dengan Punggung Kaki	25
Gambar 2. 6 Passing Dengan Kaki Bagian Luar.....	26
Gambar 2. 7 Shooting Menggunakan Punggung Kaki.....	27
Gambar 2. 8 Shooting Menggunakan Kaki Bagian Luar	27
Gambar 2. 9 Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	28
Gambar 2. 10 Menggiring Bola	29
Gambar 2. 11 Kerangka Berfikir.....	31
Gambar 3. 1 Skor Tes Shooting	37
Gambar 4. 1 Diagram Batang.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Yang Relevan.....	10
Tabel 3. 1 Rencana Penelitian.....	33
Tabel 3. 2 Tabel Kategori Penilaian.....	38
Tabel 4. 1 Deskripsi data keterampilan shooting.....	39
Tabel 4. 2 Hasil presentase shooting.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Surat Izin Penelitian</u>	58
<u>Lampiran 2. Surat Tugas</u>	59
<u>Lampiran 3. Surat Undangan</u>	60
<u>Lampiran 3. Surat Undangan</u>	60
<u>Lampiran 4. Surat Bukti Telah Melaksanakan Penelitian</u>	61
<u>Lampiran 4. Surat Bukti Telah Melaksanakan Penelitian</u>	61
<u>Lampiran 5. Data Penelitian</u>	62
<u>Lampiran 6. Data Penelitian</u>	64
<u>Lampiran 7. Dokumentasi</u>	65

