

***TASK AND EGO ORIENTATION IN SPORT QUESTIONNAIRE (TEOSQ) PADA
ATLET PENCAK SILAT SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
KHUSUS OLAHRAGA KOTA SURAKARTA***



**Skripsi Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi
Pendidikan Jasmani**

Diajukan.Oleh:

Muhammad Bayu Seno Aji

A810200093

Kepada

**PROGRAM.STUDI.PENDIDIKAN.JASMANI
FAKULTAS.KEGURUAN.DAN.ILMU.PENDIDIKAN
UNIVERSITAS.MUHAMMADIYAH.SURAKARTA**

AGUSTUS, 2024

***TASK AND EGO ORIENTATION IN SPORT QUESTIONNAIRE (TEOSQ) PADA
ATLET PENCAK SILAT SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
KHUSUS OLAHRAGA KOTA SURAKARTA***



**Skripsi Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi
Pendidikan Jasmani**

Diajukan.Oleh:

Muhammad Bayu Seno Aji

A810200093

Kepada

PROGRAM.STUDI.PENDIDIKAN.JASMANI
FAKULTAS.KEGURUAN.DAN.ILMU.PENDIDIKAN
UNIVERSITAS.MUHAMMADIYAH.SURAKARTA
AGUSTUS, 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Muhammad Bayu Seno Aji

NIM : A810200093

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Judul Skripsi : *Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire (TEOSQ)* Pada Atlet Pencak Silat Sekolah Menengah Pertama Khusus Olahraga Kota Surakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiasi, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 19 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Muhammad Bayu Seno Aji

NIM. A810200093

LEMBAR PERSETUJUAN

TASK AND EGO ORIENTATION IN SPORT QUESTIONNAIRE (TEOSQ) PADA ATLET
PENCAK SILAT SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
KHUSUS OLAHRAGA KOTA SURAKARTA

Diajukan Oleh:

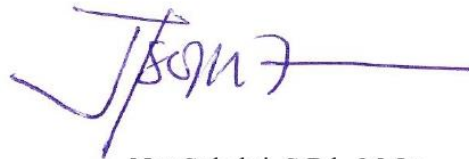
Muhammad Bayu Seno Aji

A810200093

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani,
Fakultas Pendidikan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk
dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta, 10 Sepyember 2024

Dosen Pembimbing



Nur Subekti, S.Pd., M.Or

NIDN. 0602108703

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

TASK AND EGO ORIENTATION IN SPORT QUESTIONNAIRE (TEOSQ) PADA ATLET
PENCAK SILAT SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
KHUSUS OLAHRAGA KOTA SURAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:


Muhammad Bayu Seno Aji

(A810200099)

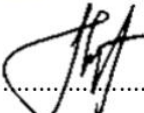
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada hari Sabtu, 31 Agustus 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Nur Subekti, S.Pd., M.Or.

()

2. Nurhidayat, S.Pd., M.Or.

()

3. Anugrah Nur Warthadi, S.Pd., M.Or.

()

Surakarta, 31 Agustus 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dekan


Pr. Dr. Sutama, M.Pd.
NIK/NIDN: 0007016002

HALAMAN MOTTO

“ Sedikit lebih berbeda lebih baik daripada sedikit lebih baik”

-Panji Pragiwaksono

“ tahapan pertama dalam mencari ilmu adalah mendengarkan, kemudian diam dan menyimak dengan penuh perhatian, lalu menjaganya, lalu mengamalkanya dan kemudian menyebarkannya “ – Sufyan bin Uyainah

“ Seize your moment “ – Ernesto de la Cruz

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillah* rabbil'alam, terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat kemudahan serta kelancaran atas selesainya skripsi ini. Sholawat serta salam tak lupa kami haturkan kepada junjungan kita semua, Nabi Muhammad SAW yang senantiasa kita tunggu *syafaat* nya di akhirat kelak. *Allahuma Aamiin*.

Skripsi ini dipersembahkan kepada

1. Allah SWT yang selalu memberi limpahan rahmat, nikmat dan petunjuk dalam menjalani kehidupan yang penuh kesehatan, kesabaran dan kemudahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Orang tua saya Bapak Darwanto dan Ibu Giri sudjati yang sudah membesarkan, mendo'akan dan mendidik saya dengan penuh kesabaran dan tanggungjawab yang besar sehingga saya dapat dikenal seperti sekarang dan mendukung saya untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Kakak saya Elok Yunianing Pratami Rahayu dan adik saya Nur Azizah Prajabtianing Rahayu yang senantiasa mendoakan kesuksesan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Nur Subekti, S.Pd, M.Or selaku pelatih dan dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dalam melatih dan membimbing serta memotivasi dari awal penulisan proposal hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. Bapak Bapak Dr.Gatot Jariono, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang dengan tulus membimbing dan memberikan gambaran lain mengenai perkuliahan serta terselesaikannya skripsi ini.
6. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Teman seperjuangan Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang senantiasa memberikan semangat bahkan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Keluarga besar Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi semangat, motivasi dan dukungan selama kuliah dan pengerjaan skripsi.
9. Seluruh teman-teman atlet pencak silat UMS yang telah membantu saya berjuang sebagai atlet.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala do'a, dukungan, motivasi, dorongan, dan pengingat bagi saya untuk mengerjakan skripsi ini dengan tuntas. Semoga Allah SWT memberikan kemudahan kepada kalian semua. Dan dengan terselesaikannya skripsi ini semoga bermanfaat bagi semua orang dan terkhusus di bidang olahraga, *Aamiin*.

RINGKASAN

Muhammad Bayu Seno Aji/A810200093, ***TASK AND EGO ORIENTATION IN SPORT QUESTIONNAIRE (TEOSQ) PADA ATLET PENCAK SILAT SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KHUSUS OLAHRAGA KOTA SURAKARTA*** Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muhammadiyah Surakarta 2024.

Penelitian ini dilakukan untuk mengukur orientasi tugas dan ego pada atlet pencak silat Sekolah Menengah Pertama Khusus Olahraga Kota Surakarta. Dalam penelitian ini menggunakan instrumen, *Task And Ego Orientation In Sport Questionnaire (TEOSQ)* dengan 13 butir pertanyaan. TEOSQ adalah sebuah instrumen yang digunakan untuk mengukur orientasi tugas dan orientasi ego dalam konteks olahraga. Hipotesis pada penelitian ini, peneliti menganggap orientasi tugas pada atlet SKO Kota Surakarta lebih tinggi daripada orientasi ego. Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Sampel yang digunakan pada penelitian berjumlah 14 atlet diambil menggunakan *total sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat orientasi ego pada atlet Sekolah Menengah Pertama Khusus Olahraga Kota Surakarta rata-rata sebesar 2,9 termasuk kedalam kategori sedang. Sedangkan tingkat orientasi tugas pada atlet Sekolah Menengah Pertama Khusus Olahraga Kota Surakarta rata-rata sebesar 4,2 termasuk kedalam kategori sangat tinggi.

Kata Kunci: Pencak silat, Orientasi, *TEOSQ*

SUMMARY

Muhammad Bayu Seno Aji/A810200093, **TASK AND EGO ORIENTATION IN SPORT QUESTIONNAIRE (TEOSQ) AMONG JUNIOR HIGH SCHOOL ATHLETES IN THE SPECIAL SPORTS SCHOOL OF SURAKARTA** Thesis. Faculty of Teacher Training and Education. Muhammadiyah University of Surakarta 2024.

This research was conducted to measure task and ego orientation among junior high school pencak silat athletes in the Special Sports School of Surakarta. The study used the Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire (TEOSQ) with 13 items. TEOSQ is an instrument used to measure task and ego orientation in the context of sports. The hypothesis in this research is that the researcher assumes that task orientation among athletes in the Special Sports School of Surakarta is higher than ego orientation. The design used in this study is descriptive quantitative. The sample consisted of 14 athletes selected through total sampling. The results of this study show that the average ego orientation level among junior high school athletes in the Special Sports School of Surakarta is 2.9, which falls into the medium category. Meanwhile, the average task orientation level among these athletes is 4.2, which falls into the very high category.

Keywords: *Pencak silat, Orientation, TEOSQ*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, karena atas rahmat, karunia dan kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*TASK AND EGO ORIENTATION IN SPORT QUESTIONNAIRE (TEOSQ) PADA ATLET PENCAK SILAT SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KHUSUS OLAHRAGA KOTA SURAKARTA* ” dengan lancar.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis sangat menyadari bahwa dengan selesainya skripsi ini tentu tidak terlepas dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. Sutarna, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Nur Subekti, S.Pd, M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Dr.Gatot Jariono, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang telah senantiasa memberikan bimbingan dan motivasi selama menempuh perkuliahan.
5. Bapak Suwarjo dan Ibu Sri Mulyati yang telah memberikan kasih sayang, doa, bimbingan motivasi dukungan dan dorongan terhadap penyusunan skripsi ini.
6. Kakak dan adik saya yang selalu mendukung dan memberikan do'a untuk menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staff Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Seluruh teman-teman atlet pencak silat UMS yang telah membantu saya berjuang di atlet.
9. Teman-teman atlet pencak silat SKO Surakarta yang sudah membantu penelitian untuk keperluan menyusun skripsi ini.
10. Teman seperjuangan Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 yang senantiasa memberikan semangat bahkan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Keluarga besar Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi semangat, motivasi dan dukungan selama kuliah dan pengerjaan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyaknya kekurangan dan sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dan segala pihak untuk bisa menjadikan skripsi ini sempurna. Dengan skripsi ini semoga menjadikan berkah dan bermanfaat untuk semua orang dan di segala bidang.

Dengan segala kekurangan dan kekhilafan skripsi ini penulis memohon maaf sebesar-besarnya dan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penyelesaian skripsi ini. Dan dengan ini saya ucapkan terimakasih.

Surakarta, 19 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
RINGKASAN.....	vii
SUMMARY	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penelitian yang Relevan	6
B. Kajian Teori	8
C. Kerangka Berpikir	17
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Definisi Operasional Variabel	19
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	20
F. Teknik Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	22
B. Hasil Analisis Data	22
C. Pembahasan	30
D. Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	33
B. Implikasi	33
C. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Uji validitas instrumen	20
Tabel 3.2 Uji Reliabilitas instrumen	21
Tabel 3.3 Kategori Orientasi Tugas dan Ego	21
Tabel 4.1 Deskripsi data.....	22
Tabel 4.2 Data orientasi ego.....	29
Tabel 4.3 Data orientasi tugas	29
Tabel 4.4 Hasil Rata-rata Orientasi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	18
Gambar 4.1 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 1	23
Gambar 4.2 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 2	23
Gambar 4.3 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 3	24
Gambar 4.4 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 4	24
Gambar 4.5 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 5	25
Gambar 4.6 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 6	25
Gambar 4.7 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 7	26
Gambar 4.8 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 8	26
Gambar 4.9 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 9	27
Gambar 4.10 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 10	27
Gambar 4.11 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 11	28
Gambar 4.12 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 12	28
Gambar 4.13 Hasil distribusi frekuensi pertanyaan nomor 13	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. TEOSQ (Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire)	37
Lampiran 2. Skala Likert	38
Lampiran 3. Hasil Kuisisioner	38
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	39
Lampiran 5. Surat Tugas	40
Lampiran 6. Surat Undangan Dosen	41
Lampiran 7. Surat Telah Melakukan Penelitian	42
Lampiran 8. Pelaksanaan Pengisian Kuisisioner	43
Lampiran 9. Turnitin	46