

**HUBUNGAN ANTARA *COPING STRESS* DAN TINGKAT
RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI MAHASISWA DENGAN LATAR
BELAKANG ORANG TUA BER CERAI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi dan Fakultas Agama Islam

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi dan Sarjana (S-1) Pendidikan Agama Islam



Oleh:

Putri Azzahra

F 100 202 377 / G 000 202 377

TWINNING PROGRAM

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *COPING STRESS* DAN TINGKAT
RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI MAHASISWA DENGAN LATAR
BELAKANG ORANG TUA BERCERAI**

Oleh :

PUTRI AZZAHRA
F 100 202 377 / G 000 202 377

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. Muhammad Japar, Msi.,Kons
NIK.NIDN:
195809121985031006/0012096606

Pembimbing II



Dr. Triono Ali Mustofa, S.Pd.I, M.Pd
NIK.NIDN: 2047/0609108001

Surakarta, 13 September 2024

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA COPING STRESS DAN TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI MAHASISWA DENGAN LATAR BELAKANG ORANG TUA BERCERAI

Yang diajukan oleh :

PUTRI AZZAHRA

F 100 202 377 / G 000 202 377

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal

18 September 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Prof. Dr. Muhammad Japar, Msi.,Kons

()

Pendamping

Dr. Triono Ali Mustofa, S.Pd.I, M.Pd.I.

()

Penguji I

Isnaya Arina Hidayati, S.Pd.I., S.Psi., M.Psi.

()

Penguji II

Mohammad Zakki Azani, S.Th.I, M.Ed, Ph.D

()


Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

Fakultas Psikologi


Prof. Taufik Kasturi, S.Psi, M.Si., Ph.D.
NIK.NIDN: 799/0629037401

Fakultas Agama Islam


Dr. Syamsul Hidayat, M.Ag
NIK.NIDN: 606/0605096402

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Putri Azzahra
NIM : F 100 202 377 / G 000 202 377
Fakultas : Psikologi dan Pendidikan Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Antara *Coping Stress* dan Tingkat Religiusitas dengan Resiliensi Mahasiswa dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 12 September 2024



Putri Azzahra

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh,

Alhamdulillah rabbil'alam, puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat, kasih sayang, pertolongan dan izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan antara *Coping Stress* dan Tingkat Religiusitas dengan Resiliensi Mahasiswa dengan Latar Belakang Orang tua Bercerai”. Dalam penulisan skripsi ini tentu masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan yang dimiliki. Namun penulis berharap agar skripsi ini tetap bermanfaat dengan baik. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak luput dari berbagai kesulitan dan tantangan, tetapi berkat doa, bimbingan, uluran tangan, dukungan yang tak henti serta saran-saran dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan itu, penulis mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik kepada :

1. Kedua orang tua saya, Ibu Zurina Wilda dan Bapak Herianto atas cinta kasih dan dukungannya.
2. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi dan Bapak Dr. Syamsul Hidayat, M.Ag selaku dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis serta memfasilitasi kebutuhan akademik selama penulis menempuh Pendidikan.
3. Bapak Prof. Dr. Muhammad Japar, Msi., Kons dan bapak Dr. Triono Ali Mustofa, S.Pd.I, M.Pd.I. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Rizqi Zulfa Qatrunnada S.Psi., M.Psi. dan Mohamad Ali Dr. S.Ag., M.Pd selaku Pembimbing Akademik Prodi Psikologi yang telah membimbing dan membantu kebutuhan administrasi akademik dari awal semester hingga selesai masa studi.

5. Seluruh dosen dan *staff* Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi dan Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya yang berharga selama penulis menjalani masa studi.
6. Sahabat penulis Nana, Indar, Amy, Atul, Rismeng, Royyan yang selalu menghibur, menyemangati, mendukung serta tak lepas memberi uluran tangan kepada penulis.
7. Teman-teman penulis Salsa, Lala, Rifqa, Alya, Vina yang senantiasa membantu dan tak bosan-bosan menjawab pertanyaan penulis selama penulisan skripsi. Juga kakak sepupu tersayang Falda Muthia yang sudah berbaik hati mengarahkan dan membantu penulis.
8. Teman seperjuangan Twinning di Fakultas Psikologi dan Pendidikan Agama Islam: Salsabila Nurul, Salsanda Maulida, Thifla Ummu, Hasna Sophia, Mirzaqunnafile, Fazarena Maulida, dan Harindayu Pelangi, yang menemani dan mewarnai perjuangan penulis selama masa studi.
9. Semua orang disekitar penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan menemani selama penulisan skripsi

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya kepada kita semua. Memberikan balasan terbaik kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menuntaskan studi dan menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
UCAPAN TERIMAKASIH.....	IV
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR TABEL.....	VIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	IX
ABSTRAK.....	1
ABSTRACT.....	2
PENDAHULUAN.....	3
METODE.....	19
HASIL.....	31
PEMBAHASAN.....	37
KESIMPULAN.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Informan Penelitian	21
Tabel 2. Blueprint Skala Coping stress	23
Tabel 3. Blueprint Skala Religiusitas	24
Tabel 4. Blueprint Skala Resiliensi	27
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas	28
Tabel 6. Uji Normalitas	31
Tabel 7. Uji Linearitas	31
Tabel 8. Uji Multikolinearitas	32
Tabel 9. Uji Heteroskedastisitas	32
Tabel 10. Uji Hipotesis Mayor	33
Tabel 11. Uji Hipotesis Minor	34
Tabel 12. Persamaan Regresi linier Berganda	34
Tabel 13. Sumbangan Efektif	35
Tabel 14. Kategorisasi coping stress	35
Tabel 15. Kategorisasi religiusitas	36
Tabel 16. Kategorisasi resiliensi	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Sebelum Validitas.....	49
Lampiran 2. Skala sebelum validitas	54
Lampiran 3. Perhitungan uji validitas aiken V.....	70
Lampiran 4. Skala sesudah validitas	76
Lampiran 5. Uji Reliabilitas	89
Lampiran 6. Uji Asumsi Klasik	90
Lampiran 7. Uji Hipotesis	92
Lampiran 8. Kategorisasi Data Hasil Penelitian	93
Lampiran 9. Informed consent (IC)	98
Lampiran 10. Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data Dari BPIAD.....	100
Lampiran 11. Bukti Uji Turnitin	101

HUBUNGAN ANTARA *COPING STRESS* DAN TINGKAT RELIGIUSITAS DENGAN RESILIENSI MAHASISWA DENGAN LATAR BELAKANG ORANG TUA BERCERAI

Putri Azzahra¹, Muhammad Japar², Triono Ali Mustofa³
putriazzahra.692@gmail.com¹, mj873@ums.ac.id², tam763@ums.ac.id³

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta²

Abstrak

Angka perceraian tiap tahunnya di Indonesia terus meningkat. Presentase perempuan berstatus cerai pada tahun 2021 mencapai 12,83%, dan laki-laki yaitu mencapai 4,32%. Setiap perceraian akan memberikan dampak kecil hingga besar pada anggota keluarga terutama pada anak. Dari beberapa hasil penelitian, dapat dipahami bahwa perceraian adalah gejala sosial yang dapat memberikan dampak negatif bagi pasangan itu sendiri maupun bagi kondisi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara coping stress dan tingkat religiusitas dengan resiliensi mahasiswa dengan latar belakang orangtua bercerai. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 60 mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan latar belakang orang tua bercerai. Penelitian ini menggunakan teknik sampel jenuh, sehingga seluruh populasi dijadikan sampel. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan skala likert pada skala *coping stress*, religiusitas dan resiliensi. Teknik analisis yang digunakan yaitu teknik analisis regresi linier berganda. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *coping stress* dan tingkat religiusitas terhadap resiliensi ($0,000 < 0,050$). Terdapat hubungan positif yang signifikan *coping stress* dengan resiliensi ($0,003 < 0,050$). Terdapat hubungan positif yang signifikan religiusitas dengan resiliensi ($0,000 < 0,050$). Dapat disimpulkan semua hipotesis dalam penelitian ini diterima, yang artinya semakin tinggi *coping stress* dan tingkat religiusitas mahasiswa maka semakin tinggi pula resiliensi yang dimilikinya.

Kata kunci: resiliensi, tingkat religiusitas, *coping stress*

THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING STRESS AND RELIGIOSITY LEVEL WITH RESILIENCE OF STUDENTS WITH DIVORCED PARENTS

Putri Azzahra¹, Muhammad Japar², Triono Ali Mustofa³
putriazzahra.692@gmail.com¹, mj873@ums.ac.id², tam763@ums.ac.id³

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta²

Abstract

The divorce rate in Indonesia continues to increase every year. The percentage of divorced women in 2021 reached 12.83%, and men reached 4.32%. Every divorce will have a small to large impact on family members, especially children. From several research results, it can be understood that divorce is a social phenomenon that can have a negative impact on the couple themselves and on the condition of the child. This study aims to determine whether there is a relationship between coping stress and the level of religiosity with the resilience of students with a background of divorced parents. The population in this study was 60 students of the Muhammadiyah University of Surakarta with a background of divorced parents. This study uses a saturated sample technique, so that the entire population is used as a sample. This study uses a quantitative method with a data collection technique using a Likert scale on the scale of coping stress, religiosity and resilience. The analysis technique used is the multiple linear regression analysis technique. The results of this study indicate that there is an influence of coping stress and the level of religiosity on resilience ($0.000 < 0.050$). There is a significant positive relationship between coping stress and resilience ($0.003 < 0.050$). There is a significant positive relationship between religiosity and resilience ($0.000 < 0.050$). It can be concluded that all hypotheses in this study are accepted, which means that the higher the coping stress and religiosity level of students, the higher their resilience.

Keyword: *resilience, religiosity, coping stress*