

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
SOSIAL PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**KAMILIA RIHADATUL AISY**

**F 100 200 042**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2024**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
SOSIAL PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

**KAMILIA RIHADATUL AISY**

**F 100 200 042**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
SOSIAL PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Oleh :

**KAMILIA RIHADATUL AISY**

**F 100 200 042**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'SPurwanto', with a horizontal line underneath.

**Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si., Psikolog**

**02, Agustus 2024**

**NIK.NIDN: 878 / 0625107401**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

**KAMILIA RIHADATUL AISY**

**F 100 200 042**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

10 Agustus 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

**Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si., Psikolog**

Penguji I

**Setiya Asyanti, S.Psi., M.Si., Psikolog**

Penguji II

**Dra. Yayah Khisbiyah, M.A**



Surakarta, 10 Agustus 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



**Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D**

**NIR/NIDN: 799/0629037401**

iv

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Kamilia Rihadatul Aisy

NIM : F 100 200 042

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 01 Agustus 2024



KE 497CEALX269461754 SY

Kamilia Rihadatul Aisy

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan Syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, atas segala berkah, Rahmat, dan karunia-Nya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran dan kesempatan kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Akan tetapi, sesungguhnya peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penulisan skripsi ini telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga, dan pikiran dari banyak pihak. Sehubungan dengan itu, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Taufik Kasturi, Ph.D selaku dekan fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu membimbing dengan baik, memberikan masukan dan memberikan solusi dari kendala yang terjadi saat penulisan skripsi, membimbing sepenuh hati, hingga skripsi ini selesai pada waktunya.
3. Ibu Dr Nanik Prihartanti, M.si., Psikolog selaku dosen pembimbing mata kuliah Penyusunan Proposal Skripsi (PPS) yang telah membimbing dengan sepenuh hati saat pembuatan proposal skripsi, sehingga dapat melanjutkan proses skripsi dengan baik.
4. Dosen-dosen dan staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan dan membantu segala hal yang berbentuk administrasi saya selama pengerjaan skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua saya tersayang, Bapak saya tercinta Bapak Haris Hafiludin dan Ibu saya tercinta Ibu Rini Kristiyanti. Terimakasih atas semua pengorbanan yang tulus dari hati. Terimakasih sudah memberikan apapun yang terbaik selama ini demi saya dan adik. Terimakasih sudah menjadi orangtua yang tidak banyak menuntut, namun selalu mengarahkan ke hal-hal yang baik. Terimakasih atas dukungan dan doa ibu sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga meraih gelar sarjana ini dengan baik.

Semoga ibu dan bapak selalu diberi kesehatan dan masih bisa mendampingi saya lebih lama lagi. Kemudian, untuk adik saya tersayang Faiz Dzaki Abdillah, terimakasih sudah menjadi adik yang baik, bisa diandalkan dan menjadi support system juga untuk penulis.

6. Untuk keluarga besar saya terutama mbah uti, mbah kakung, bulek, mamak saya yang saya sayangi serta orang-orang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah selalu mendoakan, menasehati dan mendukung saya selama ini.
7. Untuk teman-teman saya dikos griya ghaziya, Zada Evania, Anindya Rafa Azzahrah, dan Inayatus Sa'adah terimakasih sudah menjadi teman sekaligus saudara dikos untuk anak rantau ini. Terimakasih sudah selalu membantu dalam hal apapun itu, semoga kalian sehat, dikelilingi dengan hal baik, dan harus selalu Bahagia! Terimakasih juga sudah kebersamai untuk menyelesaikan Pendidikan sampai meraih gelar sarjana ini. Se,oga pertemanan kita sampai kapanpun, sukses selalu dan semoga kita masih bisa bertemu dilain waktu setelah ini. Dan juga untuk teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas semangat serta dukungannya selama ini.
8. Untuk sahabat saya di Lampung, Irmania Juniati terimakasih sudah selalu mendengarkan keluh kesah saya selama ini. Terimakasih juga sudah mendoakan, memberi semangat, serta motivasi dari jauh untuk saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Dan juga teman-teman saya di Lampung lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat untuk saya.
9. Terimakasih kepada lagu-lagu guyon waton, aftershine, deny caknan, juicy luicy, yovie and nuno, kaleb J, dan lagu lainnya sudah menjadi playlist yang selalu dan harus didengarkan sehingga menambah semangat dan menaikkan mood ketika mengerjakan skripsi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Terakhir untuk diri saya sendiri, Kamilia Rihadatul Aisy. Terimakasih yaa kamu sudah kuat untuk bisa bertahan sampai sejauh ini, sampai di titik ini

Finally! Walau sering menangis, merasa insecure, down, merasa tidak mampu tapi ternyata saya mampu menghadapi satu persatu cobaan dan mampu menyelesaikan Pendidikan ini dengan sebaik-baiknya. Terimakasih atas usahanya! Semangat menjalani perjalanan yang masih Panjang, semoga selalu sehat dan selalu bahagia diriku!



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	1
ABSTRACT.....	2
PENDAHULUAN .....	3
METODE PENELITIAN.....	16
HASIL.....	22
PEMBAHASAN .....	27
KESIMPULAN.....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	33
LAMPIRAN.....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Linkert .....	18
Tabel 2. Blue Print Kecemasan Sosial .....	19
Tabel 3. Blue Print Kepercayaan Diri .....	20
Tabel 4. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	21
Tabel 5. Uji Normalitas .....	22
Tabel 6. Uji Linearitas .....	23
Tabel 7. Uji Hipotesis .....	24
Tabel 8. Kategorisasi Kecemasan Sosial .....	25
Tabel 9. Kategorisasi Kepercayaan Diri .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	36
Lampiran 2 .....	38
Lampiran 3 .....	41
Lampiran 4 .....	43
Lampiran 5 .....	47
Lampiran 6 .....	48
Lampiran 7 .....	49
Lampiran 8 .....	50

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN  
SOSIAL PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Kamilia Rihadatul Aisy<sup>1</sup>, Setiyo Purwanto<sup>2</sup>  
f100200042@student.ums.ac.id<sup>1</sup>, sp239@ums.ac.id<sup>2</sup>  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta<sup>1,2</sup>

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2020-2022 di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Psikologi Angkatan 2020-2022. Jumlah populasi secara menyeluruh 936 mahasiswa psikologi. Sampel yang digunakan sebanyak 90 mahasiswa psikologi. Penelitian ini menggunakan kuisioner dengan skala kepercayaan diri dan skala kecemasan sosial. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Metode analisis data menggunakan korelasi sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hasil uji korelasi product moment, diperoleh nilai sig. (2-tailed) 0.000, dengan nilai korelasi person sebesar -0.746, di mana  $p < 0.05$  yang artinya koefisien korelasi bernilai negatif maka hal ini menunjukkan bahwa kecemasan sosial menurun ketika kepercayaan diri meningkat dan begitu sebaliknya. Berdasarkan hasil dari kategorisasi pada variabel kecemasan sosial diperoleh 43,3% mahasiswa psikologi mengalami kecemasan pada kategori sedang. Kemudian untuk variabel kepercayaan diri diperoleh 50% mahasiswa psikologi mengalami kecemasan pada kategori sedang. Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2020-2022 di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Kata kunci:** Mahasiswa, Kepercayaan Diri, Kecemasan Sosial

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND SOCIAL ANXIETY IN STUDENTS OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY, MUHAMMADIYAH UNIVERSITY, SURAKARTA**

Kamilia Rihadatul Aisy<sup>1</sup>, Setiyo Purwanto<sup>2</sup>  
f100200042@student.ums.ac.id<sup>1</sup>, sp239@ums.ac.id<sup>2</sup>  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta<sup>12</sup>

**Abstract**

*This research aims to find out whether there is a relationship between Self-Confidence and Social Anxiety in 2020-2022 Psychology Faculty Students at Muhammadiyah University, Surakarta. The population in this study were Psychology students Class 2020-2022. The total population is 936 psychology students. The sample used was 90 psychology students. This research uses a questionnaire with a self-confidence scale and a social anxiety scale. This research is quantitative research. The data analysis method uses simple correlation. The results of this research show that the product moment correlation test results obtained a sig. (2-tailed) 0.000, with a person correlation value of -0.746, where  $p < 0.05$ , which means the correlation coefficient is negative, so this shows that social anxiety decreases when self-confidence increases and vice versa. Based on the results of the categorization of the social anxiety variable, it was found that 43.3% of psychology students experienced anxiety in the moderate category. Then for the self-confidence variable, it was found that 50% of psychology students experienced anxiety in the moderate category. The conclusion from this research is that there is a significant relationship between self-confidence and social anxiety in students from the 2020-2022 Faculty of Psychology at Muhammadiyah University, Surakarta.*

**Keywords:** *College Student, Self-Confidence, Social Anxiety*