

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA SEMESTER AKHIR  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



**Oleh:**

**Alfina Putri Rahmawati**

**F 100 200 056**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2024**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA SEMESTER AKHIR  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

**Alfina Putri Rahmawati**

**F 100 200 056**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL**  
**DENGAN RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA SEMESTER AKHIR**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**SURAKARTA**

Oleh :

**Alfina Putri Rahmawati**

**F 100 200 056**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si., Psikolog**

**28 Agustus 2024**

**NIK.NIDN : /0609106802**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA SEMESTER AKHIR  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

**Alfina Putri Rahmawati**

**F 100 200 056**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

**12 Agustus 2024**

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

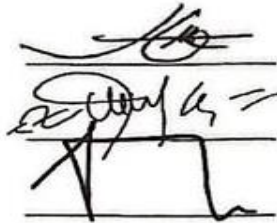
**Achmad Dwitvanto, S.Psi, M.Si., Psikolog**

Penguji I

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., Psikolog**

Penguji II

**Susatvo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog**



Surakarta, 28 Agustus 2024



## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Alfina Putri Rahmawati

NIM : F 100 200 056

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Resilensi Akademik Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 30 Juli 2024



Alfina Putri Rahmawati

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji serta syukur penulis panjatkan bagi Allah SWT atas segala berkah, hidayah, taufik dan amanahnya. Sholawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi panutan kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Resilensi Akademik Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta ” penulisan skripsi ini untuk memenuhi syarat kelulusan Psikologi di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Terimakasih kepada Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia membimbing, menyempatkan waktu dan tenaganya, serta motivasi yang diberikan kepada peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi.
3. Seluruh Dosen, staf TU, staf Biro Skripsi dan staf ruang baca Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam proses menyelesaikan perkuliahan dan juga skripsi semoga senantiasa diberi keberkahan.
4. Kedua orang tua saya orang hebat yang selalu menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia menjadi alasan peneliti untuk bertahan hingga sekarang. Pintu surga ku, mama tercinta Ibu Marini S. Pd AUD terimakasih yang tak terhingga penulis ucapkan kepada beliau atas segala hal yang beliau berikan doa, motivasi, dan juga semangat. Terimakasih atas nasehat yang telah diberikan walaupun kadang pikiran tidak sejalan. Terimakasih atas kesabaran untuk menghadapi penulis yang keras kepala. Cinta pertama ku, Bapak Sartono Amrin Nurman Rahmat terimakasih atas segala doa, motivasi serta semangat yang beliau berikan. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, tolong hidup lebih lama didunia ini izin kan penulis untuk membalas segala pengorbanan yang mereka berikan.

5. Terimakasih kepada seluruh keluarga besar peneliti dan sepupu peneliti atas dukungan dan doanya.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Wima Raharja S.T. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penelitian ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberhakan dalam segala hal yang kita lalui.
7. Teruntuk teman penulis, Nivea Divaning Tata Amaritha, Ufa Rukoya, Cindy Ardiyanti, Kamilia Rihadatul Aisy, Zada Evania, Annastasha Feburasika yang sudah menjadi teman terbaik bahkan seperti saudara dan terimakasih sadah menjadi pendengar yang baik selama 3 tahun ini dan memberikan dukungan, hiburan, serta bantuan kepada peneliti sampai saat ini dan teman – teman yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu. Semoga Allah membalas kebaikan kalian dan selalu memberikan kemudahan pada kalian.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
PENDAHULUAN .....	1
METODE .....	12
HASIL.....	19
PEMBAHASAN.....	27
KESIMPULAN.....	32
DAFTAR PUSTAKA .....	33
LAMPIRAN.....	37



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Aitem Skala .....	14
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi Akademik.....	14
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri .....	15
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial.....	16
Tabel 5. Uji Reliabilitas dan Validitas .....	17
Tabel 6. Demografi Subjek .....	19
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas .....	19
Tabel 8. Uji Linearitas .....	20
Tabel 9. Uji Multikolinearitas .....	21
Tabel 10. Uji Hipotesis Mayor.....	23
Tabel 11. Uji Hipotesis Minor .....	23
Tabel 12. Sumbangan Efektif.....	24
Tabel 13. Kategorisasi Resiliensi Akademik (Y),.....	25
Tabel 14. Kategorisasi Efikasi Diri (X1) .....	25
Tabel 15. Kategorisasi Dukungan Sosial (X2) .....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Uji Heteroskedastisitas.....	22
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print Skala Sebelum Uji Validitas .....	37
Lampiran 2. Skala Sebelum Validitas.....	40
Lampiran 3. Uji Validitas .....	50
Lampiran 4. Blueprint Setelah Uji Validitas.....	53
Lampiran 5. Skala setelah uji Validitas .....	56
Lampiran 6. Uji Reliabilitas.....	61
Lampiran 7. Uji Asumsi.....	64
Lampiran 8. Uji Hipotesis .....	66
Lampiran 9. Kategorisasi .....	68
Lampiran 10. Informed Consent.....	75
Lampiran 11. Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data BPIAD.....	76
Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin.....	77
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	78

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN RESILIENSI AKADEMIK MAHASISWA SEMESTER AKHIR  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

Alfina Putri Rahmawati<sup>1)</sup>, Achmad Dwityanto<sup>2)</sup>

f100200056@student.um.ac.id<sup>1)</sup>, [ado125@ums.ac.id](mailto:ado125@ums.ac.id)<sup>2)</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

**ABSTRAK**

Mahasiswa memiliki tanggung jawab untuk berkembang dalam setiap tahap kehidupan. Seringkali mereka menghadapi hambatan, kesulitan, atau kekurangan. Berbagai faktor dapat mempengaruhi resiliensi akademik, seperti efikasi diri dan dukungan sosial. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif yang melibatkan 150 mahasiswa semester akhir di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala efikasi diri, dukungan sosial, dan skala resiliensi akademik. Partisipan ditentukan menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria mahasiswa semester akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Analisis data menggunakan analisis regresi berganda menemukan bahwa terdapat hubungan sangat signifikan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan resiliensi akademik  $R = 0,526$  dengan signifikansi = 0,000 ( $p < 0,01$ ). Terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan resiliensi akademik mahasiswa  $r = 0,474$  dengan signifikansi = 0,000 ( $p < 0,01$ ). Terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan resiliensi akademik mahasiswa  $r = 0,499$  dengan signifikansi = 0,000 ( $p < 0,01$ ). Sumbangan efektif variabel efikasi diri dan dukungan sosial terhadap resiliensi akademik sebesar 32,4%, dengan rincian dukungan sosial berpengaruh sebesar 17,71% dan efikasi diri sebesar 14,65%. Sisanya sebesar 67,64% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Untuk meningkatkan resiliensi akademik, efikasi diri dan dukungan sosial perlu ditingkatkan.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Dukungan Sosial, Resiliensi Akademik, Mahasiswa Akhir

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND SOCIAL  
SUPPORT AND ACADEMIC RESILIENCE OF FINAL SEMESTER  
STUDENTS FACULTY OF PSYCHOLOGY MUHAMMADIYAH  
UNIVERSITY SURAKARTA**

Alfina Putri Rahmawati<sup>1)</sup>, Achmad Dwityanto<sup>2)</sup>

f100200056@student.um.ac.id<sup>1)</sup>, [ado125@ums.ac.id](mailto:ado125@ums.ac.id)<sup>2)</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

**ABSTRACT**

*Students have a responsibility to develop in every stage of life. Often they face obstacles, difficulties, or deficiencies. Various factors can affect academic resilience, such as self-efficacy and social support. This study was conducted using a quantitative method involving 150 final semester students at the Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surakarta. The instruments used in this study were the self-efficacy scale, social support, and academic resilience scale. Participants were determined using a purposive sampling technique with the criteria of final semester students who were working on their thesis. Data analysis using multiple regression analysis found that there was a very significant relationship between self-efficacy and social support with academic resilience  $R = 0.526$  with significance = 0.000 ( $p < 0.01$ ). There was a very significant positive relationship between self-efficacy and academic resilience of students  $r = 0.474$  with significance = 0.000 ( $p < 0.01$ ). There is a very significant positive relationship between social support and students' academic resilience  $r = 0.499$  with significance = 0.000 ( $p < 0.01$ ). The effective contribution of self-efficacy and social support variables to academic resilience is 32.4%, with details of social support influencing 17.71% and self-efficacy influencing 14.65%. The remaining 67.64% is influenced by other factors not examined in this study. To improve academic resilience, self-efficacy and social support need to be improved.*

**Keywords:** *Self-Efficacy, Social Support, Academic Resilience, Final-Year Students*