

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI PENYINTAS COVID-19 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

TESIS

Disusun dan Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Bidang Kekhususan Psikologi Klinis



Diajukan Oleh :

Hanna Syahidah

T100205013

PROGRAM PENDIDIKAN MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

TESIS

HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
PENYINTAS COVID-19 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Diajukan Oleh :

Hanna Syahidah

T100205013

Telah disetujui untuk diajukan pada seminar proposal penelitian

Dosen Pembimbing



Dr. Usmi Karyani, M.Si, Psikolog

Tanggal : 21 September 2021

LEMBAR PERSETUJUAN

TESIS

HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
PENYINTAS COVID-19 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Diajukan Oleh :

Hanna Syahidah

T100205013

Telah disetujui untuk diajukan pada seminar hasil penelitian

Dosen Pembimbing



Dr. Usmi Karyani, M.Si, Psikolog

Tanggal : 19 Oktober 2022

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
PENYINTAS COVID-19 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Diajukan Oleh :

Hanna Syahidah

T 100205013

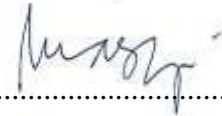
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada hari Rabu, 06 Desember 2023

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing Utama

Dr. Usmi Karyani, M.Si., Psikolog



.....

Penguji I

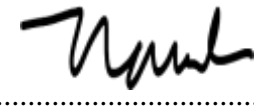
Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog



.....

Penguji II

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog



.....

Surakarta, 09 September 2024

Program Pendidikan Magister Profesi Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK/NIDN: 799/0629037401

Ketua Program Magister Profesi Psikolog



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog

NIK/NIDN : 540/625075901

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Hanna Syahidah
NIM : T100205013
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi Profesi
Judul : Hubungan Konsep Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi
Penyintas Covid-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Tesis ini adalah hasil karya sendiri belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 15 Agustus 2024

Yang Menyatakan,

Hanna Syahidah

T100205013

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ۚ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan salat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Q.S At-Baqarah: 153)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Yakin dulu. Ikhtiar. Lalu tawakkal. Perbanyak istighfar dan amal shalih. InsyaAllah Allah beri jalan keluar terbaik. Laahaula walaa quwwata illaa billaah”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, penulis persembahkan karya ini kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan batin dan fisik, kelancaran, kemudahan, ridho, dan keberkahannya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
2. Kedua orang tua yang saya cintai yaitu Bapak Martanto dan Ibu Tuti Yuniati, yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan serta motivasi kepada saya selama proses melakukan penelitian dan menuliskan penelitian ini hingga selesai.
3. Saudara-saudara saya yaitu Muti'ah Mustaqimatusy Syahadah, Wafia'tusy Syahadah, Mutahajid Nur Syahid, dan Hasna Rosyida yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. Ayas Ansorudin, partner hidup saya yang sabar menuntun, memberikan perhatian dan waktu, serta semangat kepada saya untuk menyelesaikan tesis ini dengan baik.
5. Malaikat kecilku, Humaira Arshiya Nashwa Ansorudin, yang telah menemani penulis menyelesaikan pendidikan sejak dalam kandungan. Memberikan motivasi dan semangat tersendiri untuk menyelesaikan tesis ini.
6. Fitriana Dwi Hastuti, Fida Tazkiya Tsaqofi., dan Ayu Wulandari. Teman seperjuangan menyelesaikan pendidikan profesi psikologi dengan penuh canda, tangis, dan tawa. Selalu saling menguatkan, memberi semangat, motivasi, perhatian dan cinta.
7. Aulia Rahma, Baqiyatush Shalihah, Hafsah Intifadhoh Rabbaniyah, Hana Fatimah, Hanin Salsabila, Nadiya Ulfa, dan Zainab Azizah yang selalu meluangkan waktunya untuk saling menguatkan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Puji Syukur *Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Hubungan Konsep Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Penyintas Covid-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin”.

Penulis menyadari bahwa bimbingan, dukungan, serta doa yang di berikan dari semua pihak sangat berarti dalam penyelesaian tesis ini, maka dari itu dengan kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Taufik, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dan fasilitas yang memudahkan peneliti dalam menyelesaikan tesis.
2. Ibu Dr. Usmi Karyani, M.Si., Psikolog, selaku pembimbing tesis. Terima kasih atas waktu, tenaga, pikiran, arahan, dan masukan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik. Yang telah banyak membantu, membimbing dan memotivasi saya sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran yang berharga bagi penulisan tesis ini.
4. Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran yang berharga bagi penulisan tesis ini.
5. Seluruh jajaran Pengelola Program Studi Magister Psikologi Profesi, atas kebijakannya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Magister Psikologi Profesi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Seluruh staff pengampu mata kuliah Magister Psikologi Profesi yang sudah memberikan ilmu yang akan bermanfaat kedepannya.
7. Seluruh staff tata usaha Magister Psikologi Profesi yang membantu kelancaran adminitrasi.
8. Orang tua penulis, kakak-adik, suami dan anak penulis tercinta. Yang selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang kepada penulis.

9. Teman-teman Magister Psikologi Profesi Angkatan XVIII, terutama bidang klinis. Terima kasih atas kebersamaannya yang begitu berharga dan luar biasa.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangan sehingga diharapkannya masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan tesis ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah mendukung, mendoakan dan memberikan semangat dalam penyelesaian tesis ini. Semoga karya ini bisa bermanfaat untuk kita semua serta orang lain. *Aamiin ya Rabbal'Aalamiin.*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 15 Agustus 2024

Penulis



Hanna Syahidah

T100205013

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
I.PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kebaharuan Penelitian	9
II.KONSEP DASAR VARIABEL PENELITIAN	10
A. Resiliensi	10
B. Konsep Diri	11
C. Dukungan Sosial	12
D. Penyintas Covid-19	13
E. Hubungan Konsep Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Penyintas Covid-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin	14
III.METODE PENELITIAN	18
A. Waktu dan Lokasi Penelitian	18
B. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	18
C. Metode dan Alat Pengumpulan Data	18

D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	20
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	21
F. Analisis Data	23
IV.HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	24
A.Hasil Penelitian.....	24
1. Deskripsi Subjek.....	24
2. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	27
3. Hasil Uji Hipotesis	28
4. Hasil Kategorisasi Skor	32
5. Hasil Kategorisasi Subjek.....	34
6. Ringkasan Hasil Uji Hipotesis.....	37
B.Pembahasan	38
1.Hipotesis Mayor	38
2.Hipotesis Minor	41
V.KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
C. Keterbatasan.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Resiliensi	19
Tabel 2. Blueprint Skala Konsep Diri	20
Tabel 3. Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	20
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas	21
Tabel 5. Usia Subjek Penelitian.....	24
Tabel 6. Agama Subjek Penelitian	24
Tabel 7. Domisili Subjek Penelitian	25
Tabel 8. Pendidikan Terakhir Subjek Penelitian	25
Tabel 9. Pekerjaan Subjek Penelitian	25
Tabel 10. Gejala Subjek Penelitian.....	26
Tabel 11. Lokasi Isolasi Subjek Penelitian.....	26
Tabel 12. Kondisi Kesehatan Subjek Penelitian.....	26
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	27
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas	27
Tabel 15. Hasil Uji Multikolinieritas	28
Tabel 16. Hasil Uji Heterokedastisitas	28
Tabel 17. Hasil Hipotesis Mayor.....	29
Tabel 18. Hasil Hipotesis Minor	30
Tabel 19. Hasil Sumbangan Efektif Tiap Aspek Konsep Diri dan Dukungan Sosial	31
Tabel 20. Hasil Statistik Kelompok.....	31
Tabel 21. Hasil Uji Independent Sample T-Test	32
Tabel 22. Hasil Kategorisasi Skor Resiliensi	33
Tabel 23. Hasil Kategorisasi Skor Konsep Diri	34
Tabel 24. Hasil Kategorisasi Skor Dukungan Sosial.....	34
Tabel 25. Hasil Kategorisasi Usia Subjek	35
Tabel 26. Hasil Kategorisasi Agama Subjek	35
Tabel 27. Hasil Kategorisasi Pendidikan Terakhir Subjek.....	35
Tabel 28. Hasil Kategorisasi Pekerjaan Subjek.....	36
Tabel 29. Hasil Kategorisasi Gejala Covid-19 Subjek	36
Tabel 30. Hasil Kategorisasi Lokasi Isolasi Subjek	36
Tabel 31. Hasil Kategorisasi Kondisi Kesehatan Subjek	37
Tabel 32. Ringkasan Hasil Pengujian Hipotesis.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	17
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Validitas Dan Reliabilitas Skala	61
Lampiran 2 Hasil Analisis Data	65
Lampiran 3 Blueprint Skala.....	73
Lampiran 4 Skala Penelitian.....	76
Lampiran 5 Informed Consent.....	81
Lampiran 6 Ethical Clearance	85

Hubungan Konsep Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Penyintas Covid-19 Ditinjau dari Jenis Kelamin

Hanna Syahidah, S.Psi¹⁾, Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Si, Psikolog²⁾
hannasyahidah11@gmail.com¹⁾, usmisahid31@gmail.com²⁾
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Tingginya persentase kesembuhan kasus Covid-19 di Indonesia mengartikan bahwa tinggi pula jumlah penyintas yang ada. Penyintas Covid-19 mengalami berbagai permasalahan di lingkungan sosial, keluarga, kerja, layanan kesehatan dan ekonomi sehingga rentan mengalami disfungsi psikologis sehingga perlu memiliki kemampuan resiliensi. Resiliensi merupakan ketahanan diri seseorang ketika dihadapkan persoalan yang menekan hidupnya yang dipengaruhi faktor protektif dan faktor resiko. Dalam penelitian ini faktor protektif menggunakan konsep diri dan dukungan sosial, lalu faktor resiko menggunakan jenis kelamin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana hubungan faktor protektif dan faktor resiko terhadap resiliensi penyintas Covid-19 laki-laki dan perempuan di Soloraya. Subjek penelitian merupakan penyintas Covid-19 dari Klaten, Surakarta, Boyolali, Karanganyar, Sragen, Sukoharjo, dan Wonogiri. Metode penelitian menggunakan kuantitatif korelasional. Skala yang digunakan yaitu skala resiliensi, skala konsep diri dan skala dukungan sosial. Analisis data penelitian ini menggunakan regresi berganda dan *independent sample t-test*. Berdasarkan hasil penelitian, analisis data membuktikan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara konsep diri dan dukungan sosial terhadap resiliensi penyintas Covid-19 laki-laki dan perempuan masing-masing nilai R sebesar 0,567 dan 0,536 ($p < 0,05$). Hasil juga menunjukkan bahwa penyintas laki-laki lebih resilien dibanding penyintas perempuan. Temuan lainnya yaitu bahwa konsep diri memiliki pengaruh lebih kuat terhadap resiliensi penyintas Covid-19 dibanding dukungan sosial dengan nilai korelasi $r_{xy} > 0,70$.

Kata kunci : *covid-19; dukungan sosial; jenis kelamin; konsep diri; penyintas covid-19; resiliensi.*

The Relationship Of Self-Concept and Social Support with Resilience Of Covid-19 Survival Review from Gender

Hanna Syahidab, S.Psi¹⁾, Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Si, Psikolog²⁾
hannasyahidab11@gmail.com¹⁾, usmisabid31@gmail.com²⁾
Faculty of Psychology, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

The high percentage of recovered Covid-19 cases in Indonesia means that the number of survivors is also high. Covid-19 survivors experience various problems in the social, family, work, health and economic environments so they are vulnerable to experiencing psychological dysfunction so they need to have resilience skills. Resilience is a person's self-resistance when faced with pressing problems in their life which are influenced by protective factors and risk factors. In this study, the protective factors used self-concept and social support, then the risk factors used gender. The aim of this research is to find out how protective factors and risk factors relate to the resilience of male and female Covid-19 survivors in Soloraya. The research subjects were Covid-19 survivors from Klaten, Surakarta, Boyolali, Karanganyar, Sragen, Sukoharjo and Wonogiri. The research method uses quantitative correlational. The scales used are the resilience scale, self-concept scale and social support scale. This research data analysis uses multiple regression and independent sample t-test. Based on the research results, data analysis proves that there is a significant positive relationship between self-concept and social support on the resilience of male and female Covid-19 survivors with R values of 0.567 and 0.536 respectively ($p < 0.05$). The results also show that male survivors are more resilient than female survivors. Another finding is that self-concept has a stronger influence on the resilience of Covid-19 survivors than social support with an rxy correlation value of > 0.70 .

Keyword: covid-19; covid-19 survivor; social support; gender; self-concept; resilience