

**DUKUNGAN KELUARGA DAN STRES AKADEMIK MAHASISWA DALAM
PENYUSUNAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Hikmawati Zen Amaliya

F 100 200 196

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**DUKUNGAN KELUARGA DAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA
DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI**

Oleh :

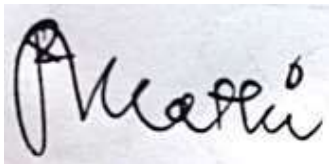
Hikmawati Zen Amaliya

F100200196

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui Oleh:

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Partini', is shown on a light-colored background.

Dra.Partini , M.Si.Psikolog

NIK/NIDN : - / 0614066501

Dukungan Keluarga dan Stress Akademik Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi

Yang diajukan oleh

Hikmahwati Zen Amalia

F100200196

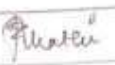
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

24 Agustus 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

Ketua Sidang <u>Dra Partini, M.Si Psikolog</u>	
Penguji I <u>Supriyo Yuwono, S.Psi, M.Psi Psikolog</u>	
Penguji II <u>Dra Juhani Prasetyaningrum, M.Si Psikolog</u>	

Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta Fakultas Psikologi



Dekan,

Taufik, S.Pd., M.Si., Ph.D

NIK/NIDN: 799-0629037401

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hikmawati Zen Amaliya

NIM : F100200196

Fakultas : Psikologi

Universitas : Muhammadiyah Surakarta

Judul : Dukungan Keluarga dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar Pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, dan sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun menerima jasa pembuatan skripsi dari pihak lain .

Dengan demikian surat pernyataan inj saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang menyatakan

Boyolali, 02 Agustus 2024



Hikmawati Zen Amaliya

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, puji Syukur atas kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas limpahan Hidayah, Rahmat dan Inayah-nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berperan sebagai tugas akhir dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Perjalanan untuk menyusun skripsi ini tidak lepas dari rintangan dan hambatan serta kesulitan-kesulitan, namun berkat bimbingan yang penulis dapatkan khususnya pembimbing skripsi penulis, segala hambatan dan kesulitan-kesulitan tersebut akhirnya dapat atasi dengan baik. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

- i. Orang tua penulis Bapak Zainal dan Ibu Hetty terimakasih atas dukungan dan doa serta motivasi yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu membuktikan bahwa bisa menyelesaikan tugas skripsi ini
- ii. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- iii. Ibu Dra.Partini M.Si. Psikolog selaku pembimbing utama yang telah berperan besar membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan meluangkan waktu, memberi saran, pengarahan, bimbingan dan petunjuk untuk menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
- iv. Ibu Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan banyak informasi bantuan kepada penulis selama menjalani *study*
- v. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Ekonomi Bisnis, Fakultas Psikologi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- vi. Seluruh subjek yang telah berkenan untuk menjadi responden dan meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian ini.

- vii. Kepada ke-3 adikku tersayang Isa, Padma, dan Ahmad yang selalu ada dan membantu penulis dalam menjalani hidupnya.
- viii. Terimakasih yang mendalam kepada sahabat penulis Salsabilla Aisyah ,Qonita Yulza, Dinda Rachma, dan Satria trimarda yang mau direpotkan baik tenaga, waktu dan dengan sabar mengajari penulis terkait semua yang berkaitan dengan skripsi ini .
- ix. Semua Pihak yang terlibat dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini, yang telah membantu penulis , semoga seluruh kebaikan yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMANPERSETUJUAN.....	ii
HALAMANPENGESEAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
Abstrak.....	1
Abstract.....	2
PENDAHULUAN.....	3
METODE.....	12
Hasil.....	19
Uji Normalitas.....	19
Uji Linearitas.....	20
Uji Korelasi.....	20
Kategorisasi.....	20
Sumbangan Efektif.....	21
PEMBAHASAN.....	23
KESIMPULAN.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	28
Lampiran 1.....	31

DAFTAR TABEL

tabel 1.Responden penelitian.....	14
tabel 2.Blueprint Stres akademik Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi	15
tabel 3.Blueprint Dukungan Keluarga	16
tabel 4.Reliabilitas	17
tabel 5.Kategorisasi Stres Akademik Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi	20
tabel 6.Kategorisasi Dukungan Keluarga	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Abstrak

Mahasiswa dalam mencapai tingkat sarjana dituntut harus melakukan penyusunan skripsi. Penelitian ini bertujuan menguji hubungan antara dukungan keluarga dan stres akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan sample berjumlah 100 mahasiswa dengan kriteria 1). Mahasiswa F.Psi, FEB dan FIK yang terdaftar aktif di tahun akademik 2023-2024, 2) Angkatan 2017 s/d 2020, dan 3) Berusia 21 – 25 tahun. Penelitian ini menggunakan instrumen skala stres akademik mahasiswa dalam penyusunan skripsi dan skala dukungan keluarga. Tujuan dalam penelitian ini yaitu membuktikan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan stres akademik pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi. Hasil uji hipotesis menggunakan uji *Pearson correlation* menunjukkan bahwa ada korelasi yang sangat signifikan, antara dukungan keluarga (X) dengan stres akademik mahasiswa dalam penyusunan skripsi (Y). Hal tersebut membuktikan bahwa hipotesis penelitian diterima. Adapun kontribusi dukungan keluarga terhadap munculnya stres akademik diperoleh hasil Sumbangan Efektif sebesar 57%. Sedangkan 43% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam skripsi ini. **Kata kunci:**Dukungan keluarga, Stres akademik

Abstract

Students who reach undergraduate level are required to prepare a thesis. This research aims to examine the relationship between family support and academic stress in students who are writing their thesis. This research uses a correlational quantitative method using Purposive Sampling techniques with a sample of 100 students with criteria 1). F.Psi, FEB and FIK students who are registered actively in the 2023-2024 academic year, 2) Class 2017 to 2020, and 3) Aged 21 – 25 years This research uses the student academic stress scale instrument in preparing the thesis and the family support scale . The aim of this research is to prove the existence of a relationship between family support and academic stress in students when preparing their thesis. The results of hypothesis testing using the Pearson correlation test show that there is a very significant correlation between family support (X) and students' academic stress in preparing their thesis (Y). This proves that the research hypothesis is accepted. As for the contribution of family support to the emergence of academic stress, the Effective Contribution result was 57%. Meanwhile, 43% is influenced by other factors not examined in this thesis.