

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Latif Syafwan, & Nurussakinah Daulay. (2023). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kecanduan Media Sosial Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(03), 441–449. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v7i03.4624>
- AECT (Association for Educational Communication and Technology). *Evaluating Media Programs District and School*, Washington, D.C : The Association, 1976.
- Ainunsiah, S., Wulandari, D. R., & Yusaputra, M. I. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perasaan Kesepian Pada Remaja (Studi Pada Siswa-Siswi Kelas XI MAN 2 Parigi). *Jurnal Audience*, 6(2), 289–296. <https://doi.org/10.33633/ja.v6i2.8968>
- Amedie, J. (2015). *Scholar Commons The Impact of Social Media on Society Pop Culture Intersections The Impact of Social Media on Society*. [http://scholarcommons.scu.edu/engl\\_176](http://scholarcommons.scu.edu/engl_176)[http://scholarcommons.scu.edu/engl\\_176/2](http://scholarcommons.scu.edu/engl_176/2)
- Amirah, N., Jumaini, J., & Indriati, G. (2023). Hubungan Kecanduan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 11(1), 72. <https://doi.org/10.24843/coping.2023.v11.i01.p10>
- Aprilia, L., & Nio, S. R. (2019). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan impulsive buying pada mahasiswi. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(1), 1–11.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1), 41–53. <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i1.26928>
- Azmy, A. N., Nurihsan, A. J., & Yudha. (2017). Deskripsi Gejala Stres Akademik dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat. *Indonesia Journal of Educational Counseling*, 01(02), 197–208.
- Balitbangham, Undang-Undang Kesehatan No. 23/ 1992, diakses dari <https://www.balitbangham.go.id/pocontent/peraturan/uu.%20no%2023%20tahun%201992%20tentang%20kesehatan.pdf>, 17/10/2023, 07.30 WIB.
- Bikriyah, N. (2020). *Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik di SMPN 166 Jakarta* (Bachelor's thesis, Jakarta: FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- BPK RI, Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014, diakses dari <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/108349/Permenkes%20Nomor%2025%20Tahun%202014.pdf>, 17/10/2023, 07.15 WIB.
- Esti, A., & Ramadhan, R. (2021). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMK N 1 Sintoga. *Jurnal NTHN: Nan Tongga Health And Nursing*, 16(1), 25-33.
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang
- Hamrat, N., Hidayat, D. R., & Sumantri, M. S. (2019). Dampak stres akademik dan

- cyberloafing terhadap kecanduan smartphone. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 5(1), 13. <https://doi.org/10.29210/120192324>
- Hootsuite, *Research Social Trends*, <https://www.hootsuite.com/research/social-trends>, Diakses pada tanggal 17/10/2023, 07.00 WIB.
- JAMALUDIN, J., SYARIFAH, A., & KARYADI, K. (2022). Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.52031/edj.v6i2.424>
- Kementerian Kesehatan, Hasil Riskesdas 2018, diakses dari [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf), 17/10/2023, 07.10 WIB.
- Kementerian Komunikasi dan Informatika, Pengguna Internet di Indonesia, <https://www.kominfo.go.id/index.php/content/detail/3415/Kominfo+%3A+Pengguna+Internet+di+Indonesia+63+Juta+Orang/0/berita+satker>, Diakses pada tanggal 17/10/2023, 07.30 WIB.
- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). *KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA DEWASA AWAL : APAKAH DAMPAK DARI KESEPIAN ?* 3, 47–55.
- Masdudi. (2015). *Isbn : 978-602-9757-89-7*.
- Nasrullah, R. (2015). Media sosial: Perspektif komunikasi, budaya, dan sosioteknologi. *Bandung: Simbiosis Rekatama Media*, 2016, 2017.
- Nelli, S., & Ramadhan, R. (2021). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Nthn*, 16(1), 6–9. <https://eprints.uwhs.ac.id/1563/>
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhanifa, A., Widiyanti, E., & Yamin, A. (2020). Kontrol diri dalam penggunaan media sosial pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 527–540. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/727/374/2593>
- Peplau, L.A., & Perlman, D. (1981). *Loneliness: A sourcebook of current theory, research, and therapy*. New York: Wiley-Interscience.
- Pew Research Center, *Life on Social Media Platforms in User Own Words*, diakses dari <https://www.pewresearch.org/internet/2023/06/07/life-on-social-media-platforms-in-users-own-words/>, 17/10/2023, 06.30 WIB.
- Puspitasari, W., & Fikry, Z. (2023). Kontribusi Kontrol Diri terhadap Kecanduan Media Sosial Tiktok pada Remaja di Kabupaten Bekasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 13958–13964. <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i2.8611>
- Rahimaniar, I., & Nuryono, W. (2021). Studi Kepustakaan Tentang Faktor Penyebab dan Penanganan Kecanduan Media Sosial. *Jurnal BK UNESA*, 12(2), 185-196.
- Rosmalina, A., & Khaerunnisa, T. (2021). Penggunaan Media Sosial dalam Kesehatan Mental Remaja. *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 4(1), 49. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v4i1.8755>
- Safiinatunnajah, R., & Fikry, Z. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Pengguna Media Sosial. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2013), 228–233.
- Sarwono. (2019). *Psikologi Remaja*. 297.
- Siregar, E. (2015). Konsep Media dan Sumber Belajar Dalam Pembelajaran.

*Konsep Media Dan Sumber Belajar Dalam Pembelajaran, 1–29.*

Sugiyono, D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan.*

Syafrida Hafni Sahir. 2021. *Metodologi Penelitian.* Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia.

Syafwan, A. L., & Daulay, N. (2023). 9. Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kecanduan Media Sosial Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 7(03), 441-449.

Undang-Undang No 17 Tahun 2023, Tentang Kesehatan, diakses dari [https://www.ipkindonesia.or.id/media/2023/08/Undang\\_Undang\\_No\\_17\\_Tahun\\_2023\\_Tentang\\_Kesehatan.pdf](https://www.ipkindonesia.or.id/media/2023/08/Undang_Undang_No_17_Tahun_2023_Tentang_Kesehatan.pdf), 17/10/2023, 07.00 WIB.

We Are Social, Pengguna Media Sosial Indonesia, diakses dari <https://wearesocial.com/id/blog/2023/01/digital-2023/>, 17/10/2023, 06.00 WIB.

Widodo, A., & Pratiwi, A. (2021). Determinants of caregiver behaviour to the quality of life among psychiatric patients after removal of Shackles in Klaten and Sukoharjo. *Journal of Medicinal and Chemical Sciences*, 4(4), 316–324. <https://doi.org/10.26655/JMCHEMSCI.2021.4.2>