

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGGUNAAN MEDIA  
SOSIAL PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**NAMA : Azizah Umi Hasanah  
NIM : J210.221.155**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan  
bahwa skripsi yang berjudul

### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA**



2024

Oleh



Dr. Arif Widodo, M.Kes  
NIK/NIDN : 360/0605066901

**LEMBAR PENGESAHAN**

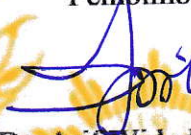
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGGUNAAN MEDIA  
SOSIAL PADA REMAJA**

**Disusun Oleh:**

**AZIZAH UMI HASANAH**  
**J210221155**

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pembimbing:

  
**Dr. Arif Widodo, M.Kes**  
**NIK/NIDN : 360/0605066901**

Penguji:


1. Dr. Arif Widodo, M.Kes.
2. Beti Kristinawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B
3. Adisty Rose Artistin, S.Kep., Ns., M.Kep.

 (.....)

 (.....)


 (.....)

Menyetujui,  
Kaprod Keperawatan

  
**Dr. Arif Widodo, M.Kes**  
**NIK/NIDN : 360/0605066901**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



  
**Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes**  
**NIK/NIDN : 750/0620117301**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Dr. Arif Widodo, M.Kes., selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Arif Widodo, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak, Ibu Guru, serta siswa-siswi SMP Muhammadiyah 1 Gatak yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Teman-teman saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan ini.

Demikian saya ucapkan terimakasih, semoga segala kebaikan yang telah semua pihak berikan kepada saya dibalas oleh Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua terutama pada bidang keperawatan.

Surakarta, 01 April 2024  
Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

**Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang  
bertanda tangan di bawah ini:**

Nama : Azizah Umi Hasanah  
NPM : J210.221.155  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGGUNAAN MEDIA  
SOSIAL PADA REMAJA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 01 April 2024

Yang menyatakan



(Azizah Umi Hasanah)

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 01 April 2024  
Penulis



Azizah Umi Hasanah  
J210.221.155

## **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA**

Nama : Azizah Umi Hasanah  
Program Studi : Keperawatan (S1)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Media sosial merupakan aplikasi dimana setiap orang dapat membuat *webpage* pribadi yang dapat menghubungkan ke banyak orang untuk saling bertukar informasi dan berkomunikasi. Pengguna media sosial saat ini di dominasi oleh kalangan remaja. Media sosial memberikan rasa bahagia pada remaja karena merasa mendapatkan hiburan serta sebagai strategi *coping*, ketika remaja merasa stres akademik, kesepian, serta kontrol diri yang rendah mengakibatkan individu menggunakan media sosial berlebihan. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui dan menganalisis stres akademik, kesepian, dan kontrol diri berpengaruh terhadap penggunaan media sosial pada remaja di SMP Muhammadiyah 1 Gatak. **Jenis Penelitian:** Penelitian asosiatif kausal melalui pendekatan kuantitatif yaitu untuk mengetahui pengaruh stres akademik, kesepian, dan kontrol diri terhadap penggunaan media sosial pada remaja. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yaitu mengumpulkan data sekaligus pada satu waktu. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dengan skala likert. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Stratified Random Sampling*. Sampel yang diperoleh sebanyak 64 responden, kemudian dianalisis menggunakan uji analisis regresi linier berganda melalui SPSS 23. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisis diketahui persamaan regresi linier berganda:  $Y = -3,574 + 0,083 X_1 + 0,290 X_2 + 0,424 X_3 + e$ . Berdasarkan hasil uji hipotesis, stres akademik berpengaruh signifikan terhadap penggunaan media sosial pada remaja dengan nilai *Sig* yaitu  $0,005 < 0,05$ , kesepian berpengaruh signifikan terhadap penggunaan media sosial pada remaja dengan nilai *Sig* yaitu  $0,007 < 0,05$ , dan kontrol diri berpengaruh signifikan terhadap penggunaan media sosial pada remaja dengan nilai *Sig* yaitu  $0,000 < 0,05$ . **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa variabel stres akademik, kesepian, dan kontrol diri berpengaruh terhadap penggunaan media sosial pada remaja. **Saran:** Bagi pihak SMP Muhammadiyah 1 Gatak supaya memberikan kegiatan sesuai minat dan bakat siswa-siswi.

Kata Kunci : Stres Akademik, Kesepian, Kontrol Diri, Media Sosial, Remaja

## FACTORS INFLUENCING SOCIAL MEDIA USE IN TEENAGERS

Name : Azizah Umi Hasanah  
Study Program: Nursing (S1)

### ABSTRACT

*Background: Social media is an application where anyone can create a personal webpage that can connect many people to exchange information and communicate. Social media users are currently dominated by teenagers. Social media gives teenagers a feeling of happiness because they feel they are getting entertainment and as a coping strategy. When teenagers feel academic stress, loneliness, and low self-control, it causes individuals to use social media excessively. Research Objective: To determine and analyze the influence of academic stress, loneliness and self-control on the use of social media among teenagers at SMP Muhammadiyah 1 Gatak. Research Type: Causal associative research using a quantitative approach, namely to determine the influence of academic stress, loneliness and self-control on the use of social media in adolescents. This research uses a cross sectional design, namely collecting data at one time. Data collection in this research used a questionnaire with a Likert scale. The sampling technique used is Stratified Random Sampling. The sample obtained was 64 respondents, then analyzed using a multiple linear regression analysis test via SPSS 23. Results: Based on the results of the analysis, it is known that the multiple linear regression equation is:  $Y = -3.574 + 0.083 X_1 + 0.290 X_2 + 0.424 X_3 + e$ . Based on the results of hypothesis testing, academic stress has a significant effect on the use of social media in adolescents with a Sig value of  $0.005 < 0.05$ , loneliness has a significant effect on the use of social media in adolescents with a Sig value of  $0.007 < 0.05$ , and self-control has a significant effect on use of social media in adolescents with a Sig value of  $0.000 < 0.05$ . Conclusion: It can be concluded that the variables of academic stress, loneliness and self-control influence the use of social media in adolescents. Suggestion: For SMP Muhammadiyah 1 Gatak to provide activities according to the interests and talents of the students.*

*Keywords: Academic Stress, Loneliness, Self-Control, Social Media, Teenagers*



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	8
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	22
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
H. Etika Penelitian .....	31

I. Pengolahan Data.....	32
J. Analisa Data.....	32
K. Rencana Jalannya Penelitian.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum SMP Muhammadiyah 1 Gatak .....	37
B. Karakteristik Umum Responden.....	38
C. Deskripsi Data.....	40
D. Hasil Analisis Data.....	42
E. Pembahasan Analisis Data.....	48
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	53
C. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Jumlah Peserta Didik SMP Muhammadiyah 1 Gatak.....	22
Tabel 3. 2 Sampel Peserta Didik SMP Muhammadiyah 1 Gatak .....	24
Tabel 3. 3 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3. 4 Bobot Nilai Angket .....	28
Tabel 3. 5 Indeks Reliabilitas dan Klasifikasi.....	30
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas (X1, X2, X3, dan Y).....	30
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas, Jenis Kelamin, dan Usia .....	39
Tabel 4. 2 Gambaran Stres Akademik Pada Siswa-Siswi SMP Muhammadiyah 1 Gatak .....	40
Tabel 4. 3 Gambaran Kesepian Pada Siswa-Siswi SMP Muhammadiyah 1 Gatak .....	40
Tabel 4. 4 Gambaran Kontrol Diri Pada Siswa-Siswi SMP Muhammadiyah 1 Gatak .....	41
Tabel 4. 5 Gambaran Penggunaan Media Sosial Pada Siswa-Siswi SMP Muhammadiyah 1 Gatak .....	41
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas .....	42
Tabel 4. 7 Hasil Uji Multikolinearitas.....	43
Tabel 4. 8 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	43
Tabel 4. 9 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	44
Tabel 4. 10 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	45
Tabel 4. 11 Hasil Uji F .....	46
Tabel 4. 12 Hasil Uji t.....	47

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep .....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kisi-Kisi Instrumen Uji Coba

Lampiran 4 Instrumen Uji Coba

Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Uji Coba Instrumen

Lampiran 6 Instrumen Penelitian Akhir

Lampiran 7 Ethical Clearance

Lampiran 8 Hasil Output SPSS

Lampiran 9 Dokumentasi