

**Peran Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap Quarter Life Crisis pada  
Mahasiswa**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**Justin Muhammad Vijay**

**F 100 200 152**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2024**

**Peran Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap Quarter Life Crisis pada  
Mahasiswa**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

**Justin Muhammad Vijay**

**F 100 200 152**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Peran Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap Quarter Life Crisis pada  
Mahasiswa**

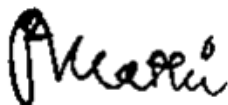
Oleh :

**Justin Muhammad Vijay**  
**F 100 200 152**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Dra. Partini, M.Si., Psikolog**  
**NIK.NIDN: 594/0614066501**

**3 Agustus 2024**

**Peran Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap Quarter Life Crisis pada  
Mahasiswa**

Yang diajukan oleh :

**Justin Muhammad Vijay**  
F 100 200 152

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal  
10 Agustus 2024  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

**Dra. Partini, M.Si., Psikolog**

Penguji I

**Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si.,  
Psikolog**

Penguji II

**Dr. Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si.,  
Psikolog**



Surakarta, 22 Agustus 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,



**Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D**  
NIK/NIDN: 799/0629037401

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Justin Muhammad Vijay

NIM : F100200152

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Peran Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun menggunakan jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang menyatakan

Surakarta, 30 Juli 2024



(Justin Muhammad Vijay)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala Nikmat, Anugerah dan RahmatNYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa bantuan dan dorongan dari orang-orang terdekat penulis, tentu tidak mudah bagi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada :

1. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dra. Partini, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik, dosen mata kuliah PPS, serta sebagai pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi dalam menghantarkan penulis menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal.
3. Seluruh Dosen, staf TU, staf Biro Skripsi, dan staf Ruang Baca Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam proses menyelesaikan perkuliahan dan juga skripsi.
4. Seluruh responden penelitian yang telah berpartisipasi memberikan bantuan berupa waktu dan kesediaan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian.
5. Bapak Bambang Sulistyono, S.H. dan Ibu Endang Situ Rahayu serta Vincenzo Asaliah Utama, S.Pd. keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan do'a sebagai penunjang dalam menyelesaikan studi.
6. Kepada rekan-rekan penulis di Fakultas Psikologi UMS serta di Jaten yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

Hanya doa yang mampu penulis berikan atas kebaikan pihak-pihak yang telah disebutkan diatas. Semoga Allah SWT selalu memberikan perlindungan dan kemudahan dalam segala urusan serta membalas kebaikan yang telah diberikan dengan yang lebih baik. Semoga skripsi yang telah tersusun ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
Abstrak .....	1
Abstract .....	2
PENDAHULUAN .....	3
METODE .....	11
A. Identifikasi Variabel .....	11
B. Definisi Operasional .....	11
C. Populasi, Sample, dan Teknik Sampling .....	12
D. Metode dan Pengumpulan Data .....	13
E. Validitas dan Reliabilitas .....	15
F. Analisis Data .....	16
HASIL .....	17
Uji Normalitas .....	17
Uji Linieritas .....	18
Uji Multikolinearitas .....	18
Uji Heteroskedastisitas .....	19
Uji F untuk Hipotesis Mayor .....	20

Uji T untuk Hipotesis Minor .....	20
Kategorisasi <i>Quarter Life Crisis</i> .....	21
Kategorisasi Religiusitas .....	22
Kategorisasi Dukungan Sosial .....	22
Sumbangan Efektif .....	23
PEMBAHASAN .....	23
KESIMPULAN .....	26
DAFTAR PUSTAKA .....	28
LAMPIRAN .....	33



## DAFTAR TABEL

<i>Table 1. Blueprint Quarter Life Crisis</i> .....	13
<i>Table 2. Blueprint Religiusitas</i> .....	14
<i>Table 3. Blueprint Dukungan Sosial</i> .....	14
<i>Table 4. Skor Aitem Skala</i> .....	15
<i>Table 5. Uji Validitas dan Reliabilitas</i> .....	16
<i>Table 6. Uji Normalitas</i> .....	17
<i>Table 7. Uji Linieritas</i> .....	18
<i>Table 8. Uji Multikolinearitas</i> .....	19
<i>Table 9. Uji F</i> .....	20
<i>Table 10. Uji T</i> .....	21
<i>Table 11. Kategorisasi Quarter Life Crisis</i> .....	21
<i>Table 12. Kategorisasi Religiusitas</i> .....	22
<i>Table 13. Kategorisasi Dukungan Sosial</i> .....	22
<i>Table 14. Sumbangan Efektif</i> .....	23

## DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Uji Heteroskedastisitas</i> .....	19
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Blue print/rancangan skala .....</i>	33
<i>Lampiran 2. Skala sebelum Uji Validitas .....</i>	36
<i>Lampiran 3. Perhitungan Uji Validitas .....</i>	42
<i>Lampiran 4. Skala sesudah Uji Validitas.....</i>	45
<i>Lampiran 5. Perhitungan Uji Reliabilitas .....</i>	53
<i>Lampiran 6. Hasil olah data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis .....</i>	56
<i>Lampiran 7. Kategorisasi data hasil penelitian.....</i>	64
<i>Lampiran 8. Informed Consent .....</i>	68
<i>Lampiran 9. Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data .....</i>	69
<i>Lampiran 10. Surat Bukti Uji Turnitin.....</i>	70
<i>Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....</i>	71
<i>Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian.....</i>	72

## **Peran Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa**

Justin Muhammad Vijay<sup>1</sup>, Dra. Partini, M.Si<sup>2</sup>

Justinmv15@gmail.com<sup>1</sup>, par289@ums.id<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### **Abstrak**

*Quarter life crisis* dihadapi individu saat fase transisi dari remaja akhir menuju dewasa awal antara umur 18 sampai 25 tahun, apabila tidak segera ditangani akan menimbulkan frustrasi hingga depresi. Tujuan dari penelitian ini guna menguji peran religiusitas dan dukungan sosial terhadap *quarter life crisis* mahasiswa Fakultas Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, dan Fakultas Hukum salah satu Perguruan Tinggi Swasta di Surakarta. Sampel pada penelitian ini berjumlah 120 mahasiswa. Sampel dipilih dengan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria yaitu mahasiswa/i aktif di salah satu PTS di Surakarta, program studi Psikologi, Akuntansi, Manajemen, Ekonomi Pembangunan, dan Hukum, angkatan 2020 – 2022, berusia 18 – 23 tahun. Penelitian ini memakai metode kuantitatif korelasional. Metode pengumpulan data menggunakan angket tertutup. Pengumpulan data menggunakan instrumen skala *quarter life crisis*, skala religiusitas, dan skala dukungan sosial. Analisis regresi linier berganda digunakan sebagai analisis data. Hasil penelitian ini terdapat peran signifikan antara religiusitas dan dukungan sosial terhadap *quarter life crisis* sehingga hipotesis mayor diterima. Terdapat peran negatif antara religiusitas dengan *quarter life crisis* sehingga hipotesis minor pertama diterima. Terdapat peran positif antara dukungan sosial dengan *quarter life crisis* sehingga hipotesis minor kedua tidak diterima. Ditinjau dari kategorisasi, *quarter life crisis* mahasiswa tergolong sedang, religiusitas dan dukungan sosial mahasiswa tergolong tinggi. Religiusitas memberi kontribusi sebesar 13,6% dan dukungan sosial sebesar 3,1%. Sisanya sebesar 83,3% dipengaruhi oleh faktor lainnya seperti ketidakstabilan, berfokus pada diri sendiri, dan eksplorasi identitas.

Kata Kunci : dukungan sosial, mahasiswa, *quarter life crisis*, religiusitas

## **The Role of Religiosity and Social Support on Quarter Life Crisis in College Students**

Justin Muhammad Vijay<sup>1)</sup>, Dra. Partini, M.Si<sup>2)</sup>

Justinmv15@gmail.com<sup>1)</sup>, par289@ums.id<sup>2)</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### **Abstract**

*Quarter life crisis is faced by individuals during the transition phase from late adolescence to early adulthood between the ages of 18 and 25 years, if not handled immediately it will cause frustration to depression. The purpose of this study was to examine the role of religiosity and social support on the quarter life crisis of students at the Faculty of Psychology, Faculty of Economics and Business, and Faculty of Law, one of the Private Universities in Surakarta. The sample in this study was 120 students. The sample was selected using a purposive sampling technique according to the criteria, namely active students at one of the PTS in Surakarta, Psychology, Accounting, Management, Development Economics, and Law study programs, class of 2020 - 2022, aged 18 - 23 years. This study uses a quantitative correlational method. The data collection method uses a closed questionnaire. Data collection uses quarter life crisis scale instruments, religiosity scale, and social support scale. Multiple linear regression analysis is used as data analysis. The results of this study show a significant role between religiosity and social support on quarter life crisis so that the major hypothesis is accepted. There is a negative role between religiosity and quarter life crisis so that the first minor hypothesis is accepted. There is a positive role between social support and quarter life crisis so that the second minor hypothesis is not accepted. In terms of categorization, students' quarter life crisis is classified as moderate, religiosity and social support of students are classified as high. Religiosity contributes 13.6% and social support 3.1%. The remaining 83.3% is influenced by other factors such as instability, being self focused, and identity exploration.*

*Keyword : social support, college student, quarter life crisis, religiosity*