

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN EFIKASI DIRI
DENGAN *FLOW* AKADEMIK PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

REZZA MUTIYA PRISILLA

F 100 200 275

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2024

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN EFIKASI DIRI DENGAN
FLOW AKADEMIK PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

REZZA MUTIYA PRISILLA

F 100 200 275

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA SOCIAL SUPPORT DAN EFIKASI DIRI DENGAN FLOW
AKADEMIK PADA MAHASISWA**

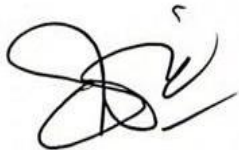
Oleh :

REZZA MUTIYA PRISILLA
F 100 200 275

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog
NIK.NIDN: 637/0629116401

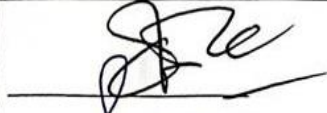
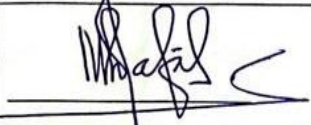
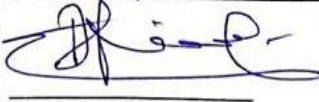
Tanggal: 29 Juli 2024

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DAN EFIKASI DIRI DENGAN *FLOW*
AKADEMIK PADA MAHASISWA

Yang diajukan oleh :

REZZA MUTIYA PRISILLA
F 100 200 275

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
10 Agustus 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang <u>Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog</u>	
Penguji I <u>Prof. Dr. Muhammad Japar, M.Si., Kons</u>	
Penguji II <u>Dr. Daliman, SU</u>	

Surakarta, 10 Agustus 2024



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Rezza Mutiya Prisilla
NIM : F 100 200 275
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Antara *Social Support* Dan Efikasi Diri Dengan *Flow Akademik*
Pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 1 Agustus 2024



Rezza Mutiya Prisilla

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah SWT atas nikmat sehat serta hidayahnya yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, pengetahuan, bantuan, serta saran-saran dari berbagai pihak skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar. Pada kesempatan ini dengan segala ketulusan hati penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi Penulis yang telah berkenan bersedia membimbing, senantiasa mengarahkan, memberikan waktu serta memberikan dorongan, saran dan kesabaran kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pengalaman selama perkuliahan.
4. Seluruh Staff Tata Usaha (TU) dan Biro Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan studinya.
5. Kedua orang tua penulis yaitu Kistu dan Lisanawati yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya. Terimakasih telah memberikan penulis kesempatan untuk menempuh pendidikan serta senantiasa mengusahakan memberikan yang terbaik untuk penulis. Semoga diberikan keberkahan, kesehatan, serta kebahagiaan.

6. Kepada nenek dan seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun secara non material selama penulis menyelesaikan tugas akhir.
7. Kepada Taufiq Nurhuda yang selalu memberikan afirmasi positif, meyakinkan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, mendengarkan keluh kesah penulis, selalu berusaha membuat penulis senang dan tertawa. Terimakasih atas motivasi serta kehadirannya selama penulis menjalani studi.
8. Sahabat-sahabat penulis Vyra, Anes, Maya, Indul, Maulidina, Umi yang selalu menemani penulis, memberikan motivasi, memberikan bantuan, saran maupun kritik kepada penulis. Terimakasih atas dukungan dan dorongan selama penulis menjalani studi.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat keterbatasan dalam menyusun skripsi ini, maka dari itu penulis mohon maaf apabila ada kekurangan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	3
METODE	11
HASIL	16
PEMBAHASAN	24
KESIMPULAN	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Social Support	13
Tabel 2. Blue Print Skala Efikasi Diri	14
Tabel 3. Blue Print Skala Flow Akademik	14
Tabel 4. Jenis Kelamin	16
Tabel 5. Usia	16
Tabel 6. Fakultas	17
Tabel 7. Angkatan	18
Tabel 8. Uji Normalitas	18
Tabel 9. Uji Linieritas	19
Tabel 10. Uji Multikolinieritas	19
Tabel 11. Uji Heteroskedastisitas	20
Tabel 12. Uji Hipotesis Mayor	20
Tabel 13. Uji Hipotesis Minor	21
Tabel 14. Sumbangan Efektif	21
Tabel 15. Kategorisasi Social Support	22
Tabel 16. Kategorisasi Efikasi Diri	22
Tabel 17. Kategorisasi Flow Akademik	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Sebelum Validitas	34
Lampiran 2. Skala Sebelum Validitas	36
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Sebelum Uji Coba	43
Lampiran 4. Blueprint Setelah Validitas	50
Lampiran 5. Skala Setelah Validitas	52
Lampiran 6. Print Out Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	59
Lampiran 7. Print Out Kategorisasi	65
Lampiran 8. Informed Consent (IC)	67
Lampiran 9. Bukti Fisik Olah Data	68
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 11. Turnitin	70