

## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, Olufunmilola, Pu, Jia, Schleiden, Loren J., & Albert, S. M. (2017). Factors contributing to poor satisfaction with sleep and healthcare seeking behavior in older adults. *Sleep Health*.
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). *Uji Validitas dan Reliabilitas. Jurnal Matematika UNAND*.
- Andriany, A. R., & Pertiwi, M. (2021). *Hubungan Antara Stress Kerja dan Kualitas Tidur Dengan Subjective Well-Being pada Dosen Uhamka Selama Pandemi Covid-19*.
- Anwar, P. (1993). *Manajemen Sumber Daya Manusia*.
- Azwar. (2011). *Metode Penelitian (Cetakan ke XII)*. Pustaka Pelajar.
- Beehr, T. A., & Newman, J. E. (1978). *Job stress, employee health, and organizational effectiveness: A facet analysis, model, and literature review*.
- Bintang, A. R., Lubis, A., & Nasution, S. W. (2021). ). Hubungan Stres Kerja Terhadap Kualitas Tidur Pada Perawat Yang Merawat Pasien Covid-19 Di Rsu Royal Prima. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*.
- Buysse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*.
- Coon D., M. J. O. (2005). *Introduction to psychology: Gateways to mind and behavior*.
- Dhamayanti, Meita, Faisal, Faisal, & Maghfirah, E. C. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dan Masalah Mental Emosional Pada Remaja Sekolah Menengah. *Sari Pediatri*.
- Dharma. (2011). *Metodologi Penelitian keperawatan*. Trans Info Media.
- Grandner, M.A., Patel, N.P., Gehrman, P.R., Xie, D., Sha, D., Weaver, T. and

- Gooneratne, N. (2010). Who Gets the Best Sleep? Ethnic and Socioeconomic Factors Related to Sleep Complaints. *Sleep Medicine*.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.303-310>
- Hidayat, Aziz A., & Uliyah, M. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika.
- Kline, C. (2013). *Encyclopedia of Behavioral Medicine* (J. . (eds). Gelman M & Turner (ed.)). Springer New York Heidelberg Dordrecht.
- Luthans, F. (2009). *Perila Organisasi* (10th ed.).
- Mirowsky, J., & Ross, C. E. (2003). *Education, social status and health*.
- Nazly, A., Daima, N., Nurhayati, E., & Fitriyana, S. (2020). Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Kualitas Tidur pada Satuan Pengamanan Universitas Islam Bandung. *Prosiding Pendidikan Dokter, 1*, 177–181.
- Ngatman & Andriyani, D. . (2017). *Tes Dan Pengukuran Untuk Evaluasi Dalam Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.
- Nurmalasari, O. (2019). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Kerja Pada Guru Perempuan (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau)*.
- Potter, P.A. and Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. 1*.
- Prasad, J. A. (2009). Convective heat transfer in herb and spices during open sundrying. *International Journal of Food Science & Technology*.
- Purwanto, S., Nur, N., Anganti, R., & Aminy, S. (2019). Karakteristik gangguan tidur pada usia produktif dan usia pertengahan di Kota Surakarta. *Univeristy Research Colloquium (URECOL)*, 109–120.

- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). Hubungan stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Journal Edu Masda*.
- Rivai, V. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan Dari Teori ke Praktik*. Rajawali Press.
- Robbins, S.P., & Judget, T. . (2002). *Perilaku Organisasi: Konsep, Kontroversi, Aplikasi*. Prenhallindo.
- Robbins, S.P., & Judget, T. . (2007). *Perilaku Organisasi: Konsep, Kontroversi, Aplikasi*. Prenhallindo.
- Robbins, S.P., & Judget, T. A. (2004). *Perilaku Organisasi: Konsep, Kontroversi, Aplikasi*.
- Robbins & Judge. (2011). *Perilaku Organisasi : Konsep, Kontroversi, Aplikasi*. Prenhallindo.
- Rosyidah, S. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Excessive Daytime Sleepiness (Eds) Pada Remaja Di Wilayah Jabodetabek (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES)*.
- Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & Spss. Kencana*.
- Stavitsky, K., Nearing, S., Bogdanova, Y., McNamara, P., & Cronin-Golomb, A. (2012). The Impact of Sleep Quality on Cognitive Functioning in Parkinson's Disease. *Journal of the International Neuropsychological Society*.
- Stephan, Y., Sutin, A.R., Bayard, S., Krizan, Z., & Terracino, A. (2017). Personality and sleep quality: Evidence from four prospective studies. *Health Psychology*.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Tam, A. B., Chairani, A., & Bustamam, N. (2021). Gambaran Kualitas Tidur, Keluhan Muskuloskeletal, Dan Hubungannya Pada Staf Akademik Tahun

2020. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 195–203.  
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1453>

Tarupolo, B. (2002). *Warta Kesehatan Kerja Media Komunikasi Kesehatan Kerja*.

Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif.  
*Tarabiyah: Ilmiah Pendidikan*, 7(1).