

**TUGAS AKHIR
KONSEP PERANCANGAN ARSITEKTUR (KPA)**

**REDESAIN TAMAN SUKOWATI SRAGEN
SEBAGAI FASILITAS *MENTAL HEALTH GARDEN*
DENGAN PENERAPAN KONSEP *HEALING
ENVIRONMENT***



**Disusun sebagai salah satu kelengkapan dalam menyelesaikan Strata 1
Program Studi Arsitektur
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Disusun oleh :
Bintang Dhelia Mardisiwi
NIM. D300 200 212

Dosen Pembimbing :
Dr. Ir. Indrawati., M.T
NIK. 966

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

KONSEP PERANCANGAN ARSITEKTUR (KPA)

Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Surakarta


JUDUL : REDESAIN TAMAN SUKOWATI SRAGEN
SEBAGAI FASILITAS *MENTAL HEALTH GARDEN*
DENGAN PENERAPAN KONSEP *HEALING*
ENVIRONMENT

PENULIS : Bintang Dhelia Mardisiwi

NIM : D300 200 212

Disetujui untuk disidangkan di hadapan
Dewan Penguji Tugas Akhir
Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah diperiksa dan disahkan oleh :
Pembimbing,



Dr. Ir. Indrawati., M.T
NIK. 966

LEMBAR PENILAIAN
KONSEP PERANCANGAN ARSITEKTUR (KPA)

Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Surakarta

JUDUL : REDESAIN TAMAN SUKOWATI SRAGEN
SEBAGAI FASILITAS *MENTAL HEALTH GARDEN*
DENGAN PENERAPAN KONSEP *HEALING*
ENVIRONMENT

PENULIS : Bintang Dhelia Mardisiwi

NIM : D300 200 212

Telah melalui tahapan pengujian
Di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 18 April 2024
Dinyatakan dengan nilai angka/ huruf

Surakarta, 2024

1. Pembimbing : Dr. Ir. Indrawati., M.T


(.....)

2. Penguji : Dr. Rini Hidayati, S.T, M.T


(.....)

LEMBAR PENILAIAN

TUGAS AKHIR

KONSEP PERANCANGAN ARSITEKTUR (KPA)

Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Surakarta

JUDUL : REDESAIN TAMAN SUKOWATI SRAGEN SEBAGAI FASILITAS *MENTAL HEALTH GARDEN* DENGAN PENERAPAN KONSEP *HEALING ENVIRONMENT*

PENULIS : Bintang Dhelia Mardisiwi

NIM : D300 200 212

Setelah melalui tahap pengujian
dihadapan Dewan Penguji pada tanggal
dinyatakan dengan nilai angka/ huruf

Surakarta, 2024

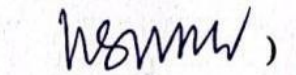
Pembimbing : Dr. Ir. Indrawati, M.T

()

Penguji I : Dr. Rini Hidayati, S.T, M.T

()

Penguji II : Wisnu Setiawan, S.T., M.Arch., Ph.D

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Teknik

Ketua Program Studi Arsitektur



(Ir. Bois Fathoni, S.T., M.Sc, Ph.D)

NIK. 892



(Dr. Nur Rahmawati Syamsiah, S.T., M.T)

NIK. 720

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya sebagai penulis menyatakan bahwa Laporan Konsep Perancangan Arsitektur (KPA) ini merupakan karya yang sebelumnya tidak pernah diajukan guna memperoleh gelar keserjanaan di Universitas Muhammadiyah Surakarta atau suatu perguruan tinggi lainnya. Menurut pengetahuan saya, belum ada karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dan disebutkan dalam naskah dan daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya sebagai penulis akan bertanggung jawab sepenuhnya sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 10 April 2024

Penulis



Bintang Dhelia Mardisiwi

D300 200 212

KATA PENGANTAR

Assalamualikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Tak lupa sholawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi keluarga, sahabat-sahabat dan seluruh umat dunia. Dengan ini, penulis mampu menyelesaikan laporan Konsep Perancangan Arsitektur yang berjudul “REDESAIN TAMAN SUKOWATI SRAGEN SEBAGAI FASILITAS *MENTAL HEALTH GARDEN* DENGAN PENERAPAN KONSEP *HEALING ENVIRONMENT*” tepat pada waktunya.

Laporan ini guna untuk memenuhi persyaratan untuk menempuh gelar sarjana pada Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam proses menyelesaikan tugas akhir ini, penulis tidak terlepas dari bantuan oleh berbagai pihak yang telah memberikan informasi, masukan, kritik, dan saran, serta dukungan moral maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu, tidak lupa penulis menyampaikan hormat dan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Nur Rahmawati S, ST., MT. selaku Ketua Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Ir. Widyastuti Nurjayanti, M.T selaku Dosen Pembimbing Akademik.
3. Ibu Fadhillah Tri Nugrahaini, S.T., M.sc selaku koordinator Studio Konsep Perancangan Arsitektur (SKPA).
4. Ibu Dr. Indrawati, M.T selaku Dosen Pembimbing SKPA yang telah membimbing dan memberikan segala kemudahan, serta nasihat selama berlangsungnya pelaksanaan penyusunan laporan.
5. Orang tua saya tercinta, Ayahanda Kamhadi dan Ibunda Sumarmi, serta kakak-kakak saya, Syafrudin Alex Marsudi dan Nova Uswatun Khasanah, yang senantiasa memberikan doa terbaik tanpa henti, dukungan, semangat, serta perhatian kepada penulis.
6. Teman-teman penulis yang selalu memberi dorongan, motivasi, dan terlibat langsung dalam proses pengerjaan SKPA ini.

7. Seluruh rekan Angkatan 2020 Program Studi Teknik Arsitektur Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu dan berjuang bersama.

Saya ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan saran dan kritikan yang dapat membantu penulis untuk menyelesaikan laporan ini. Penulis menyadari pada Laporan Konsep Perancangan Arsitektur (KPA) ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki baik dari segi materi maupun penyajian pada penulisan laporan ini. Akhir kata, semoga laporan ini dapat membantu dan menambah wawasan dan pengetahuan bagi pembaca.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 10 April 2024



Bintang Dhelia Mardisiwi

D300 200 212

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENILAIAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1. 1 Pengertian Judul.....	1
1. 2 Latar Belakang.....	3
1. 3 Rumusan Masalah.....	6
1. 4 Tujuan	6
1. 5 Lingkup Pembahasan.....	6
1. 6 Metode Pembahasan	6
1.6.1 Pengamatan.....	6
1.6.2 Studi Literatur	7
1. 7 Sistematika Penulisan	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Redesain Taman.....	10
2.1.1 Definisi Redesain.....	10
2.1.2 Metode Redesain	10
2.1.3 Pengertian Taman	12
2.1.4 Jenis Taman	13
2.1.5 Fasilitas Taman.....	14

2.1.6	Rimba Kota.....	14
2.2	Arsitektur <i>Landscape</i>	15
2.2.1	Definisi arsitektur <i>landscape</i>	15
2.2.2	Karakteristik arsitektur <i>landscape</i>	15
2.2.3	Elemen <i>Landscape</i>	17
2.3	Kesehatan Mental	17
2.3.1	Pengertian Kesehatan Mental	17
2.3.2	Jenis Penyakit Gangguan Mental.....	18
2.3.3	Faktor Resiko Penyakit Gangguan Mental	19
2.4	<i>Healing Environment</i>	21
2.4.1	Manfaat <i>Healing Environment</i>	21
2.4.2	Aspek Pendekatan <i>Healing Environment</i>	22
2.4.3	Elemen dalam Konsep <i>Healing Environment</i>	24
2.4.4	Prinsip Penerapan Konsep <i>Healing Environment</i>	25
2.5	Studi Kasus	26
2.5.1.	Taman Kesehatan GKB, Gresik	26
2.5.2.	Taman Kesehatan BSD, Tangerang Selatan.....	28
2.5.3.	Urban Healing Garden, Cibubur.....	29
2.6	Tabel Studi Komparasi	31
2.7	Parameter dan Indikator.....	33
BAB III.....		36
GAMBARAN UMUM LOKASI DAN GAMBARAN PERENCANAAN		36
3.1	Lokasi / Data fisik.....	36
3.1.1	Letak Geografis Kabupaten Sragen	36
3.1.2	Pembagian wilayah Kabupaten Sragen	37
3.1.3	Kondisi Topografi.....	38
3.1.4	Kondisi Hidrologi	38
3.1.5	Kondisi Klimatologi	38
3.2	Data Penduduk.....	39
3.2.1	Data Jumlah Penduduk	39
3.2.2	Data penduduk yang mengalami gangguan kesehatan mental	41

3.2.3	Data Penduduk yang mengalami gangguan gizi buruk	42
3.2.4	Data Ekonomi dan Pariwisata.....	45
3.3	Gagasan perancangan	45
3.3.1	Fasilitas terhadap fungsinya sesuai Permen PU dan Perda Sragen	47
3.4	Site	49
3.4.1.	Lokasi Tapak	49
3.4.2.	Evaluasi kondisi fasilitas Taman Sukowati Sragen	50
BAB IV		60
ANALISIS PENDEKATAN DAN KONSEP PERENCANAAN DAN		
PERANCANGAN		60
4.1	Analisis dan Konsep Makro.....	60
4.1.1.	Analisis dan Konsep Zona Pengembangan.....	60
4.2	Analisis dan Konsep Mikro	61
4.2.1.	Analisis dan Konsep Aksesibilitas.....	61
4.2.2.	Analisis dan Konsep <i>View</i>	62
4.2.3.	Analisis dan Konsep Kebisingan	63
4.2.4.	Analisis dan Konsep Matahari.....	64
4.2.5.	Analisis dan Konsep Zonifikasi.....	65
4.2.6.	Analisis dan Konsep Vegetasi	66
4.3	Analisis dan Konsep Site	67
4.3.1.	Konsep Lansekap.....	67
4.3.2.	Konsep Redesain Hutan Kota dengan Taman Kesehatan Mental	69
4.3.3.	Keselarasn Fungsi Hutan Kota.....	70
4.3.4.	Konsep Penunjang	71
4.4	Analisis dan Konsep Ruang.....	73
4.4.1.	Analisis Pengguna dan Aktivitas	73
4.4.2.	Analisis Area Kebutuhan Ruang Menurut Kelompok Aktivitas	75
4.4.3.	Analisis Besaran Ruang	76
4.4.4.	Total Keseluruhan Besaran Ruang	78
4.4.5.	Hubungan Antar Ruang	79
4.4.6.	Analisa Pola Tata Ruang Taman Kesehatan Mental	79

4.5	Analisis dan Konsep Tampilan Arsitektur.....	80
	4.5.1. Analisis Eksterior.....	80
	4.5.2. Analisis Interior	81
4.6	Analisis dan Konsep Struktur dan Utilitas.....	84
	4.6.1. Konsep Struktur Bangunan.....	85
	4.6.2. Konsep Struktur Utilitas	86
4.7	Analisis dan Konsep Pendekatan Arsitektur.....	91
	4.7.1. Konsep Arsitektur <i>Healing Environment</i>	91
	4.7.2. Konsep Arsitektur <i>Landscape</i>	93
	DAFTAR PUSTAKA	98
	LAMPIRAN.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Taman GKB Gresik	26
Gambar 2. 2 Pohon Beringin Taman GKB Gresik.....	26
Gambar 2. 3 Panggung Taman GKB Gresik	26
Gambar 2. 4 Taman Kesehatan BSD Tangerang	27
Gambar 2. 5 Jogging Track BSD	27
Gambar 2. 6 Urban Healing Garden.....	27
Gambar 2. 7 Penanaman Tanaman.....	28
Gambar 2. 8 Edukasi kepada masyarakat.....	28
Gambar 3. 1 Peta Wilayah Kabupaten Sragen	36
Gambar 3. 2 Peta Kecamatan Sragen terhadap Kabupaten Sragen	49
Gambar 3. 3 Peta Orientasi Lokasi Tapak terhadap Kecamatan Sragen	49
Gambar 3. 4 Luasan Site	50
Gambar 4. 1 Site Mental Health Garden	60
Gambar 4. 2 Analisis Pencapaian	61
Gambar 4. 3 Analisa View.....	62
Gambar 4. 4 Analisa Kebisingan.....	63
Gambar 4. 5 Analisis Matahari.....	64
Gambar 4. 6 Konsep Peneduh	65
Gambar 4. 7 Analisis Zonasi	65
Gambar 4. 8 Analisis Vegetasi.....	66
Gambar 4. 9 Rencana peredam kebisingan	68
Gambar 4. 10 Rencana Gapura Gading.....	69
Gambar 4. 11 Analisis Tata Ruang	70
Gambar 4. 12 bangunan dengan bahan ramah lingkungan	71
Gambar 4. 13 Rencana Pedestrian.....	71
Gambar 4. 14 Rencana klinik kesehatan mental	72
Gambar 4. 15 Rumah Kaca	73
Gambar 4. 16 Taman Bunga.....	73
Gambar 4. 17 Pola Aktivitas Pegawai DLH.....	74

Gambar 4. 18 Pola Aktivitas Pengunjung	74
Gambar 4. 19 Pola Aktivitas Pedagang.....	75
Gambar 4. 20 Analisis Hubungan Antar Ruang	79
Gambar 4. 21 Analisa Pola Tata Ruang Taman Kesehatan Mental	79
Gambar 4. 22 Atap Pelana.....	80
Gambar 4. 23 Dinding Granit dan WPC	81
Gambar 4. 24 Penghawaan Alami	81
Gambar 4. 25 Penggunaan Dinding Kaca.....	82
Gambar 4. 26 Penggunaan Warna Interior.....	83
Gambar 4. 27 Pemandangan Hutan Kota GBK	83
Gambar 4. 28 Kolam dengan Air Mancur	84
Gambar 4. 29 Pondasi Batu Kali.....	85
Gambar 4. 30 Pagar Pembatas Jalan	85
Gambar 4. 31 Skema Air Bersih	86
Gambar 4. 32 Skema Pengolahan Limbah Padat.....	86
Gambar 4. 33 Skema Pengolahan Limbah Cair	87
Gambar 4. 34 Skema Pengolahan Air Hujan.....	88
Gambar 4. 35 Sistem Kamera CCTV.....	88
Gambar 4. 36 Hydrant.....	89
Gambar 4. 37 Panel Surya.....	90
Gambar 4. 38 Lampu Taman.....	90
Gambar 4. 39 Skema Kelistrikan	91
Gambar 4. 40 Healing Garden	91
Gambar 4. 41 Hardscape Paving Stone dan Turf.....	93
Gambar 4. 42 Hardscape Lighting dan kursi taman.....	93
Gambar 4. 43 Gazebo, Jalan Kayu, Jalan Batu	93
Gambar 4. 44 Tanaman Heliconia	94
Gambar 4. 45 Softscape Tanaman Pucuk Merah dan Boxwood, kaca piring, dan asoka.....	94
Gambar 4. 46 Pohon Acer Palmatum dan Tabebuia	95
Gambar 4. 47 Bunga Krokot, Black-eyed susan, dan marigold.....	95
Gambar 4. 48 Pohon rambutan, jambu air, jeruk nipis dan mangga	96

Gambar 4. 49 Embung Healing Garden	96
Gambar 4. 50 Aquascape Air Mancur	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Studi Komparasi	31
Tabel 2. 2 Tabel Parameter dan Indikator	33
Tabel 3. 1 Tabel Luas Kecamatan Di Kabupaten Sragen	37
Tabel 3. 2 Tabel Jumlah Penduduk Berdasarkan kecamatan.....	40
Tabel 3. 3 Tabel Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 3. 4 Tabel Jumlah Penduduk Kabupaten Sragen yang mengalami gangguan mental.....	42
Tabel 3. 5 Tabel Jumlah penduduk Kabupaten Sragen yang mengalami gangguan gizi buruk	44
Tabel 3. 6 Tabel Ketersediaan Fasilitas Berdasarkan Fungsi Taman	47
Tabel 3. 7 Tabel Evaluasi Ketersediaan Fasilitas Taman Sukowati Sragen	52
Tabel 4. 1 Tabel Rencana Fasilitas	67
Tabel 4. 2 Tabel Kebutuhan Ruang	75
Tabel 4. 3 Analisa Besaran Ruang.....	77
Tabel 4. 4 Analisa Pola Tata	79

ABSTRAK

Taman Sukowati di Sragen telah menjadi bagian integral dari kehidupan masyarakat setempat, namun potensinya untuk mendukung kesehatan mental belum sepenuhnya terealisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mendesain ulang taman menjadi taman kesehatan mental dengan menerapkan konsep *healing environment*. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan menggunakan teknik observasi, wawancara dan studi literatur. Temuan penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor seperti aksesibilitas, keamanan, keragaman fitur alam, dan ruang hijau penting dalam menciptakan lingkungan yang mendukung kesehatan mental. Desain ulang Taman Sukowati menggabungkan elemen-elemen ini dengan memperkenalkan area meditasi, jalur pejalan kaki ramah lingkungan, dan ruang refleksi. Penerapan konsep *healing environment* bertujuan untuk menciptakan suasana menenangkan dan mendukung proses penyembuhan mental. Hasil ini dapat memberikan kontribusi penting terhadap perencanaan kota yang lebih inklusif dan menghormati kesehatan mental masyarakat.

Kata Kunci : Taman Sukowati, Kesehatan Mental, Kabupaten Sragen, *Healing Environment*

ABSTRACT

Sukowati Park in Sragen has become an integral part of local community life, but its potential to support mental health has not been fully realized. This research aims to redesign the park into a mental health park by applying the concept of a healing environment. The research method used is a qualitative approach using observation, interview and literature study techniques. Research findings show that factors such as accessibility, safety, a variety of natural features, and green spaces are important in creating an environment that supports mental health. The redesign of Sukowati Park incorporates these elements by introducing meditation areas, eco-friendly walking paths and reflection spaces. The application of the healing environment concept aims to create a calming atmosphere and support the mental healing process. These results can make an important contribution to urban planning that is more inclusive and respectful of people's mental health.

Keywords: Sukowati Park, Mental Health, Sragen Regency, Healing Environment