

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan dari kepribadian *big five* terhadap kebahagiaan pada pelaku *long distance marriage*. Sehingga kepribadian dapat dijadikan prediktor kebahagiaan seseorang dalam menjalani pernikahan jarak jauh. Dari kelima dimensi kepribadian *big five* hanya dimensi *conscientiousness* yang memiliki pengaruh signifikan positif terhadap variabel kebahagiaan pada pelaku *long distance marriage* dikarenakan seseorang dengan *conscientiousness* yang tinggi mampu memiliki komitmen yang kuat, kepercayaan yang tinggi pada pasangan, serta memiliki kemampuan komunikasi yang baik untuk menjaga hubungan pernikahan jarak jauh mereka.

Saran yang dapat diberikan khususnya untuk responden dan pembaca, yaitu mengembangkan ciri sifat kepribadian yang teratur, terorganisir, serta fokus dalam menjalin pernikahan jarak jauh yang sehat dengan cara berkomunikasi secara rutin berkomunikasi tentang pembagian tanggung jawab selama menjalani pernikahan jarak jauh, rutin memberi kabar, komunikatif saat menghadapi konflik, serta menetapkan rencana jangka panjang. Hal ini dikarenakan *conscientiousness* menyukai hal-hal yang terencana. Adapun saran yang dapat diberikan kepada peneliti selanjutnya dengan tema yang relevan, yakni dengan melakukan penelitian kualitatif dan menambahkan informasi terkait pernikahan jarak jauh dari responden seperti usia pernikahan, pekerjaan, permasalahan yang dihadapi dan lain-lain sehingga penelitian ini dapat memperjelas alasan logis kepribadian *big five* yang berpengaruh terhadap kebahagiaan, khususnya pada dimensi *agreeableness* dan *emotional stability* yang tidak ditemukan alasan logis serta penelitian yang mendukung untuk menjelaskan hasil penelitian ini.