

**PENGARUH KEPERIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP KEBAHAGIAAN
PADA PELAKU *LONG DISTANCE MARRIAGE***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Muthia Navla Szaldi

F 100 202 373

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

**PENGARUH KEPERIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP KEBAHAGIAAN
PADA PELAKU *LONG DISTANCE MARRIAGE***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

MUTHIA NAYLA SZALDI

F 100 202 737

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KEPERIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP KEBAHAGIAAN
PADA PELAKU *LONG DISTANCE MARRIAGE***

Oleh :

MUTHIA NAYLA SZALDI


F 100 202 373

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Aad Satria Permadi, S.Psi., M.A., Ph.D.

NIK.NIDN: 1221/0607028502

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KEPERIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA PELAKU *LONG DISTANCE MARRIAGE*

Yang diajukan oleh :

MUTHIA NAYLA SZALDI

F 100 202 373

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

16 Agustus 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat


Ketua Sidang

Aad Satria Permadi, S.Psi., M.A., Ph.D.



Penguji I

Wisnu Sri Hertiniung, S.Psi., M.Psi.



Penguji II

Setia Asvanti, S.Psi., M.Si.



Surakarta, 23 Agustus 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Taufik Kasturi, Ph.D.

NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Muthia Nayla Szaldi
NIM : F 100 202 373
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Pengaruh Kepribadian *Big Five* Terhadap Kebahagiaan Pada
Pelaku *Long Distance Marriage*

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan
Surakarta, 31 Juli 2024

A 5000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '5000 METERAI TEMPEL' and '220ALX17064920'. The signature 'Muthia' is written in black ink over the stamp.

Muthia Nayla Szaldi

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'amin., Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, hidayah, dan Inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir dengan judul “Pengaruh Kepribadian *Big Five* terhadap Kebahagiaan Pada Pelaku *Long Distance Marriage*”.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari hambatan serta kesulitan yang dihadapi, namun dengan bantuan berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, Yudi Aryanto dan Risza Vilianita yang telah memberikan segala dukungan, doa, nasihat, inspirasi serta motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas skripsi dengan baik
2. Terima kasih kepada Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Terima kasih kepada Bapak Aad Satria Permadi, S.Psi., M.A., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan serta arahan berupa ilmu dalam menuntaskan penyusunan skripsi ini
4. Terima kasih kepada seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi serta berkenan memberikan informasi untuk melengkapi data penelitian
5. Terima kasih kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan. Semoga Penulis dapat mengamalkan setiap ilmu yang telah diajarkan oleh Bapak/Ibu sekalian.

6. Terima kasih kepada Adik saya, Zahira Aqila Szaldi yang telah memberikan semangat serta doa selama penulis menjalani masa studi di Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta
7. Terima kasih kepada Om, Tante, Yangti, dan Yangkung yang senantiasa memberi dukungan berupa doa
8. Terima kasih kepada tema-teman penulis Fairuz, Mila, Nana, dan Juju yang telah menghibur dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi berlangsung
9. Terima kasih kepada teman – teman penulis Novi, Mayya, Hasna, Helmi, dan Wafa yang telah menemani, memberikan semangat serta bantuan selama perkuliahan yang tidak akan pernah terlupakan
10. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu melancarkan penelitian skripsi saya
11. Tak lupa terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah mampu bertahan hingga menuntaskan skripsi dengan baik

Semoga kebaikan Bapak/Ibu dan teman-teman sekalian dibalas kebaikannya oleh Allah SWT dan semoga skripsi ini bermanfaat untuk siapa saja yang membutuhkan khususnya untuk mengembangkan ilmu psikologi. Kurang lebihnya penulis mengucapkan mohon maaf dan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabaraktuh

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan	v
Ucapan Terimakasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	1
Pendahuluan	3
Metode	13
Hasil	19
Pembahasan	32
Kesimpulan	40
Saran	41
Daftar Pustaka	42
Lampiran	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori respon skala	15
Tabel 2. Blue print skala kebahagiaan	16
Tabel 3. Blue print skala kepribadian <i>big five</i> IPIP-BFM-25	16
Tabel 4. Validitas dan reliabilitas skala kebahagiaan	17
Tabel 5. Validitas skala kepribadian <i>big five</i> IPIP-BFM-25	18
Tabel 6. Reliabilitas skala kepribadian <i>big five</i> IPIP-BFM-25	18
Tabel 7. Data demografis jenis kelamin responden	19
Tabel 8. Data demografis usia responden	19
Tabel 9. Data demografis lama menjalani <i>long distance marriage</i>	20
Tabel 10. Hasil uji normalitas	20
Tabel 11. Hasil uji linieritas	21
Tabel 12. Hasil uji multikolinearitas	21
Tabel 13. Hasil uji heterokedastisitas	22
Tabel 14. Uji hipotesis mayor	23
Tabel 15. Uji hipotesis minor	23
Tabel 16. Uji regresi berganda	24
Tabel 17. Sumbangan efektif	25
Tabel 18. Kategorisasi kebahagiaan	26
Tabel 19. Kategorisasi <i>intellet</i>	27
Tabel 20. Kategorisasi <i>conscientiousness</i>	28
Tabel 21. Kategorisasi <i>extraversion</i>	29
Tabel 22. Kategorisasi <i>agreeableness</i>	30
Tabel 23. Kategorisasi <i>emotional stability</i>	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan identifikasi variable	11
Gambar 2. Menentukan jumlah sampel	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue print	46
Lampiran 2. Rancangan skala	46
Lampiran 3. Perhitungan uji validitas	49
Lampiran 4. Perhitungan uji reliabilitas	50
Lampiran 5. Print out hasil olah data uji asumsi dan uji hipotesis	52
Lampiran 6. Kategorisasi data hasil penelitian	55
Lampiran 7. Bukti fisik dan bukti analisis data dari BPIAD	64
Lampiran 8. Bukti uji Turnitin	65