

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *RESILIENSI* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA RANTAU**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Muhammad Bada Badrudduja

F100200099

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *RESILIENSI* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA RANTAU**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

Muhammad Bada Badrudduja

F100200099

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *RESILIENSI* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA RANTAU**

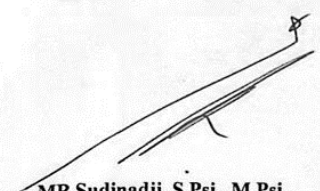
Oleh :

Muhammad Bada Badrudduia
F 100 200 099

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



MB Sudinadji, S.Psi., M.Psi.
NIK.NIDN: 842/0613056801

1 Agustus 2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *RESILIENSI*
DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA
RANTAU**

Yang diajukan oleh :

Muhammad Bada Badrudduja
F 100 200 099

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
9 Agustus 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

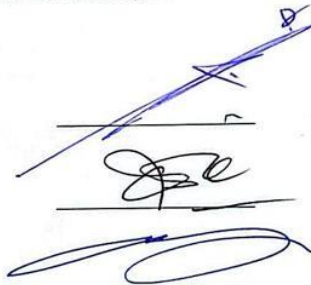
MB Sudinadi, S.Psi., M.Psi.

Penguji I

Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si.,

Penguji II

Fajar Ruddin, S.Psi., M.Sc., M.A.



Surakarta, **14 Agustus** 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK.NIDN: 799 / 0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Bada Badrudduja

NIM : F 100 200 099

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan *Resiliensi* dengan *Subjective Well-Being*
pada Mahasiswa Rantau

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Kata-kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah sesuai dengan tidak mengurangi makna yang terkandung di dalamnya. Tandatangan disurat pernyataan ini dibubuhkan diatas materai 6000.

Yang Menyatakan

Surakarta, 1 Agustus 2024



Muhammad Bada Badrudduja

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmanirrahim. Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, karunia dan kemudahan yang diberikan kepada penulis selama penulisan skripsi ini. Doa dan salam kami panjatkan kepada Nabi besar Muhammad SAW beserta para sahabat, keluarga, pengikut dan penerusnya yang telah membebaskan kita dari zaman jahiliyah hingga saat ini.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi dari Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, antara lain doa, dorongan, kemudahan, serta kritik dan saran dari para kerabat penulis. Untuk itu, saya ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang selalu mempermudah dan mengabulkan doa-doa penulis.
2. Orang tua penulis bapak Muhamad Romalqos dan Ibu Evayani Fadhilah terima kasih atas cinta, dukungan, dan pengorbanan tanpa batas yang telah mereka berikan selama proses penelitian ini. Doa dan semangat yang terus mengalir dari kalian adalah sumber inspirasi yang tak ternilai bagi saya.
3. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak MB Sudinadji, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing penulis, penyelesaian skripsi ini tidak akan mungkin terjadi tanpa bimbingan serta dukungan dari beliau, tanpa bantuan tersebut penelitian ini tidak akan dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Ibu Dr. Lisnawati Ruhaena, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing akademik.

6. Seluruh Dosen, Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan perkuliahan, semoga selalu diberikan keberkahan.
7. Kakak penulis Salsabila Bazighoh Zahron dan adik penulis Muhammad Mizyal Mujtabarrijal yang mendukung penulis dan menjadi tempat untuk bercerita dan orang terdekat penulis Saqya ‘Ainil Mazaya selaku partner yang memberi dukungan moral, menemani penulis, menjadi pengingat dan menjadi pendengar yang baik dalam mendengarkan keluh kesah penulis dari awal hingga akhir skripsi ini.
8. Sahabatku kuliah terdekat terimakasih yang luar biasa atas kebersamaan kita selama ini, tanpa inspirasi, dorongan, dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin bukan apa-apa saat ini.
9. Sahabatku solo atau dimanapun kalian berada yang belum disebutkan, terimakasih atas kebersamaannya selama berkuliah.
10. Seluruh subjek penelitian yang telah membantu dan memberikan partisipasinya dalam penulisan skripsi ini.
11. Diri sendiri yaitu penulis yang tetap teguh dan gigih dalam meniti setiap langkah perjalanan ini untuk terus semangat dan pantang menyerah dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini ada dari segala keterbatasan dan jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mohon maaf apabila ada kekurangan. Akhir kata penulis berharap penulisan skripsi ini dapat bermanfaat.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	1
PENDAHULUAN.....	3
METODE	12
Identifikasi dan Definisi Operasional	12
Populasi, Sample, dan Teknik Sampling.....	13
Metode Pengumpulan Data	13
Validitas Dan Reabilitas	18
Analisis Data	19
HASIL	20
Uji Normalitas.....	21
Uji Linieritas	21
Uji Multikolinearitas	22
Uji Heteroskedastisitas	23
Uji Hipotesis Mayor	24
Uji Hipotesis Minor	25
Sumbangan Efektif.....	26
Kategorisasi <i>Subjective Well-Being</i>	26
Kategorisasi Dukungan Sosial.....	27
Kategorisasi <i>Resiliensi</i>	28
PEMBAHASAN	29
KESIMPULAN.....	33

DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Demografi Subjek Survie Awal.....	5
Tabel 2. Blueprint <i>Subjective Well-Being</i>	14
Tabel 3. Blueprint Dukungan Sosial.....	15
Tabel 4. Blueprint Resiliensi.....	17
Tabel 5. Demografi Subjek	20
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	21
Tabel 7. Uji Linieritas	22
Tabel 8. Uji Mutikolinieritas	23
Tabel 9. Hipotesis Mayor	25
Tabel 10. Hipotesis Minor.....	25
Tabel 11. Sumbangan Efektif	26
Tabel 12. Kategorisasi <i>Subjective Well-Being</i>	26
Tabel 13. Kategorisasi Dukungan Sosial.....	27
Tabel 14. Kategorisasi Resiliensi.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Uji Heteroskedastisitas	24
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blueprint</i> / Rancangan Skala.....	38
Lampiran 2. Skala Sebelum Divalidasi	43
Lampiran 3. Perhitungan Uji Validitas	51
Lampiran 4. Skala Sesudah Divalidasi	54
Lampiran 5. Perhitungan Uji Reliabilitas	62
Lampiran 6. Hasil Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	67
Lampiran 7. Kategorisasi Data Hasil Penelitian	72
Lampiran 8. <i>Informant Consent (IC)</i>	81
Lampiran 9. Bukti Fisik dan Bukti Analis Data	82
Lampiran 10. Surat Bukti Uji Turnitin.....	83
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian.....	84

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *RESILIENSI* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA RANTAU

Muhammad Bada Badrudduja¹, MB Sudinadji²

badaduja9@gmail.com¹, mbs155@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Mahasiswa rantau adalah mahasiswa pelajar yang melanjutkan pendidikannya di perguruan tinggi dan hidup di daerah yang berbeda dari tempat asalnya. Di lingkungan yang baru mahasiswa menghadapi banyak peristiwa menyenangkan dan tidak menyenangkan. Fenomena mahasiswa rantau merasa kehidupannya belum sesuai harapan, tidak bahagia dan belum bisa meraih keinginan dalam hidupnya. Maka dapat disimpulkan pentingnya kesejahteraan subjektif pada mahasiswa rantau atau disebut juga *subjective well-being* (SWB). Berbagai faktor dapat mempengaruhi SWB, misalnya dukungan sosial dan *resiliensi*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat adanya hubungan dukungan sosial dan *resiliensi* terhadap SWB pada mahasiswa rantau. Penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa rantau di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Sampel penelitian ini adalah 99 mahasiswa/i rantau di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial, skala *resiliensi* dan skala SWB. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan SWB dengan nilai ($r = 0.677$; $\text{sig} = 0.000$; $p < 0.05$). Terdapat hubungan positif yang signifikan antara *resiliensi* dengan SWB, yang ditunjukkan dengan nilai ($r = 0,528$; $\text{sig} = 0.000$; $p < 0.05$). Tingkat SWB pada mahasiswa rantau tinggi, tingkat dukungan sosial pada mahasiswa rantau tinggi, dan tingkat *resiliensi* pada mahasiswa rantau juga tergolong tinggi. Sumbangan efektif sebesar 46%, dengan rincian dukungan sosial berpengaruh lebih besar yaitu 39,9 % dan *resiliensi* sebesar 6,7%.

Kata kunci: mahasiswa rantau, dukungan sosial, *resiliensi*, *subjective well-being*

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE WITH SUBJECTIVE WELL-BEING IN ANTAU STUDENTS

Muhammad Bada Badrudduja¹, MB Sudinadji²

badaduja9@gmail.com¹, mbs155@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstract

Overseas students are students who continue their education at tertiary institutions and live in a different area from their place of origin. In a new environment, students face many pleasant and unpleasant events. The phenomenon of overseas students feels that their life has not met their expectations, they are unhappy and they have not been able to achieve their desires in life. So it can be concluded the importance of subjective well-being in overseas students or also called subjective well-being (SWB). Various factors can influence SWB, for example social support and resilience. The aim of this research is to see the relationship between social support and resilience on SWB in overseas students. This research uses quantitative correlational. The population of this study were overseas students at the Muhammadiyah University of Surakarta. The sample for this research was 99 overseas students at the Muhammadiyah University of Surakarta. The sampling technique used was purposive sampling. The data collection method uses the social support scale, resilience scale and SWB scale. The data analysis method used is multiple regression analysis. The research results show that there is a significant positive relationship between social support and SWB and grades ($r = 0.677$; $\text{sig} = 0.000$; $p < 0.05$). There is a significant positive relationship between resilience and SWB, which is indicated by the value ($r = 0.528$; $\text{sig} = 0.000$; $p < 0.05$). The level of SWB in overseas students is high, the level of social support in overseas students is high, and the level of resilience in overseas students is also relatively high. The effective contribution was 46%, with details of social support having a greater influence, namely 39.9% and resilience at 6.7%.

Keywords: *overseas students, social support, resilience, subjective well-being*