

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA TUNA SUSILA
DI LINGKUNGAN REHABILITASI SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Retno Candra Wulansari

F100200055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2024**

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA TUNA SUSILA
DI LINGKUNGAN REHABILITASI SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

RETNO CANDRA WULANSARI

F100200055

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA TUNA SUSILA
DI LINGKUNGAN REHABILITASI SOSIAL**

Oleh :

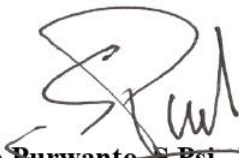
RETNO CANDRA WULANSARI

F100200055

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIK.NIDN: 878 / 0625107401

Surakarta, 02 Agustus 2024

**PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA TUNA SUSILA
DI LINGKUNGAN REHABILITASI SOSIAL**

Yang diajukan oleh :

RETNO CANDRA WULANSARI
F100200055

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

12 Agustus 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si., Psikolog

Penguji I

**Dr. Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si.,
Psikolog**

Penguji II

**Isnaya Arina Hidayati, S.Psi, S.Pdi.,
M.Psi**



Surakarta, 19 Agustus 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Retno Candra Wulansari
NIM : F 100 2000 55
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Penyesuaian Diri Pada Wanita Tuna Susila di Lingkungan
Rehabilitasi Sosial

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 02 Agustus 2024


Retno Candra Wulansari

UCAPAN TERIMA KASIH

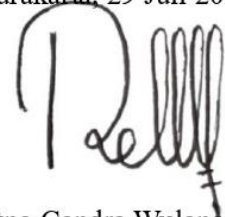
Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta karunianya, memberi penulis kekuatan, membekali penulis dengan ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak dapat dilewati tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Kepada orang tua saya Bapak Sartono, A. Md dan Ibu Sulanjari orang hebat yang selalu jadi support system penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan penyemangat dalam menghadapi kerasnya dunia, tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Terimakasih untuk semuanya berkat doa serta dukungan bapak dan ibu penulis bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi bapak dan ibu harus ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
2. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam mengerjakan skripsi.
3. Bapak Prof. Taufik Kasturi, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Seluruh Dosen, Staff Tata Usaha, Biro Skripsi dan Olah Data Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan perkuliahan.
5. Subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi dan Panti Pelayanan Sosial Wanita Wanodyatama Surakarta tempat penulis mengambil data penelitian.
6. Kepada sahabat seperjuangan Nessya Zhafira dan Alifvia Nur Rahmawati yang telah kebersamaian, mendukung satu sama lain, memberikan motivasi, mendengarkan segala keluh kesah selama masa perkuliahan dan organisasi, terimakasih atas kebersamaan serta kebaikan kalian. Semoga kita semua bisa sukses dikemudian hari. aamiin.
7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Apryan Wahyu Nugroho. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, tenaga, materi dan senantiasa sabar menghadapi penulis.
8. Retno Candra Wulansari, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa kuat dalam menghadapi proses perjalanan hidup ini.
9. Kepada seluruh teman-teman asisten Teknik Konseling, teman kuliah, teman SMP-SMA, Abe cekut, sepupu-sepupu penulis. Terimakasih sudah banyak membantu dan menghibur penulis sampai dititik ini.

10. Terimakasih kepada semua pihak-pihak yang sudah memberi bantuan dan dukungan.
Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Aamiin.

Surakarta, 29 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Retno' followed by a stylized surname.

Retno Candra Wulansari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
PENDAHULUAN	1
METODE.....	7
HASIL.....	12
PEMBAHASAN.....	43
KESIMPULAN.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Demografis Informan	7
Tabel 2. Guide Interview Aspek Penyesuaian Personal.....	8
Tabel 3. Guide Interview Aspek Penyesuaian Sosial.....	10
Tabel 4. Gambaran Penyesuaian Diri dari Aspek Penyesuaian Personal.....	21
Tabel 5. Gambaran Penyesuaian Diri dari Aspek Penyesuaian Sosial.....	31
Tabel 6. Rasa Bersalah.....	36
Tabel 7. Rasa Cemas	36
Tabel 8. Rasa Tidak Puas	37
Tabel 9. Rasa Bersyukur	37
Tabel 10. Keluhan Terhadap Nasib	37
Tabel 11. Peran Sosial	38
Tabel 12. Hubungan Sosial	38
Tabel 13. Pengaruh Sosial.....	39
Tabel 14. Patuh terhadap aturan, nilai dan norma.....	39
Tabel 15. Hasil Penelitian Tema Penyesuaian Personal.....	41
Tabel 16. Hasil Penelitian Tema Penyesuaian Sosial.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Analisis Data	11
Gambar 2 Hasil Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Guide Wawancara	53
Lampiran 2. Informed Consent	56
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian	61
Lampiran 5. Bukti Fisik	63
Lampiran 6. Hasil Turnitin	64
Lampiran 7. Kuantitas Hasil Penelitian	69
Lampiran 8. Verbatim	70

PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA TUNA SUSILA DI LINGKUNGAN REHABILITASI SOSIAL

Retno Candra Wulansari¹, Setiyo Purwanto²

F100200055@student.ums.ac.id¹, sp239@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

ABSTRAK

Wanita tuna susila yang menghadapi penyesuaian diri di lingkungan rehabilitasi sosial. Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan penyesuaian diri pada proses rehabilitasi sosial yang dialami oleh wanita tuna susila. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur. Informan penelitian ini berjumlah 4 orang wanita tuna susila yang berusia $\pm$ 17-50 tahun dan berada di panti. Penyesuaian diri yang dialami ada dua yaitu penyesuaian personal dan penyesuaian sosial. Analisis yang digunakan adalah analisis data kualitatif deskriptif Miles dan Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat wanita tuna susila mengalami penyesuaian diri yang berbeda-beda, pada penyesuaian personal ada yang merasa sedih ketika harus berada di panti sehingga berusaha untuk memperbaiki diri dengan rajin beribadah. Pada penyesuaian sosial ada yang memiliki hubungan yang baik dengan sesama orang panti dan ada yang terpengaruh buruk dengan teman sehingga memilih untuk kabur dari panti. Penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan evaluasi untuk panti dengan meningkatkan program keterampilan sosial dan psikologis yang berguna untuk meningkatkan penyesuaian diri, sehingga informan dapat menjalankan masa rehabilitasi secara optimal yang bisa dikembangkan oleh informan setelah keluar dari panti.

Kata kunci: *Penyesuaian diri, rehabilitasi sosial, Wanita Tuna Susila*

ADJUSTMENT OF PROSTITUTES WOMEN IN SOCIAL REHABILITATION ENVIRONMENTS

Retno Candra Wulansari¹⁾, Setiyo Purwanto²⁾

F100200055@student.ums.ac.id¹⁾, sp239@ums.ac.id²⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Prostitute women facing adjustment to a social rehabilitation environment. The aim of this research is to describe the adjustment to the social rehabilitation process experienced by prostituted women. This research uses a descriptive qualitative approach. The data collection technique used in this research used semi-structured interviews. The informants for this research were 4 prostituted women aged $\pm$ 17-50 years and who were in institutions. There are two types of adjustments experienced, namely personal adjustment and social adjustment. The analysis used is descriptive qualitative data analysis by Miles and Huberman. The results of the research showed that the four prostitutes experienced different adjustments. In terms of personal adjustment, some felt sad when they had to be in an orphanage so they tried to improve themselves by diligently praying. In terms of social adjustment, there are those who have good relationships with other people in the orphanage and there are those who are badly influenced by their friends so they choose to run away from the orphanage. It is hoped that this research can be used as evaluation material for institutions by improving social and psychological skills programs that are useful for improving personal adjustment, so that informants can carry out the rehabilitation period optimally which can be developed by informants after leaving the institution.

Key words: Adjustment, prostitutes, social rehabilitation