

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwi, ... Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zain.
- Aprilianto, D., Husin, S., & Suranto. (2017). Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Lengan dengan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli. *JUPE (Jurnal Penjaskesrek)*, 5(1), 1–6.
- Badriah, D. L. (2013). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Multazam.
- Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Jakarta: Rajawali Press.
- Burhaein, E., & Solekhah, N. (2024). Tingkat Kebugaran Jasmani Pasca Pandemi Covid-19: Kondisi Terkini Pada Siswa Sekolah Dasar. *Journal of S.P.O.R.T: Sport, Physical, Education, Organization, Recreation, and Training*, 8(1), 249–264. <https://doi.org/https://doi.org/10.37058/SPORT>
- Elzandri, R., & Dewi, K. (2018). Profil Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2012. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), 151–156. <https://doi.org/10.24912/tmj.v1i1.2539>
- Fajaryanto, M., Herpandika, R. P., & Pratama, B. A. (2022). Hasil Penerapan TKPN pada Siswa SDN 1 Rejomulyo Kecamatan Kras Kabupaten Kediri. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(3), 223–229. <https://doi.org/10.46838/spr.v3i3.277>
- Faqih, A., & Hartati, S. C. Y. (2017). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Se-Gugus Selatan Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(3), 385–390. Diambil dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/19597/17914>
- Febriyanto, M. W., Indarto, P., & Nurhidayat. (2022). Analisis Kebugaran Jasmani Siswa Kelas 10 TJKT SMK Negeri 1 Klaten Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara Tahun Ajaran 2022/2023. *Jurnal IJST: Indonesian Journal of Sport Science and Technology*, 1(2), 67–74. <https://doi.org/10.31316/ijst.v1i2.6010>
- Fitnessvenues. (2014). Bleep Test / Shuttle Run Test. Diambil 18 Mei 2024, dari [fitnessvenues.com website: https://www.fitnessvenues.com/uk/fitness-testing-bleep-test.html](https://www.fitnessvenues.com/uk/fitness-testing-bleep-test.html)
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Menssana*, 3(1), 117–123. <https://doi.org/10.24036/jm.v3i1.72>
- Hidayat, A. N. (2012). *Peran Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*

*Dalam Optimalisasi Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sma Negeri Se-Kabupaten Bantul* (Universitas Negeri Yogyakarta). Universitas Negeri Yogyakarta. Diambil dari [https://eprints.uny.ac.id/18464/1/Adam Nurlian Hidayat %2808601241016%29.pdf](https://eprints.uny.ac.id/18464/1/Adam+Nurlian+Hidayat+%2808601241016%29.pdf)

Januario, F. A., & Warthadi, A. N. (2023). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 1 Sukoharjo. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(2), 149–154. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i2.20890>

Kamaruddin, I. (2018). Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa SD Negeri Bawakaraeng III Makassar. *Sportive: Journal of Physical Education, Sport and Recreation*, 1(2), 85–93. <https://doi.org/10.26858/sportive.v1i2.6393>

Kemenpora. (2022). *Pedoman Pelaksanaan Tes Kebugaran Pelajaran Nusantara Asisten Deputi Pengelolaan Pendidikan*. Jakarta: Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga.

Nasrulloh, A., Apriyanto, K. D., & Prasetyo, Y. (2021). *Pengukuran dan Metode Latihan Kebugaran*. Yogyakarta: UNY Press. Diambil dari [https://staffnew.uny.ac.id/upload/198306262008121002/penelitian/Pengukuran dan Metode Latihan Kebugaran.pdf](https://staffnew.uny.ac.id/upload/198306262008121002/penelitian/Pengukuran+dan+Metode+Latihan+Kebugaran.pdf)

Pangkey, F. R., & Mahfud, I. (2020). Peningkatan Keterampilan Gerak Dasar Roll Belakang pada Anak Sekolah Dasar. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 33–40. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.183>

Parmadi, M., & Mubarak, A. N. (2024). Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Bulutangkis U-15 Putra Cardiorespirational Endurance Levels Of Men's U-15 Badminton Athletes. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 12(1), 12–20.

Purnia, D. S., Adiwisastro, M. F., Muhajir, H., & Supriadi, D. (2020). Pengukuran Kesenjangan Digital Menggunakan Metode Deskriptif Berbasis Website. *EVOLUSI: Jurnal Sains dan Manajemen*, 8(2), 79–92. <https://doi.org/10.31294/evolusi.v8i2.8942>

Putra, O., Lesmana, H. S., Ridwan, M., & Donie, D. (2020). Kelentukan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Lompat Jauh Atlet Atletik. *Jurnal Patriot*, 2(3), 848–859. <https://doi.org/10.24036/patriot.v2i3.675>

Rahman, Z., Kurniawan, A. W., & Heynoek, F. P. (2022). Pengembangan Pembelajaran Kebugaran Jasmani Unsur Kecepatan Berbasis Multimedia Interaktif. *Sport Science and Health*, 2(5), 254–263. <https://doi.org/10.17977/um062v2i52020p254-263>

Santoso, D. A. (2016). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Putri Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Kejora: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 1(1), 37–46. Diambil dari <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/kejaora/article/view/10/8>

- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutama, Hidayati, Y. M., & Novitasari, M. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan*. Muhammadiyah University Press.
- Sutama, Kristiawanto, & Suyatmini. (2016). Kontribusi Sarana Prasarana Pendidikan, Kondisi Lingkungan, Kedisiplinan Kerja terhadap Kinerja Guru SD. *Manajemen Pendidikan*, 11(2), 91–102. <https://doi.org/10.23917/jmp.v11i2.2652>
- Utami, E. S. M. (2023). *Implementasi Sekolah Alam di SD Muhammadiyah Alam Surya Mentari* (Universitas Muhammadiyah Surakarta). Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diambil dari [https://eprints.ums.ac.id/111016/1/00\\_IMPLEMENTASI\\_SEKOLAH\\_ALAM\\_DI\\_SD\\_MUHAMMADIYAH\\_ALAM\\_SURYA\\_MENTARI.pdf](https://eprints.ums.ac.id/111016/1/00_IMPLEMENTASI_SEKOLAH_ALAM_DI_SD_MUHAMMADIYAH_ALAM_SURYA_MENTARI.pdf)
- Wibowo, A., Indarto, P., & Nurhidayat, N. (2023). Tes Kebugaran Jasmani Siswa Putra Usia 10-12 Tahun di SD Negeri Lorog 02 Tawang Sari Sukoharjo. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 2(2), 151–161. <https://doi.org/10.31316/ijst.v2i2.5583>
- Widiastuti. (2017). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Wiguna, I. B. (2021). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
- Wulandari, W., & Jariono, G. (2022). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Menggunakan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw. *Jurnal Porkes: Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan dan Rekreasi*, 5(1), 245–259. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5493>
- Yuri, A. (2023). Mengenal Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN) Kemenpora dan Macam Tes. Diambil 5 Mei 2024, dari soloabadi.com website: <https://soloabadi.com/mengenal-tes-kebugaran-pelajar-nusantara-tkpn-kemenpora-dan-macam-tes/>
- Yusuf, H. (2018). Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test Pada Mahasiswa PJKR Tahun 2016/2017 IKIP Budi Utomo. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*, 1(2), 1–13. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i2.162>