

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN RESILIENSI TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN TINDAK PIDANA UMUM DI LAPAS KELAS II A
SRAGEN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh:

Nazza Aulia Azizah

F 100 200 063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN RESILIENSI TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN TINDAK PIDANA UMUM DI LAPAS KELAS II A
SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

Nazza Aulia Azizah
F 100 200 063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN RESILIENSI TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN TINDAK PIDANA UMUM DI LAPAS KELAS II A
SRAGEN**

Yang diajukan oleh :

Nazza Aulia Azizah
F 100 200 063

Telah disetujui untuk dipertahankan

didepan Dewan Penguji :

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Soleh Amini, M.Si., Psikolog
NIK.NIDN: 0613016501

21 Oktober 2024

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN RESILIENSI TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN TINDAK PIDANA UMUM DI LAPAS KELAS II A
SRAGEN**

Yang diajukan oleh :

NAZZA AULIA AZIZAH

F 100 200 063

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

20 Agustus 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Sholeh Amini, M.Si., Psikolog



Penguji I

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog



Penguji II

Aad Satria Permadi, S.Psi., M.A., Ph.D



Surakarta, 27 Agustus 2024

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi, M.Si., Ph.D.

NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nazza Aulia Azizah

NIM : F 100 200 063

Fakultas : Psikologi

Judul : Hubungan Kebersyukuran dan Resiliensi terhadap Kesejahteraan Psikologis Warga Binaan Pemasyarakatan Tindak Pidana Umum di Lapas Kelas II A Sragen

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan,
Surakarta, 28 Juli 2024



Nazza Aulia Azizah

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kita panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan serta sholawat dan salam kita panjatkan kepada Nabi besar Nabi Muhammad SAW yang senantiasa kita tunggu syafaat dan pertolongan di akhirat kelak. Alhamdulillah atas segala rahmat, pertolongan, serta kasih sayang-Nya, akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kebersyukuran dan Resiliensi terhadap Kesejahteraan Psikologis Warga Binaan Pemasyarakatan Tindak Pidana Umum di Lapas Kelas II A Sragen”**.

Penulis sangat menyadari bahwa banyak pihak yang memberikan dukungan serta bantuan dalam proses pengerjaan skripsi untuk syarat penyelesaian studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan hormat mengucapkan terimakasih sebesar besarnya dan mendoakan semoga Allah SWT membalas kebaikan semuanya terkhusus kepada:

1. Bapak Abdul Aziz dan Ibu Winarni selaku kedua orangtua penulis yang memberikan banyak dukungan dan bantuan secara moril yang kepada penulis sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
2. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian ini.
3. Bapak Soleh Amini, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu meluangkan waktu dan memberikan masukan masukan untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staff tata usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi ilmunya dan membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Seluruh pegawai lapas dan warga binaan pemasyarakatan di Lapas kelas IIA Sragen yang telah membantu penulis dalam penelitian dan pengambilan data untuk keperluan skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan belum sempurna. Oleh karena itu semoga hal baik yang ada di dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi oleh penelitian lain untuk pengembangan yang lebih baik.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Yang Menyatakan,
Surakarta, 28 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nazza Aulia Azizah', written in a cursive style.

Nazza Aulia Azizah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
PENDAHULUAN	1
METODE.....	11
HASIL.....	26
PEMBAHASAN	35
KESIMPULAN.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Uji Heterokedastisitas Scatterplot	29
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Favourable dan Unfavourable	14
Tabel 2. Blueprint kesejahteraan psikologis sebelum expert judgement	14
Tabel 3. Blueprint skala Kebersyukuran sebelum expert judgement.....	15
Tabel 4. Blueprint skala resiliensi sebelum expert judgement.....	17
Tabel 5. Blueprint skala kesejahteraan psikologis setelah expert jugment.....	18
Tabel 6. Blueprint skala Kebersyukuran setelah expert judgement.....	19
Tabel 7. Blueprint skala resiliensi setelah expert judgement.....	21
Tabel 8. Hasil Aiken V.....	23
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas skala.....	25
Tabel 10. Distribusi Responden	26
Tabel 11. Uji Normalitas.....	27
Tabel 12. Hasil uji Linearitas	28
Tabel 13. Uji Heterokedastisitas	29
Tabel 14. Uji Multikolonieritas.....	30
Tabel 15. Uji Hipotesis Mayor.....	30
Tabel 16. Uji Hipotesis Minor	31
Tabel 17. Sumbangan efektif	31
Tabel 18. Kategorisasi Kebersyukuran	32
Tabel 19. Kategorisasi Resiliensi.....	32
Tabel 20. Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis	33
Tabel 21. Uji Regresi linier berganda	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Skala sebelum Validitas	47
Lampiran 2. Skala sebelum Validitas.....	51
Lampiran 3. Perhitungan Uji validitas	60
Lampiran 4. Skala setelah validitas.....	62
Lampiran 5. Perhitungan uji reliabilitas.....	68
Lampiran 6. Hasil olah data	69
Lampiran 7. Kategorisasi data hasil penelitian	77
Lampiran 8. Bukti fisik dan bukti analisis data dari BPIAD	82
Lampiran 9. Bukti Hasil Uji Turnitin.....	83
Lampiran 10. Surat Izin penelitian.....	84

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN RESILIENSI TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN TINDAK PIDANA UMUM DI LAPAS KELAS IIA
SRAGEN**

Nazza Aulia Azizah¹, Soleh Amini²

F100200063@student.ums.ac.id¹, sa207@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

ABSTRAK

Warga binaan pemasyarakatan adalah seseorang yang melakukan pelanggaran secara hukum dan telah dijatuhi hukuman atas apa yang sudah dilakukannya. Warga binaan pemasyarakatan yang masuk ke dalam Lapas pasti akan mengalami penyesuaian dengan kondisinya saat ini. Mereka akan mengalami stress, kecemasan dan memunculkan perilaku agresif, sehingga kesejahteraan psikologis nya akan menurun. Warga binaan pemasyarakatan sering kali akan merasa tidak nyaman dan sulit untuk bisa beradaptasi dengan keadaannya saat ini sehingga akan mengalami berbagai persoalan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara Kebersyukuran dan resiliensi terhadap kesejahteraan psikologis warga binaan pemasyarakatan tindak pidana umum. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif-korelasional. Sebanyak 100 warga binaan pemasyarakatan Lapas Kelas IIA Sragen menjadi responden dan dalam pengambilan data nya menggunakan teknik random sampling. Analisis data menggunakan regresi linier berganda. Hasil dari penelitian ini menjelaskan bahwa hipotesis mayor diterima, hal ini berdasarkan Sig yang diperoleh yaitu 0,009 (<0,05). Sedangkan hipotesis Minor pada penelitian ini diterima berdasarkan nilai Sig yang diperoleh yaitu Kebersyukuran Sig. 0,007 (<0,05) dan resiliensi Sig. 0,003 (<0,05) yang dapat disimpulkan bahwa kedua hipotesis minor diterima.

Kata kunci: Kesejahteraan Psikologis, Kebersyukuran, Resiliensi

THE RELATIONSHIP OF GRATITUDE AND RESILIENCE TO THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF GENERAL CRIME PRISONERS IN LAPAS CLASS IIA SRAGEN

Nazza Aulia Azizah¹, Soleh Amini²

f100200063@student.ums.ac.id, sa207@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

ABSTRACT

A convict has committed a legal violation and has been sentenced for what he has done. Prisoners who enter prison will experience adjustments to their current conditions. They will experience stress, and anxiety and develop aggressive behavior so that their psychological well-being will decrease. Prisoners will often feel uncomfortable and find it difficult to adapt to their current situation so they will experience various psychological problems. This study examines the relationship between gratitude and resilience in the psychological well-being of general criminal prisoners. This research uses quantitative-correlational methods. 100 Class IIA Sragen prison inmates were respondents in the data collection using random sampling techniques. Data analysis uses multiple linear regression. The results of this research explain that the major hypothesis is accepted, based on the Sig obtained, namely 0.009 (<0.05). Meanwhile, the Minor hypothesis in this study was accepted based on the Sig value obtained, namely gratitude Sig. 0.007 (<0.05) and resilience Sig. 0.003 (<0.05) which can be concluded that both minor hypotheses are accepted.

Keyword: *Psychological Well-Being, Gratitude, Resilience*