

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DI PUSKESMAS GATAK
KABUPATEN SUKOHARJO**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Nama : Irvan Kurniawan

NIM : J210170133

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN GATAK



Diajukan oleh :

IRVAN KURNIAWAN

J210170133

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program
Pendidikan Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Ns. Wachidah Yuniartika, M.Kep., Sp.KepKom

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN GOUT
ARTHRITIS PADA LANSIA DI PUSKESMAS GATAK
KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh :

Irvan Kurniawan

NIM : J210170133

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : Jumat 17 November 2023

Pembimbing

Ns. Wachidah Yuniartika, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.K

NIK : 1774

Penguji :

1. Ns. Wachidah Yuniartika, S.kep., M.Kep., Sp.Kep.K

2. Ns. Arina Maliya, S.Kep., Msi. Med

3. Kartinah, MPH

Menyetujui,

Kaprodi Keperawatan

Dr. Arif Widodo, S.ST., M.Kes

NIK : 630

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Onu Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes

NIK : 750

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irvan Kurniawan
NIM : J210170133
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN GOUT ARTHRITIS
PADA LANSIA DI PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia, mengelola dalam bentuk database, merawat dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Surakarta, 12 Oktober 20Fa



(Irvan Kurniawan)

GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO

Irvan Kurniawan*, Wachidah Yuniartika**
Universitas Muhammadiyah Surakarta
e-mail: J210170133@student.ums.ac.id

ABSTRAK

Gout Arthritis menjadi salah satu penyakit yang banyak di alami oleh lansia. Gejala penyakit Gout Arthritis umumnya ditandai dengan timbulnya rasa nyeri dengan waktu yang berulang. Hal tersebut dikarenakan kristal monosodium urat yang telah mengendap pada sendi yang diakibatkan oleh tingginya kadar asam urat yang terlalu tinggi didalam darah. Penyakit ini dapat dipengaruhi beberapa faktor antara lain pola makan, status obesitas, usia dan jenis kelamin. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor yang mempengaruhi kejadian gout arthritis pada lansia di Puskesmas Gatak. Penelitian merupakan penelitian observasional deskriptif dengan pendekatan survey. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 30 penderita gout arthritis. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan kuesioner pola makan yang sudah valid dan reliabel. Analisa data menggunakan analisis univariat dalam bentuk frekuensi dan presentase. Hasil penelitian diketahui responden merupakan lansia dengan mayoritas berpendidikan SMP, ibu rumah tangga dan berstatus menikah. Gambaran faktor yang mempengaruhi kejadian gout arthritis lansia pasien di Puskesmas Gatak dengan gout arthritis dengan sampel 30 orang yang berusia 60-74 tahun, berjenis kelamin perempuan sebanyak 23 orang, mempunyai status obesitas sebanyak 18 orang dan mempunyai pola makan tidak seimbang sebanyak 23 orang. Simpulan penelitian adalah lansia dengan gout arthritis adalah lansia dengan usia 60-74 tahun, mayoritas lansia yang menderita gout arthritis berjenis kelamin perempuan, mempunyai status obesitas dan mempunyai pola makan tidak seimbang. Saran dari penelitian ini diharapkan lansia dapat menjaga pola makan lebih baik terutama makan asupan rendah purin, olahraga secara teratur, menjaga berat badan agar tetap ideal. Sehingga dapat meminimalisir terjadinya gout arthritis.

Kata Kunci: gout arthritis, usia, jenis kelamin, pola makan, status obesitas

ABSTRACT

Gout Arthritis is one of the diseases that many people experience by the elderly. This disease can be influenced by several factors including diet, obesity status, age and gender. The study aims to determine the description of factors that affect the incidence of gout arthritis in the elderly at the Gatak Health Center. The study is a descriptive observational study with a survey approach. Samples were taken as many as 30 elderly patients who had been treated at the Gatak Health Center. The sampling technique uses total sampling. The research instrument uses observation sheets and dietary questionnaires that are valid and reliable. Data analysis uses univariate analysis in the form of frequency and percentage. The results of the study were known respondents were elderly with the majority having a final junior high school education, housewives and married status. Description of factors affecting the incidence of elderly gout arthritis patients at the Gatak District Health Center with gout arthritis with a total sample of 30 people, it is known that the majority are aged 60-74 years as many as 30 people, female as many as 21 people, have obesity status as many as 13 people and have a bad diet as many as 23 people. The conclusion of the study is that elderly patients with gout arthritis are elderly with the age of 60-74 years, female, have obese status and have a bad diet. Suggestions from this study are expected that the elderly can maintain a better diet, especially eating low purine intake, exercising regularly, maintaining ideal body weight.

Keywords: gout arthritis, age, gender, diet, obesity status

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas nikmat ataupun karunia-Nya yang telah diberikan, walaupun selesai tidak tepat waktu, penelitian skripsi yang berjudul **“GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO”**.

Pada penyusunan skripsi ini, saya sebagai penulis sadar akan sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat membantu dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan walaupun tidak sesuai dengan waktu yang saya sendiri juga tidak menginginkan. Maka, saya ucapkan terima kasih kepada semua yang sudah membantu, diantaranya sebagai berikut :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis, FTR., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi tersusunnya proposal skripsi ini.
3. Dr. Arif Widodo. A.Kep., M.Kes selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp. Kep.Kom., selaku dosen pembimbing proposal skripsi saya yang telah memberikan pendampingan, pengarahan, masukan, pengertian, dan semangat kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen program studi keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik.
6. Seluruh staff karyawan/karyawati Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh perawat, dokter dan karyawan di Puskesmas Kecamatan Gatak yang memberikan ijin untuk mengambil data penelitian.
8. Seluruh lansia yang bersedia menjadi responden penelitian.
9. Serta teman-teman satu angkatan yang telah mendukung, memberi semangat, dan berjuang bersama dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.

10. Semua orang yang sudah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Sebagai pembuat skripsi ini, saya menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna walaupun sudah saya kerjakan selama 2 tahun. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak dan nantinya akan digunakan untuk memperbaikinya.

Surakarta, 24 November 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Pengertian Asam Urat	5
B. Patofisiologi dan Penyebab Asam Urat.....	6
C. Metabolisme Purin dan Asam Urat.....	7
D. Komplikasi Penyakit Asam Urat.....	10
E. Epidemiologi Asam Urat.....	11
F. Kerangka Teori	14
G. Kerangka Konsep.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel.....	16
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	17

F. Instrumen Penelitian.....	19
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	21
H. Pengolahan Data	22
I. Analisa Data.....	23
J. Etika Penelitian.....	24
K. Rencana Jalannya Penelitian.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	26
A. Karakteristik Responden.....	26
B. Hasil Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Gout Arthritis Pada Lansia Di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo	27
C. Pembahasan	29
BAB V PENUTUP	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kimia Asam Urat	6
Gambar 2.2 Penguraian Basa Purin.....	8
Gambar 2.3. <i>Turn Over</i> Asam Urat.....	9
Gambar 2.4. Kerangka Teori	14
Gambar 2.5. Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi IMT/BMI	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	18
Tabel 3.2.	Kisi-Kisi Kuesioner Pola Makan	20
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	26
Tabel 4.2.	Hasil Distribusi Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian <i>Gout Arthritis</i> Pada Lansia di Puskesmas Kecamatan Gatak.....	27
Tabel 4.3.	Hasil Tabulasi Silang Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Gout Arthritis</i> dengan Kejadian <i>Gout Arthritis</i> pada Lansia di Puskesmas Gatak.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 *Inform Consent*
- Lampiran 3 Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Status Obesitas
- Lampiran 5 Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Ethical Clearence